

表 2 两组临床疗效比较[例(%)]

组别	例数	临床控制	显效	好转	无效	总有效
治疗组	49	23(47.0)	12(24.5)	11(22.4)	3(6.1)	46(93.9)
对照组	49	15(30.6)	10(20.4)	9(18.4)	15(30.6)	34(69.4)

表 3 两组治疗前后肺功能比较($\bar{x} \pm s$)

组别	时间	例数	FEV ₁ (L)	PEF(L/min)
治疗组	治疗前	49	1.8 ± 0.3	265 ± 25
	治疗后	49	3.1 ± 0.5*△	425 ± 46*△
对照组	治疗前	49	1.8 ± 0.3	267 ± 31
	治疗后	49	2.6 ± 0.4*	396 ± 40

注:与本组治疗前比较,* $P < 0.01$;与对照组治疗后比较,△ $P < 0.01$

4 讨论

方中冬虫夏草、蛤蚧为君药。冬虫夏草具有补肺益肾、止咳化痰功效,用于治疗肺虚久咳、肾虚嗽,病后体虚自汗等。蛤蚧补肺气、助肾阳、定喘咳、益

精血,与冬虫夏草配伍共奏补肺益肾、纳气平喘之功。百合能滋肺阴、润肺燥;枇杷叶其性偏寒,具有收敛肺气,清热化痰止咳作用,主治肺虚咳喘;牡蛎为重镇之品,平肝阳安神,另可软坚散结;五味子味酸,能上敛肺气,下收肾气,与主药相合加强敛气降气止咳喘之功,白及亦有收敛之性。甘草补肺益气,润肺止咳,调和诸药。诸药相合,共奏补肺益肾、化痰止咳平喘之功。

参考文献

- [1] 中华医学会呼吸病学分会哮喘学组. 支气管哮喘防治指南(支气管哮喘的定义、诊断、治疗及教育和管理方案)[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2003, 26(3): 132-138.
- [2] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 278.
- [3] 王永炎, 晁恩祥. 今日中医内科·中卷[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 179-180.

(收稿日期: 2011-03-21; 修回日期: 2011-09-21)

[编辑: 黄健]

清肝益肤汤联合甘石青黛膏治疗神经性皮炎肝郁化火型 82 例

姜颖娟¹ 李元文^{1*} 孙占学¹ 张丰川¹ 白冬洁²

(1. 北京中医药大学东方医院皮肤科, 北京市丰台区方庄芳星园一区 6 号, 100078;

2. 北京市朝阳区中医院)

基金项目: “十一五”国家科技支撑计划资助项目(2008BAI53B045)

* 通讯作者: yuan-wen@sohu.com, 15810104902

[关键词] 清肝益肤汤; 甘石青黛膏; 神经性皮炎; 肝郁化火型

我科应用清肝益肤汤联合外用甘石青黛膏治疗肝郁化火型神经性皮炎, 现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

本组病例均来源于在东方医院门诊及病房诊断为神经性皮炎的患者, 将辨证为肝郁化火型患者 162 例以随机数字表法分为 2 组。治疗组 82 例, 男 39 例, 女 43 例; 平均年龄(43.26 ± 17.14)岁; 平均病程(22.13 ± 8.25)个月。对照组 80 例, 男 43 例,

女 37 例; 平均年龄(41.15 ± 16.23)岁; 平均病程(20.27 ± 7.13)个月。两组在性别、年龄、病程等方面比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 诊断和分型标准

西医诊断标准参照《临床皮肤病学》神经性皮炎诊断标准^[1]制定; 中医证候诊断标准参照《中医外科学》^[2]对于神经性皮炎的辨证分型。肝郁化火型: 主症: 皮疹色红; 次症: ①心烦易怒。②失眠多梦。③眩晕。④口苦。⑤舌边尖红。⑥脉弦滑。诊断: 主症+2 个及 2 个以上次症。

表 1 两组临床疗效比较[例(%)]

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	愈显	总有效
治疗组	82	20(24.4)	35(42.7)	16(19.5)	11(13.4)	55(67.1)	71(86.6)
对照组	80	11(13.7)	27(33.8)	18(22.5)	24(30.0)	38(47.5)	69(86.3)

1.3 纳入标准

①年龄 18~65 岁,性别不限;②符合西医神经性皮炎诊断标准者;③符合中医肝郁化火型诊断标准者;④2 周内未系统使用皮质类固醇激素,1 周内未内服抗组胺药物史和/或外用皮质类固醇激素药物史;⑤签署知情同意书。

