

川芎清脑颗粒治疗偏头痛 56 例

李燕梅* 王新志

河南中医学院第一附属医院, 河南省郑州市人民路 19 号, 450000)

* 通讯作者: liyanmeizz@163.com, 18638160855

[关键词] 偏头痛; 川芎清脑颗粒

偏头痛是一种常见的原发性头痛, 呈一侧或两侧疼痛, 常伴恶心和呕吐。现代医学对其发病机制尚未阐明, 目前尚无确切有效的治疗方法。我们应用川芎清脑颗粒治疗轻中度偏头痛 56 例, 现将观察结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 纳入与排除标准

纳入标准: ①符合国际头痛协会制定的偏头痛诊断标准^[1]; ②有反复发作偏头痛病史; 躯体的其他方面正常, 或虽有某种器质性疾病, 但偏头痛的初次发作与该疾病无密切关系; ③近半年以来, 每个月最少 1 次以上偏头痛发作。

排除标准: ①有急性或难以控制疾病, 严重心、肝、肾功能异常; ②妊娠期妇女; ③过敏体质和(或)药物过敏史。

1.2 病例选择

选择符合上述标准的我院 2010 年 3 月至 2011 年 6 月神经内科门诊轻中度偏头痛患者 110 例, 其中男性 46 例, 女性 64 例。采用数字随机表法分为两组。治疗组 56 例, 男 23 例, 女 33 例, 平均年龄 (37.2 ± 10.6) 岁, 平均病程 (5.2 ± 2.9) 年。对照组 54 例, 男 22 例, 女 32 例, 平均年龄 (36.2 ± 12.4) 岁, 平均病程 (6.2 ± 2.1) 年。两组患者年龄、性别、病程、病情等比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.3 治疗与观察方法

两组患者治疗前 3 个月内均停用(或未用)一切止痛药或血管扩张药。对照组给予盐酸氟桂利嗪胶囊(西安杨森制药有限公司生产, 国药准字 H10930003), 每日 10mg, 每晚 1 次, 睡前口服, 连续 30 天。治疗组给予川芎清脑颗粒(江苏济川制药有限公司生产, 国药准字 Z20060177), 每次 10g, 每日 3 次, 连续 30 天。

记录治疗前后每周头痛发作次数和头痛持续时间, 并进行对比。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 11.0 软件进行统计分析。计量资料用 t 检验, 组内前后比较用配对 t 检验; 计数资料用卡方检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 疗效观察

2.1 疗效标准

根据《中药新药临床研究指导原则》制定^[2]。缓解: 头痛及伴随症状完全消失; 显效: 头痛程度减轻, 伴随症状减轻或发作次数或头痛持续时间减少 $2/3$; 有效: 头痛程度减轻 1 级, 或发作时间间隔延长, 或头痛持续时间减少不足 $2/3$; 无效: 头痛程度未减轻, 头痛持续时间缩短不足 $1/3$ 或头痛加重, 持续时间延长。患者每周随诊 1 次, 共观察 4 周。

2.2 头痛分级

按发作性头痛、伴随植物神经反应及其对日常生活影响的程度, 偏头痛可分为 IV 级: I 级(轻度头痛)发作时头痛轻微, 植物神经反应不明显, 日常活动不受影响; II 级(中度头痛)头痛较重, 伴有轻微植物神经反应, 日常活动稍受影响, 其受累程度不超过 50%; III 级(重度头痛)头痛程度重于中度头痛, 影响正常活动 50% 以上, 但不必卧床休息; IV (严重头痛)头痛发作时植物神经反应明显, 必须卧床^[3]。

2.3 两组治疗前后头痛发作次数比较

治疗 4 周后, 治疗组每周头痛发作次数明显减少, 具有统计学意义, 而对照组头痛发作次数治疗前与治疗 4 周后无统计学差异, 见表 1。

表 1 两组患者治疗前后头痛发作次数比较(次, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗前	治疗后
治疗组	56	1.18 ± 0.42	$0.47 \pm 0.50^{* \Delta}$
对照组	54	1.21 ± 0.45	1.13 ± 0.47

