

张锡纯控制黄芪功效发挥方向的基本构架

杨 付 明

湖北民族学院医学院中医系,湖北省恩施市学院路 39 号,445000)

通讯方式:yfming1505@126.com,13227401791

[摘 要] 通过选择不同的配伍和剂量来控制黄芪功效发挥方向,体现了张锡纯把握药物功效发挥的基本构架,其驾驭功效发挥方向的经验对临证用药具有重要借鉴意义。

[关键词] 功效发挥方向;药物配伍;黄芪;张锡纯

中药由于本身的特性和各种因素的影响,在治疗疾病过程中常表现出多种不同的功效。如何控制药物的功效发挥方向,这是较难把握但又必须正视的问题。影响药物功效发挥的因素众多,精准把握确非易事。近代医家张锡纯在长期的临床实践中,积累了控制药物功效发挥方向的宝贵经验,兹就其代表著作《医学衷中参西录》中运用最为广泛的代表药物黄芪为切入点,探讨其控制药物功效发挥方向的基本构架,以期能窥其大略。

1 张锡纯运用黄芪概况

张锡纯自制方甚多共 179 首,而用黄芪之方达 38 首,占 21.23%。其用黄芪多为生用,较少制用。其用量至轻者二钱,至重者五两(仅考虑汤剂),剂量范围在 7~186g 之间(据《中药大辞典》附篇“古今度量衡对照”,一钱约合 3.7g,一两约合 37.30g)。张锡纯运用黄芪主治病证较广,其中治疗女科病证最多,其次分别为大气下陷、肢体疼痛、内外中风、淋浊、肺病、肢体痿废。

2 张锡纯控制黄芪功效发挥方向的基本构架

2.1 运用黄芪配伍组方的药物

在张锡纯运用黄芪的 38 首自制方中,配伍的各类药物使用频次及构成比见表 1。配伍使用 4 次以上的药物及使用频率排序情况见表 2。

表 1 示,与黄芪配伍使用前 4 位的药类依次为:补虚药、活血化瘀药、清热药、解表药,累计使用 190 次,占配用药物总数的 77.87%。

从表 2 可以看出,与黄芪配伍使用在 4 次以上的药物共 22 味,累计使用 171 次,占总数的 70.08%。与黄芪配伍前 10 位的药物依次为知母、当归、乳香、没药、白芍、桂枝、白术、甘草、柴胡、玄参。

表 1 《医学衷中参西录》黄芪方剂配伍组方分类

药物类别	频次	药物构成比(%)
活血化瘀药	52	21.49
清热药	38	15.70
补血药	33	13.64
补气药	29	11.98
解表—发散风寒药	19	7.85
解表—发散风热药	11	4.54
收涩药	10	4.13
平肝熄风药	7	2.89
理气药	6	2.48
补阴药	5	2.07
祛风湿药	5	2.07
止血药	5	2.07
消食药	4	1.65
安神药	4	1.65
补阳药	3	1.24
化痰止咳平喘药	3	1.24
化湿药	2	0.83
温里药	2	0.83
杀虫止痒药	2	0.83
泻下药	1	0.41
利水渗湿药	1	0.41

2.2 运用黄芪的常用配伍结构

益气滋阴:张锡纯认为,“黄芪不但能补气,用之得当,又能滋阴”,常与知母、玄参、生地黄、山药等品相伍,如十全育真汤、玉液汤、清金益气汤、起痿汤、理冲汤等方。其中与知母同用最多,张锡纯认为,“黄芪温升补气,乃将雨时上升之阳气也;知母寒润滋阴,乃将雨时四合之阴云也。二药并用,大具阳升阴应、云行雨施之妙”;“凡遇阴虚有热之证,其稍有根柢可挽回者,于方中重用黄芪、知母,莫不随手奏效”^{[1]8},“又尝权衡黄芪之热力,与知母之寒力,亦无轩轻,等分用之可久服无寒热也”^{[1]10},寒热反佐,滋阴退热,赋予了黄芪滋阴的特殊功能。

表2 《医学衷中参西录》中与黄芪配伍使用
4次以上的药物

药物	频次	频率(%)	药物类别	
知母	18	7.38	清热药	
当归	18	7.38	补虚药	补血药
乳香	14	5.74	活血化瘀药	
没药	14	5.74	活血化瘀药	
白芍	12	4.92	补虚药	补血药
桂枝	9	3.68	解表药	发散风寒药
白术	9	3.68	补虚药	补气药
甘草	8	3.28	补虚药	补气药
柴胡	7	2.86	解表药	发散风热药
玄参	7	2.87	清热药	
生姜	5	2.05	解表药	发散风寒药
天花粉	5	2.05	清热药	
三棱	5	2.05	活血化瘀药	
莪术	5	2.05	活血化瘀药	
牡蛎	5	2.05	平肝熄风药	
山药	5	2.05	补虚药	补气药
山茱萸	5	2.05	收涩药	
生地黄	4	1.64	清热药	
鸡内金	4	1.64	消食药	
丹参	4	1.64	活血化瘀药	
龙骨	4	1.64	安神药	
人参	4	1.64	补虚药	补气药