1.4 排除标准

①皮损合并细菌或真菌感染。②皮损位于头面或外阴部位。③皮损面积>5%体表面积(以自身手掌面积约等于体表面积 1%计算)。④已知对研究药及其基质成分过敏。⑤有糖尿病或严重免疫功能低下。⑥妊娠或哺乳期妇女。⑦有慢性肝、肾疾病或其他严重病患者。

2 治疗方法

治疗组与对照组均内服清肝益肤汤。组成:柴胡 10g,龙胆 10g,栀子 10g,枳壳 10g,生地黄 10g,当归 10g,鸡血藤 10g,赤芍 15g,牡丹皮 15g,全蝎 6g,刺蒺藜 9g,白鲜皮 10g,地肤子 10g,郁金 10g,香附 10g。每日 1 剂,水煎分 2 次服。治疗组外用甘石青黛膏,由青黛、苦参、(煅)石膏、滑石粉、黄柏、(煅)炉甘石、冰片等组成(批准文号:Z20053131)。对照组为甘石青黛膏基质。二者均由东方医院院内制剂室提供。用法:二者涂药方法相同,每次取药按 1 食指指尖(相当于 2cm² 面积),轻轻按摩 2min,以不黏腻为度,每日涂药 2 次。以上两组疗程均为 4 周。

3 疗效观察

3.1 疗效判定标准^[3]

根据皮损形态(丘疹,色泽)、靶皮损面积及瘙痒程度按无、轻、中、重分别计为 0~3 分。以皮疹程度、皮疹面积和瘙痒程度治疗前后的总积分变化来

判断疗效,分 4 级判定。计算公式为:证候积分=(治疗前积分-治疗后积分)/治疗前积分×100%。痊愈:证候积分减少≥95%;显效:证候积分减少≥70%但<95%;有效:证候积分减少≥50%但<70%;无效:证候积分减少<50%。

3.2 两组临床疗效比较

表 1 示,两组愈显率比较,治疗组明显为优($P<0.01$)。

4 讨论

清肝益肤汤是我科李元文教授的经验方,具有疏肝理气、凉血散风、养血润肤的作用。方中柴胡、香附、郁金、枳壳疏肝理气;龙胆、栀子清肝泻火;生地黄、赤芍、牡丹皮凉血清热;当归、鸡血藤养血活血;蒺藜、地肤子、白鲜皮、全蝎搜风止痒。上药相合,共奏清肝解郁、润肤之功效。

甘石青黛膏具有清热解毒、除湿止痒、抗炎、抑菌和抗过敏、止痒的作用,可明显改善患者的临床症状,且无皮肤刺激及过敏反应。其中青黛具有清肝火作用,现代研究青黛具有抑制角质细胞增殖作用;(煅)石膏、滑石粉、(煅)炉甘石能收敛止痒;冰片、枯矾清凉止痒、软坚散结;黄柏燥湿止痒,具有杀菌效果。

参考文献

- [1]赵辨.临床皮肤病学[M].3 版.南京:江苏科学技术出版社,2001:705-707.
- [2]李曰庆.中医外科学[M].北京:中国中医药出版社,2002:195.
- [3]孙占学,李元文,李曰庆.甘石青黛膏治疗神经性皮炎 66 例临床疗效观察[J].中华中医药杂志,2010,25(11):1849-1851.

(收稿日期:2011-09-20;修回日期:2011-10-14)

[编辑:黄健]

奇正青鹏软膏治疗膝关节骨性关节炎 42 例

屈留新

东南大学附属中大医院骨伤科,江苏省南京市丁家桥 87 号,210009

通讯方式:quliuxin@yahoo.com.cn,13813085677

[关键词] 骨性关节炎;膝关节;奇正青鹏软膏

膝关节骨性关节炎是一种中老年常见的退行性骨关节病,患者常表现出关节部位疼痛、肿胀。奇正青鹏软膏具有活血、止痛、消肿的功效,为了进一步验证其治疗作用及安全性,我们对 84 例膝关节骨性

关节炎患者进行了临床观察,现报告如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准

参照美国风湿病学会 1995 年修订的膝关节骨性关节炎诊断标准^[1]:①膝关节痛发病 14 天以上;②膝关节活动时摩擦响声;③X 线摄片显示膝关