

Springer Sem in Immunopathol, 2003, 24(4): 477- 493.

[3] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则(试行) [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002 159- 160, 383- 384.

[4] 汪深, 李昌煜. 银杏叶提取物药理作用研究新进展 [J]. 中国

现代中药, 2009, 11(3): 10- 12.

* 安徽中医学院第一附属医院 (230031)

活血通络方联合自制药枕治疗颈椎病 160例

陈 一 卫*

颈椎病是中老年人的常见病和多发病, 笔者运用颈复康颗粒和自制药枕治疗颈椎病 160例, 报道如下。

1 临床资料

选取经颈部 X线摄片或 CT MRI检查确诊的 260例颈椎病患者, 随机分为两组, 治疗组 160例, 男 92例, 女 68例; 年龄 28~ 88岁, 平均 38岁; 病程 6个月~ 3年; 神经根型 35例, 椎动脉型 15例, 交感型 6例, 颈型 83例, 混合型 20例, 脊髓型 1例。对照组 100例, 男 57例, 女 43例; 年龄 29~ 78岁, 平均 37岁; 神经根型 26例, 椎动脉型 10例, 交感型 4例, 颈型 47例, 混合型 13例。两组患者一般资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

2 治疗方法

治疗组采用口服颈复康颗粒(河北承德颈复康药业集团有限公司生产), 每次 5g, 每日 3次; 外用自制药枕平卧枕颈, 每日休息或睡眠时使用 40分钟以上。药枕制作方法: 将女贞子 200g, 菊花 200g, 蚕沙 200g, 决明子 200g 装入尺寸为长 36cm 宽 12cm 的棉布枕套内封口。对照组口服盐酸氟桂利嗪胶囊, 每次 10mg, 每晚 1次, 并配合颈椎牵引, 每日 1次, 每次 30min。两组均以 2周为 1个疗程, 治疗 2个疗程后判定疗效。

3 结果

治疗组 160例, 痊愈 38例, 显效 89例, 有效 32例,

无效 4例, 总有效率 97.5%; 对照组 100例, 痊愈 16例, 显效 20例, 有效 42例, 无效 12例, 总有效率 78.0%。治疗组临床疗效优于对照组 ($P < 0.05$)。

4 讨论

颈椎病又称颈椎综合征, 本病多发于中老年人, 尤以长期从事低头伏案工作或颈部有损伤者居多。颈椎病是由于颈椎的椎体边缘骨质增生、椎间盘变性膨出、颈部肌肉慢性劳损及小关节、韧带的退行性病理改变, 使颈神经根、颈段脊髓、椎动脉或交感神经及颈周围软组织受压或刺激而引起。中医学认为, 本病内因是精亏体衰, 肝肾亏损; 而外因则多为感受风寒, 寒邪入络则寒凝血瘀; 寒邪易伤阳气, 阳气伤则水湿不能化气而成痰, 导致痰湿阻络; 外来损伤或颈部活动不慎自伤均可造成颈部慢性劳损, 导致经筋络脉受损, 经气不畅, 气滞血瘀而成。

颈复康颗粒由葛根、乳香、没药、土鳖虫、丹参、川芎、白芍、羌活、地龙等组成, 具有活血通络、祛风止痛的功效。与自制药枕两法合用, 内外兼治, 较好地改善了因颈椎病引起脑供血不足、眩晕、颈僵肢麻、颈枕痛、颈肩痛等症。

* 浙江省农科院卫生所 (310021)

中西医结合治疗骨髓增生异常综合征 (RAEB-II 型)

李平亮¹ 严鲁萍²

骨髓增生异常综合征 (MDS) 是以外周血一系或多系血细胞减少, 骨髓象多呈增生活跃或明显活跃, 一系或多系病态造血, 可以伴有原始细胞增多的一类异常的克隆性造血干细胞疾病, 临床多表现为贫血、出血、感染等症。而 RAEB-II 型是其中的一个分型, 多见于老年人, 若不经正规治疗多转变为白血病, 我们在临床中采用化疗联合中药治疗此病取得较好的疗效, 现

总结如下。

1 病因病机

中医学多认为此病为“虚劳、血证、瘀证、内伤发热”等范畴, 其病因病机多为素体先天肾气不足, 后天脾胃失调, 加之情志抑郁, 日久精亏血虚, 又感受各种火毒痰瘀为病, 致使气血阴阳俱虚, 其中以脾肾虚弱为本, 火毒痰瘀内蕴为标, 形成本虚标实, 虚实夹杂之证。