

冯建华治疗亚急性甲状腺炎的经验

张 晓 斌

山东中医药大学第二附属医院, 山东省济南市经八路 1 号, 250001

通讯方式: baiyunlg@126.com, 13884992829

冯建华(1950—), 男, 山东中医药大学第二附属医院主任医师、教授、博士研究生导师, 第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事中医药防治内分泌与代谢性疾病的临床研究。先后承担国家“十五”、“十一五”重大科技专项课题, 主持国家自然科学基金项目及省“十五”、“十一五”中医和中药现代化攻关课题, 获省部级科技成果奖 7 项, 出版学术专著 12 部, 发表学术论文 60 余篇。

[关键词] 亚急性甲状腺炎; 名医经验; 冯建华

冯建华教授从事临床工作 40 年, 学验俱丰, 擅长应用中医药治疗内分泌及代谢性疾病。笔者有幸跟随冯老师学习, 受益匪浅, 现将老师治疗亚急性甲状腺炎的经验整理介绍如下。

亚急性甲状腺炎(以下简称亚甲炎)以短暂疼痛的破坏性甲状腺组织损伤伴全身炎症反应为特征。多在病毒感染后 1~3 周发病, 多有上呼吸道感染病史, 症见咽痛, 甲状腺肿, 有疼痛或压痛。可伴有发热、头痛、乏力、食欲不振等上呼吸道感染前驱症状。与甲状腺功能变化的临床表现有: 发病初期可有一过性甲状腺功能亢进症(以下简称甲亢), 但随着病情的进展可能会出现甲状腺功能减退症(以下简称甲减)或临床甲减, 多数患者短时间甲状腺功能恢复, 少数成为永久性甲减。西医予强的松、甲状腺素及对症治疗。

1 病因病机

冯老师认为, 本病多属于中医之“瘰病”、“瘰癧”等范畴。其发病与外感风温、疫毒之邪和内伤七情有关。由于风温、疫毒之邪侵入肺卫, 致卫表不和, 肺失宣肃而见发热、恶寒、咳嗽、咽喉肿痛、汗出、头痛、周身酸楚。风温夹痰结毒, 壅滞于颈前, 则见瘰癧而痛, 结聚日久以致气血阻滞而不畅, 痰瘀毒邪互结, 则见瘰癧坚硬而痛。情志内伤, 肝气郁结, 气郁化火, 肝火上炎, 扰乱心神, 可见心悸、心烦、失眠。肝阳上亢, 肝风内动可见双手颤抖、急躁易怒等。肝失疏泄, 冲任失调。故女子可见月经不调、经量稀少等。若反复不愈, 病程日久者, 可出现阴盛阳衰之

证, 如怕冷、神疲懒动、多寐、声低懒言、虚浮等症。

2 辨证论治

冯老师通过长期的临床经验积累, 认为亚甲炎当为风温、疫毒之邪挟痰夹瘀侵入肺卫, 壅滞于颈前, 日久化火耗气伤阴。根据其病因病机和临床表现可以把本病分为 5 型。

风温犯表型: 症见发热, 微恶风寒, 咽干而痛, 口渴喜冷饮, 咳嗽, 痰黏而少, 头痛, 周身酸楚, 倦怠乏力, 舌红、苔薄黄, 脉浮数。治以疏风清热, 辛凉解表。方用银翘散加减: 金银花 30g, 连翘 15g, 板蓝根 20g, 蒲公英 30g, 牛蒡子 10g, 薄荷 9g, 芦根 30g, 竹叶 9g, (炒)杏仁 10g, 桔梗 12g, 甘草 6g。水煎分 2 次服, 每日 1 剂。无汗加荆芥、防风; 高热不退、舌红、苔黄、便秘加石膏、黄芩、知母、大黄; 口渴、咽干痛甚加玄参、生地黄、麦冬、赤芍; 甲状腺肿痛加玄参、浙贝母、全蝎、牡丹皮、赤芍、皂角刺。

