

中医康复医学的优势和发展趋势

何乾超* 蔡 伦 黄 永 韦理萍

(广西中医学院第一附属医院脑病科、康复医学科,广西壮族自治区南宁市东葛路 89—9 号, 530023)

基金项目:广西中医学院普通课题(P2009058)

* 通讯作者:gxnn8ch@126.com, (0771)5848502

[摘要] 中医康复疗法具有悠久的历史、丰富的内容,具有多种优势和发展方向。中医康复医学和现代康复医学有共同的理论基础。可以发挥中医优势,结合中医康复医学的发展趋势,组建具有中医特色的中西医结合的康复医学科。

[关键词] 中医康复医学;中西医结合康复医学;优势;发展趋势

中医康复疗法具有悠久的历史、丰富的内容,而全面系统地提出中医康复学只有十几年时间^[1]。10 余年来,广大中医工作者对中医康复进行了大量的发掘、整理,取得了可喜的成绩,丰富了中医康复医学的理论,为中医康复临床提供了坚实的基础。本文就中医康复的优势及组建中西医结合康复医学科的趋势进行论述。

1 中医康复医学与现代康复医学的含义

中医康复医学与现代康复医学相比,在研究对象上均是以独立个体为目标,以整体回归社会为目的。但现代康复医学是建立在现代医学理论基础上的—门医学分支,以生理学、病理学、神经生理学、运动解剖学、运动生物力学等为基础。康复方法的确立均是建立在上述理论认识的基础上。在功能障碍的认识、评价、治疗及运用矫形学、假肢学及其他人工装置等功能补偿方面占有优势。而中医康复医学是在现代中医“康复”概念的基础上,通过对中医临床学和中医养生学中有关功能康复的内容进行整理、提高后建立起来的新的中医学中的一个分支。其理论基础是中医学的基本理论,以阴阳五行学说、脏腑经络学说、病因病机学说、气血津液学说等为基础,以中医学整体观念和辨证论治为指导,在强调整体康复的同时,主张辨证康复,康复方法的选择应用均在上述理论指导下进行,创造出中药、针灸、按摩、熏洗、气功、导引、食疗等行之有效的康复方法^[1]。

2 中医康复医学的优势

中医康复医学的优势主要有以下几个方面。

2.1 “治未病”的康复预防观

“治未病”是中医养生防病的重要原则,包括“未病先防”和“已病防变”。中医康复学吸收中医养生学中某些理论和方法,形成了有别于养生学,并具有

独立的学术内涵和体系的理论,即以功能障碍为康复对象,回归社会为最终目的的理论^[1]。而“治未病”的康复预防观也是来源于中医养生学。在康复预防中,“未病先防”可预防病残的发生,“已病防变”则可通过早期康复诊断和康复治疗,以防止病残的恶化和再次致残。

2.2 “杂合以治”的康复治疗观

“杂合以治”是中医康复治疗方法的原则,即综合治疗原则。故整体康复在治疗方面推崇《素问·异法方宜论》提倡的“圣人杂合以治,各得其所宜”。张景岳注曰:“杂合五方之治而随机应变,则各得其所宜矣。”除了综合各方面的方法以外,更重要的是应当根据不同病情而应用不同的综合治疗手段。而综合性康复也提倡遵循标本结合、动静结合、医疗与自疗相结合的原则^[2]。

2.3 独特而有效的中医康复疗法

在中医基础理论的指导下,中医创造了许多特色的中医康复疗法,包括传统的肢体运动功能训练、传统作业疗法、传统体育康复法、气功康复法、自然疗养康复法、传统物理康复法、中医情志康复法、中医心理康复法、传统娱乐康复法、针灸康复法、按摩康复法、饮食康复法、药物康复法、传统康复护理法^[2]。这些康复疗法具有中医特色且实践证明疗效确切。

2.4 中医康复疗法简便廉验,易于推广

中医的许多康复方法都是便于学习掌握的非药物疗法和自然疗法,不仅疗效好,而且价格低廉,因而便于推广应用。其不仅在康复机构能够得以实施,更适合社区康复开展的需要。并且由于其具有简便易行,一般不需要昂贵的医疗设备和复杂的操作技术,可由患者本人及其家属或基层医务人员进行康复医疗。

