

万密斋学术思想特色探析

文颖娟^{1,2*} 潘桂娟²

(1. 陕西中医学院方剂教研室, 陕西省咸阳市渭城区世纪大道中段, 712046;

2. 中国中医科学院中医基础理论研究所)

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目(2005CB523505); 科技部科技基础性工作专项课题(2009FY120301)

* 通讯作者: wenyuyao2003@163.com, 13609108884

[摘要] 通过研读万密斋关于养生、儿科、妇科等方面的著作, 认为其学术思想具有 4 个特点: ①以“注重护养、预防疾病”的治未病思想为统揽; ②以“视疾若己、务于救痊”的仁爱精神为准绳; ③以“五脏统病, 随脏论治”的五脏辨证论治原则为核心; ④以“节戒饮食、调理脾胃”的脾胃理论为主线。

[关键词] 明清医家; 万密斋; 学术思想

万密斋(1499—1582), 名全, 号密斋, 明代著名医学家, 医学造诣极深, 治学严谨、笔耕不辍, 学验俱丰, 以擅长治疗儿科、妇科、痘疹病证著称于世。我们通过研读其养生^{[1]1-41}、儿科^{[1]395-613}、妇科^{[1]353-395}等方面的著作, 认为其学术思想具有以下 4 个特点。

1 注重护养, 预防疾病

“治未病”思想最早见于《黄帝内经》。《素问·四气调神大论》云: “是故圣人不治已病治未病, 不治已乱治未乱, 此之谓也。夫病已成而后药之, 乱已成而后治之, 譬犹渴而穿井, 斗而铸锥, 不亦晚乎!” 所谓“治未病”, 是指采取一定的措施以防止疾病的产生和发展, 故“治未病”可防患于未然, 预防疾病的发生; 既病之后可防其传变, 及时控制疾病的发展演变; 预后可防止疾病的复发及治愈后遗症。因此, 历

代医家将“治未病”看作医者追求的最高层次和境界, 诚如唐代孙思邈^[2]所言: “上医医未病之病, 中医医欲病之病, 下医医已病之病”。万密斋也特别重视“治未病”对于人身健康的作用, 其著作中无论是养生还是儿科、妇科等都是“注重护养、预防疾病”的治未病思想来统揽全篇的。

在养生方面, 《养生四要·却疾》云: “吾闻上工治未病, 中工治将病, 下工治已病。治未病者十痊八九, 治将病者十痊二三, 治已病者十不救一”; “善治者治皮毛, 不善治者治骨髓。盖病在皮毛, 其邪浅, 正气未伤, 可攻可刺。病至骨髓, 则邪入益深, 正气将惫, 针药无所施其巧矣”。针对时人有病, 不即求医, 隐忍冀痊, 至于病深, 犹且自讳, 不以告人的现象, 他认为, “诚所谓安其危, 利其番也”, “一旦病亟,

说明这一点, 如歙县名医程芝田在衢州行医, 授衢州弟子雷逸仙, 雷逸仙传其子雷少逸, 而雷少逸所传的弟子为歙县程曦。

有学者认为, “徽州文化不能仅仅指在徽州本土上存在的文化, 亦包括由徽州而发生, 由本籍包括寄籍、侨居外地的徽州人创造从而辐射于外、影响于外的文化, 这其中的关键是要有对徽州的强烈认同”^[5]。而新安医学研究的根本意义也在于区域文化的动态性, 在于立足于局部, 放眼于整体; 立足于地方, 放眼于全国。总结中医学史上明清时期中医的核心流派主要有伤寒派、温病派、温补派、经典校诂派等。一个值得注意的现象是, 这些流派的发端者或核心人物大多是新安人, 而这些流派的传承发展又是以整个江南地区为大舞台的, 进而影响着整个中医学术界。如伤寒派核心人物方有执; 温病派核心人物叶天士; 温补培元派核心人物汪机、孙一

奎; 经典校诂派核心人物江永、戴震等皆为新安名人。所以在一定程度上可以说, 明清时期, 新安及江南地区是主导中医学术发展的主流流区域。

参考文献

- [1] 张海鹏. 明清徽商资料选编[M]. 合肥: 黄山书社, 1985.
- [2] 洪偶. 明以前徽州外来居民研究[J]. 徽学, 1986, (1): 7.
- [3] 吴仁安. 明清徽州著姓望族述论[J]. 徽州社会科学, 2000, (4): 50-58.
- [4] 范金民. 清代徽州商帮的慈善设施[C]//周绍泉, 赵富华. 98 国际徽学学术讨论会论文集. 合肥: 安徽大学出版社, 2000: 32.
- [5] 周绍泉, 赵富华. 徽州文书与徽学[C]//周绍泉, 赵富华. 98 国际徽学学术讨论会论文集. 合肥: 安徽大学出版社, 2000: 2.

