

许公平治疗糖尿病经验

王 冬 云

(乌鲁木齐市中医医院糖尿病科, 新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市友好南路 590 号, 830000)

通讯方式: wdy13369@126.com, 13369633021

许公平, 男, 主任医师, 第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。1978 年毕业于上海中医药大学。现任乌鲁木齐市中医医院糖尿病科主任, 糖尿病学科带头人。擅长糖尿病、糖尿病并发症, 如糖尿病性肾病、糖尿病足、糖尿病周围神经病变、糖尿病性视网膜病变、糖尿病胃轻瘫等, 以及其他内科疾病的诊治。

[关键词] 糖尿病; 消渴; 中医药疗法; 名医经验; 许公平

乌鲁木齐市中医医院糖尿病科许公平主任医师从医 40 余年, 对糖尿病(消渴病)的中医治疗积累了丰富的临床经验, 笔者跟师学习, 受益良多, 现将老师经验整理介绍如下。

1 糖尿病

1.1 健脾化湿

许老师认为, 糖尿病属中医学“消渴病”的范围, 《素问·奇病论》中:“脾瘅, 此肥美之所发也, 此人必数食甘美而多肥也, 肥者令人内热, 甘者令人中满, 故其气上溢, 转为消渴”, 即指出了饮食不节可导致脾失健运, 而脾失健运为消渴病发病之重要因素。上、中、下消的产生都与脾失健运有重要关系, 水谷精气的转输与运化必须依赖脾的散精作用。脾不散精, 则肺无所布, 故有口渴、多饮; 四肢百骸也不得禀水谷气, 纵然多食却日渐消瘦, 如《证治汇补》言:“中消消脾, 脾气热燥, 饮食倍常, 皆消为小便”, 故有三多一少症状。故许老师对于糖尿病之脾失健运、湿阻中焦型患者, 治以健脾化湿为法, 基本方为: 苍术、白术、黄芪各 10~15g, 厚朴、车前子、藿香、佩兰、陈皮各 9g, 茯苓、虎杖各 15~30g, 葛根 10g。加减: 如湿郁化热可加入天花粉、知母、栀子等; 湿热重则可加入茵陈、黄连、黄芩、黄柏等; 大便不通可加入大黄、麻仁、槟榔等; 合并瘀血可加入桃仁、丹参、地龙等。

本方中黄芪、苍术、白术、茯苓健脾气; 天花粉、葛根养脾阴; 厚朴、陈皮、佩兰“除陈气”; 车前子、茯苓利湿; 其中葛根、黄芪与厚朴、陈皮相配, 升降相因, 使气机调畅; 黄芪、苍术、白术、茯苓、天花粉、葛根燥润相济, 利于恢复脾胃功能。

1.2 瘀瘀同治

中医认为, 消渴病发病机理与饮食不节、情志失

常、房劳伤肾、先天禀赋不足或过服温燥药物, 导致阴津亏损、燥热内生而成。糖尿病患者中有中老年人、肥胖者, 正如《素问·奇病论》云:“此肥美之所发也, 此人必数食甘美而多肥也, 肥者, 令人内热, 令人中满, 故其气上溢, 转为消渴。”《通评虚实论》亦云:“消瘦, 肥贵人膏粱之变也。”《丹溪心法》说:“酒面无常, 酷嗜炙煇脏腑生热, 燥热炽盛, 津液干涸, 渴饮水浆。”《景岳全书》曾记载“渴病, 其为病人之肇端, 皆膏粱肥甘之变, 酒色劳伤之过, 皆富贵人病之而贫贱者少有也。”而痰湿内生又可导致瘀血阻滞, 即痰瘀同源。正如《血证论·发渴》所言:“瘀血发渴者, 则气为所阻不得上升, 水津固不能随气上布。”说明消渴的发生与痰瘀关系密切。因此, 许老师认为, 消渴病的病理基础是: 阴虚为本, 燥热痰瘀为标。根据这一理论, 许老师创消渴胶囊(由麦冬、五味子、生地、黄、寒水石、知母、苍耳子、丹参、茵陈、栀子、大黄、木瓜、土茯苓等组成)。消渴胶囊。方中以生地、麦冬、五味子、知母滋补肾阴以治其本; 以寒水石清热降火; 以茵陈、栀子、大黄清热利湿; 木瓜、苍耳子、土茯苓等除湿; 丹参等活血化瘀以治其标。诸药并用, 共达滋阴清热、祛湿化瘀之功效。

