

续守方,加减治疗。5月30日复查B超显示:肝囊肿缩小至 $53\text{mm} \times 33\text{mm}$,继续前方去葶蛎子加黄芩、木香等调治,10月10日复查B超,肝囊肿缩小至 $20\text{mm} \times 20\text{mm}$

王某某,女,31岁,2007年3月19日初诊,查体发现胆囊息肉,腹部B超显示:直径 12mm ,自觉右肋不适,口干,乏力,舌质红大,苔薄白,脉沉弦。中医认为,脾主肌肉,主运化,脾虚不运,水湿内停,湿郁化热,湿热壅滞,中焦失疏,瘀浊内停,胆腑久郁成“息肉”有形之积。又胆为中清之腑,宜清不宜浊,肝胆互为表里,宜疏泄不宜滞塞。故拟疏肝活络方加减:柴胡、赤芍、茯苓、半夏、贝母、玄参、夏枯草、(生)牡蛎、(炙)鳖甲、莪术、金钱草、鸡内金、郁金、山慈姑、虎杖、枳壳。服药半年,复查腹部B超显示:胆囊息肉缩小,直径 6mm

3 卵巢囊肿

肝为藏血之脏,司血海,主疏泄,具有储藏血液和调节血量的作用,全身脏腑化生的血,除营养周身外,其有余部分,在女子则下注血海为月经。足厥阴肝经循行小腹、阴中,与统领胞宫的冲、任、督、带有着密切的关系,血海充盈,肝气畅达,则血脉流通,胞宫的功能正常。若情志内伤,肝气郁结或经期感受风寒,凝滞气血,阻滞冲任,使血行受阻,气聚血凝,日久积于少腹而成

结块,发为癥瘕。即现代医学谓之卵巢囊肿、子宫肌瘤。

孙某,女,23岁,2002年4月初诊,感寒受凉后,自觉小腹部胀坠不适伴疼痛,月经延期,经量减少,色瘀黑,舌质暗红,苔薄白,脉沉弦。查体,左下腹疼痛拒按,压痛明显,无反跳痛。腹部B超提示:左侧卵巢部可见 $48\text{mm} \times 36\text{mm}$ 低回声包块,中有液平,诊为左侧卵巢囊肿。辨证为寒凝经脉,痰瘀互结,气机阻滞。治以疏肝活络方合桂枝茯苓丸加减:柴胡、赤芍、当归、川芎、茯苓、半夏、贝母、(生)牡蛎、桂枝、牡丹皮、桃仁、乌药、枳壳、三棱、水蛭,服药7剂,月经来潮,经量增多夹有血块,胀痛消失。二诊,原方去三棱、水蛭,赤芍改白芍,加熟地黄、(炙)鳖甲、桑寄生养血和血,滋养冲任,守方服药21剂。三诊,继服一诊原方5剂,月经来潮,无不适主诉,待月经期后,复查B超,左侧卵巢囊肿消失。

以上病例,虽然病位不同,病名各异,但病机相同,同属肝经气血郁滞,故可“异病同治”。方中以柴胡为主药,引药入肝经,直达病所,以赤芍、当归、川芎、莪术和血通络,以茯苓、半夏、贝母、玄参、(生)牡蛎、夏枯草健脾化痰,软坚散结,甘草调和诸药。随证加减,同中求异,体现了中医学整体观念、辨证论治的特点。

* 天津市中医药大学第一附属医院肝胆科(300193)

上海地区冬虫夏草正品及其混、伪品的鉴别

宋 龙* 张红梅* 崔亚君*

冬虫夏草,始载于《本草从新》,吴仪洛谓:“冬虫夏草,四川嘉定府所产者最佳,云南、贵州所产者次之。冬在土中,身活如老蚕,有毛能动,至夏则毛出土上,连身俱化为草。若不取,至冬则复化为虫。”冬虫夏草主要用于治疗肺虚咳嗽、咯血盗汗、阳痿遗精、腰膝酸软等症,分布于四川、青海、西藏、云南、贵州、甘肃等海拔 $4000 \sim 5000\text{m}$ 的高山草甸中。近些年,由于各种原因虫草野生资源逐年减少,药用、保健用量增加,市场价格节节攀升,驱使不法商人以伪充真、掺伪造假,导致伪品时有出现。现将上海地区冬虫夏草正品及其混、伪品鉴别方法介绍如下。

