

大便秘结或溏垢,舌红苔黄腻,脉滑数。治宜清热利湿,健脾助运。中医药治疗脂肪肝的理论得到了现代药理印证,同时中医辨证施治,针对性强,效果好,脂肪肝完全可以得到改善^[5]。

当飞利肝宁胶囊的主要成分为当药苷、当药苦苷、龙胆碱、齐墩果酸、水飞蓟素等,具有清热解毒、化湿利胆的作用。药理研究表明,其主要成分水飞蓟素为肝细胞膜保护剂,具有促进肝细胞修复,清除体内氧自由基,对抗脂质过氧化及抗肝纤维化的作用^[6]。水飞蓟素通过增强胰腺的抗氧化酶性、促进胰岛 B 细胞功能的恢复,从而增强胰岛素敏感性,减轻胰岛素抵抗。水飞蓟素可能通过调节 PPAR- α 及其下游基因的表达水平,促进脂肪酸的氧化、酮体合成和降低血糖,调节脂质的摄取和贮存,从而改善肝脏脂肪沉积,降低肝脏游离脂肪酸水平,从而改善胰岛素抵抗。同时,水飞蓟素可抑制 PPAR γ 、脂联素及其受体 mRNA 水平的下降,同时抑制抵抗素 mRNA 表达水平的增加,从而增加葡萄糖利用,提高胰岛素的敏感性。齐墩果酸能促进肝细胞再生,并能提高谷胱甘肽含量而抑制肝细胞脂质过氧化反应,从而抗肝损伤。齐墩果酸可作为 PPAR γ 激动剂,刺激 PPAR γ 的表达,进而刺激糖和脂类代谢相关基因的进一步表达,扩大了胰岛素受体的反应,降低血糖浓度。同时,齐墩果酸也通过改善肝脏中 Bax 和 Bcl-2 蛋白的表达,恢复肝细胞的正常的糖、脂代谢功能,避免糖尿病并发症的发生。动物实验显示,当飞利肝宁胶囊可降低高脂血症脂肪肝大鼠

血清 ALT、TG 及 TC 水平,减轻肝细胞脂肪变性及肝脏炎症反应^[7]。

研究表明,当飞利肝宁胶囊具有明显升高非酒精性单纯性脂肪肝患者肝/脾 CT 比值,提高肝/脾 CT 比值复常率,能有效改善脂肪肝患者的主要临床症状,并提高中医证候疗效。其作用可能是通过减轻肝细胞游离脂肪酸、抑制炎症因子和保护肝细胞线粒体功能而改善胰岛素抵抗。当飞利肝宁胶囊用于预防和治疗非酒精性单纯性脂肪肝疗效显著,无明显不良反应,具有较好的临床应用价值。

参考文献

[1]梁重峰.当飞利肝宁胶囊联合阿德福韦酯治疗慢性乙型肝炎 75 例[J].中医杂志,2011,52(16):1421-1422
[2]中华医学会肝脏病学分会脂肪肝和酒精性肝病学组.非酒精性脂肪性肝病诊疗指南[J].中华肝脏病杂志,2006,14(3):161.
[3]王永炎.中医内科学[M].上海:上海科学技术出版社,1997:215-221.
[4]郑筱萸.中药新药临床研究指导原则(试行).北京:中国中医药出版社,2002:14-31,366.
[5]陈姝娴,应爱兰.辨证分型治疗脂肪肝探识[J].实用中医内科杂志,2006,20(4):384.
[6]鄧敏,姚嘉茵,鲁义,等.水飞蓟素治疗非酒精性脂肪性肝病的实验研究[J].新医学,2010,41(10):647-652.
[7]黄欣,张哲永.当飞利肝宁胶囊治疗非酒精性脂肪性肝病 32 例临床观察[J].中医杂志,2007,48(6):524-525.

(收稿日期:2011-06-22;修回日期:2011-09-30)

[编辑:叶晨]

读者·作者·编者

常用中药规范名称

按照科技期刊编辑相关规范,学术论文中出现的中药应使用《中华人民共和国药典》(以下简称《药典》)规定的规范名称。部分常用中药的常用名称与《药典》规范名称存在一定的差异,以下列举部分常用中药名称对照,供广大读者、作者参考。

部分常用中药常用名称与《药典》规范名称对照表

常用名称	《药典》名称	常用名称	《药典》名称	常用名称	《药典》名称	常用名称	《药典》名称
地鳖虫	土鳖虫(虻虫)	草决明	决明子	红枣	大枣	麦门冬	麦冬
山萸肉	山茱萸	白芥子	芥子	天门冬	天冬	仙灵脾	淫羊藿
杏仁	苦杏仁	丹皮	牡丹皮	麻仁	火麻仁	石葶	石韦
龟版(板)	龟甲	龟版(板)胶	龟甲胶	菖蒲	石菖蒲	双花	金银花
龙胆草	龙胆	萆拔	萆薢	龙眼	龙眼肉	七叶一枝药	重楼
白菝	白及	胆星	胆南星	扁豆	白扁豆	旋复花	旋覆花
瓜蒌仁	瓜蒌子	苏子	紫苏子	元明粉	玄明粉	薏米(仁)	薏苡仁
生地	地黄	苏梗	紫苏梗	肉蔻	肉豆蔻	旱莲草	墨旱莲
熟地	熟地黄	苏叶	紫苏叶				