2 糖尿病肾病

许老师认为, 糖尿病肾病, 早在宋《圣济总录》中就有认识, “消渴病, 病多转变, 宜知慎忌”及“此病久不愈, 能为水肿痼疽之病”; 且认为, 消渴日久肾气受伤, 肾主水, 肾气虚衰, 气化失开阖而不利, 水液聚于体内而出现水肿。该病属中医“水肿”、“关格”、“消渴肾病”等的范畴。多由素体不坚, 情志不畅或嗜食肥甘厚味而致。三者皆可导致脾胃损伤, 致脾失健运, 生湿聚水, 水湿泛溢肌表则为水肿, 久而影响到肾, 致肾的气化失常, 气不化水而可加重水肿。正如《黄帝内经》所言“诸湿肿满, 皆属于脾”, “水肿, 其本在肾, 其末在肺”。亦如李中梓《医宗必读·水肿胀满》所述:“凡五气所化之液, 悉属于肾, 五液所化之气悉属于肺, 转输二脏以制水生金者, 悉属于脾”。故治疗上强调肺脾肾同治。故许老师对消渴肾病之阳虚水泛型患者治以健脾温阳、化瘀利水为法, 基本

方:白术 10g,茯苓 15g,泽泻 10g,冬瓜皮 15g,猪苓 6g,益母草 15g,葶苈子 6g,桑白皮 15g,蝉蜕 6g,葛根 10g,黄芪 10g,鹿衔草 6g。

方中猪苓、白术、茯苓、泽泻、鹿衔草是取《伤寒论》中五苓散之意,用温而不燥之鹿衔草代桂枝,以健脾温阳、利水渗湿。因患者到了糖尿病肾病阶段常有气虚的表现,故用黄芪益气,而黄芪还取自《金匱要略》防己黄芪汤之意,以之合白术、冬瓜皮、桑白皮、益母草健脾利水消肿。《明医别录》中谓黄芪“补丈夫虚损、五劳羸瘦、止渴、益气利阴气”;久病多瘀,根据《本草纲目》记载,益母草有“活血破血,治大便小便不通”之功,故以之化瘀利水。在《金匱要略》葶苈大枣泻肺汤中,以葶苈子泻肺行水、通调水道;《本草备要》中言“葛根独能止渴者,以能升胃气,入肺而生津也”,使水利而津液不伤。蝉蜕散风热、宣肺,《本草备要》云“其气清虚而味甘,故除风热。”在此加入蝉蜕,宣肺利水,提壶揭盖。诸药合用,温而不燥,利不伤阴,共奏健脾温阳、化瘀利水之功效。

3 糖尿病性腹泻

许老师认为,糖尿病性腹泻,属于中医学“泄泻”、“洞泻”、“五更泄”等的范畴。《素问·太阴阳明论》曰:“饮食不节,起居不时者,阴受之,则入五脏,

入五脏则满闭塞,下为泻,久为肠癖”;吴澄《不居集》也指出:“若饮食失节,起居不时,以致脾胃受伤,则水反为湿,谷反为滞,清华之气不能疏化,乃致含污下降,而泻泄矣。”故许老师对消渴泄泻之脾虚湿盛型患者治以健脾温中、化湿止泻为法,基本方:(炒)白术 15g,(炒)白芍、败酱草各 12g,茯苓、(炒)白扁豆、防风、白头翁各 10g,陈皮、当归、厚朴各 9g,(炒)薏苡仁 30g。