热毒炽盛型: 症见高热不退, 汗出而热不解, 恶寒甚或寒战, 头身疼痛, 咳嗽, 吐黄黏痰, 咽喉肿痛, 吞咽困难, 颈前肿痛, 转侧不利, 口渴喜饮, 舌红或红绛、少津、苔黄或黄燥, 脉弦而数。治宜清热解毒, 散结消瘰。方用牛蒡解肌汤、清瘟败毒饮加减: 牛蒡子 15g, 黄连 12g, 板蓝根 30g, 蒲公英 15g, 石膏 30g, 连翘 15g, 薄荷 9g, 牡丹皮 9g, 生地黄 30g, 玄参 15g, 栀子 9g, 石斛 15g, 夏枯草 20g, 桔梗 12g, 竹叶 9g, 浙贝母 12g, 马勃 10g, 全蝎 9g, 甘草 9g。水煎分 2 次服, 每日 1 剂。

肝郁化火型: 症见颈前肿痛, 结块较硬, 咽喉干痛, 咳嗽痰少, 心悸心烦, 失眠多梦, 头目眩晕, 双手细颤, 遇恼怒而诸症加重, 大便或干, 舌红少苔或苔薄黄, 脉弦数。治宜疏肝清热, 化痰消肿。方用柴胡清肝汤、龙胆泻肝汤加减: 柴胡 12~15g, 薄荷 9g, 白芍 12g, 当归 15g, 川芎 12g, 牛蒡子 10g, 栀子 9g, 黄连 9g, 龙胆 9g, 连翘 15g, 生地黄 15g, 天花粉 30g, 玄参 15g, 浙贝母 12g, 夏枯草 20g, 白蒺藜 12g, 龙骨、牡蛎各 30g, 甘草 9g。水煎分 2 次服, 每日 1 剂。

气阴两虚型:症见咽干或声音嘶哑,干咳,气短,瘰肿坚硬、触痛,倦怠乏力,自汗,舌淡红、苔薄,脉细或细数。治宜益气养阴,通络散结。方用生脉散加味:党参 15~20g,黄芪 30g,麦冬 30g,青果 9g,胖大海 10g,玄参 15g,白芍 15g,五味子 9g,茯苓 15g,当归 15g,浙贝母 12g,海藻 30g,昆布 30g,夏枯草 20g,牡蛎 30g,山慈菇 12g。水煎分 2 次服,每日 1 剂。

脾肾阳虚型:症见瘰肿痛减,或只肿不痛,倦怠乏力,喜静多寐,声音低沉,懒言,畏寒肢冷,食纳减少,毛发干枯或稀疏,肢体虚浮,性欲减退,女子月经稀少或闭经,男子阳痿,舌体胖大质淡、苔薄或薄腻,脉沉细。治宜健脾益气、温肾助阳。方用金匱肾气丸、真武汤加减:(熟)附子 9g,桂枝 9g,干姜 9g,黄芪 30g,白术 30g,山药 15g,茯苓、茯苓皮各 30g,泽泻 9g,山茱萸 12g,鹿角胶 15g,五味子 9g,熟地黄 15g,当归 15g,丹参 30g,炙甘草 9g。水煎分 2 次服,每日 1 剂。

除以上 5 型之外,在亚甲炎整个疾病发展过程中,由于风温疫毒壅肺,肺气失宣,炼液为痰;情志郁结,气滞络阻,瘀血阻滞,故痰瘀交阻可出现在疾病的任何一型中。临床可表现为:颈前肿痛,颈前或颌下淋巴结肿大,甚至瘰肿坚硬不消,苔腻,脉滑等。在治疗中可适当加入化痰活血散结的药物,如牛蒡子、连翘、蒲公英、桔梗、半夏、夏枯草、海藻、浙贝母、玄参、牡蛎、皂角刺、山慈菇、赤芍、桃仁、红花、牡丹皮等。

