

每日2次,颈复康颗粒燥湿化痰、活血祛风通络以治疗痹证,每次1袋(每袋5g),每日3次,饭后冲服。1个疗程明显减轻,改为每次1袋,每日2次,坚持服1个疗程后精神佳,纳食可,手指、手腕关节、足趾关节肿痛消失,复查:类风湿因子阴性,抗“O” $<310\text{U}$,血沉 6mm/h 。

5 体会

类风湿性关节炎是一种常见病,多发病,属中医学“痹证”范畴,本病的病理性质是本虚标实,正虚为本,邪实,痰瘀为标。基本病机是素体正虚,气血不足,风寒湿邪痹阻经络,流注关节、经络,日久气血流行不畅,而致瘀血,痰浊闭阻在骨、关节、筋脉等部位,表现为指、腕、趾关节疼痛不适。方中黄芪、党参、白芍、地黄以益

气血;方中桃仁、红花、没药、地龙、乳香以活血化瘀;羌活、秦艽、威灵仙、苍术以祛风燥湿,化痰通络,诸药合用共奏扶正养虚、燥湿化痰、活血祛风通络之功,颈复康颗粒为治疗颈椎病有效的中成药,根据本方的组方原理及药物配伍,体现了中医异病同治的原则。祛邪兼以扶正,祛邪为主,扶正次之,用以治疗正气亏虚不甚,风湿瘀邪较重的类风湿性关节炎。临床上对于辨证属湿热痹阻证,肝肾阴虚证,肾气虚寒证之类风湿性关节炎,宜配伍清热化湿,补益肝肾,温肾散寒的中成药或汤剂服用,也可取得明显疗效。

* 江苏省新沂市中医院(221400)

西藏高原地区痹证的治疗与体会

杨政华* 杨俊* 周玉慧*

西藏高原地区的痹证类疾病发病率较高,因地理环境、气候变化、高原缺氧、寒冷、风沙大、雨水少、日光强等因素所致。痹证指人体肌表经络遭受风寒邪侵袭后,使气血运行不畅引起的筋骨、肌肉、关节等处的疼痛、酸楚,轻者行走不便,重者麻木和关节肿大、屈伸不利。临床上痹证分为痛痹、行痹、着痹等。我们应用承德颈复康药业有限公司生产的颈复康颗粒、腰痛宁胶囊治疗各类痹证,现介绍如下。

1 风湿性关节炎

风湿性关节炎是以累及全身四肢,主要以膝、踝、肩、髌、肘、腕等大关节为多见。临床中分为“行痹”、“痛痹”、“热痹”、“筋痹”、“骨痹”、“风湿痹”等。临床表现:全身疲乏无力,关节红肿疼痛,热痛等局部关节症状。主要以关节红、肿、热痛等局部炎症,舌质红,苔白,脉弦或数。实验室检查血沉加快,体温升高,抗“O”升高。治则:温经散寒,祛风除湿。药用:口服颈复康颗粒,每日2次,饭后半小时服用,15天为1个疗程,孕妇忌用;腰痛宁每日1次,每次4~6粒,临睡前半小时服用。黄酒兑少量温开水送服。如患者关节局部发热、肿胀、疼痛,僵硬不能伸屈,可将颈复康颗粒2~4袋,腰痛宁6粒,二者合用蜂蜜调匀,敷于患处,每日2次,使用2天后停药1天,15天为1个疗程。

2 类风湿性关节炎

类风湿性关节炎,是以慢性反复发作性关节疼痛和肿胀,开始从手、足趾小关节发作,然后侵犯大关节

以及全身,中、晚期使关节周围组织肌肉萎缩,关节发生梭状畸形性强直。X线片检查可见全身骨骼均有不同程度的骨质疏松和萎缩,早期有关节周围软组织肿胀,中期可出现关节软骨破坏,关节间隙狭窄,晚期关节面边缘骨质大部分被破坏,并有半脱位或强直,在骨变形处周围骨膜、韧带、肌腱处有骨质增生等。临床表现:手、足指关节疼痛、肿胀、晨僵。晚期可见关节变形僵硬,不能伸屈,麻木或刺痛,关节疼痛反复发作,日久不愈,关节畸形强直,关节周围紫暗。颈复康颗粒每日2次,每次1袋;临睡前半小时服用腰痛宁4粒,用少许黄酒兑温开水服用,15天为1个疗程。另外,早期类风湿可用药物泡脚,用量颈复康2袋,腰痛宁4粒,临睡觉前1h泡脚,浸泡半小时,15天为1个疗程。中期类风湿:颈复康颗粒每天3次,每次1袋,腰痛宁每天1次,晚临睡觉前半小时用少量的黄酒兑温开水送服,15天为1个疗程。外用:如关节红肿疼痛、疼痛较剧,行走不便,可用2袋颈复康,腰痛宁用4粒,调蜂蜜敷患处,如关节怕冷僵硬,用蜂蜜调少量的白酒敷患处,每日2次,15天为1个疗程。晚期类风湿性关节炎:关节强直僵硬,畸形,关节肿大等。服用颈复康颗粒,每日3次,每次2袋,饭前服用。腰痛宁每天2次,早晚各服1次,用黄酒兑少量的温开水送服,每次4粒,15天为1个疗程。外用:取颈复康颗粒3袋,腰痛宁6粒,调白酒及蜂蜜均敷关节患处,15天为1个疗程。

