

• 百 家 园 •

周仲瑛习用冷僻草药选介

王 长 松

东南大学附属中大医院, 江苏省南京市丁家桥 87 号, 210009

通讯方式: kingidoc@263.net, 13645188512

[摘 要] 结合周仲瑛教授诊治的典型病例, 介绍了应用苍耳草、佛耳草、地耳草、金沸草、鹅不食草和狗舌草等 6 种冷僻中草药的临床经验, 包括适用病证、用法用量、配伍用药、注意事项等, 体现了周仲瑛教授重视临床实效、用药思路开阔的特点。

[关键词] 周仲瑛; 冷僻草药; 临床经验

国医大师周仲瑛教授重视临床实效, 用药思路开阔。除了能娴熟地应用常用药之外, 对某些冷僻中草药的应用也颇有心得。现选介 6 种以飨读者。

1 苍耳草

苍耳草, 味辛、苦, 性微寒, 具有祛风、清热、解毒等功效。与苍耳子相比, 苍耳草药性和缓, 毒性较小, 周老师常在辨证基础上加入本品, 用以治疗过敏性鼻炎、哮喘、类风湿关节炎、溃疡性结肠炎、肠易激综合征、紫癜性肾炎、荨麻疹、皮肤过敏、痒疹、神经性皮炎、鹅掌风、手足皲裂等病症。周老师临床应用苍耳草, 既强调不拘病名、辨证论治的灵活性, 又重视指征明确、不能随意的原则性。其应用苍耳草的指征是: 病位在肺肝, 病性属风热, 病症为痒疹, 病理为过敏。而病性属虚、属寒, 病位在里者则当慎用。

2 佛耳草

佛耳草, 性味甘平, 具有祛痰、止咳、平喘、祛风湿等功效, 可用于咳嗽、痰喘和风湿痹痛等。周老师将本品加入复方应用, 取其止咳平喘之功。如治疗感冒、支气管炎、哮喘等呼吸系统疾病, 症见咳嗽、痰多或伴有气喘者。应用时, 常配合杏仁、紫菀、款冬花温肺降气, 配合紫苏子、莱菔子化痰泄浊。

例 1: 阮某, 男, 61 岁, 1999 年 8 月 19 日初诊。自 1997 年以来, 慢性支气管哮喘反复发作, 逐年加重, 原先冬甚于夏, 目前冬夏均发。6—8 月 3 个月间每月均发, 一般多先咳后喘, 喉中无哮鸣音, 咯痰不多, 胸闷, 口干欲饮, 怕热, 多汗, 二便尚调, 舌苔黄薄腻、质暗红、中裂, 脉细、沉取兼滑数。辨证: 肺热内郁, 热郁津伤。方药: (炙) 麻黄 5g, 杏仁 10g, 甘草 3g, 石膏 25g, 知母 10g, 法半夏 10g, (炙) 桑白皮 12g, 南沙参、北沙参各 12g, (炒) 紫苏子 10g, (炒) 黄芩 10g, 地龙 10g, 平地木 20g。8 月 26 日复诊, 咳嗽

无明显改善, 咳重于喘, 咯痰色白, 不黏, 呈泡沫状, 胸闷, 口干, 易汗, 舌苔黄薄腻、质红, 脉细滑。辨证: 痰热蕴肺, 肺气不宣。上方去黄芩、地龙、平地木, 加枇杷叶 10g, 僵蚕 10g, 佛耳草 12g, 7 剂。三诊时, 咳嗽缓解, 气喘能平, 痰少、色白、质清, 胸闷, 咽痒不剧。舌苔黄腻、质偏红, 脉细滑数, 再予清养肺气, 化痰平喘之法, 原方加平地木 20g。1 周后, 喘已平, 稍咳, 痰少, 原法巩固治疗而愈。

3 地耳草

地耳草, 味苦、甘而凉, 具有清热利湿、消肿解毒的功效。常用于治疗传染性肝炎、热淋、肿毒、毒蛇咬伤等。周老师将本品用于重型肝炎、肝癌以及胆囊疾患伴有黄疸时, 常配伍茵陈、黄芩、鸡骨草等, 以清热解毒、利湿退黄, 常用量 20~30g。

