

骶尾部扭伤或痉挛;③知情同意者。排除标准:①特殊原因致腰背疼(肿瘤、感染、强直性脊柱炎等);②3年内有腰背部手术史者。

## 2 方法

### 2.1 治疗方法

3组患者均接受按摩治疗,每次30min,隔日1次,共计治疗14次。腰痛宁组:口服承德颈复康集团生产的腰痛宁胶囊(国药准字Z13020898),每次4粒,每日1次,睡前服。腰痛片组:口服广西日田药业有限公司生产的腰痛片(国药准字Z45021015),每次6片,每日1次。常规理疗组:予以国仁TDP治疗仪(西安康馨制氧机医疗器械有限公司,TDP-T-I-3)照射治疗,每次30min,每日1次,疼痛明显时予以非甾体类镇痛药口服治疗。

### 2.2 疗效评价标准

2.2.1 罗兰-Morris失能问卷评分(Roland-Morris Disability Questionnaire score, RMDQ, 0-23)及视觉模拟评分(the Visual Analogue Scale, VAS, 0-10),分别于治疗开始后8周、48周进行疗效分析,并与治疗前相比较。

2.2.2 使用《中医病证诊断疗效标准》中关于腰痛的临床疗效标准:治愈:腰背痛完全消失,活动后无任何不适;有效:轻微腰背部不适感,伴或不伴活动后轻微不适;无效:症状无明显改善。

### 2.3 统计学方法

应用SPSS 13.0软件进行数据处理。统计方法采用 $\chi^2$ 检验和单因素方差分析。

## 3 结果

### 3.1 各组治疗前后RMDQ评分及VAS评分比较

3组患者治疗后临床症状都得到缓解,与常规理疗组比较,腰痛宁组和腰痛片组平均VAS评分分别降

低1.5分和1.3分( $P < 0.05$ )。第48周,腰痛宁组和腰痛片组平均RMDQ评分分别降低5.8分和4.7分( $P < 0.01$ )。与常规理疗组比较,腰痛宁组和腰痛片组平均VAS评分分别降低2.6分和2.4分( $P < 0.05$ )。

### 3.2 各组治疗后不同时期有效率比较

第8周,腰痛宁组有效率为67.2%,腰痛片组为63.5%,理疗组为47.2%;第48周,腰痛宁组有效率为85.7%,腰痛片组为75.4%,理疗组为59.2%( $P < 0.01$ );腰痛宁组第8周有效率明显低于第48周( $P < 0.01$ )。

## 4 讨论

目前普遍认为腰背痛是一种与职业有关的疾病。美国已认可职业性腰背痛为职业病,德国最近也将该病列入了职业病名单。关于腰背痛治疗的临床观察报道很多,但大都采用有效率等主观标准,本试验参照国外同类试验,采用RMDQ量化分析,结果相对客观。

腰痛片采用杜仲、当归、狗脊、补骨脂、牛膝等药遵古炮制而成,具有补肝肾、强腰膝、活血止痛之功效,本文通过腰痛宁胶囊与腰痛片结合按摩治疗相比较,发现腰痛宁胶囊疗效优于腰痛片。

腰痛宁胶囊的主要成分为马钱子、土鳖虫、全蝎、僵蚕、乳香、没药等十几种中药组成,具有祛风、胜湿、化瘀、强健腰膝作用。研究证明腰痛宁胶囊能消退炎症,改善局部循环,清除病理产物,并可兴奋脊髓神经及其支配的肌群,调整失衡的椎体,还纳轻型的椎间盘突出,从而解除症状。

1 成都军区总医院(610083);

2 成都军区联勤部机关医院

\* 通讯作者: playm n979@ 163.com

# 推拿头面部结合针刺远部取穴治疗偏头痛 25例

黄华业<sup>1</sup> 苏清伦<sup>2</sup>

偏头痛是反复发作的一侧搏动性头痛,是常见的原发性头痛,发病率仅次于紧张性头痛<sup>[1]</sup>。目前虽然有许多药物用于偏头痛发作的治疗,但没有一种药物能根治,仅仅是对症治疗。笔者采用推拿头面部结合普通针刺远部取穴治疗偏头痛,临床疗效满意,现报道如下。

## 1 资料与方法

(C)1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

### 1.1 纳入标准

所有病例均符合1988年国际头痛学会偏头痛的分类和诊断标准<sup>[2]</sup>。具有:①头痛反复发作,至少发作2次以上,发作间隙正常,体检正常。②疼痛局限于额、颞及枕部,中重度疼痛,持续2~72h,为波动性疼痛,或后转为持续性钝痛,或触及头皮有痛觉过敏现象。③伴恶心、呕吐和/或畏光、怕声和厌气味等。④身体活动疼

痛加重。⑤发病前有先兆症状或无先兆症状 ⑥排除全身性感染性疾病、高血压病、低血压病及五官科疾病、颅脑内疾病引起的头痛。⑦排除合并严重心、脑、肾等脏器疾病 ⑧排除不能很好执行医嘱并坚持治疗者。

