

• 名方应用 •

桂枝汤治验实录

1 岳美中治疗高热恶风,渴不多饮,脉浮缓医案

14 岁女孩,恶风发热半年余,体温高达 40℃,发狂谵语,欲往户外奔跑。但渴不多饮,胃纳减少,二便自调。舌苔淡黄而腻,脉象浮缓。观其舌苔淡黄,渴不多饮,二便自调,知其不是真热;发热恶风,脉见浮缓,系中风证未罢,营卫失和。拟桂枝汤原方服之,3 剂而愈。《岳美中话集》

2 刘渡舟治疗阵发性发热汗出医案

李某,女,53 岁。患阵发性发热汗出 1 年余,每天发作二三次。前医按阴虚发热治疗,服药 20 余剂罔效。问其饮食、二便尚可,视其舌淡苔白,切其脉缓软无力。辨为营卫不和,卫不护营之证。当调和营卫阴阳,用发汗以止汗的方法。为疏桂枝汤。

桂枝 9g,白芍 9g,生姜 9g,炙甘草 6g,大枣 12 枚。2 剂。

服药后,啜热稀粥,覆取微汗而病瘳。《刘渡舟临证验案精选》

3 夏仲方治疗经后腹痛医案

关某,女,39 岁,未婚。1960 年 10 月 3 日初诊。

近两年来,每次月经干净后腹痛厉害,历时 3~6 天。腹痛引及两大腿,腰酸,大便如常。内科与妇科检查未发现器质性病变。过去有阵发性心悸史,现在很少发作。脉迟,舌淡红嫩,苔薄少。此下焦虚寒,拟方温中止痛。

处方:桂枝 4.5g,白芍 9g,炒甘草 3g,党参 9g,生姜 2 片,大枣 5 枚。14 剂。

1960 年 11 月 2 日二诊:服中药后,此次月经后腹痛仍有发作,但程度较轻,历时也短,仅痛三天半。大便稀,怕冷,手指不暖。脉细小,舌淡润。仍以前法治之。

处方:桂枝 4.5g,白芍 9g,甘草 3g,姜半夏 6g,白术 9g,当归 4.5g,陈皮 4.5g,煨姜 2 片,大枣 5 枚。6 剂。

以后连续服桂枝汤加味 28 剂,最近一次月经后未发腹痛。再予原法巩固。

按:桂枝汤张仲景用之最广,《伤寒论》及《金匮要略》用桂枝的有 76 方。桂枝既是解表药又是温里药。本例月经后的腹痛,用桂枝温经通脉,通则不痛,所以痛经中用桂枝常获卓效。《中医经方学家夏仲方专辑》

4 赵明锐治疗妊娠恶阻医案

洛某,女,29 岁。妊娠 3 个月,反应颇重,数十日来呕吐不食,水谷难入,少腹下动气上冲腕部,肢体消瘦,精神疲乏,困卧床第。治以桂枝汤加减。

桂枝 12g,白芍 12g,炙甘草 10g,半夏 10g,陈皮 10g,白术 10g,生姜 6g,大枣 10 枚。用伏龙肝水煎服。

2 剂后痊愈。

按:本例患者虽为妊娠反应,出现长时间的呕吐、水谷难入等症,但该患突出的症状是气从少腹上冲腕部,为服桂枝汤的基本条件。如无气上冲逆之症,用桂枝汤效果不佳,可以他方求之。桂枝汤不是泛治妊娠反应的方剂。桂枝汤治疗此病的主要作用是改善胃肠中之过分的虚寒状态,使胃气稍复,呕逆好转,即能少进饮食,谷气渐旺,诸症即能随之改善。《经方发挥》

5 门纯德治疗眼干涩,畏光羞明医案

梁某,男,31 岁。自述眼不能睁大,干涩怕光,视物不清。眼科诸法治疗三月不效。见其颜面色黄,体质较差,白睛微红不肿,脉象偏弱等征象。确认为此非急性风火眼病,不能清热泻实,又不宜大补气血。乃属整体营卫失调,气血不和,影响到局部,使目失所养。令服桂枝汤 3 剂。

时过 1 周,基本恢复正常。《名方广用》

(选自《一选方治验实录》,人民卫生出版社 2011 年 1 月出版)