(收稿日期: 2011-08-15; 修回日期: 2011-09-20)

[编辑: 侯建春]

然后求医,使医者亦难以施其治;弃上药而不求,饵中药而不知,至于有病,以下药为良剂是舍尔灵龟,观我朵颐之下策”。因此,他指出养生当寡欲以固守先天之精与水谷之精以预防疾病;精神上应保持心静、慎动,以调畅气机,五脏和则性命安;人在饮食、起居方面应与自然保持一致,以免阴阳失调引发相应疾病,即使生病,也应根据相应的时令进行调理,以防病变加重;其有关“却疾”的养生思想,更是强调注意保持精、气、神的充沛以“未病先防”,一旦生病,也应及早治疗,以防传变。

在儿科方面,《育婴家秘·幼科发微赋》载:小儿“如草之芽兮,贵于调养;似蚕之苗兮,慎于保全”;“调护若失,疾病乃生”。故万密斋特别注重优生优育,其目的就在于治未病。他强调,受孕时男女双方应注意平常的饮食、生活起居,甚至情志的调理,以保证精血充盈,才能正常受孕;妊娠时孕妇更应规范自己的饮食起居、品行修养,以良好的身心基础濡养胎儿;分娩时应由经验丰富的稳婆,先拭去儿口中的秽物再洗浴,以防其入口引发相应疾病;洗浴后应急以棉絮包裹小儿,以防感受风寒之气;断脐应在洗浴之后,且断脐后应以棉絮包护,防止脱落,以免受风寒之气形成脐风等疾,只有这样才能保证优生优育。《育婴家秘》中万密斋还从儿科疾病的分类、病因病机等方面阐发了治未病的重要性。他指出,胎疾多源于父母,应加强对父母的饮食起居、精神情志调理,以免生胎疾;同时精心调理小儿饮食起居,以防外邪侵袭、脾胃损伤;且强调,父母应懂得小儿肝常有余,脾、肾常不足,平时常服琥珀抱龙丸以泄肝防惊风、癫痫等;常服肥儿丸调理脾胃以化生气血,预防外感及伤食之病;以补肾地黄丸以防治禀赋不足。《痘疹心法》则指出痘疹的形成多因于禀受胎毒,又适逢不正之时气,故应加强父母双方饮食起居、精神情志的调摄,以防遗毒于小儿,并应加强小儿饮食生活调理,以增强体质免受不正时气的侵袭。

在妇科方面,万密斋认为,月经是在脾胃之气充沛、肝气条达下按期而来、适期而止,而肝主调畅情志,情志失常常导致肝气调畅失常,引起相应的月经病,如若其人性格急躁,多怒多妒,则肝郁化火,迫血妄行引起月经不及期而先行;体形偏瘦之人,多为血热体质,常易引起月经先期等。故万密斋强调,女性应注意调畅情志,并结合体质相应的调理,以免形成月经病变。胎动不安则是妊娠期的常见病,万密斋认为,其发生的原因包括脾胃虚弱、房劳过度、七情过度、跌扑触动等,其中各个方面都可以进行相应的

调摄,以防止胎动不安发生,如孕妇可以常服四君子汤和四物汤以益气健脾、补益气血,濡养胎儿;注意调畅情志,精神平和,不至于气血妄动引发胎动等。同时为了保证孕妇分娩顺利,他强调在妊娠八九月时服用一定的益气养血活血之品,可促进分娩;在临产前数日,应准备临产用品,保持居室安静、明亮、寒热适中,不可过多坐卧,导致气滞血瘀;不可过度恣情交合,使败精瘀血聚于胞中;家人不可过度紧张惊吓孕妇,引起气机不畅等。

2 视疾若己,务于救痊

万密斋为医,以“视疾若己,务于救痊”的仁爱精神为准绳,在其行医生涯中无论是“亲至祈请”,还是“差人來带”或“亟召”,遇有求救者,均不避险巇,不辞辛劳,视疾若己,一心赴救,彰显大医风范。他说:“医者,仁术也,博爱之心也,当以天地之心为心,视人之子犹己之子,勿以势利之心易之也。”“良工当以爱其己子之心,而爱人之子,怜惜之,抚摩之,未可轻治,为儿作祸也”;“其病可治,视人之子如己子,调护保养,无所不至可也”。故他在行医时唯殚精竭虑,对待患者“如护风烛,心常凛凛;若惜掌珠,意惟拳拳”。

