

• 名方应用 •

玉屏风散治验实录

1. 吴箴治疗感冒怕冷自汗医案

工部吴循之,夏穿重裘尚觉怕冷,而又自汗不止。问因暑热贪凉,感冒风邪。医疑是疟,屡经汗散无效。按脉沉迟细。此气虚表弱,易感风寒,阳虚不能卫外,故津液不固易泄,而且畏风,非疟症也。投以玉屏风散加桂枝、芍药以益卫固表,其汗自止,服之甚效。更以原方去桂枝加人参、熟附,迭服数帖,脉旺气充,皮衣尽脱。继以补中益气汤得愈。(《临证医案笔记·疟疾》)

2. 马元仪治疗恶寒发热时躁烦医案

沈氏仆恶寒发热,时躁烦,两脉空大,自觉气从耳鼻冲出,洞然若无关闸,此脾肺亏损,阴火内动也。凡人受天之气,必先入肺,乃行于下,其别气走于耳,宗气出于鼻,亦从胸中注于肺,以行其上,是肺实居气之要路,以行治节。肺脏亏损,则气之出入皆失其常,法当补脾敛肺,而气自治矣。黄芪、白术各五钱,炙甘草、防风各一钱。

二剂,脉稍敛,热稍减,四剂而躁已,耳鼻间气治如常。再以七味地黄丸,补养水脏而愈。(《续名医类案·虚损》)

3. 岳美中治疗自汗恶风医案

张某,女性,44岁。患头晕症,于1972年10月14日自山西前来求诊。诊其脉虚弦。症状:头晕耳鸣,时时呕吐,常发作,诊断为内耳眩晕症。认为是肝虚郁湿,投以加味抑肝散,先服七剂。复诊:郁湿见去。继投养肝之剂,用治头晕。……1973年春季患者由上海来函述服药经过,前方共煎服20剂,内耳眩晕症基本痊愈,惟现有自汗不止,恶风,经常感冒、咳嗽。认为是久病体弱,“表虚自汗”。寄以玉屏风散方:黄芪120g,白术180g,防风60g。共为粗末(注意不要碾细,细则不宜煎服),每服9g,煎两次,早晚服。嘱服完一料,以观后效。

1973年7月18日,患者又从上海来北京复诊。

云内耳眩晕症已半年多未复发;服玉屏风散后,自汗痊愈,今隔两月,又复劳累自汗,但较前轻,现感冒咳嗽。因予桑菊饮,嘱其咳愈后仍服玉屏风散一料,以固表止汗。

本方出自危亦林《世医得效方》,治风邪久留不散,及卫虚自汗不止。王肯堂《证治准绳》名白术黄芪汤,治风虚汗多。我往年尝以玉屏风散作汤用,大其量,治表虚自汗,3~5剂后,即取得汗收的效果。但不日又复发,再服,再效,再复发,似乎此方只有短效而无巩固的长效作用。

后见我院蒲辅周老医师治疗这种病证用散剂,每日服9g,坚持服到1个月,不独汗止,且疗效巩固,不再复发。我才恍然悟到表虚自汗,是慢性的肌表生理衰弱证,想以药力改变和恢复生理,必须容许它由量变达到质变。3~5帖汤剂,岂能使生理骤复?即复,也是药力的表现,而不是生理的康复。因之现在每遇表虚自汗证,惟取散剂持续治之,服药较长时间,结果疗效满意。又蒲老用玉屏风散,白术量每超过黄芪量。考白术是脾胃药而资其健运之品,脾健则运化有权。慢性病注重培本是关键。此方加重白术用量,是有其意义的。(《岳美中医案集》)

4. 姚和清治疗结膜炎医案

张某,男,23岁,初诊于1943年3月14日。

两眼赤脉纠缠,二眦部黑白睛间抱轮灰黄微隆,奇痒难忍。逢春必发,五年于兹。面色苍白,肌腠干涩,倦怠,舌淡,脉虚软。此为气虚之证,治宜补气实表,佐以祛邪。玉屏风散加浮萍,五剂(以后连服二十剂)。

五诊:眼内奇痒消失,白睛灰黄色转淡。续用玉屏风散合四君子汤,连服二十剂。(《姚和清眼科证治经验与医案》)

(选自《一选方治验实录》,人民卫生出版社2011年1月出版)