3 中医康复医学的发展趋势

随着现代社会的发展和满足人们健康的需要,中医康复学亦需不断发展,概括起来有以下几个方面。

3.1 中医康复医学应向社区康复及基层康复发展

许多功能障碍的患者并不需要长期在专科病房住院,社区康复和基层康复不仅能够满足回归家庭和社会的功能障碍的患者的需要,也能够进一步改善患者的功能状况和提高患者的日常生活能力。中医康复疗法简便廉验,易于推广,更适应社区康复开展的需要。有必要将中医康复医学向社区康复及基层康复推广。

3.2 中医康复医学应认真贯彻预防为主方针

“治未病”的康复预防观是中医康复医学的优势,也是中医康复医学今后的发展方向。我国卫生工作主张“预防为主”的政策,目前中医界掀起一股“治未病”的热潮,作为中医学分支学科的中医康复医学可乘势发展,在保障人民身心健康方面发挥巨大作用。

3.3 中医康复医学的现代化

中医康复医学是在中医临床学、中医养生学及现代康复医学的基础上创立的一门新学科。随着社会的发展,中医康复医学逐渐作为一个独立的学科概念被提出。因此,中医康复医学必然带有现代康复学的一些理论思想。目前医学模式正由经验医学向循证医学转变,中医康复医学也可借助现代医学的研究方法对其机制、疗效等进行研究,使其自身不断得到完善和发展,从这个角度来看,中医康复医学的现代化可能是中医康复医学的一个发展方向。中西医结合康复医学的组建也是未来的发展趋势。

3.4 中医康复医学走向世界

许多中医康复疗法包括传统体育康复法、气功康复法、自然疗养康复法、传统物理康复法、针灸康复法、按摩康复法等疗效都得到了国际上的认可,随着中医药逐渐被许多国家所接受,中医康复医学一样能够迎来更为广阔的发展空间。

4 组建具有中医药特色的中西医结合康复医学科

4.1 中医康复医学和现代康复医学有共同的理论基础

中医康复医学理论有三个主要观点:即整体康复观、辨证康复观、功能康复观。其实现代康复医学的基本观点也体现了中医康复医学的理论基础。中西医结合的康复医学的组建可以基于以上三个理论基础。

4.1.1 整体康复观 整体康复观主要利用人体康复与自然环境相统一、人体康复与社会环境相统一、形体康复与精神康复相统一的关系,认识康复对象的病理变化,确定相应的康复医疗原则,指导康复医疗临床。具体地说,人体康复与自然环境相统一,就是要求康复工作者在认识康复对象时注意自然环境对其病理变化的影响,在康复医疗时遵循顺其自然的康复医疗原则。人体康复与社会环境相统一,就是要求康复工作者重视社会环境对康复对象病理变化的影响,帮助其主动地适应,从而得以早日康复。形体康复与精神康复相统一,实质是形神统一观在康复医学中的具体应用,要求康复工作者认识形体与精神之间的相互影响、相互依存的关系,在肯定形体决定精神的同时,尤其要重视精神意识对形体健康的反作用,注重调摄康复对象的情致,促进病体早日康复^[3]。

按照世界卫生组织所下的定义:“健康是指在身体上、精神上、社会生活上处于一种完全良好的状态,而不仅仅是没有患病或衰弱。”这一对健康定义的描述强调了全面的和功能上的康复。这一概念与现代的生物—心理—社会医学模式互相呼应^[4]。而这些早在中医康复医学的整体观中就得到了体现。

4.1.2 辨证康复观 辨证康复观是中医学辨证论治特点在中医康复医学中的具体体现。辨证论治就是根据患者的症状、体征,通过分析、综合辨清疾病的原因、性质以及邪正之间的关系,判为某一证,然后根据辨证确定治法,这也是中医认识疾病和治疗疾病的基本原则。证是机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括,由于每个阶段的病理变化不同,治疗方法也不同,因此,要根据证来确定治疗方法^[5]。而现代康复医学治疗也十分注重个体化、分阶段、动态性及最优化,目的是给患者提供最佳医疗服务,即针对不同患者,针对发病的不同阶段及动态变化过程中的实质问题和突出矛盾,给予最佳干预措施。在这方面,现代康复医学和中医康复医学有共同的哲学基础。

