

• 综 述 •

癌性疼痛的中药外治临床应用概述

芦殿荣¹ 冯 利² 芦殿香^{2*}

(1. 中国中医科学院望京医院肿瘤科, 北京市朝阳区花家地街, 100102; 2. 青海大学医学院高原医学研究中心)

* 通讯作者: ludianxiang@qhu.edu.cn

[摘 要] 癌性疼痛的中药外治法, 因其副作用小、疗效确切等特点而具有较好的临床应用优势。按给药途径及剂型, 概述了近年来中药外治法治疗癌性疼痛的临床应用, 总结其应用规律及存在的问题。

[关键词] 中药外治法; 癌性疼痛; 临床应用; 综述

疼痛是癌症患者尤其是中晚期癌症患者的主要症状之一。外治法可避免口服经消化道吸收所遇到的多环节灭活作用及某些毒副作用。现将临床应用概述如下。

1 痛处及相应俞穴体表给药

1.1 膏剂

将治疗癌痛的中药制成膏剂, 敷于患处或穴位以达到镇痛的疗效, 其特点是使用方便、见效快且疗效持续时间长。杨长春等^[1]观察了蟾酥解凝膏外敷治疗晚期癌症重度疼痛 180 例的临床疗效, 结果蟾酥解凝膏外敷治疗晚期癌症重度疼痛具有起效快、缓解时间长、不良反应轻的特点, 与美施康定合用, 能增加美施康定的镇痛作用。宋耀鸿等^[2]用化癌镇痛膏敷于相关穴位及相应患处治疗癌痛 61 例, 试验组化癌镇痛膏有效率 77.4%, 对照组盐酸曲马多组有效率 70.0%, 两者之间差异虽无统计学意义, 但化癌镇痛膏不良反应发生率低。赵玉香等^[3]用疏络膏穴位外敷, 观察 80 例患者癌性疼痛缓解临床疗效, 治疗组穴位外敷疏络膏, 对照组用度冷丁, 结果疏络膏组疼痛缓解的有效率为 88.75%, 度冷丁组有效率为 92.50%, 两组间疗效差异无统计学意义, 疏络膏组疼痛开始缓解的时间较度冷丁组要迟, 但疼痛缓解维持的时间优于度冷丁组 ($P < 0.05$)。刘凤星等^[4]用止痛膏敷于骨疼痛的局部体表, 治疗骨转移性癌疼痛 46 例, 总有效率达 80.44%。韩照予等^[5]报道用复方中药研末后陈醋调成糊状外敷于癌性疼痛局部及不同配穴位上治疗癌痛 44 例, 结果显示, 对轻、中、重度疼痛有效率分别为 66.00% 和 81.80% 和 100%, 总有效率 81.80%, 且对癌性胸

痛、胁痛镇痛效果较好, 认为中药穴位外敷对肝癌 (占 85.70%) 和肺癌 (占 87.50%) 效果较满意。陈保平等^[6]用乌头镇痛膏敷于疼痛剧烈处, 有效率为 93.3%, 平均起效时间 30h。孙金芳等^[7]用痛舒膏和硫酸吗啡联合用药作为治疗组, 单纯服用硫酸吗啡者为对照组, 结果治疗组缓解癌性疼痛有效率为 92.68%, 对照组为 76.32%。张修英等^[8]用消瘤止痛膏治疗癌性疼痛 48 例, 结果显效 9 例, 有效 32 例, 缓解 5 例, 无效 3 例, 总有效率 93.75%。和劲光^[9]用中药膏配合直线加速器射线体外照射治疗骨转移疼痛 33 例, 结果治疗 4 周后, 疼痛完全缓解 24 例, 部分缓解 4 例, 轻度缓解 5 例, 有效率 84.85%。潘敏求等^[10]采用随机分组单盲法观察三王止痛膏外敷治疗癌性疼痛的临床疗效 30 例, 以蟾蜍膏作对照组。结果治疗组止痛总有效率、止痛持续时间、对 KPS 评分的提高稳定率均高于对照组, 两组总有效率比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。田华琴等^[11]根据随机双盲法观察癌理通外敷治疗癌性疼痛 60 例, 对痛有定处的癌症患者有较好的止痛效果, 有一定程度的降低血小板、减轻癌症患者的高凝、高黏滞状态的作用。