例 2: 柏某, 女, 30 岁, 1998 年 11 月 20 日初诊。患者黄疸持续 1 个月余, 面黄, 目黄, 尿黄、皮肤瘙痒, 胁肋不痛, 无恶心呕吐, 口苦, 大便正常。舌苔黄腻、质暗紫, 口唇紫, 脉细滑数。B 超显示: 慢性胆囊炎, 多发性胆结石, 肝、胰未见异常。总胆红素 148.6 μmol/L, 直接胆红素 54.7 μmol/L, 其余肝功能指标正常。辨证: 肝胆湿热郁滞, 疏泄失司。方药: 茵陈 12g, (熟) 大黄 4g, 金钱草 25g, 海金沙 15 克 (包煎), 郁金 10g, (炙) 鸡内金 10g, 青皮 10g, (炒) 枳实 10g, 虎杖 15g, 败酱草 15g, 胆南星 10g, 山楂 12g, 莪术 10g, 鸡骨草 20g, 地耳草 20g, 7 剂, 常法煎服。复诊时, 黄疸仍未消退, 周身皮肤瘙痒, 面色暗滞, 舌苔淡黄腻、质紫, 脉滑。仍从湿热郁阻、肝胆疏泄失司治疗。方药: 茵陈 15g, (熟) 大黄 4g, 金钱草 20g, 海金沙 15 克 (包煎), 苍术 15g, 黄柏 10g, 苦参 10g, 地肤子 20g, 赤芍 15g, 桃仁 10g, 莪术 10g, 鸡骨草 15g, 地耳草 20g, 7 剂。三诊: 黄疸好转, 总胆红素已

降至 $89.47\mu\text{mol/L}$, 皮肤瘙痒减轻, 尿黄转淡, 大便日行, 食纳知味, 胁肋不痛, 舌苔淡黄腻、质紫, 脉细。仍当疏利肝胆, 清化湿热, 化瘀通络。原方加虎杖 15g、车前草 12g, 14 剂。至 1998 年 12 月 18 日, 黄疸基本消退, 大便正常, 尿色偏黄, 肌肤瘙痒已止。

4 金沸草

金沸草, 味咸, 性温, 具有散风寒、化痰饮、消肿毒、祛风湿等功效, 主治风寒咳嗽、伏饮痰喘、胁下胀痛、风湿疼痛等。周老师将本品融入复方煎汤内服, 每用 12~15g, 治疗喘息性支气管炎。周老师认为, 金沸草性味功效和旋覆花相似, 性善疏散, 临床用于外感风寒痰多之证, 与射干相伍则可加强降气化痰之效果。若证属阴虚劳咳或温热燥嗽者, 则当禁用。

例 3: 付某, 女, 38 岁, 2006 年 3 月 16 日初诊。患者产后受凉, 咳喘发作, 经西医抗炎治疗未愈。就诊时仍有咳喘, 咳痰不多, 咽痒, 口干, 午后及夜晚汗多, 食纳知味, 二便尚调, 精神亦可, 舌质暗红、苔淡黄腻, 脉细滑。辨证: 肺虚卫弱, 风寒郁肺。治法: 宣肺解表, 止咳平喘, 兼益气固表。方药: (炙) 麻黄 5g, 杏仁 10g, 甘草 3g, 前胡 10g, 桔梗 5g, (炙) 白前 10g, (炒) 紫苏子 10g, (炙) 款冬花 10g, 法半夏 10g, 南沙参 10g, (炙) 桑皮 10g, (炒) 白芍 10g, 黄芪 15g, 7 剂。3 月 23 日复诊: 服药后咳喘减轻, 无痰, 汗出减少, 胸闷心慌, 怕冷不显, 口渴欲饮, 纳少, 二便尚可, 舌苔薄黄腻、质暗红, 脉细滑。继以原法出入, 上方加 (炙) 紫菀 10g, 丹参 12g, 泽漆 12g, 14 剂。三诊: 咳喘残留不净, 咽痒, 喉有痰声。上方加射干 10g, 合欢皮 10g, 金沸草 10g, 14 剂。药后病愈。

