

- [1] 张兴权·黄芪抗流感病毒作用及诱导干扰素、促进免疫功能的研究[J]·中华微生物和免疫学杂志, 1994, (4): 94.
- [2] WHO·缺血性心脏病的命名及诊断标准[J]·中华内科杂志, 1981, 20(4): 254.
- [3] 国家中医药管理局·中医病证诊断疗效标准[S]·南京: 南京

大学出版社, 1994: 203-210.

- [4] 沈映君, 李仪奎·中药药理学[M]·上海: 上海科技技术出版社, 2001: 165.

\* 上海市芷江西路街道卫生服务中心(200070)

# 温经通络法治疗脊柱相关疾病临床观察

李尧学\*

椎间盘的退行性病变及其继发病变是脊柱相关疾病的根本病变, 即椎间盘退变、突出、脱出, 骨赘形成、关节错位和韧带的松弛与扭曲、韧带的松弛、肥厚、钙化和骨化、粘连、肌痉挛、感应痛等, 相当于中医的筋骨痹痛范畴。轻者出现颈、肩、臂、腰部疼痛及手脚麻木, 重者头晕目眩、行动不便, 甚至瘫痪。笔者采用承德颈复康药业集团有限公司生产的腰痛宁胶囊治疗脊柱相关疾病, 现报告如下。

## 1 临床资料

### 1.1 诊断标准

脊柱相关疾病的诊断标准, 参照陈园桃主编的《新编中医病证诊疗常规》; 西医诊断: 脊柱相关疾病的诊断标准, 参照《常见疾病诊断依据与疗效判断标准》。

### 1.2 一般资料

临床共观察治疗 304 例为我院住院及门诊病例, 随机分为治疗组与对照组, 其中治疗组 154 例, 对照组 150 例。两组患者一般资料比较无统计学差异( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

## 2 治疗方法

治疗组: 采用腰痛宁胶囊(承德颈复康药业集团有限公司生产)治疗, 每次 5 粒, 痛甚者每次 6 粒, 每日 2 次, 疼痛缓解后改用 5 粒睡前半小时服, 均用黄酒兑少量温开水送服; 15 天为 1 疗程, 连服 2 个疗程。对照组: 采取综合治疗(理疗、牵引、推拿及西药对症处理)。

## 3 疗效标准

中医: 风湿痹、骨痹、痿证、颈腰椎等疾病疗效评定标准参照陈园桃主编的《新编中医病证诊疗常规》, 蒋位庄主编的《脊源性腰腿痛》; 西医: 脊柱相关疾病疗效评定标准参考《常见疾病诊断依据与疗效判断标准》。

治愈: 症状完全消失, 消失或基本消失, 功能恢复正常。有效: 主要症状减轻, 体征可有所改变或无明显变化, 中等强度劳动症状又加重。无效: 自觉症状与初诊时相比较无变化或稍有减轻。

## 4 治疗结果

治疗组 154 例, 治愈 87 例(56.49%), 显效 40 例(25.97%), 无效 27 例(17.53%); 对照组 150 例, 治愈 85 例(56.67%), 显效 38 例(25.33%), 无效 27 例(18.0%), 两组临床疗效比较无统计学差异( $P > 0.05$ )。

## 5 讨论

脊柱相关疾病的治疗方法很多, 以手术疗法和物理疗法为主。手术疗法见效快, 易出现后遗症, 术后局部组织易粘连。腰痛宁胶囊由马钱子粉、土鳖虫、麻黄、乳香、没药、川牛膝、全蝎、僵蚕、苍术、甘草组成, 具有温经通络、祛风散寒、祛湿止痛的功用。现代药理研究, 马钱子碱可促进神经冲动在脊髓中的传导, 并提高脊髓反射的兴奋性, 使脊柱周围的肌肉、韧带紧张性增加, 整合脊柱, 使其保持正常生理状态, 利于组织的修复; 全蝎有明显镇痛, 抑制血栓形成和抗凝作用。牛膝具有改变血液流变学性质及抗凝, 降压、利尿、促进炎性肿胀消退作用; 苍术含有与钙磷吸收有关的维生素 D, 具有促进骨骼钙化作用。

综上, 腰痛宁胶囊能改善脊柱神经、血管、肌肉功能状态, 消除局部炎症。对脊柱相关疾病, 骨质疏松, 骨折愈合腰肌纤维炎、慢性风湿性关节炎等疗效确切。

\* 湘南学院附属医院中西结合科(423000)