方中以(炒)白术、(炒)白扁豆、防风健脾升脾胃气,陈皮、厚朴降气,二者合用升降相因,恢复脾胃的正常升降功能;“治湿而不利其小便非其治也”,故加入(炒)薏苡仁、茯苓利湿通阳,利小便而实大便;李东垣指出:“胃不可不温”,故方中以药物炒用以温中,土虚木则可能乘之而加重病情,故加入白芍、防风柔肝疏肝以防肝木乘土,而且也有改善腹痛的功效;所谓“久病多瘀”、“久病入络”,故加入当归、败酱草活血化瘀,改善肠道微循环,益于肠道功能的恢复。诸药并用,通补兼施、升中有降,降中有升,寒热并用,共奏健脾温胃、利湿化瘀之作用。

(收稿日期:2011-03-08;修回日期:2011-05-28)

[编辑:洪涛]

香港浸会大学中医药学院

中医学硕士学位课程 / 中药学硕士学位课程 / 中医健康管理理学硕士课程 一年全日制课程 现正招生

中医学硕士学位课程		中药学硕士学位课程		中医健康管理理学硕士课程	
入学要求*	(1) 具备中医学学士学位或中药学学士学位;或 (2) 具备与上述中医学学士或中药学学士学位同等学历者		(1) 具备中药学学士学位或中医学学士学位;或 (2) 具备与上述中药学学士或中医学学士学位同等学历者		(1) 具备认可学士学位者 ^(注1) ;或 (2) 具备中医学学士学位或中药学学士学位者 (注1) 指非中医学或中药学学士学位者,必须曾修读相关中医药基础科目或在正式入学前修读「限定选修科目」。
	* 申请者需具备基本电脑知识及操作技能。 * 凡具备国内大学颁授之学士学位毕业证书的国内申请者,均可豁免参加中国语文水平考试。				
学费	港币 104,000元 (不包括实践研习、食宿、旅费等费用)	港币 100,000 (不包括食宿、旅费、限定选修课等费用)	港币 102,000 (不包括食宿、旅费、限定选修课等费用)		
语文要求	中国语文 (a) 香港高级补充程度会考中国语文及文化科达到E级或以上成绩;或 (b) 持有以中文为主要教学语言的学士学位;或 (c) 通过由香港浸会大学中医药学院组织的中国语文水平考试		英语语文(只适用于中医健康管理理学硕士课程) (a) 持有以英语为主要授课语言之学士学位;或 (b) 如申请人持有之学士学位并非以英语为主要授课语言,申请人须提供良好英语水平之证明(例如:曾于大学修读英语进修课程,或于TOEFL或全国大学英语考试(CET)取得良好成绩,或通过中医药学院所安排之英语水平测试及/或面试)		
入学申请方法	报名章程及表格		可浏览 http://www.hkbu.edu.hk/~ar/admissions/post.htm 或于 http://ar.hkbu.edu.hk/~gs/index.php 作网上登记;或于大学研究院办事处/中医药学院持续及专业教育部学生服务中心索取/递交		
开课日期	2012年9月初		报名日期 由即日起至2012年4月30日止		
查询	有关课程资料		有关申请及入学事宜		有关在港住宿资料
	香港九龙塘浸会大学道7号 赛马会中医药学院大楼三楼305室 香港浸会大学持续及专业教育部 电话: (00852) 3411 5565 传真: (00852) 3411 2918 电邮: dcpe@hkbu.edu.hk 网址: http://scm.hkbu.edu.hk/en/education/taught_postgraduate_programmes/index.html		香港九龙塘窝打老道224号方树泉图书馆七楼 香港浸会大学研究院办事处 电话: (00852) 3411 5127 传真: (00852) 3411 5133 电邮: rpgs@hkbu.edu.hk 网址: http://buar.hkbu.edu.hk/index.php/admission/postgraduate_admissions		大学房屋事务处: 电话: (00852) 3411 7785 传真: (00852) 3411 5627 电邮: housing@hkbu.edu.hk 网址: http://www.hkbu.edu.hk/~eo/housing