

[7] 徐胜前, 徐建华. 糖皮质激素治疗类风湿关节炎的初步临床分析. [J] 中国实用医药. 2008, 24(3): 16.

[8] 胡大伟, 鲍春德, 陈顺乐等. 重组人 n 型肿瘤坏死因子受体一抗体融合蛋白治疗类风湿关节炎双盲、随机多中心对照临床研究 [J]. 中华风湿病学杂志, 2005, 9(11): 664-668.

[9] Durez P, Toungouz M, Schandene L, et al. Remission and immunere constitution after T2 cell2 depleted stem2 cell transplantation for rheumatoid arthritis [J]. Lancet, 2008, 352(9131): 881.

[10] Snowden JA, Biggs JC, Milliken ST, et al. Aphase /dosees calation study of intensified cyclophosphamide and

autologous blood stem cell rescueinsevere, active rheumatoid arthritis [J]. Arthritis Rheum, 2007, 42(11): 622-292.

[11] 栗占国. 生物制剂在类风湿关节炎治疗中的地位及展望 [J]. 临床药物杂志, 2008, 6(4): 10.

[12] van der Heijde D, Klareskog L, Singh A, et al. Patient reported outcomes in a trial of combination therapy with etanercept methotrexate for rheumatoid arthritis: the TEMPO trial [J]. Rheum Dis, 2006, 6(5): 328-334.

* 山东省烟台南山学院食品学院 (265713)

脉平片临床应用进展

夏乐敏* 孙思明*

脉平片由银杏叶提取物、芦丁、何首乌、当归、维生素 C 组成, 近年来在临床上广泛应用, 本文就脉平片的临床应用研究作一综述。

1 冠心病心绞痛的治疗

冠心病患者常伴有心绞痛, 戚刚^[1]用脉平片治疗 120 例冠心病心绞痛患者, 结果治疗组总有效率及中医证候改善、心绞痛发作次数、硝酸甘油停药率均优于口服复方丹参片对照组。钱新红^[2]发现脉平片可明显减轻冠心病心绞痛患者的临床症状, 使心绞痛发作得到良好控制, 同时使缺血性心电图有明显好转, 血流变学检测也有明显改善。

2 脑梗死后遗症的治疗

脑梗死是由脑血栓形成或脑栓塞所致的脑缺血病变。由于相应脑组织缺血缺氧导致语言、运动等功能障碍, 如果得不到及时而有效治疗, 则基本功能往往恢复不够理想, 严重影响患者病后的生活质量。黎俊华等^[3]在常规西医治疗的前提下, 对 60 例脑梗死患者加用脉平片。治疗后治疗组患者的血液黏稠度、红细胞比容、血小板聚集率、纤维蛋白原明显下降, 说明脉平片有降低血液黏稠度和改善血液循环及一定的抗凝作用。

3 原发性高胆固醇血症的治疗

血清胆固醇水平与冠心病的患病率和死亡率呈正相关, 降胆固醇治疗能使动脉粥样斑块“退缩”, 冠心病的发病率及危险度也随之下。郭大为^[4]采用脉平片治疗原发性高胆固醇血症患者 98 例, 降低血清总胆固醇 (TC) 的有效率为 83.7%, 降低甘油三酯 (TG) 的有效率为 80.6%, 升高高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C) 的有效率为 55.3%, 总有效率达到 91.8%; TC、TG 低密

度脂蛋白胆固醇 (LDL-C) 的下降率分别为 25.9%、25.6% 和 27.2%, 升高 HDL-C 为 15.8%。无服药后血脂恶化者, 说明脉平片有良好降血脂作用。

4 抑郁症的治疗

最近的研究显示, 采用抗抑郁药物治疗无效的难治性抑郁症患者体内自由基浓度增高, 在病情缓解后自由基浓度可恢复到正常水平。脉平片由银杏叶提取物、当归、何首乌、维生素 C、芦丁等组成, 其中很多有效成分均具有很强的抗氧化作用, 而且具有明显的细胞膜稳定作用。吴帅发现 228 例服用阿米替林的抑郁症患者加用脉平片患者的临床抗抑郁疗效显著高于单独采用抗抑郁药物治疗的对照组患者, 无论采用主要疗效指标 HAM-D 抗抑郁副作用量表减分率, 或次要疗效指标临床总体印象量表 (CGI) 严重度及 CGI 进步评分, 都较前好转。

5 小结

脉平片是复合制剂, 其中银杏叶提取物主要成分为银杏黄酮苷类及苦内酯类, 药理研究证实其具有改善心脏血管循环、扩张冠状动脉、增加冠状动脉血流、抗心肌缺血再灌注损伤作用^[5-6]; 何首乌、银杏叶、当归都是有降脂作用的药物^[7]。罗和春等^[8]将银杏叶提取物作为合并用药, 与抗精神病药物共同用于慢性精神分裂症的治疗, 获得良好的临床效果, 合并用药组患者的疗效显著优于对照组。同时, 合并应用银杏叶提取物还可减少抗精神病药物所致的某些不良反应。且脉平片长期应用不会产生蓄积性中毒反应^[9]。基于该药有诸多优点, 值得在临床上进一步推广应用。

参考文献

- [1] 戚刚. 脉平片治疗胸痹心痛 120例临床观察 [J]. 中国中医急症, 2004, 13(7): 419- 420.
- [2] 钱新红. 脉平片对冠心病心绞痛血液流变学的影响 [J]. 中国中医药信息杂志, 2005, 12(7): 74- 75.
- [3] 黎俊华, 张骏. 脉平片对脑梗死患者病后功能康复的临床观察 [J]. 中国中医药信息杂志, 2006, 13(5): 61- 62.
- [4] 郎大为. 脉平片治疗原发性高胆固醇血症临床观察 [J]. 中国中医药信息杂志, 2006, 13(7): 73- 74.
- [5] 律颖, 贾敏江. 银杏叶提取物防治冠心病的药理及临床研究 [J]. 心脏杂志, 2000, 12(6): 484.
- [6] 翟文霞, 蒋亚生. 银杏叶提取物药理研究及临床应用进展 [J]. 时珍国医国药, 2000, 11(5): 479.
- [7] 楼锦英. 中药降脂研究现状 [J]. 浙江中医学院学报, 2002, 26(5): 79- 80.
- [8] 罗和春, 刘平, 孟凡强, 等. 舒血宁合并阿米替林治疗抑郁症多中心双盲对照研究 [J]. 中国心理卫生杂志, 1996, 13(3): 167- 169.
- [9] 沈敏. 脉平片对大鼠长期毒性试验研究 [J]. 中国中医药信息杂志, 2007, 13(5): 67- 69.
-
- * 上海市中医医院 (200071)
通讯作者: 夏乐敏: 1162@stcmh.stnc.com.cn, 13917770743