

· 名医医案 ·

《中国现代名中医医案精粹》选登(27)

——谌运甫医案

谌运甫, 1909 年生, 祖籍江西南昌。世代业医, 自幼从其父学儒、学医, 随诊、侍诊。20 岁时独立行医。1956 年调安徽省中医进修学校, 1959 年后调安徽中医学院。中医教授、主任医师。曾任安徽中医学院内科教研室主任、附属医院内科主任、安徽省中医学会常务理事。主要著作有:《伤寒论通俗讲义》(主编); 发表论文 10 余篇。强调肾精和脾血是脏腑强壮、人体长寿的根本保证。临证每治大病、重病、疑难病, 多以双补脾肾而获全功; 临床擅长肾病防治, 尤其对蛋白尿和尿毒症的治疗更有独到之处。

【辨证施治治愈水肿 1 例】

王某, 男, 49 岁。初诊: 1977 年 3 月 18 日。

主诉及病史: 患慢性肾炎住院已 3 年, 诊为“尿毒症前期”。于 1977 年 3 月 18 日由某医院介绍前来就诊。

诊查: 蛋白(++++), 肾功能损害(非蛋白氮 77mg%, 肌酐 4mg%), 二氧化碳结合力 40 容积%, 血沉 96mm/h, 严重贫血貌, 高度浮肿, 轻度恶心呕吐, 抽搐, 腹部膨隆, 胀满, 小便少, 舌质胖淡、边缘齿印, 脉细弱。

辨证: 证属脾肾亏虚、精血不足。

治法: 拟益肾健脾、养血祛湿。

处方: 大生地 15g, 怀山药 15g, 怀牛膝 10g, 生白术 15g, 云茯苓 12g, 太子参 12g, 薏苡仁 15g, 福泽泻 10g, 益母草 10g, 西当归 12g, 炙黄芪 12g, 车前子 12g。本方药出入服 40 余剂, 未见明显效果, 以后分 3 阶段治疗。

第一阶段: 5 月 13 日。近来食欲稍好, 未见呕吐抽搐, 蛋白(++), 血红蛋白稍见上升, 但水肿未见好转, 脉缓细无力, 舌苔淡白。拟益肾柔肝健脾法。

基本方: 冬虫夏草 12g, 淫羊藿 10g, 怀山药 12g, 嫩钩藤 10g, 西枸杞 12g, 茯苓、茯神各 10g, 黄芪 15g, 怀牛膝 10g, 太子参 12g, 灵磁石 12g, 紫珠草 12g, 金匱肾气丸 10g(包煎)。上方服 70 剂后, 非蛋白氮 48mg%, 肌酐 2.8mg%, 血沉 30mm/h, 血钾 27mg%, 二氧化碳结合力 42 容积%, 血红蛋白 7.5g。

第二阶段: 6 月 20 日。改用温养脾肾法, 加服黄芪, 并配合当归煨老母鸡及龟肉等血肉有情之品, 以加速恢复气血。

基本方: 炒白术 15g, 炒扁豆 12g, 炒山药 15g, 炒骨脂 10g, 巴戟天 10g, 冬虫夏草 10g, 潞党参 12g, 炙黄芪 12g, 熟附片 10g, 西当归 12g, 藿香梗、佩兰梗各 6g, 福泽泻 10g。上方药出入服 21 剂, 水肿消失, 贫血渐有好转, 已能外出散步。

第三阶段: 7 月 22 日。再拟健脾养血益胃法。

基本方: 炙黄芪 12g, 潞党参 12g, 炒白术 12g, 云茯苓 12g, 炒扁豆 12g, 怀山药 15g, 冬虫夏草 10g, 西当归 12g, 黄精 12g, 泽泻 12g, 藿香梗、佩兰梗各 6g, 生姜 3 片, 大枣 3 枚。截至 10 月 6 日, 计服本方药 49 剂, 实验室复查: 非蛋白氮 40mg%, 肌酐 2.6mg%, 尿蛋白(±), 血沉 25mm/h, 面上稍露红色, 脉稍有力, 舌胖消失, 满布薄白苔, 眠食均好。

【按语】本例系住院 3 年的慢性肾炎患者, 诊时已进入氮质血症, 尿毒症前期。经投 40 剂中药未见明显效果, 经慎重考虑, 分 3 阶段治疗。第一阶段拟益肾柔肝健脾法。方中以冬虫夏草为主药, 取其滋肺阴而补肾阳, 配淫羊藿、怀山药以其共同温养肾阳, 太子参、黄芪、茯苓以健脾气, 钩藤、牛膝、枸杞以柔肝, 佐以茯神、磁石镇静安神以抑抽搐、呕恶, 紫珠草防止感染出血, 外加金匱肾气丸同煎, 意在加重补肾功能。第二阶段改用温养脾肾法, 外加血肉补品以促进气血恢复; 仍以冬虫夏草、骨脂、附片、巴戟天等温肾, 配以黄芪、焦白术、党参、山药、藿香、佩兰、干姜、大枣等以缓补脾胃, 佐当归养血, 泽泻利尿而不伤肾。第三阶段再用健脾养肾法, 先后天同补以作善后, 以党参、黄芪、白术、茯苓、扁豆、藿香、佩兰等为主药, 以当归、黄精补血, 以冬虫夏草、怀山药继续益肾, 稍佐生姜、大枣助气血的生化。因此, 最后取得满意的效果。

【编者评注】治病必求于本, 是中医治疗疾病的根本法则。谌氏在临床实践中体会到, 先天之本与后天之本是人体同样重要的两大根本, 先天之本与后天之本是相辅相生、相互影响、相互促进的, 二者不可偏废。他在临证治疗中, 注重脾肾双补来固本壮元强身, 因而常获全功。谌氏用调补脾肾的方法治愈水肿, 是宝贵的经验, 可供后学者借鉴。

(选自《中国现代名中医医案精粹》第 1 集, 人民卫生出版社 2010 年 12 月出版)