2.1 详察细究,辨证审因

“治病难,难在识症”。某一病可见某一证,某一证则不一定即某一病。病有脏腑、经络、气血、营卫之分,证有寒热、虚实之属,因此,在临床实践中只有依据病证的临床表现,通过分析疾病的症状、体征来推求病因,即辨证求因,做到治有所据、法有所循,才能避免因误诊、误治而耽搁治疗时机,贻误病情,造成不必要的伤害或危险。可见辨证审因在疾病治疗中的重要作用。因此,万密斋指出:“儿有大小之不同,病有浅深之各异,观形察色之殊,望闻问切之间,若能详究于斯,可竭神圣工巧者矣”。故在诊病时要识证候,知寿夭,“要在识夫脉色,不可妄投汤丸,贻终身之痼疾,促婴儿之寿年”。

2.2 思维谨密,务于救痊

万密斋认为,“病者详于择术,医者务于救痊”,故医者在立法裁方时应思维谨密,不可遽尔轻泛,“与其悔于已误,孰若谨于未然”。尤其是对于古哲先贤之论应慎思明辨,切勿按图索骥。如泻肾之论,他指出:“有泻肾之方,如百祥丸之类,有补脾泻肾之论,令儿天札,尽信书则不如无书”。又如钱乙关于咳证之治法,他指出:“后人信之,以为治咳大法不过如此,愚窃有疑焉。小儿咳嗽,皆自风寒得之,岂无在表里之可发散者乎?八、九月间咳嗽者,岂专可下

之乎;观其下药,皆牵牛、巴豆,则铅绿、轻粉,如此峻利之剂,幼小娇弱者,岂能胜之乎?欲治其肺,先损其胃,岂有不误人者乎?又如他指出:“阎孝忠集钱氏方,以益黄散补土,误矣!其药有丁香辛热,以助其火,火旺土愈虚矣。青橘皮泻肺,丁香辛热,大泻肺与大肠,脾实当泻子,今脾胃虚反更泻子而助火,重虚其土,杀人无疑矣。其风木既旺,有关脉洪大,掌中热,腹皮热,岂可以助火泻金?”

3 五脏统病,随脏论治

传统中医认为,人体是以五脏为核心的有机整体,人体各脏腑、经络及精、气、血、津液之间维持着相对的动态平衡,从而保持着人体正常的生理活动。当这种动态平衡因某种原因遭到破坏,又不能自行调节得以恢复时,人体就会发生疾病。万密斋继承和发展了这一观点,他认为,五脏平和则病不生,倘若寒暑违和、饮食失节,则风伤肝,暑伤心,寒伤肺,湿伤肾,饮食伤脾,而病生矣”,故他在临证时以五脏统病,据五脏之色脉辨证,随五脏之病变论治,指出“色脉证治,本诸五脏”。

3.1 情志病

他认为,情志病多起于意念,意念太多则致情志过极而伤及五脏,进而引发诸多病变,若在初期不加控制,则后果严重,故情志病应从五脏辨证、随脏论治。诸如过怒伤肝,则气逆于上,症见胸满胁痛、泄泻、喘渴、耳聋、筋纵等,治宜养血柔肝、疏肝行气;过喜伤心,则神乱,症见笑不休,甚至发狂,治宜清泄三焦之火与心火以安神;过思伤脾,则气结,症见不思饮食,口中无味,嗜卧等,治宜化痰散结、疏肝行气;过悲则伤肺,则气消,症见哽咽之声不息,涕泣不止,目昏,男子阴缩、尿血,女子为血崩,治宜益气健脾以培土生金,滋养肺阴、开宣肺气;过恐则伤肾,则气下,症见便溺遗失,失明、舌短、声暗、骨酸等,治宜填精益髓、安神定志、养血,促进心神下潜、肾水上滋。可见,情志病的治疗重在心静神安,其核心在于养气,进而调理五脏气机,五脏和则性命安。

3.2 儿科疾病

万密斋认为儿科疾病大抵有三:一是禀赋不足,即胎弱;二是胎毒;三是乳食所伤。他指出胎弱、胎毒为胎传之病,伤乳食则为护养不当所致,故提倡优生优育,告诫将为人父母者受孕之时应保证双方精血充沛,若男女双方有一方五脏失和致使脏气不足、精血匮乏则应通过补肾、健脾、调肝之法予以调理。在妊娠期间应以五脏为中心从饮食、动作、情志各方面予以调理,如孕妇应“调喜怒,节嗜欲,作劳不妄”。