注: 与治疗前比较, $* P < 0.05$; 与对照组治疗后比较, $\Delta P < 0.05$

2.4 两组患者头痛持续时间比较

治疗 4 周后两组头痛持续时间均明显缩短, 治疗组效果优于对照组, 见表 2。

2.5 临床疗效

经 1 个疗程治疗后, 治疗组总有效率 89.3%, 对照组总有效率 79.6%, 以总有效率进行比较, 治

疗组的总有效率明显高于对照组($P < 0.05$)。

表 2 两组患者治疗前后头痛持续时间比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗前	2 周后	4 周后
治疗组	56	6.84 ± 2.32	2.14 ± 1.72	1.19 ± 1.10*△
对照组	54	6.91 ± 2.38	3.13 ± 2.47	1.89 ± 1.58*

注:与治疗前比较,* $P < 0.05$;与对照组治疗后比较,

△ $P < 0.05$

表 3 两组临床疗效比较[例(%)]

组别	例数	缓解	显效	有效	无效	总有效
治疗组	56	11(19.6)	18(32.1)	21(37.5)	6(10.7)	50(89.3)
对照组	54	8(14.8)	11(20.4)	24(44.4)	11(20.4)	43(79.6)

2.6 不良反应

治疗组有 2 例在治疗初期出现食欲差、恶心,未发现其他毒副反应。对照组 3 例出现嗜睡,2 例出现口干、食欲增加,均停药后缓解。

3 讨论

偏头痛是原发性头痛的常见类型,发病率高,且反复发作,给患者及其家庭带来痛苦和沉重的医药负担。中医学认为,偏头痛的发生主要是因为风、火、痰、瘀阻滞经络,五脏精华之血,六腑清阳之气不能上注于头目所致。川芎清脑颗粒源自明代龚廷贤所著《寿世保元》清上蠲痛汤。由川芎、当归、防风、

白芷、麦冬、细辛、羌活、独活、苍术、菊花、蔓荆子、黄芩、甘草等中药组成的复方制剂,具有祛风胜湿,活血止痛的功效,用于风湿蒙蔽,瘀血阻滞引起的偏头痛。该方以川芎为君,辛温升散,活血行气,祛风止痛,为治头痛要药。防风、白芷、细辛、羌活、独活、苍术为臣,辅助川芎加强祛风止痛之功,菊花、蔓荆子、黄芩为佐,以清利头目,麦冬配当归养阴血,益胃以生津,以防温燥太过,具反佐之妙。甘草为使药,缓急止痛,调和诸药。全方攻补兼施,共奏祛风止痛,养血活血之效,以达到标本兼治的功效。本研究表明,川芎清脑颗粒治疗偏头痛能够明显改善临床症状。

参考文献

- [1]Manzoni GC, Torelli P. Headache classification; criticism and suggestions[J]. Neurol Sci, 2004, 25(Suppl 3): 67-69.
- [2]中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则[S]. 1993:1.
- [3]吴保仁,王洪典,任雪芳,等. 氟桂嗪预防偏头痛的双盲疗效观察[J]. 中风与神经疾病杂志, 1991, 8(2): 111.

(收稿日期:2011-11-18;修回日期:2012-01-18)

[编辑:杨 燕]

多功能浓缩收膏机

打破传统收膏工艺 引领高效制膏方

产品特点

- ◎ 蒸馏浓缩中药,可制成膏剂、粉等不同剂型
- ◎ 真空密闭状态下煎煮浓缩,实现无味煎煮
- ◎ 低温方式提取,可防止糊焦
- ◎ 采用真空浓缩技术,浓缩速度快,可达 3000~4000 毫升/小时
- ◎ 兼具压力、无压力煎煮功能,且具备搅拌功能,可充分提取药物有效成分
- ◎ 多功能控制器,具有自身过热防止功能、自我诊断等功能
- ◎ 冷却方式为水冷式,冷却效果更佳



YZN-50

膏方包装机

膏滋包装轻松实现 卫生快捷又方便

产品特点

- ◎ 自动包装,省时省力,卫生健康
- ◎ 保质期长,易于携带,服用方便
- ◎ 膏方包装机可实现 20~50ml 无级变量包装
- ◎ 可根据客户需要调整包装量,服用剂量更加精准



YB10-50A

北京东华原生产的浓缩收膏机具有高效制药、快速收膏、真空提取、卫生洁净、包装便捷、携带方便等特点,使中药膏方制取更科学合理。

北京东华原医疗设备有限责任公司

咨询热线: 400-888-0258 800-810-0359
网 址: www.donghuagroup.com