益气生血:张锡纯云:“古方有补血汤,其方黄芪、当归同用,而黄芪之分量竟四倍于当归,诚以阴阳互为之根,人之气壮旺者,其血分自易充长”^{[1]319},且无形之气易生,有形之血难补,故张锡纯常用补气之黄芪配合当归、白芍等品以益气生血,如加味补血汤、起痿汤、加味黄芪五物汤、干颓汤等,主要用于肝阴血虚、肢体痿废、血虚生风、肢体疼痛、经多崩漏等,这是对李东垣当归补血汤的补充和发挥。

通经活络:张锡纯运用黄芪通络甚广,“从来治腿疼、臂疼者,多责之风寒湿痹,或血瘀、气滞、痰涎凝滞,不知人身之气化壮旺流行,而周身痹者、瘀者、滞者,不治自愈,即偶有不愈,治之亦易为功也”^{[1]188}。因此,通络时常以黄芪配伍宣通脏腑流通经络之乳香、没药以及三棱、莪术,旨在取其益气运阳、化解脉络痹塞,流通经络以起痿废、止疼痛、消瘀滞。尤其是张锡纯以黄芪配伍当归、天花粉,更能体现其真意。当归“生新兼能化瘀,故能治周身麻痹、肢体疼痛、疮疡肿疼”^{[2]70},天花粉“善通行经络,解一切疮家热毒”^{[2]92},二者均兼有补养之功,与黄芪合用则兼顾络脉不通多虚瘀并存病机,且可防止破

泄伤正。

升降气机:张锡纯对气机升降特别重视,“在下之气不可一刻而不升,在上之气不可一刻而不降”^{[1]61},在《医学衷中参西录》中运用黄芪升降气机较多,常配伍桂枝、柴胡等。他认为,“桂枝一药而升降之性皆备,凡气之当升者遇之则升,气之当降者遇之则降,此诚天生使独而为不可思议之妙药”^[3],与黄芪相合,治淋浊、大气下陷、肝郁、脾虚等证。至于柴胡,《医学衷中参西录》多次指出:“柴胡为少阳之药,能引大气之陷者自左上升”,可见这是对李东垣补中益气汤主旨的传承和发挥,张锡纯升陷汤系列是其最好的说明。

健运脾胃:黄芪是益气健脾之正品,张锡纯常以之与人参、白术同用。人参兼能滋津液且作用强,而白术“善健脾胃,消痰水,止泄泻”^{[2]41},合既能益气健脾又具升举之力的黄芪,有助于脾之健运升清,中虚诸证自愈。《医学衷中参西录》用于脾虚下陷、脾虚肝郁、气血不足、虚劳等证。

利水通淋:张锡纯认为,黄芪又善利小便,云“黄芪性温而升,以之补肝,原有同气相求之妙用。愚自临证以来,凡遇肝气虚弱,不能条达,一切补肝之药不效者,重用黄芪为主,……即见效验。”^{[1]180},同时“至其小便亦通利者,因肾为二便之关,肝气既旺,自能为肾行气也。”^{[1]191},此外,“消破之品,恐于元气有伤,故加黄芪以补助气分,气分壮旺,益能运化药力。犹恐黄芪性热,与淋证不宜,故又加知母、芍药以解热滋阴,而芍药之性,又善引诸药之力至膀胱也。”^{[1]103}。这是张锡纯运用黄芪利水通淋的思想脉络,因此,多与知母、白芍相伍,以升为降,通利水道而不伤正。

祛风逐邪:张锡纯认为,黄芪“以其与发表药同用,能祛外风,与养阴清热药同用,更能熄内风也”^{[2]28}。祛外风常伍桂枝,以补气养血、祛风通络、逐邪外出,如加味黄芪五物汤、活络祛寒汤、加味玉屏风散等。平熄内风,则常伍当归,且多用于偏虚者,黄芪当归养血益精、滋阴熄风,如加味补血汤、振颓汤、和血熄风汤、补脑振痿汤等。

收敛固脱:张锡纯多取黄芪升补之力,用于治疗滑脱之症。具体运用一是配伍龙牡,或固摄元气、或固涩小肠、或固崩止血,如十全育真汤、醒脾升陷汤、安冲汤、固冲汤等;二是配伍山茱萸,或封固肾关,如滋脾饮。在醒脾升陷汤、固冲汤中,则黄芪、龙骨、牡蛎、山茱萸同用,收敛固脱更著。

