

王辉武治疗痤疮经验

阳正国¹* 毛得宏¹ 指导:王辉武²

(1. 重庆市永川区中医院, 重庆市永川区迎宾大道 2 号, 402160; 2. 重庆医科大学附属第二医院)

* 通讯作者: 791196788@qq.com, 13983666986

王辉武(1943—),男,重庆医科大学教授,重庆医科大学附属第二医院主任医师,重庆市中医内科学学术技术带头人,全国第三批、第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师,重庆市名中医。历任中华中医药学会科普分会主任委员、重庆市中医药学会副会长兼秘书长。从医 40 余年,勤求博采,经验宏富,对脾胃病、湿证、郁病、睡眠障碍、男性功能障碍、中医禁忌学等曾有专题研究与探索。发表论文 60 余篇,主编、编著学术书籍 11 部,曾获省级科学技术进步奖 3 项、中医药传承贡献奖等。

[关键词] 痤疮;相火;中医辨证;名医经验;王辉武

痤疮又名粉刺、暗疮,是一种临床常见病,好发于青春发育期男女,常常反复发作,顽固难愈。临床表现为粉刺、丘疹、脓疱、结节、囊肿及瘢痕等,好发于面、背、胸等部位,属于毁容性皮肤病^[1-2],影响患者的身心健康。王老师以中医思维探讨痤疮的病因病机,在临床实践中独辟蹊径,总结出一套相对简便易行的治疗方案。我们有幸侍诊王老师左右,获益良多,现简述如下。

1 病因病机

中医认为,痤疮多由风热外袭、肺经郁热、肠胃湿热、毒热互结、血瘀痰结、血热偏盛、冲任失调、热毒痰聚于肌肤等因素所致^[3-4];现代医学认为,痤疮是多种因素综合作用所致的毛囊皮脂腺疾病,其中包括性激素分泌对皮脂腺调控异常、皮脂分泌过多、毛囊口过度角化、痤疮丙酸杆菌增殖过度的免疫反应,还与遗传及心理因素有关^[5]。

王老师认为,痤疮多发于青年男女,因肝肾不足,相火过亢所引起。《素问·天元纪大论》云:“君火以明,相火以位”。张景岳解释说:“君火居上,为日之明,以昭天道,故于人也属心,而神明出焉。相火居下,为原泉之温,以生养万物,故于人也属肾,而元阳蓄焉。”叶天士《临证指南医案》云:“肝为风木之脏,因有相火内寄,体阴而用阳。”相火是与君火相对而言,寄藏于下焦肝肾,有温养脏腑,主司生殖的功能,与君火相配,共同维持机体的正常生理活动,过

亢则有害。如果肝肾阴血不足,不能制约相火,就会造成相火过亢。相火与性激素有关,相火过亢类似于性激素水平偏高,与青春期内分泌旺盛相吻合。相火过亢,导致皮脂腺功能亢进,成为痤疮发病的内因。皮脂腺分泌过多,造成机体皮脂腺最发达的面部毛孔阻塞,油脂集聚,病菌借油繁殖,蕴而生热酿毒,红肿化脓,反复发生,形成局部丘疹、结节、囊肿及瘢痕。

2 辨治经验

2.1 标本同治

王老师认为,肝肾阴血不足,不能制约相火,相火过亢是痤疮的内在因素,是疾病之本;而肌肤尤其是面部热毒积聚则为痤疮的外在表现,是疾病之标。治疗痤疮应该标本同治,滋养肝肾、平抑相火与清热解毒同时进行。

2.2 男女分治

王老师认为,男女痤疮患者虽然病机一致,但各自生理机能差异而选方则有所不同,这是取得疗效的关键因素之一。男性痤疮患者选用滋阴补肾的基础方——六味地黄汤;而“女子以肝为先天”,故女性痤疮患者选用四物汤,再分别加用清泄相火的药对黄柏、知母及清热解毒的五味消毒饮成为治疗痤疮的基本方,共奏滋养肝肾、平抑相火、清热解毒之功效。

2.3 整体辨证与局部辨证相结合

除使用基本方外,临证时还需注意结合全身各种伴随症状及局部皮损表现,详审其热、毒、瘀、痰湿等状况而随证化裁。如大便干燥者,加(制)大黄;月经量少而不畅者,加香附、益母草;皮肤油脂过多者,加山楂、荷叶、泽泻;斑痕硬痛者,加红花、桃仁、虎杖;痤疮色泽暗淡流黄水者,加土茯苓、薏苡仁、茵陈;瘙痒明显者,加苦参、白鲜皮等。

2.4 中医传统用药与现代药理相结合

在用中医思维进行辨证论治的同时,还应结合现代药理研究成果,辨病使用一些针对痤疮发病机

理的专药,以提高临床疗效,如黄柏具有抗菌及免疫调节作用^[6],丹参具有抗菌、消炎、抗雄激素作用及较温和的雌激素样活性^[7],白花蛇舌草抗雄激素样作用^[8]等等。