1.2 散剂

苏寅等^[12]用自制“消癌镇痛散”辨证穴位贴敷治疗骨转移癌引起的骨痛 92 例, 取疼痛部位阿是穴, 配以辨证主穴和配穴 4~6 个, 按原位癌评价镇痛效果, 总有效率为 71.71%。陈孟溪等^[13]应用复方蟾酥散外敷治疗癌痛 60 例临床观察, 治疗组和对照组镇痛总有效率分别为 93.3%、80.0%, 二者在平均止痛起效时间和安全性评定方面无明显差别。

周洁等^[14]用止痛散覆盖在疼痛部位,用胶布固定治疗癌性疼痛 20 例,结果完全缓解 12 例,部分缓解 6 例,轻度缓解 2 例,无效 0 例,总有效率 100%。孙玉冰等^[15]将癌痛宁散用蜜醋调成糊状,摊于纱布上,敷贴于肿块或痛点局部,与芬太尼透皮贴剂对照,癌痛宁散组总有效率为 100%,对照组为 80%。陈泰华等^[16]用双柏散外敷癌痛患者的局部疼痛区域,57 例中疼痛完全缓解 21 例,部分缓解 22 例,轻度缓解 11 例,无效 3 例,总缓解率 94.74%。徐慰泉等^[17]用消坚止痛散和陈醋调为糊状,敷贴于痛处,治疗癌性疼痛 68 例,与外敷牛黄解毒丸组对照,消坚止痛散组总有效率 91.18%,牛黄解毒丸组 92.30%,消坚止痛散在止痛起效时间上快于牛黄解毒丸,两组起效时间比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。

1.3 贴剂

陈领朝等^[18]用肿瘤痛贴治疗癌痛 70 例,并与强痛定 30 例进行比较,结果治疗组与对照组疗效相近(82.9%、80.0%),但止痛时间治疗组(14.2h)优于对照组(7.2h)。陶寰等^[19]用癌痛宁巴布剂治疗癌痛,贴于病痛部位和特殊腧穴(如期门、肺俞等),连用 7 天,并以蟾酥膏和吗啡缓释片为对照。结果癌痛宁巴布剂总有效率为 81.0%,优于蟾酥膏组($P < 0.05$),但较吗啡缓释片组差($P < 0.05$),对中度疼痛的镇痛效果较好,对患者的伴随症状如食欲不振、活动减少等有明显的改善作用。蔡永敏等^[20]用阿麒麟贴于阿是穴,疼痛Ⅱ级用阿麒麟贴加解热镇痛药,Ⅲ级用阿麒麟贴加弱阿片类药物或加强阿片类药物,治疗癌痛 178 例,总有效率为 95.50%。

1.4 搽剂

此法是将药物以适当的溶剂浸泡,取药液涂抹患处。此法可反复使用,患者容易接受。李园等^[21]用冰红酊剂,每 3~4h 用棉签涂搽肝区疼痛区域 1 次,7 天为 1 个疗程,治疗肝癌疼痛 42 例,结果Ⅰ级疼痛 4 例均缓解,有效率 100%,Ⅱ级疼痛 27 例,有效率为 81.48%,Ⅲ级疼痛 11 例,有效率为 72.72%,合计总有效率 80.95%,显效率为 30.95%。郭军等^[22]用解痛酊直接涂搽于 143 例未接受放疗、化疗及 1 日内未曾使用其他镇痛剂或镇痛药物患者的疼痛部位,每日至少 3 次,无疗程限制,结果完全缓解 72 例,明显缓解 64 例,轻度缓解 7 例,无效 1 例,总有效率 95.1%。寇胜玲等^[23]用元霸止痛液外涂于癌痛的相应体表部位,每日数次,

治疗肿瘤骨转移患者 38 例,结果完全缓解 3 例,明显缓解 16 例,疼痛减轻 14 例,无效 5 例,总有效率 86.84%。龙德森^[24]用癌肿消痛液涂搽癌肿局部及疼痛放射部位,治疗癌性疼痛 88 例,其中 10min 以内止痛者 35 例,11~15min 痛止或显著缓解者 49 例,总有效率为 95.45%。李道乾^[25]用癌痛消涂剂外涂治疗癌痛 100 例,总有效率 84%。唐志英^[26]用中药酊剂外涂治疗癌痛 35 例,有效率 94.29%,起效时间 3min 至 1h,缓解时间 2~10h。