慎四时起居,谨防风、热、寒、湿等四气伤及相应的脏腑,导致机体难以为胎儿提供气血;和五味、节饮食,以为胎儿提供全面的营养;畅情志,谨防怒、喜、思、忧、恐等情志过极而影响机体气血流通。同时勿登高、临险、独处暗室、入庙社等,以保证身心安宁、固护胎气,否则会因饮食起居不当致“内不足以守中,外不足以强身”,影响胎儿健康成长。在分娩时应特别注意“浴儿法”,不可使小儿感受外邪,伤及相应的脏腑。在育婴过程中则应从身心两方面精心呵护、细心培育,同时他认为婴幼儿的疾病多涉及肝、脾、肾三脏,肝常有余易致惊痫,脾常不足易致疳虚,肾虚多致形体不全,故可以针对婴幼儿肝、脾、肾三脏的不同特征进行预防,并以家传三法示人以防治,即治痫用琥珀抱龙丸,治疳用肥儿丸,治胎气不足用补肾地黄丸。同时在诊断儿科疾病时万密斋以五脏为核心,指出儿科疾病可以通过察形色知五脏来判断小儿的身体状况,如脑为髓海,肾主骨髓,头圆则肾气足;脾主肉,肉实则脾气足等;同时强调可进一步观察面部的气色以明确病位,如以青色为主,与肝有关,主惊积不散,欲发惊风;以红色为主,与心有关,主痰积壅盛,惊悸不宁;以黄色为主,主食积、疳候、痞痢,与脾有关;以白色为主,主滑泄吐痢,与肺有关;以黑色为主,主危恶之候,与肾有关,也预示脏腑欲绝。在治疗儿科疾病时他指出,当随脏施治,如胎弱“当随其脏气求之”。即因胎禀不足导致疾病的治疗应针对症状先辨别是哪个脏腑气不足,然后再进行调理。如肝肾之气不足,头破颅解,神慢气少,项软头倾,手足痿弱,齿生不齐,发生不黑,行走坐立,要人扶掖者,宜六味地黄丸治疗;脾肺不足者,宜参苓白术散调治。乳母也应根据相应的脏腑失调进行调理,使乳汁营养全面,以增强幼儿体质;其他儿科疾病同样应以五脏为纲,分门别类,根据相应的脏腑病变予以治疗。他指出,所有疾病都是因五脏失调所致,因此,临证时应辨析五脏之主色、脉象、主证,以色脉合参,对证裁方。同时他还指出“肝常有余、脾常不足、肾常虚、心常有余、肺常不足,阳常有余、阴常不足”,并针对此特点提出了心肺脾三脏有补有泻,肝则有泻无补,肾则有补无泻的临证方法。

3.3 妇科疾病

如月经病,万密斋强调以调理肝脾为主,认为经血来源于脾气的化生与肝气的调畅,故多从健脾疏肝立法以调理月经,保证精血充沛、按期而至。又如胎前病即妊娠期病变,多以五脏为中心审视外感内伤之因,调理五脏,如妊娠期感受风寒多以加味紫苏

和胎饮治疗,方以紫苏微汗解表、和中理气安胎,黄芩清热安胎,白术健脾,甘草调和诸药。而有些妇科内伤病亦以五脏为中心展开,如脾系病证,诸如妊娠恶阻、妊娠疟疾、妊娠泄泻等则通常以益气健脾安胎为主;心系病证,诸如妊娠子烦、妊娠子痫等通常以养心安神固胎为主。