此外,笔者体会,冯老师的处方用药有以下几个方面的独到之处:①在疾病初期治疗偏表以清热解毒、利咽散肿为主;疾病中期治疗侧重理气解郁、化痰散结;疾病后期则以调整气血阴阳平衡为侧重,往往临床症状改善明显。②重视验方和成药的运用。冯老师认为,除了汤剂外,应该辅以验方和成药,才能取得更好的临床疗效。如临证时根据患者的证型和病情需要,应用消瘰丸解毒散结;丹栀逍遥丸疏肝理脾兼清郁热。③擅长内治与外治相结合,如在用内服药治疗的同时,常配合外治方法以增强消瘰散结之功,以如意金黄散、大青膏、消瘰膏等外敷于肿大的甲状腺处。

3 典型病例

刘某,女,45 岁,2010 年 11 月 14 日初诊。低热、咽痛、甲状腺肿痛 3 天。每日下午低热,体温波动在 37.5℃ 左右,伴心慌,胸闷,眠差,大便偏干、每日 1 次,舌淡、苔薄黄,脉弦数。查体:双甲状腺 II 度

肿大、有压痛,咽部充血、双扁桃体无肿大,综合血常规、甲状腺 B 超、甲状腺¹³¹I 试验、甲状腺功能检查、血沉等结果,西医诊断:亚甲炎。中医辨证:风温犯表,治法:清热解毒、疏风散结。方用银翘散加味:金银花 30g,连翘 15g,板蓝根 30g,蒲公英 30g,生地黄 20g,玄参 15g,竹叶 12g,牛蒡子 10g,薄荷 9g,芦根 30g,甘草 9g,牡蛎 30g,全蝎 9g。7 剂,每日 1 剂,水煎服。二诊:药后低热消退,甲状腺疼痛减轻、仍有肿大,心慌、胸闷好转,血沉较前下降。近期情绪有波动,腹胀,口苦,乳房胀痛,舌苔转为薄白,脉细稍弦。此时,热毒减轻,肝郁化火明显。柴胡 12g,薄荷 9g,白芍 12g,当归 15g,牛蒡子 10g,栀子 9g,龙胆 9g,连翘 15g,生地黄 15g,玄参 15g,浙贝母 12g,夏枯草 20g,白蒺藜 15g,龙骨、牡蛎各 30g,甘草 9g,每日 1 剂,水煎分 2 次服,14 剂。三诊:甲状腺无疼痛,无发热、咽痛症状,偶见胸闷、乏力,活动后汗出较多,大便偏干,舌淡、苔薄。风热毒已除,热病后期气阴两伤突出。方用生脉散加味:党参 15g,麦冬 30g,青果 9g,胖大海 10g,玄参 15g,五味子 9g,茯苓 15g,当归 15g,浙贝母 12g,海藻 30g,昆布 30g,夏枯草 20g,红花 10g。每日 1 剂,水煎分 2 次服,7 剂。药后胸闷、乏力缓解,多汗减轻。继用上方调理 4 周后,甲状腺肿消失,甲状腺疼痛一直未发作。甲状腺功能、血沉均正常,临床治愈。

(收稿日期:2011-02-10;修回日期:2011-03-23)

[编辑:洪 涛]

欢迎邮购医学 VCD

四大经典 VCD《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病学》全套 2500 元,其中《金匱要略》单套 800 元,其余每套 600 元。四大基础 VCD《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》全套 2700 元,单套 700 元。

“全国名老中医专家临床经验高级讲习班”自 1999 年以来举办多期,得到了 60 多位全国名老中医和专家的积极响应和大力支持。授课内容为全国名老中医和专家个人几十年临床经验的宝贵结晶。现已制作成光盘,可作为中医医疗、教育和研究机构收藏以及开展继续教育的培训教材,也可供中医医务工作者临床自学。第一期 1500 元(22DVD),第二期 1500 元(20 DVD),第三期 1130 元(16 DVD),第四期 980 元(16 DVD),第五期 1330 元(23 DVD),第六期 1050 元(16 DVD),第七期 710 元(13 DVD),第八期 700 元(11 DVD),第九期 850 元(10 DVD),第十期 680 元(10 DVD),第十一期 540 元(10 DVD)。总价 10970 元。

汇款地址:北京东直门内南小街 16 号中医杂志社;收款人:北京医海林音像书店收,邮编:100700,联系人:叶晨,电话:(010)64013162,64014411-3045。