2 其他途径给药

2.1 经鼻给药

张立培等^[27]用哭来笑去散经鼻黏膜给药治疗癌痛 31 例,显效 18 例,有效 10 例,无效 3 例。牛红梅等^[28]用癌痛欣滴鼻剂滴鼻,每次 2 滴,每 6h 1 次,连用 7 天,治疗中度癌痛患者 41 例,结果首次用药后 60min,中度以上疼痛缓解率为 73.13%,总有效率为 92.68%,平均起效时间(4.20±1.13)min。

2.2 中药敷脐

王凯等^[29]治疗晚期肝癌疼痛,治疗组 115 例用痛康宁腰围带置于脐部,每 15 天更换药袋 1 次;对照组使用强痛定肌肉注射治疗,两组总有效率分别为 96.5%和 83.3%($P < 0.05$)。

2.3 灌肠法

史荣康^[30]采用镇痛散积液直肠内给药治疗癌性疼痛患者。治疗组 47 例在口服美施康定片基础上加用镇痛散积液直肠内给药,对照组 47 例单纯口服美施康定片。结果治疗组显效 11 例,有效 28 例,无效 8 例,总有效率 83%;对照组显效 6 例,有效 22 例,无效 19 例,总有效率 59.6%,两组镇痛效果差异有统计学意义($P < 0.05$)。刘如瀚等^[31]用手拈散加味灌肠治疗胃癌疼痛 30 例,结果显效 10 例,有效 17 例,无效 3 例,总有效率 90%,优于对照组阿托品、可待因组($P < 0.05$)。

2.4 穴位离子导入法

万冬桂等^[32]用复方中药酒精浸泡所得液加少量冰片及二甲亚砜,浸泡 BG 型电子止痛仪的电极套,将电极套在不同穴位上进行中药离子导入治疗癌痛 18 例,结果完全缓解 3 例,部分缓解 12 例,总有效率 83.3%。

3 小结

尽管中药外治癌性疼痛应用广泛,但仍然存在一些亟待解决的问题。从总体来看,临床研究设计欠科学合理,少有多中心随机双盲对照临床试验,样

本量及对照组选择欠合理(个别以中药作为对照组),癌性疼痛疗效判定的标准尚不规范,研究结果可信度差。许多研究缺乏量化指标,中药成分不明,疗效难以得到公认。剂型单一,多为传统的中药制剂如膏、散等,其制剂大部分是锅煮、罐熬,在使用时污染衣物影响活动,治疗效果偏差较大,同样也影响到疗效判定。鉴于以上情况,我们认为,中药外治癌性疼痛应从以下方面着手:以前期科研、临床研究为基础,设计合理的临床试验研究方案,这是今后中药外治癌性疼痛临床研究得到公认的瓶颈,应尽可能采用多中心随机盲法对照临床试验,确定合理样本量,选用合理阳性对照药作为对照组,规范癌性疼痛疗效判定标准。加强中医参与下癌性疼痛治疗疗效标准的研究,新的癌性疼痛疗效标准应既能注意局部病灶的变化,更应该体现出对疼痛、生活质量、饮食、睡眠、体质等临床受益指标评估的重视,还应兼顾以中位生存期为远期指标进行疗效观察。重视和加强外治中药有效成分的研究,它是寻找和提高中药疗效,开发新药的物质基础,同时也为中药制剂的质量控制提供依据。