1 来源

冬虫夏草是指麦角菌科真菌冬虫夏草菌 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc. 寄生在鳞翅目蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座和幼虫尸体的干燥复合体。北冬

虫夏草指麦角菌科真菌蛹草 *Cordyceps militaris* (L. ex Fr.) Link. 寄生于鳞翅目的蚕蛾科、舟蛾科、天蚕蛾科等昆虫幼虫上的子座和幼虫尸体的复合体,或来源于麦角菌科真菌蛹草菌人工培养在培养基上的干燥子座。目前市场上多是人工培植的的蛹虫草子实体,培养基是仿造天然昆虫所含的各种养分,包括谷物类、豆类、蛋奶类等。地蚕指唇形科植物地蚕 *Stachys geobombycis* C. Y. Wu 的干燥根茎。草食蚕为唇形科植物甘露子 *Stachys sieboldii* Miq. 的干燥根茎。而模制虫草则是面粉、石膏、黄花菜等为原料的人工模压制造的虫体,染色,插入所谓子座,着色,干燥后拼成的伪品。此外,要注意人工培植的蛹虫草子实体是真菌蛹草菌人工培养在培养基上的干燥子座,与正品冬虫夏草及野生的北冬虫夏草来源上有明显的差异。

2 性状鉴别

冬虫夏草: 由虫体与子座相连而成。虫体似蚕, 长 3~ 5cm, 直径 0. 3~ 0. 8cm; 外表面土黄色至黄棕色, 粗糙, 有环纹 20~ 30个, 近头部的环纹较细, 头部以下通常 3个窄环纹, 紧接 1个较宽的环纹, 即“三窄一宽”; 头部红棕色; 足共 8对, 中部 4对较明显; 质脆, 易折断, 断面略平坦, 淡黄白色, 中间有暗棕色“V”字样。子座单生, 细长圆柱形, 长 4~ 7cm, 直径约 0. 3cm; 表面深棕色至棕褐色, 有细纵皱纹, 上部稍膨大, 头部与柄无明显区别; 质柔韧, 断面类白色, 似纤维状。气微腥, 味微苦。热水浸泡后, 虫体与子座不分离, 虫体极富弹性, 子座不褪色, 水液显微黄色。北冬虫夏草: 野生的北冬虫夏草虫体为蛹, 椭圆形, 黄棕色, 有 5~ 7条环纹, 长 1. 8cm, 直径 0. 7cm, 断面灰白色。子实体长约 4. 3cm, 表面橙黄色, 子座头部椭圆形或棒形, 表面密生许多突起的细疣, 长 1~ 1. 5cm, 粗 3~ 5mm; 柄圆柱形, 长 2. 5~ 3cm, 粗 2~ 3mm, 稍呈波状弯曲。人工培植的无虫体, 只有橘黄或橘红色的子座, 单生或数个, 通常不分枝, 全长 2~ 8cm, 气微腥香, 味微苦。放入水中, 水液染成黄色。地蚕: 形似虫体, 纺锤形, 长 1. 5~ 5cm, 直径 0. 3~ 0. 8cm, 土黄色或棕褐色, 略皱缩而扭曲, 环纹 4~ 15个, 节上有点状芽痕和须根痕, 质脆, 易折断, 断面显白色颗粒状, 具棕色形成层环; 气微, 味甘微辛, 有粘性。无子座。放入水中浸泡时易膨胀, 呈明显的结节状。草食蚕: 形似虫体, 多呈纺锤形或长梭形, 两端稍尖, 略弯曲, 有的顶端呈螺旋状, 长 1. 5~ 4cm, 直径 3~ 7mm; 表面棕褐色或淡黄棕色, 具 4~ 15个环节, 节间可见点状芽痕及根痕, 节间长 3~ 7mm, 有纵凹陷。质坚脆, 易折断, 断面平坦, 白色, 具棕色形成层环。气微, 味微甜, 有粘性。放入水中浸泡后易膨胀, 结节明显。模制虫草: 外形和色泽极似冬虫夏草, 体重, 大小相同, 形状相同, 色泽纹理极不自然。虫体光滑, 环纹明显, 腹部、背部有纵沟, 断面整齐, 淡白色, 质地坚实。脆, 易折断, 断面黄白色, 有大小不等蜂窝状小孔。子座多为牛皮纸或黄花菜用手捻成, 或以小草棍制成, 无细小的纵向皱纹。气微, 味淡, 嚼之粘牙。