4 节戒饮食,调理脾胃

中医认为,脾胃乃仓廪之官,水谷之海,气血津液化生之源。胃纳主受,脾主运化,“胃阳主气,脾阴主血,荣卫乎一身者也。故脾胃实,则糟粕变化,津液流通,神安而性静,气盛而命立,则无病矣。脾胃若伤,则水谷入少,荣卫气衰,形敝而性命无所依附矣”,即脾胃壮实,四肢安宁,脾胃虚弱,百病蜂起。故历代许多医家认为,调理脾胃、固护脾胃为医中之王道,节戒饮食为却病之良方。万密斋就是其中之一,其调理脾胃、固护脾胃思想始终贯穿在他的学术思想之中。首先,他指出,五脏以胃气为本,赖其滋养。如五脏有病,或泻或补,慎勿犯其胃气,胃气若伤,胃气阴阳平衡遭到破坏,五脏因得不到后天水谷精微物质的濡养致使气血不足,久而久之则形体消瘦、身体羸弱,“疴病成矣,不可治”。其次,他强调调理之法不专在医,唯调乳母,节饮食,慎医药,使脾胃无伤,则根本常固矣。他指出:“饱则伤胃,饥则伤脾,热则伤胃,寒则伤脾,故调脾胃,宜节饮食,适寒温。今之调脾胃者,不知中和之道,偏之为害,喜补而恶攻。苟能饮食有节,寒温适宜,则脾胃强实,外邪不能侵,内邪无由起,何病之有哉?倘若饮食无节,寒暑不适,则脾胃虚弱,百病生矣。况小儿脾常不足,幼小无知,口腹是贪,父母娇爱,纵其所欲,是以脾胃之病犹多”。同时他指出:“调理脾胃必资于药,五气属天,五味属地,味气之中,惟甘平者,土之性也。古人立法,必四气浑合,五味相济,所以‘合于四时五脏阴阳揆度,以为常也’。今幼科方中,多用丁香、豆蔻、益智仁、砂仁之例,一切辛燥者,集群成剂,温养脾胃,耗散阳气,熬煎阴血,甚非所宜。故小儿久病,只以补脾胃为主,补其正气,则病自愈,宜养脾丸,加所病之药一二味在内服之”。其调理脾胃、固护脾胃思想体现在以下几个方面。

4.1 养生方面

寡欲除了固守生殖之精,更要“饮食有节,调理脾胃”,否则,一方面后天之本匮乏,气血生化乏源,肾精生成不足;另一方面,脾胃功能失常,水谷精微失其运化、布散,停滞而成水湿痰浊阻滞体内不同部位,引起相应病变。却病的关键在于保持充沛的精

气神以“未病先防”,而精气神的基础是水谷之精,所以要维持精气神的充沛还应从水谷中求之,以完善形体,进而养神。水谷吸收正常与否则来源于脾胃功能的强弱,故他建议常服参苓白术散补益脾胃。

4.2 儿科方面

他认为,应当从儿初生起就固护脾胃之气。他强调小儿肠胃薄弱,饮食应以易消化的食物为主,尤其是一岁以内,不可过早食肉类,防止损伤脾胃之气;且应合理饮食,不可过食;母亲应保持性情平和,且以清淡饮食为主,不可在大怒、大劳等身心过激之后乳儿,也不可在小儿未醒、大哭时哺乳,以免气滞于胸,损伤脾胃之气,引起泄泻、腹痛、痞满等。而在儿科疾病治疗时,无论是胎疾还幼疾,在遣方用药时都应该注意固护脾胃,勿伤胃气。如胎疾,他认为,重在预防,尤其应重视对小儿胃气的固护,即使生病,也应根据小儿体质虚实用药,不可损伤胃气;且周岁以内的小儿以食母乳为主,故对胎疾的预防,也应注意对乳母的调理,恐儿伤乳食伤及脾胃;对于受病后又变蒸者,则以养正补脾为主,因为变蒸是机体成长过程中的正常现象,也需要充沛的气血以促进此过程的顺利完成,但他病用药之后,常会损伤胃气,故以养脾胃之气为主,以化生气血促进正常的变蒸,常用异功散。

4.3 妇科方面

他认为,月经病的形成多以脾胃虚弱、冲任功能失常、痰浊阻滞为主,其中冲任功能的正常是以脾胃化生气血充养为基础,而脾为生痰之源,脾胃气血运行失常,导致水湿痰浊停滞体内,阻滞气血,影响月经周期、量以及颜色。针对以上病因病机,万密斋认为,月经病的治疗应以补益脾胃或驱邪以调理脾胃气机为主。胎前病即妊娠期疾病,无论是外感、内伤病,万密斋认为,皆以固护调理脾胃为主,如若脾胃强健,气血充足,则风寒之邪难以侵犯机体;内伤病中虽以五脏分治,但其中大部分疾病多以脾胃功能失常引起,如妊娠恶阻、妊娠泄泻、妊娠痢疾等,他强调以益气健脾安胎为主。

参考文献

- [1]傅沛藩,姚昌绶,王晓萍.万密斋医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999.
- [2]孙思邈撰,刘清国校注.千金方[M].北京:中国中医药出版社,1998:17.

(收稿日期:2011-01-13;修回日期:2011-03-28)

[编辑:黄健]