1.2 一般资料

选择 2008年 1月~ 2008年 12月来江苏连云港市第一人民医院和赣榆县第二人民医院就诊的 50例偏头痛患者,疼痛程度Ⅲ级 14例,Ⅳ级 36例(按Ⅲ级 3分、Ⅳ级 4分计算得分)。其中观察组 25例,男 5例,女 20例,年龄(40.9±8.90)岁,病程(7.1±6.96)年,疼痛程度(3.8±4.36)级,左侧 11例,右侧 14例。对照组 25例,男 4例,女 21例,年龄(41.8±8.60)岁,病程(6.8±6.76)年,疼痛程度(3.7±4.76)级,左侧 13例,右侧 12例。

1.3 治疗方法

观察组患者仰卧位,全身放松,闭目养神。先针刺远部取穴,根据中医辨证肝胆火旺泻太冲(双侧),气血不足补足三里(双侧),痰湿中阻泻丰隆(双侧),肝肾阴虚补三阴交(双侧),留针。然后行头面部推拿治疗,术者坐于患者头前,头面部常规操作,开天门、分阴阳,按揉太阳穴等,点按百会、风池、头维、悬颅、印堂等穴,重点一指禅推阿是穴、梳患侧胆经,推拿 20min 起针。令患者取坐位,放松项背部,拿五经 7遍,治疗结束。每日 1次,均在发作期间治疗,疼痛缓解即停止治疗,嘱下次发作再来。

对照组西药治疗:西比灵 5mg,口服,早晚各 1次,剧烈头痛发作期加服麦角胺咖啡因 0.5片,2周为 1个疗程。

1.4 疗效评价标准

疼痛程度分级<sup>[3]</sup>:Ⅰ级:不痛;Ⅱ级:轻度痛,但不影响活动;Ⅲ级:中度痛,但不停止活动;Ⅳ级:重度痛,不能参加活动。疗效标准参照《临床疾病诊断依据治愈好转标准》<sup>[4]</sup>拟定:临床痊愈:头痛及伴随症状消失,随访 3个月未复发;显效:疼痛强度减轻 2级,伴随症状减轻,或疼痛发作次数或疼痛持续时间减少 2/3以上;无效:疼痛虽有减轻,但达不到显效标准或疼痛加重,持续时间延长。

1.5 统计学方法

用 SPSS 11.5 统计软件进行数据处理和分析,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,组间比较采用成组  $t$  检验,组内治疗前后比较采用配对  $t$  检验。

2 结果

观察组 25例,痊愈 14例占 56%,显效 8例占 32%,

无效 3例占 12%,痊愈率 56%,显效率 88%;对照组 25例,痊愈 1例占 4%,显效 10例占 40%,无效 14例占 56%,痊愈率 4%,显效率 44%。两组痊愈率、显效率比较,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

3 讨论

偏头痛属中医学“头痛”、“头风”、“脑风”等范畴,其病因不外外感与内伤两端。外感者,多因起居不慎,外感风邪,而夹杂寒、湿、热等合而为病。内伤者,与肝、脾、肾三脏关系密切。如肝肾不足,肝阳上亢;肝失疏泄,郁而化火;脾失健运,痰湿中阻等。《临证指南医案》认为,“头痛一证,皆由清阳不升,风火乘虚上入所致”。《丹溪心法·头痛》:“头痛多主于痰,痛甚者火多。”《普剂方》认为:“气血俱虚,风邪伤于阳经,入于脑中,是令人头痛。”《东垣十书》指出外感与内伤均可引起头痛:“风寒伤上部,入客经络,令人振寒头痛,或风寒之邪,留伏胆经,为偏正头痛”。偏头痛多因肝气郁结、化风或火,致肝胆经气不畅,久则成瘀而发。总的病机可概括为“不通则痛,不荣则痛”。

三阳经脉均循头面,厥阴肝经与督脉会与巅顶,五脏六腑之阴精阳气皆上奉于头,头面部推拿可调整阴阳平衡、调理脏腑气机、疏通经络、散寒止痛、镇静安神。风池穴属足少阳胆经,有清热疏风、活血止痛之功;阿是穴、太阳穴为治疗头痛经验穴,能疏通经气、镇痛安神;百会有调整阴阳、镇静安神之功效;头维穴为足少阳胆经及足阳明胃经之交会穴,以疏通少阳、阳明经气。梳胆经可疏风散寒、通络止痛、镇静安神。针刺远部取穴,乃根据中医辨证,太冲平肝潜阳,足三里补气健脾,丰隆化痰渗湿降浊,三阴交疏肝理气、健脾化血、补肾益精。头面部推拿舒适易接受,疗效立竿见影,配合针刺远部取穴,共达标本兼治之目的。

参考文献

[1]王维治,罗祖明. 神经病学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2004 248- 253.  
[2] Headache Classification Committee of the International Headache Society. Classification and diagnostic criteria for headache disorders, cranial neuralgias and facialpain[J]. Cephalalgia, 1988, 8(Suppl 7): 1- 96.  
[3]谭冠先. 疼痛诊疗学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2000 63 - 67.  
[4]中国人民解放军总后勤部卫生部. 临床疾病诊断依据治愈好转标准[M]. 2版. 北京:人民军医出版社, 1998 219.

1 江苏赣榆县第二人民医院(222100);  
2 江苏连云港市第一人民医院  
通讯作者:苏清伦, suqinglun00@ yahoo. com. cn