

· 病例报告 ·

血 汗 病 案

周志军^{1*} 徐先平¹ 李 军² 高 赢² 王小辉¹

(1. 中国人民解放军第五三三医院, 云南省昆明市穿金路 462 号, 650224; 2. 中国人民解放军第二炮兵总医院)

* 通讯作者: zhouzijun666@126.com

[关键词] 血汗; 中医药疗法; 验案

1 病历介绍

姜某, 男, 77 岁, 2010 年 12 月 9 日初诊。主诉: 汗多、汗出染衣成铁锈色 1 个月, 咳喘、乏力 10 余天。1 个月前患者无明显诱因出现汗多, 汗出不分白昼, 不分动静, 初始二三天能把白衬衣染成铁锈色。近 10 余天, 咳嗽, 痰多易咯出, 喘息, 乏力, 全身困重如被绳缚, 每天汗出即能把白衬衣染成铁锈色, 汗味腥臭, 全身皮肤正常, 无明显出血点, 亦无皮肤瘙痒症状, 面部及四肢无浮肿, 大便正常, 小便略减, 舌质淡胖, 舌尖微红、苔薄白微腻, 脉濡。患者既往有支气管哮喘病史多年, 每年发作一二次, 右耳听力下降多年, 出现血汗时并无特殊不适, 也未曾服用其他药物及特殊食物。查血生化, 肝肾功能未见异常, X 线胸片示: 慢性支气管炎表现, 血常规示: 血红蛋白(HbAG)167g/L, 出血、凝血时间正常, 尿常规正常, 体温 36.7℃, 血压 120/76mmHg。结合患者年龄、病史、症状及舌脉, 诊断为血汗, 辨证属气虚不固、湿阻三焦。治法: 益气固表, 宣畅气机, 清热利湿, 凉血止汗。拟方以玉屏风散合三仁汤加味, 处方: 黄芪 30g, 白术 15g, 防风 10g, 浮小麦 30g, 滑石 30g, 通草 10g, 豆蔻 10g, 杏仁 15g, 薏苡仁 30g, 地龙 20g, 龙骨 30g, 牡蛎 30g, 淡竹叶 6g, 法半夏 15g, 厚朴 15g, 紫草 30g, 甘草 6g。3 剂, 每剂服 4 次, 每日服 1 剂, 嘱其 3 天后复诊。2010 年 12 月 14 日二诊: 诉汗出, 但血汗已减轻过半, 咳喘有减, 力有增, 全身困重全消, 小便正常, 舌质淡、苔薄白, 脉弦, 守上方 6 剂。2010 年 12 月 20 日三诊: 诉汗出, 血汗在服完第 8 剂药后已止, 微咳、痰少, 喘止, 精气完全恢复如初, 舌质淡、苔薄白, 脉弦。拟三子养亲汤加减调理咳嗽, 3 剂。随访 6 个月, 咳嗽已愈, 血汗未复发。

2 讨论

血汗也称汗血、肌衄, 是指汗液颜色淡红或鲜红或铁锈色而言。血汗属中医“汗血”、“肌衄”等范畴。

首见《诸病源候论·血证诸候·汗血候》。宋代陈无

择在《三因极一病证方论·汗血证治》中明确提出: “病者汗出正赤污衣, 名曰汗血”。清代沈金鳌在《杂病源流犀烛·诸汗源流》中指出: “血汗者, 汗出污衣, 甚如苏木水滴染, 即《内经》之蠹症。”《惠直堂经验方》卷四: “血汗, 出汗红色也, 血自毛孔出。即肌衄, 又称脉溢”。

《惠直堂经验方》认为, “乃虚弱极有火之症也”。《诸病源候论》认为, 汗血的病因病机与心、肝有关, “肝藏血, 心之液为汗, 言肝心俱伤于邪, 故血从肌腠而出也”。《血证论》认为与心、肝、肺、胃有关, “心肺火盛, 逼血从毛孔出”, “肝火亢烈, 逼血妄行”, “胃火亢甚, 亦能汗血, 以胃主肌肉, 热蒸肌肉、故令汗血”, “血汗者, 则由胆经受热, 血遂妄行, 又与手少阴气并, 故成此症。”我们认为, 本例血汗患者是气虚不固, 湿阻三焦, 血从膜原、腠理而出。气血津液是流通于脏腑的基础物质, 依赖脏腑功能活动才能正常摄纳、生化、输泄, 三焦是联系五脏六腑, 表里上下的组织, 《中藏经》谓: “三焦者, 人之三元之气, 总领五脏六腑、营卫、经络、内外、左右、上下之气也……。”三焦是气血津液升降出入的通道, 《素问·灵兰秘典论》曰: “三焦者, 决渎之官, 水道出焉”。三焦是指全身的膜原和腠理, 周学海《读医随笔》称之为膜原, 《金匱要略》称之为腠理。气虚不固则汗多、乏力, 津液溢出常道, 湿阻三焦则气机逆乱, 郁热灼伤膜原和腠理, 膜原弛张, 水道失调, 合而发为血汗。

玉屏风散益气固表, 增强卫外功能, 使表固而自汗愈, 尤以黄芪补三焦而实卫; 三仁汤旨在宣畅气机, 清热利湿, 配伍显示了宣上、畅中、渗下相结合的特点, 用杏仁辛宣肺气以开其上, 豆蔻、厚朴、半夏苦辛温通以降其中, 薏苡仁、通草、滑石淡渗湿热以利其下, 该方三焦同治; 加以浮小麦甘、凉, 归心经, 益气, 除热, 止汗, 地龙咸、寒, 归肝、脾、膀胱经, 清热通络, 平喘利尿; 紫草甘、寒, 归心、肝经, 凉血止血; 龙骨甘、涩, 微寒, 归心、肝经, 牡蛎咸、微寒, 归肝、肾经, 两者合用加强收敛固涩作用。药证相符, 故收良效。

(收稿日期: 2011-03-23; 修回日期: 2011-06-18)