参考文献

- [1]杨长春,熊佑平.蟾酥解凝膏外敷治疗晚期癌症重度疼痛 120 例疗效观察[J].中华中西医学杂志,2006,4(1):58-60.
- [2]宋耀鸿,夏卫军.化癌镇痛膏治疗癌症疼痛 31 例临床观察[J].江苏中医药,2002,23(4):20-22.
- [3]赵玉香,赵玉玲.疏络膏穴位外敷缓解癌症疼痛的临床研究[J].中医外治杂志,2003,12(2):12-14.
- [4]刘凤星,郭霞,王书云,等.止痛膏外敷治疗骨转移癌疼 46 例[J].河北中医,2002,24(3):173-174.
- [5]韩照予,周宜强.穴位中医外治法治疗癌痛进展[J].中医药管理杂志,2007,15(2):142-146.
- [6]陈保平.乌头镇痛膏治疗癌痛 60 例疗效观察[J].现代中西医结合杂志,2003,12(8):815-816.
- [7]孙金芳,芦连菊,臧建华,等.痛舒膏外敷治疗癌性疼痛临床观察[J].中国中医药信息杂志,2006,13(1):56-58.
- [8]张修英.消瘤止痛膏治疗癌性疼痛[J].湖北中医杂志,2001,23(3):37-39.
- [9]和劲光.中药膏配合放射治疗癌性骨转移疼痛 33 例疗效观察[J].中国中西医结合杂志,2005,25(5):466-467.
- [10]潘敏求,蒋蓝兰.三王止痛膏治疗癌性疼痛 30 例临床观察[J].湖南中医杂志,2001,17(1):4-6.
- [11]田华琴,黄志庆.癌理通外敷治疗癌性疼痛 60 例[J].陕西中医,2004,25(3):232-235.
- [12]苏寅,李荣.辨证穴贴治疗骨转移癌疼痛临床观察[J].中国中医骨伤科杂志,2003,11(5):46-48.
- [13]陈孟溪,黄立中,何英红,等.复方蟾酥散外敷治疗癌痛 60 例临床观察[J].湖南中医学院学报,2004,23(3):37-39.
- [14]周洁.止痛散治疗癌性疼痛的临床观察[J].天津医科大学学报,2004,10(2):312-314.
- [15]孙玉冰,周亦农,张诚光,等.癌痛宁散外敷治疗癌性疼痛 45 例[J].中医药学刊,2005,23(4):728-729.
- [16]陈泰华,陈玉琨.双柏散外敷治疗癌性疼痛 57 例[J].新中医,2003,35(11):59-61.
- [17]徐慰泉.消坚止痛散外敷治疗癌性疼痛 68 例临床观察[J].湖南中医药导报,2004,10(1):27-28.
- [18]陈领朝,连娜,连秀峰,等.肿瘤痛贴外用治疗癌性疼痛 100 例[J].陕西肿瘤医学,2001,9(2):130-131.
- [19]陶寰,刘永年,李俊松,等.癌痛宁巴布剂治疗癌性疼痛的临床与实验研究[J].中医药杂志,2002,43(7):507-510.
- [20]蔡永敏,李根林.阿麒贴治疗癌症疼痛 178 例临床研究[J].中医杂志,2002,43(3):200-201.
- [21]李园.祛痛喷雾剂治疗癌性疼痛的临床与实验研究[J].中医杂志,1999,40(10):609-611.
- [22]郭军,时秀华,邱鹏,等.中药解痛剂治疗癌性疼痛的疗效研究[J].中国中医基础医学杂志,2005,11(11):870-871.
- [23]寇盛玲,薄丽亚,李自明,等.元麝止痛液治疗癌性疼痛 38 例临床观察[J].中国中医急症,2003,12(5):421-423.
- [24]龙德森,龙素娟,龙瑞娟,等.癌肿消痛液治疗癌性疼痛 84 例疗效观察[J].河南中医药学刊,2001,16(4):56-57.
- [25]李道乾.癌痛消剂治疗癌性疼痛 100 例[J].中国中医药信息杂志,2001,8(10):52-53.
- [26]唐志英.外用中药酊剂治疗癌性疼痛 35 例[J].中医外治杂志,2001,10(2):45-27.
- [27]张立培,杨颖.哭来笑去散经鼻黏膜给药治疗癌症疼痛[J].河南中医,1998,18(2):10-12.
- [28]牛红梅.癌痛欣滴鼻剂治疗癌痛的临床与实验观察[J].山东中医药大学学报,1999,23(6):430-433.
- [29]王凯,范晓鹏.外治法治疗肝癌癌性疼痛临床观察[J].上海中医药杂志,2002,36(7):19-20.
- [30]史荣康,周兴宏,丁琼,等.镇痛散积液直肠内给药治疗癌性疼痛初探[J].实用中医药杂志,2007,23(1):5-6.
- [31]刘如瀚.手拈散加味灌肠治疗胃癌疼痛 30 例[J].安徽中医学院学报,1995,14(2):2-4.
- [32]万冬桂,李佩文.穴位离子导入治疗癌性疼痛 18 例[J].中国中西医结合杂志,1994,14(9):562-563.

(收稿日期:2011-04-27;修回日期:2011-08-17)

[编辑:李 巍]