

# 抓主症辨证论治荨麻疹

瞿 幸

北京中医药大学东直门医院皮肤科,北京市东城区东直门内海运仓 5 号,100700)

通讯方式:qx84013167@sina.com,13681003681

[关键词] 辨证论治;荨麻疹;皮肤病

荨麻疹是一种常见皮肤病,中医称“瘾疹”、“痞瘤”、“风痞瘤”。其特点是风团骤起骤退,瘙痒剧烈,发无定处,消退不留痕迹。荨麻疹反复发作超过 6 周称为慢性荨麻疹。“隐疹难求一方治,惟记辨证以应机”。荨麻疹诱发因素复杂,临床证候多样,故治疗非一方一法可统治。笔者通过诊治荨麻疹患者,总结出抓主症辨证论治,“调”治荨麻疹,包括祛除外邪、调和营卫,调理脾胃,调理气血,调和阴阳等法。

## 1 祛除外邪,调和营卫

正常生理状态下,营行脉中,卫行脉外,营阴内守,卫阳外固,营卫协调,体表肌肤正常。若营卫失和,卫阳不固密而腠理疏松,营阴不内守而外泄,则皮肤出现风团。现代医学认为,风团是由于皮肤黏膜的小血管反应性扩张及渗透性增加而产生的一种暂时性局限性水肿反应,与中医营卫失和的病机相吻合。营卫失和多与风邪侵袭有关,风邪常挟寒、热、湿邪致病。

### 1.1 风寒证

辨证要点:风团色淡白或淡红,遇寒加重,得暖则减,无汗。治疗以祛风散寒、调和营卫为法,选用桂枝麻黄各半汤加减。

### 1.2 风湿证

辨证要点:风团色淡红,遇阴雨天加重,多于长夏季节发病,或居住潮湿,舌苔腻。治疗以祛风除湿、调和营卫为法,选用荆防败毒散、荆防苍朴汤(荆芥、防风、苍术、厚朴、蝉蜕、浮萍、枳壳、茯苓、乌梅、黄芩、甘草)、多皮饮等化裁。

### 1.3 风热证

辨证要点:风团色红,刺痒,遇热加重,舌质红。治疗以清热祛风、调和营卫为法,选用消风散、麻杏甘石汤加减。

### 1.4 表虚不固证

辨证要点:风团反复发作,汗出受风或浴后受风加重,伴自汗、恶风、易感冒。治疗以益气固表、调和

营卫为法,选用玉屏风散合桂枝汤加减。

## 1.5 风客少阳证

少阳位于半表半里,风邪客于少阳,内不得疏泄,外不得发散,往来于皮肤腠理之间,与血气相搏而皮肤瘙痒,发生风团。辨证要点:患者既怕凉又怕热,风团瘙痒随气温变化而发,伴口苦咽干,脉弦细。治疗以和解少阳、调和营卫为法,选用小柴胡汤、柴胡桂枝汤、柴胡加龙骨牡蛎汤化裁。《伤寒论》的桂枝汤为调和营卫的经方。方中桂枝、生姜之辛散,配白芍之酸敛,大枣、甘草之甘缓,辛酸相配,一散一收,疏散外邪而收敛营阴,辛甘相配化阳以固卫,酸甘相配化阴以滋营。临床可以效仿桂枝汤法,随证组方。如祝谌予的过敏煎(防风、银柴胡、乌梅、五味子、甘草)亦是辛酸甘相配。

例 1:患者,女,25 岁。患慢性荨麻疹 2 年。在欧洲留学数年,曾经当地西医治疗,服药时能控制,停药即发。就诊时为夏季,每天皮肤起风团,色红,瘙痒,伴鼻痒、喷嚏、流清涕。舌质淡红、苔白腻,脉小数。辨证属风热证。治以疏风清热、调和营卫,予消风散化裁。处方:荆芥 10g,防风 10g,黄芩 10g,柴胡 10g,辛夷 10g,苍耳子 10g,苦参 10g,赤芍、白芍各 10g,枳壳 10g,陈皮 10g,荷叶、荷梗各 10g,六一散 10g。服药 7 剂后,每天仅起数个小风团,轻微瘙痒,鼻部症状亦好转。守方继服,并略有调整,1 个月后不再起风团。

例 2:患者,男,14 岁。皮肤反复起风团,瘙痒 1 年,遇凉发作,身热汗出时亦发作。查体:上肢散在淡红色风团,手心热,舌质红、苔白,脉弦滑。证属风热蕴阻少阳、郁久化热。治以和解少阳,清热疏风,小柴胡汤加味。处方:柴胡 10g,黄芩 10g,半夏 6g,党参 10g,生姜 6g,大枣 10g,赤芍、白芍各 10g,当归 10g,牡丹皮 10g,浮萍 10g,蝉蜕 6g,甘草 6g。服药 7 剂,风团减少,再服 14 剂而愈。

## 2 调理脾胃

脾胃功能紊乱,不能正常运化食物,发物进入体内蕴湿动风,内不得疏泄,外不得透达,郁于皮肤腠

理之间而发生风团。

### 2.1 脾胃不和证

辨证要点:风团色淡红,进食发物诱发或加重,伴纳呆、脘腹胀满、舌苔腻。治疗以燥湿理脾和胃为法,选用平胃散加白术、枳壳、紫苏叶、紫苏梗、丁香、焦三仙等。

### 2.2 中焦湿热证

辨证要点:风团色红,饮酒、嗜辣、进食发物诱发或加重,伴胃脘痞满、呃逆嘈杂、大便黏滞不爽,舌苔黄腻。治疗以清热燥湿和胃为法,选用半夏泻心汤加减。胃酸过多可加(煅)瓦楞子。