3 痛风性关节炎

痛风性关节炎是以反复发作,局部发烧红肿、剧痛等症状的代谢性疾病。痛风性关节炎是西藏地区常见关节性疾病之一,发病多在春秋冬季发作,发病年龄 18~40 岁。中医学认为,外邪风寒,湿热入侵,情志刺激,导致脏腑功能失调。或过食肥甘,饮酒过量,高蛋白饮食及海鲜食品,辛辣过度等因素诱发此病。痛风性关节炎,现代医学认为是由体内尿酸过高、嘌呤代谢功能紊乱所致,属于中医热痹范畴。在临床中将痛风性关节炎分为急性、慢性之分。

3.1 急性痛风性关节炎

足趾关节肿胀疼痛夜间发病,初期不红肿,2~3 天加重,伴头痛发烧,心烦不安,疼痛时伴心悸,夜间不能入睡,口苦咽干,舌质红,苔白腻厚,脉弦。药用:颈复康颗粒 1 袋,饭前服用。睡觉前半小时服用腰痛宁 4 粒,温开水送服,7 天为 1 个疗程。如关节局部红肿时,用颈复康 2 袋,腰痛宁 4 粒,用蛋清调匀,敷患处,7 天为 1 个疗程,一般 2~3 次局部红肿消退。

3.2 慢性痛风性关节炎

由急性痛风治疗不当,或延误病情以及依赖激素所致,其特点以足背、踝关节、膝关节反复发作,局部肿胀酸痛,轻者行走艰难,重者卧床不起,局部红肿疼痛发热,伴头胀耳鸣,四肢疲乏无力、饮食不思,口渴不饮,舌质淡,苔黄,脉数。药用:颈复康颗粒,每日 2 次,每次 2 袋;腰痛宁 4 粒,每天睡觉前半小时口服 4 粒,15 天为 1 个疗程。外用:颈复康颗粒 1 袋,腰痛宁 6 粒取蜂蜜调匀,敷关节患处,每日 2 次,7 天为 1 个疗程。

4 对强直性脊柱炎的治疗

强直性脊柱炎临床表现多有以下腰及骶髂部疼痛,并向臀部及大腿部放射,活动时加剧,休息后可缓解,腰部僵硬,不能久坐,骶髂关节有压痛等症。在治疗上应用颈复康颗粒,腰痛宁胶囊二者合用。早期服用方

法:用颈复康颗粒每天 2 次,饭后服用;晚上临睡觉前 30min 服腰痛宁 4 粒,15 天为 1 个疗程,中期:用颈复康颗粒每天 2 次,每次 2 袋;腰痛宁临睡觉前半小时服用 5 粒,用黄酒兑温开水送服。晚期:用颈复康每日 3 次,每次 2 袋,饭前服用,再服腰痛宁,每天 2 次,早晚各服 1 次,每次 5 粒,饭后服用。15 天为 1 个疗程,如腰椎僵硬、强直,可用颈复康颗粒 3 袋,腰痛宁 6 粒,取药沫,用少量白酒及蜂蜜调敷患处,7 天为 1 个疗程。

5 体会

青藏高原海拔高,平均海拔在 3000 米以上,海拔的高度对形成高原气候环境变化起着重要作用,亦使人体机能发生一系列的病理变化,这些变化使生活在高原地区的人们发生的疾病和平原以及低海拔地区有所不同,在临床中表现出高原疾病的特异性,在诊断和治疗方面与平原有所不同。颈复康颗粒用于颈椎病引起的脑供血不足、头晕、颈项僵硬,肩背酸痛,手臂麻木等症。腰痛宁功能是消肿止痛,疏散寒邪,温经通络,用于腰间盘突出症,腰椎骨质增生症,坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、慢性风湿性关节炎等症。我们采用颈复康颗粒治疗各种类型颈椎病(包括:神经根型、椎动脉型、交感神经型、颈椎混合型等)各种西藏高原诸多因素引起的高原颈椎病,如高原风寒型、风湿型以及高原缺氧、缺血型等均取得明显效果。

腰痛宁胶囊除主要治疗腰椎间盘突出症、腰椎增生症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎等病症以外,还用于治疗高原因素引起的各种风寒性腰痛以及损伤性引起的腰痛综合征等,我所采用同类产品对比治疗观察,其治疗效果以及治疗时间均优于其他产品。

* 西藏拉萨市巴尔库路政华风湿病研究所(850001)