3 显微鉴别

冬虫夏草: 虫体横切面为不规则形, 四周为虫体的躯壳, 外表可见短刺毛; 躯壳内为大量菌丝, 其间有裂隙。子座头部横切面由子囊壳组成, 大部陷入子座内, 先端突出于子座之外, 下半部埋于凹陷的子座内, 子囊壳长椭圆形, 呈径向延长, 大小 (250~ 280) μm $\times$ (90~ 150) μm , 内具子囊, 子囊线形, 大小 (120~ 160) μm $\times$

(25~ 4) μm , 子囊内有数个具有横隔的子囊孢子。北冬虫夏草: 子座头部横切面: 子囊壳近圆锥形, 上端外露, 基部埋于头部的外层, (400~ 570) μm $\times$ (250~ 350) μm 。子囊长圆筒形, (150~ 300) μm $\times$ (4~ 5) μm , 内含 8个子囊孢子。孢子线形, 几乎与子囊等长, 粗约 μm , 孢子成熟时产生横隔, 并断成 2~ 3 μm 长的小段。地蚕: 典型的根茎结构, 髓部宽广, 角棱处各有一较大的维管束。草食蚕: 典型的根茎结构, 髓部宽广, 角棱处各有一较大的维管束, 同时在 4个角棱处的皮层外部有厚脚组织。模制虫草: 除大量细砂状物外, 有时可见栅状细胞、薄壁细胞等植物性组织。横切面其所谓子座有植物细胞、导管等高等植物药材所具有的特征。

4 功能主治

冬虫夏草: 补肾益肺, 止血化痰。用于肾虚精亏, 阳痿遗精, 腰膝酸痛, 久咳虚喘, 劳嗽咳血。北冬虫夏草: 补肺益肾。主治肺癆, 痰血, 盗汗, 贫血, 腰痛。地蚕: 益肾润肺, 补血消痞。主治肺癆咳嗽, 吐血, 盗汗, 肺虚气喘, 血虚体弱, 小儿疳积。草食蚕: 解表清肺, 利湿解毒, 补虚健脾。主治风热感冒, 虚劳咳嗽, 黄疸, 淋证, 疮毒肿痛, 毒蛇咬伤。从功能和主治可知, 冬虫夏草和北冬虫夏草还是有一些共性的, 但也有各自的特别之处, 而地蚕、草食蚕的功能主治则和冬虫夏草差别较大, 对于伪品则无从谈起功效。

除了以上提到的正品及混、伪品外, 还有掺假品, 如: 掺异物, 把一段铁、铅丝从头部插入, 或者把挖断的冬虫夏草用细竹签插接以完形, 前者可用磁石检出, 后者可看到掺假虫体有明显的环状裂隙。还有注入水银者, 在 X光机上可见清晰的金属存在。再如浸明矾、浸糖、浸盐者, 浸明矾的虫草其虫体硬, 表面似有蜡样, 子座发黑, 口尝涩; 浸糖的虫草可见表面有发亮结晶, 质硬, 口尝味甜; 浸盐的虫草较黑, 质硬, 易吸潮, 口尝咸。当然也有用酒浸泡提取冬虫夏草浸泡液后干燥的虫草, 这样的虫草有效成分已失去, 虫体表面淡黄色, 头部呈棕色, 体轻, 头部环纹不清晰, 咀嚼有酒味。冬虫夏草含有多种人体必需的氨基酸, 还有维生素及钙、钾、铬、镍、锰、铁、铜、锌等元素, 属中药中的珍稀品种, 因此不法商人将易混品、伪品掺入正品冬虫夏草, 中药学工作者只有加强真伪鉴别能力才能杜绝伪劣品种进入市场, 保证临床用药安全有效。

* 上海中医药大学中药学院 (201203)