另外,王老师还强调,必须坚持治疗1~2个月才行,因为调节激素水平是一个比较漫长的过程。还要注意患处局部护理、减少油腻与动物性脂肪的摄入。

3 病案举例

杨某某,女,26岁,已婚。2010年9月16日初诊。自述其面部痤疮2年多,始因工作压力大,情绪不宁引起,经反复用中西药(药名不详)内服、外涂治疗效果差,始终不能治愈。查:整个面部油腻,粉刺密布,夹杂少量丘疹、脓疱。伴口干、苦,月经量少而不畅,大便稍干燥,舌质红、苔薄黄,脉细弦。治以女性痤疮方化裁:知母15g,黄柏15g,生地黄30g,当归12g,赤芍15g,川芎6g,丹参20g,金银花30g,连翘15g,蒲公英30g,紫花地丁12g,山楂30g,荷叶30g,香附12g,益母草30g,5剂,每日1剂,水煎分2次服,外用硫磺香皂清洗面部,每日2次,嘱忌辛辣肥甘厚味。9月22日二诊:面部油腻减轻,粉刺、丘疹颜色转淡,大便调,守上方继服5剂。9月28日三诊:病情显著好转,粉刺渐退,丘疹基本消失,脓疱干枯,口和便调,月经来潮,量少色淡,舌质淡、苔薄白,脉细,以上方稍作调整:知母12g,黄柏12g,生地黄20g,熟地黄20g,当归15g,白芍15g,赤芍15g,川芎6g,丹参20g,金银花30g,连翘15g,蒲公英30g,白花蛇舌草30g,山楂

30g,益母草30g。服药20剂后复诊,皮损消失,只有少量色素沉着,随访1年末复发。

按:本案患者乃素体肝血不足,复因情绪不宁,肝郁化火,更灼阴血,造成相火过亢,面部皮脂腺分泌亢进,毛窍阻塞,蕴热酿毒而成。首诊、二诊以知母、黄柏清泻相火,生地黄、当归、赤芍、川芎、丹参养肝凉血散瘀,金银花、连翘、蒲公英、紫花地丁清热解毒,山楂、荷叶降脂化浊,香附、益母草疏肝调经。三诊时热毒渐清,相火渐平,阴血不足更显,以前方稍作调整,加强调养阴血以制约相火而竟全功。

参考文献

- [1] 颜伯康. 中医外科学[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2001:150.
- [2] 李秀玉, 王晓静. 近六年来六十首痤疮专用方用药规律探讨[J]. 中医药信息, 2010, 27(2):36-38.
- [3] 李艳萍, 张友堂. 痤疮病因病机探讨[J]. 中国中医基础医学杂志, 2004, 10(11):59-60.
- [4] 马尊峰, 贾敏名. 中医治疗痤疮的临床经验[J]. 贵阳中医学院学报, 2011, 33(2):8-10.
- [5] 李钟灵. 痤疮病因及治疗的研究进展[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2005, 22(5):519-521.
- [6] 陈蕾, 邸大琳. 黄柏体外抑菌作用研究[J]. 时珍国医国药, 2006, 17(5):759-760.
- [7] 石乃玉, 董华民, 黄海金. 丹参酮药理及临床应用[J]. 中国医师杂志, 2001, 3(2):150-151.
- [8] 关启文. 白花蛇舌草治疗痤疮[J]. 四川中医, 1991, 9(1):35.

(收稿日期:2012-01-31;修回日期:2012-03-18)

[编辑:侯建春]

第十七次全国特色医疗名医学术交流暨不孕不育论坛

本次会议由北京聚医药科学研究院等单位主办。拟定于2012年6月下旬在武汉市召开。欢迎各级中医、中西医结合医、乡村医生、计划生育技术人员等报名参加。

一、会议内容:1. 专家论坛:特邀全国著名中医男科专家,湖北中医药大学男性科博士生导师周安方教授传授中医药治疗男性病及不孕不育诊疗经验;2. 学术交流:重点交流中医、中西医结合治疗妇科病、男性病及男女不孕不育及其他常见难治病的中医药诊疗经验;3. 表彰推选一批中医药治疗男女不孕不育的特色医疗名医。

二、论文要求:运用中医药、中西医结合治疗妇科、男科病及男女不孕不育及其他常见病的诊疗经验,稿件需打印,附200字左右作者简介。

三、有关说明:1. 评选优秀论文并颁发证书;2. 颁发国家继续教育学分证书;3. 赠发价值500元的会议纪念品及学术资料和《中医实用验方100首》;4. 交流论文会后可安排在相关杂志发表;5. 评选表彰中医妇科、男科、难治病等方面的特色医疗名医,并在相关网站宣传;6. 向到会者赠送《中医药治疗妇科病、男科病及不孕不育验方》;7. 申请评选各类名医均不收费,报名时需提供执业医师证或乡村医师证复印件、报评申请、个人业绩介绍,相关材料需加盖单位公章。

四、会议费用:参会及培训报名费200元,会务及培训费950元;会期食宿统一安排,费用自理。

五、报名方法:将交流论文(无论文者也可报名)、报名费200元、1寸彩照4张、作者简介、表彰申请等在6月1日前用快递寄到:北京100036-98信箱,武汉会议会务组高俊鹏收,邮编:100036。论文也可发电子信箱:13366005273@163.com,会议详情可登陆www.zgtsyl.com或www.ylwsxx.com查询,联系电话:010-63772051、13366005273。6月6日后快递寄发会议报到通知。