例3:患者,男,37岁。皮肤瘙痒起风团半年余,时感胃部不适,食后胃脘胀满,大便不成形。检查:四肢、躯干散在红色风团,舌质红、苔白腻,脉弦滑。临床辨证属脾胃不和、蕴湿动风化热证。临证治以燥湿和胃、祛风清热,予平胃散合消风散化裁。处方:苍术 10g,厚朴 10g,陈皮 12g,枳壳 12g,荆芥 10g,防风 10g,黄芩 10g,黄连 6g,苦参 10g,丁香 3g,赤芍、白芍各 10g,牡丹皮 10g,乌梅 10g,甘草 6g。服药 7 剂风团明显减少,偶起个别小风团,轻微瘙痒,胃脘胀满减轻,舌苔仍腻,余无见症,守方继续调理而愈。

### 3 调理气血

气血不足,虚风内生,或兼感外邪,导致营卫失和而起风团。

#### 3.1 血虚受风证

辨证要点:风团瘙痒反复发生,夜晚加重,舌质淡红。治疗以养血祛风为法,选用当归饮子加减。

#### 3.2 气血两虚证

辨证要点:多于大病后或产后发病,风团色淡红,伴气短乏力,舌质淡。治疗以益气养血祛风为法,气虚为主治疗选用补中益气汤;血虚偏重选用当归饮子加减。

例4:患者,女,56岁。皮肤起风团、瘙痒1个月。曾接受手术,术中大出血,术后体弱受凉引起。体检:上肢散在淡红色风团,数个指甲与甲床分离,舌质淡红干、苔白,脉细。证属气血亏虚,风邪侵袭。治以益气养血,祛风止痒。处方:黄芪 15g,白术 10g,当归 12g,白芍 10g,川芎 12g,熟地黄 15g,柴胡 10g,桂枝 6g,防风 10g,黄芩 10g,苦参 10g,炙甘草 6g。服药 7 剂,风团不再发生,指甲分离尚无改变,予加味逍遥丸健脾疏肝养血,继续调养。

### 4 调理寒热、调和阴阳

因慢性疾病导致机体寒热错杂,阴阳失调,或冲任失调导致营卫失和而发病。

#### 4.1 冲任不调证

辨证要点:风团反复发生,或与月经周期有关,或更年期月经不调,伴烘热汗出。治疗以调摄冲任、调和阴阳为法,选用二仙汤合四物汤、桂枝汤加减。

#### 4.2 寒热错杂证

辨证要点:风团反复发生,瘙痒,伴烦躁、久泻、腹痛、饮食稍有不慎即泻。治疗以调理寒热、调和阴阳为法,选用乌梅丸加减。

例5:患者,女,60岁。患慢性荨麻疹3年。曾服多种中西药,仍每天起风团,瘙痒,伴烘热汗出,恶风,衣服时穿时脱,大便不畅,舌质淡暗、苔白,脉沉细。证属阴阳失调、风邪外袭、营卫失和。予二仙汤调和阴阳,合桂枝汤疏散风邪、调和营卫。处方:淫羊藿 10g,仙茅 10g,肉苁蓉 20g,当归 10g,黄柏 10g,桂枝 6g,白芍 10g,生姜 6g,大枣 6g,炙甘草 6g,五味子 10g,(炒)莱菔子 12g。服药 7 剂,风团明显减少,瘙痒减轻,大便通畅。原方略作调整,服药 5 周后,风团不再发生。

例6:患者,女,49岁。皮肤反复起风团数年,伴有溃疡性结肠炎,大便带黏液甚或脓血,腹痛即泻,每日数次,饮食怕凉硬、怕荤油,进食稍有不慎即泻,腹泻加重时风团亦加重。曾服多种中西药,中药曾用桂枝汤、过敏煎、葛根芩连汤、痛泻要方、参苓白术汤、四神丸等均无明显疗效。检查:四肢散在淡红色风团,舌质暗红、苔白,脉弦细。证属脾胃虚寒夹风湿热证。予乌梅丸加减。处方:乌梅 10g,黄连 10g,黄柏 10g,细辛 3g,花椒 3g,干姜 6g,桂枝 6g,党参 10g,当归 10g,(制)附子 6g,白及(粉)5g(冲服),三七(粉)6g(冲服),炙甘草 6g。服药 7 剂,风团明显减少,大便黏液脓血减少。略作调整连续服药 30 余剂,风团已不再发生,大便无黏液及脓血,每日 2~3 次。

荨麻疹总的病因病机是禀赋不耐,风邪搏于肌肤,营卫失和。抓主症辨证论治,调治荨麻疹,就是从病因病机出发,通过祛除邪,调和营卫,调理脾胃等脏腑功能,调理气血,调和阴阳,使机体达到营行脉中,卫行脉外,卫阳外固,营阴内守的正常状态,从而治愈疾病。

(收稿日期:2010-04-29;修回日期:2011-05-19)

[编辑:黄健]