5 鹅不食草

鹅不食草, 性味辛温, 无毒, 具有祛风、散寒、胜湿、去翳、通鼻窍等功效。临床用于治疗感冒、头痛、鼻渊、鼻息肉、咳嗽、喉痹、耳聋、目赤翳膜、风湿痹痛、跌打损伤、肿毒、疥癣等, 煎汤内服, 每用 5~9g; 或捣汁外用, 捣烂塞鼻, 或研末搐鼻。现代药理研究证实, 本品具有抑菌、止咳、平喘、抗癌、抗变态反应等作用。周老师常用本品制成吸入剂, 配合汤药内服, 治疗各类型鼻炎。具体方法: 鹅不食草 60g, 薄荷叶 20g, 研极细末, 分次吸入, 每日 3~4 次。

6 狗舌草

狗舌草, 性味苦寒, 具有解毒、利尿、活血、消肿的功效。临床可用于肺脓疡、尿路感染、小便不利、白血病、口腔炎等。周老师常用本品治疗三类病证, 一是在清热凉血的基础上, 配伍本品和肿节风、苍耳

草等, 以清热利湿、祛风止痒, 治疗过敏引起的皮肤瘙痒症; 二是用本品配伍山慈菇、泽漆、猫爪草、肿节风、漏芦、(炙) 僵蚕、露蜂房、鱼腥草、白花蛇舌草等, 清热解毒, 化痰祛瘀, 散结消癌, 以治疗肿瘤; 三是与紫草、漏芦配伍, 治疗狼疮热毒证, 包括系统性红斑狼疮。其常用量是 15~20g。

例 4: 计某, 男, 69 岁, 2005 年 6 月 16 日初诊。既往有高血压病、糖尿病、高脂血症病史, 2003 年曾有肺部空洞, 按肺结核治疗。今年 4 月出现痰中带血, 到多家医院查痰中有鳞癌细胞, 接受伽玛刀治疗; 5 月 9 日 CT 显示: 右上肺肿块介入后较前缩小, 内部坏死明显, 两肺感染, 局限性纤维化, 局部气管扩张。目前尚有咳嗽, 胸闷痛, 无盗汗。舌苔黄厚腻、质暗, 脉小滑。拟从热毒痰瘀阻络、气阴两伤治疗。方药: 南沙参、北沙参各 12g, 太子参 10g, 麦冬 10g, 天花粉 10g, 薏苡仁 15g, 山慈菇 12g, 泽漆 15g, 猫爪草 20g, 肿节风 20g, 漏芦 15g, 仙鹤草 15g, (炙) 僵蚕 10g, 蜂房 10g, 鱼腥草 20g, 地骨皮 15g, 白花蛇舌草 20g, 狗舌草 20g。上方加减, 至 2005 年 7 月 25 日复查 CT: 右上部病灶缩小; 纵膈淋巴结肿大; 右上尖、后段、右下肺背段多发病灶。自觉症状不多, 稍咯痰, 精神良好, 无疲劳, 二便正常。

例 5: 李某, 男, 27 岁。2005 年 12 月 28 日初诊: 颜面两颧部大片蝶形红斑 1 年余, 鼻梁亦有褐斑, 病初曾见齿衄, 持续 48 天, 晨起口干, 服用激素 1 年, 苔黄、质暗红, 脉细滑。现住院复检: ANA+SSA/SSB 弱阳性。诊断: 阴阳毒(蝴蝶疮、鬼脸斑), 属于现代医学的风湿免疫系统疾病。辨证: 热毒血瘀, 肝肾阴伤。治法: 清热解毒, 凉血化瘀, 滋养肝肾。方药: 水牛角(片) 20g(先煎), 赤芍 10g, 牡丹皮 10g, 生地黄 20g, 玄参 10g, (炙) 女贞子 10g, 墨旱莲 12g, 土茯苓 25g, 地肤子 15g, 苦参 10g, 雷公藤 5g, 紫草 10g, 漏芦 15g, 狗舌草 20g, 7 剂, 水煎服。服药 1 周后色斑明显消减, 齿衄未作, 但足跟胀, 腰酸, 凌晨口干。察其舌质红有裂纹、苔黄, 脉细滑。治法: 解毒化瘀, 滋养肝肾。治守原意, 上方加用清热凉血通络之品调节善后。

周老师强调, 应用冷僻中草药, 必须在探索和掌握其性味功能的前提下, 辨证应用; 使用冷僻中草药, 用量可适当大些, 以突出治疗重点, 尽快缓解主症; 同时注意观察其毒副作用, 达到减毒增效的目的。

(收稿日期: 2011-04-25; 修回日期: 2011-08-15)

[编辑: 李 巍]