

中医药综合疗法治疗腰腿痛 116例

霍育清* 肖祖英*

中医学认为腰腿痛是因正虚、久劳、跌扑闪挫等原因而致风寒湿邪乘虚侵入筋骨、肌肉、关节而为病,其中以腰椎间盘突出、腰肌劳损、坐骨神经痛、风湿性关节炎、腰扭伤等为常见,其表现为腰部疼痛、肌肉痉挛疼痛、下肢放射性疼痛、关节疼痛肿胀、活动受限等。我们用腰痛宁胶囊联合理疗、针灸、臭氧微创介入消融术治疗腰椎间盘突出症、慢性腰肌劳损、坐骨神经痛、慢性风湿性关节炎等 116例,报道如下。

1 临床资料

收集 2009年 12月~ 2010年 11月门诊及住院患者 205例。治疗组 116例,其中腰椎间盘突出 74例、坐骨神经痛 23例、慢性腰肌劳损 11例、慢性风湿性关节炎 8例。对照组 89例,其中坐骨神经痛者 12例、腰椎间盘突出者 58例、腰肌劳损者 9例、慢性风湿性关节炎 10例。年龄 20~ 76岁,其中男 81例,女 35例。两组患者一般资料比较无统计学差异 ($P > 0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

治疗组针灸、理疗加服腰痛宁胶囊(承德颈复康药业集团有限公司生产)4~ 6粒,每天 1次,10天为 1疗程。对照组采用常规西药治疗,再配合针灸、理疗及臭氧微创介入消融术治疗。

3 治疗结果

3.1 疗效评定标准

疗效评定标准:①腰椎间盘突出,痊愈:腰腿部疼痛消失,无下肢放射性疼痛感,能正常运动,CT检查椎管内丘状突起的椎间盘阴影消失,无变形增生;显效:腰腿部疼痛减轻,活动比前好转,运动无大碍;有效:腰腿部疼痛减轻,运动受限制;无效:腰腿部疼痛如治疗前,虽静卧不减,CT如病前。②坐骨神经痛,痊愈:疼痛消失,下肢运动正常;显效:疼痛减轻,下肢可以运动;有效:疼痛减轻,下肢运动尚受限制但较前好转;无效:疼痛未减轻。③慢性腰肌劳损,痊愈:腰痛消失,活动正常;显效:腰痛减轻,可适当运动;有效:腰痛减轻,运动受限制;无效:腰痛未减轻。④慢性风湿性关

节炎,痊愈:疼痛消失,关节部位红肿消退,各项实验室指标检查正常;显效:疼痛减轻,可以活动,关节红肿消失;有效:疼痛减轻,关节红肿好转,痛时轻时重,遇寒仍加重;无效:疼痛未减轻,关节酸痛,红肿,遇寒更甚。

3.2 两组患者临床疗效比较

治疗组 116例,痊愈 18例,显效 74例,有效 19例,无效 5例,有效率 95.6%;对照组 89例,痊愈 0例,显效 50例,有效 19例,无效 20例,有效率 77.5%。两组临床疗效比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$),治疗组优于对照组。

4 讨论

腰痛宁胶囊由马钱子粉、土鳖虫、川牛膝、甘草、麻黄、乳香、没药、全蝎、僵蚕、苍术 10味药材组成。主治寒湿瘀阻经络所致的腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎等症。本方以乳香、没药为君,用醋制增加活血行瘀、行气止痛作用;以麻黄为臣,取其发散寒邪之意;以祛风利湿、破瘀通经之川牛膝,专以辛温燥湿之苍术、土鳖虫、全蝎、僵蚕加马钱子通经活络,协助君药消肿止痛,共为佐药,以甘草调和诸药,共奏消肿止痛、疏散寒邪、温经通络之功效。纵观全方,组方严谨,相须为用。

我们在腰腿痛病证中选出了 4个病种,分别用腰痛宁胶囊和其他类似药物进行分组治疗,腰痛宁胶囊主要证治包括腰腿痛、关节痛以及肢体活动受限等症见。其治病机制主要是针对寒湿瘀阻经络引起的腰腿痛。在服用腰痛宁胶囊同时利用针灸,如腰椎间盘突出,轻者针刺肾俞、委中、阳关、委阳、阿是穴、肝俞、血海、大椎、支沟、阳陵泉,理疗采取拔罐、腰椎牵引等方法,重者采用臭氧微创介入消融术配合治疗,再服用腰痛宁胶囊,达到事半功倍作用,并且防止复发。其他腰肌劳损、坐骨神经痛、风湿性关节炎等均均以腰痛宁胶囊服用为主,配以针灸、理疗,作用明显。

* 湖北省鄂州市三医院中医科 (436001)