2.3 运用黄芪的剂量特点

表 3 黄芪不同配伍结构及相应的功效

基本结构	配伍意义	频次	频率 (%)	主要应用范围
黄芪—知母	滋阴生津	14	8.19	消渴、阴虚劳热、大气下陷、经产、肢体痿废
黄芪—乳香、没药	通经活络	13	7.60	肢体疼痛、肢体痿废、中风、气郁、气陷
黄芪—白芍	益气生血	9	5.26	肝阴血虚、肢体痿废、血虚生风、肢体疼痛、经多
黄芪—白术	健运脾胃	8	4.68	脾虚下陷、脾虚肝郁、虚劳、经多、肢体痿废
黄芪—柴胡	升降气机	7	4.09	淋浊、大气下陷、肝郁、脾虚
黄芪—当归	祛风逐邪	6	3.51	血虚生风、阴虚动风、中风
黄芪—当归	益气生血	6	3.51	肝阴血虚、肢体痿废、血虚生风、肢体疼痛
黄芪—玄参	滋阴生津	5	2.92	阴虚劳热、肺痿、肺痛
黄芪—山药	滋阴生津	5	2.92	阴虚劳热、消渴
黄芪—当归	通经活络	5	2.92	肢体疼痛、肢体痿废、中风、少乳
黄芪—桂枝	升降气机	5	2.92	淋浊、大气下陷、肝郁
黄芪—生地黄	滋阴生津	4	2.34	肺阴虚、消渴、经多
黄芪—天花粉	通经活络	4	2.34	消渴、经多、肢体痿废
黄芪—人参	健运脾胃	4	2.34	肢体痿废、虚劳
黄芪—桂枝	祛风逐邪	4	2.34	外感、肢体疼痛
黄芪—龙骨、牡蛎	收敛固脱	4	2.34	崩漏、经多
黄芪—三棱、莪术	通经活络	3	1.75	劳热、肢体痿废、经多
黄芪—山茱萸	收敛固脱	3	1.75	经多、消渴
黄芪—知母	利水通淋	2	1.17	淋证、带浊、转胞
黄芪—白芍	利水通淋	1	0.58	淋证

在张锡纯运用黄芪的 32 首汤剂中,发挥益气滋阴、健运脾胃功效时剂量偏小(3~12g);用于祛风逐邪剂量偏大;应用黄芪通经活络、益气生血、升降气机、收敛固脱时为中偏大剂量(20~30g);通利小便使用方较少,其基本趋势为中小剂量(3~18g)。此外,益气滋阴、升降气机较少运用大剂量(30g 以上),通经活络、祛风逐邪较少运用小剂量。

3 张锡纯控制黄芪功效发挥方向的启示

3.1 配伍和剂量变化是控制药物功效发挥的主要手段

《医学衷中参西录》论及多种药物不同配伍的功效发挥方向情况,其中芍药、厚朴、瓜蒌、天花粉、干姜、三棱等品甚为详尽。另有“用药以胜病为主不论分量之多少”专论,强调药物的使用剂量宜据病证的不同进行斟酌确定,通过剂量变化以控制功效发挥。通过变化剂量和配伍控制药物功效发挥方向适合多数药物,这是控制药物功效发挥的主要手段。当然

药物功效发挥方向还受到其他诸多因素的影响,张锡纯同样没有忽视,如其运用黄芪除汤剂外,还有膏、丹、丸、散的区别。此外,张锡纯还利用煎煮法来控制其发挥方向,在干颓汤中黄芪用量达 5 两,张锡纯则“先将黄芪先煎 10 余沸,去滓”后,再纳入其他药物,意在“去滓重煎,则其宣散之性减,专于补气升气矣”^{[2]276}。

3.2 避免大剂量用药的有效途径

目前大剂量(超过药典规定)用药现象甚为普遍。然而“几乎所有的药物都有引起机体损伤的潜力,各药物超出其范围达到中毒剂量时则成为毒物而引起某些特定器官损害”^[4],充分认识药物剂量不仅影响药物作用强度,同时还与其功效发挥方向、毒性产生以及大小具有密切的关联性,有助于克服通过增加剂量追求高效的用药惯性思维。同时“药物在配伍过程中其功效具有可变的特性。某些功效可以从无到有,某些功效可以从弱到强,有的则相反”^[5],因此,只有从配伍与剂量对药物功效发挥方向可产生的直接影响这一途径入手,综合考量,才能准确把握符合实际的剂量,从而规避临床盲目大剂量用药。

参考文献

- [1]张锡纯.医学衷中参西录(上)[M].石家庄:河北科技出版社,1985.
- [2]张锡纯.医学衷中参西录(中)[M].石家庄:河北科技出版社,1985.
- [3]张锡纯.医学衷中参西录(下)[M].石家庄:河北科技出版社,1985:27.
- [4]丁英钧,王彦田,李春香,等.关木通肾毒性与剂量、时间的相关性研究[J].中医杂志,2005,46(1):58-60.
- [5]雍小嘉,蒋永光,韩佩玉,等.从“方药离合”浅析以组方药物判断方剂功效的利弊[J].中华中医药杂志,2005,20(6):333-335.

(收稿日期:2010-09-26;修回日期:2010-12-04)

[编辑:李 巍]

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951—1986 年(4 张光盘)480 元;1987—1994 年(1 张光盘)260 元;1995—2004 年(1 张光盘)280 元。光盘合订本为计算机用数据光盘,收入了同期出版的全部《中医杂志》的内容,可对所有文章进行任意字检索,方便实用。

汇款地址:北京东直门内南小街 16 号中医杂志北京医海林音像书店,邮政编码:100700,电话:(010)64035632。网

址:<http://www.jcm.net.cn> <http://www.cnki.net>