4.1.3 功能康复观 功能康复观是指注重功能训练,运动形体,促使精气流通,不仅使患者具体的脏腑组织恢复生理功能,更重视促使患者恢复日常生活、社会生活和职业工作能力的思想^[6]。康复学以功能障碍为作用对象^[7],中医认为,神是生命活动的主宰,形神合一构成了人的生命。因此,“形神合一”是中医功能康复的基本原则^[8]。现代康复医学的功

能观是一种为达到一定目标而可以调控的活动。这种活动是人们维持日常生活和进行工作、学习、劳动和社会生活所必需的^[4]。可见中医康复医学的功能康复观早就存在,而现代康复医学的功能观是1984年由上田敏提出的。

4.2 中西医结合的康复医学科的组建

中医康复具有自身特色,优势明显。可以依托中医康复医学的这些优势及结合中医康复医学发展趋势,以中西医结合康复医学科共同的理论为前提,组建中西医结合康复医学科。综合医院下设的中医康复科应该包括门诊、康复评定室、物理治疗室、作业治疗室、语言治疗室、心理治疗室、假肢支具室、康复病房^[4]。除假肢支具室外,其他各治疗室、门诊、病房均由熟悉中西医康复业务的康复评定师、康复治疗师、康复医师、康复护士组成。康复医学科在管理上应强调整体康复,创造有利于回归家庭和社会的康复训练环境和强调功能训练。诊疗原则上应遵循以患者为中心,突出疗效,发挥中、西两种康复治疗方案各自优势。

5 结语

康复医学是一门新兴的跨学科性学科。而中医

康复医学形成独立的学术内涵和理论体系的时间并不长。组建具有中医特色的中西医结合康复医学科符合中医康复医学的发展趋势,它将使康复医学的内涵更加丰富,并使中医康复医学自身内容不断丰富,也使中医康复医学更好地为人们的健康提供保障。

参考文献

- [1] 张文生. 中医康复学比较研究[J]. 中国中医基础医学杂志, 2000, 6(10): 56—58.
- [2] 张子游, 高鹤亭. 中医康复学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1990.
- [3] 陈立典. 论中医康复医学之整体观[J]. 福建中医学院学报, 2002, 12(4): 53—54.
- [4] 卓大宏. 中国康复医学[M]. 北京: 华夏出版社, 2003.
- [5] 刘向哲. 卒中单元是中西医结合治疗中风病的平台[J]. 中医药学刊, 2003, 21(10): 1691.
- [6] 宋志萍, 师建梅. 论中医康复学的基本观点[J]. 中医杂志, 2007, 48(7): 581—582.
- [7] 陈道莅. 康复对象[J]. 中国康复医学杂志, 1987, 2(1): 47—48.
- [8] 张文生, 邹忆怀. 中医康复学探讨[J]. 北京中医药大学学报, 2007, 23(4): 4—6.

(收稿日期: 2011-07-13; 修回日期: 2011-09-16)

[编辑: 黄 健]

多功能浓缩收膏机

打破传统收膏工艺 引领高效制膏方

产品特点

- ◎ 蒸馏浓缩中药, 可制成膏剂、粉等不同剂型
- ◎ 真空密闭状态下煎煮浓缩, 实现无味煎煮
- ◎ 低温方式提取, 可防止糊焦
- ◎ 采用真空浓缩技术, 浓缩速度快, 可达3000~4000毫升/小时
- ◎ 兼具压力、无压力煎煮功能, 且具备搅拌功能, 可充分提取药物有效成分
- ◎ 多功能控制器, 具有自身过热防止功能、自我诊断等功能
- ◎ 冷却方式为水冷式, 冷却效果更佳



YZN-50

膏方包装机

膏滋包装轻松实现 卫生快捷又方便

产品特点

- ◎ 自动包装, 省时省力, 卫生健康
- ◎ 保质期长, 易于携带, 服用方便
- ◎ 膏方包装机可实现20~50ml无级变量包装
- ◎ 可根据客户需要调整包装量, 服用剂量更加精准



YB10-50A

北京东华原生产的浓缩收膏机具有高效制药、快速收膏、真空提取、卫生洁净、包装便捷、携带方便等特点, 使中药膏方制取更科学合理。

北京东华原医疗设备有限责任公司

咨询热线: 400-888-0258 800-810-0359
网 址: www.donghuagroup.com