

王光辉治疗不孕症经验

赵 丽 萍

泰安市中医医院, 山东省泰安市迎暄大街 216 号, 271000)

通讯方式: zhaoliping0008@sina.com, 15505386577

王光辉(1957—), 男, 主任医师, 泰安市中医医院副院长、山东中医药大学兼职教授、博士研究生导师、第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。精于妇科, 兼擅男科, 尤其对于治疗不孕不育、子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症、男子性功能障碍、前列腺疾病等病证积累了丰富的经验。发表论文 60 余篇, 主编著作 4 部。获得中华中医药科技进步三等奖 2 项。

[关键词] 不孕症; 中医药疗法; 名医经验; 王光辉

王光辉主任医师从医 30 余年, 在诊治不孕症方面积累了丰富的临床经验。笔者跟师学习, 受益匪浅, 现总结介绍如下。

1 持续不排卵型不孕——四期调经补肾贯穿始终

女性不孕症中, 持续性不排卵为常见的原因之一。王老师根据“肾藏精, 主生殖”及“天癸之本本于肾”的理论, 认为肾精滋长是排卵的基础, 冲任经脉气血和畅是排卵的条件, 肾阴肾阳消长转化不利是卵巢功能失调的病机关键所在。因此, 抓住调节肾阴肾阳的消长转化, 促使冲任经脉气血和畅, 使卵泡能正常生长、发育、排卵, 为受孕奠定物质基础。王老师根据自己多年实践经验, 综合脏腑、气血冲任和阴阳学说, 结合月经周期的不同阶段, 拟定了中药四期疗法, 以达到调节女性生殖功能, 恢复排卵。其具体方法是:

经后期(卵泡期): 约为月经干净后第 5~12 天, 此时胞宫经血已泻, 血海空虚, 经本于肾, 肾为经水之源, 此属肾阴肾精不足时期, 需通过调节脏腑气血功能, 使冲任气血渐渐充盈, 下注胞宫; 治以滋肾填精、健脾养血, 方用自拟地精调经丸: 熟地黄、山茱萸、山药、女贞子、黄精、枸杞子、(制)何首乌、当归、川芎、白芍、鸡血藤、紫石英、甘草。方中熟地黄、山茱萸、女贞子、枸杞滋肾养阴; 山药、黄精健脾益气; 当归、川芎、白芍、鸡血藤养血活血; 紫石英, 味甘性温入心、肝、肾、肺经, 能温营血而润养, 有“阳中求阴”之味, 使精血充足, 胎孕乃成。

经间期(排卵期): 约为月经干净后第 13~15

天, 此期经过经后期的蓄养, 冲任精血充盈, 胞宫气血渐盛, 属于阴转于阳, 即将进入阴阳转化的氤氲期, 此期治疗宜益气活血, 补肾通阳, 以助冲任气血旺盛, 胞脉通畅, 促进排卵, 总的指导思想是突出一个“通”字。方用参鹿的候丸: 鹿角胶、菟丝子、杜仲、枸杞、巴戟天、紫石英、花椒、大黄、山茱萸、黑蚂蚁、人参、红花、桑椹子、黄芪、当归、川芎、淫羊藿、水蛭。方中鹿角胶、菟丝子、杜仲、淫羊藿、巴戟天、紫石英、黑蚂蚁、花椒补肾通阳, 有助冲任通盛, 山茱萸、枸杞、桑椹子滋肾阴, 填精血; 人参、黄芪健脾益气, 使气血旺盛, 为顺利排卵创造良好条件; 当归、川芎、红花、水蛭活血化瘀, 有助于成熟卵泡的破裂, 促成受孕。

经前期(黄体期): 约为月经周期第 16~23 天。此期是阴已转阳, 肾气旺盛, 冲任精血旺盛, 下注胞宫, 胞宫精血满盈待泻的阳气活动旺盛期。同时王老师观察到, 许多排卵功能障碍性不孕症患者于此期多有肝肾不和的变现, 证见面部或肢体浮肿, 烦躁易怒, 乳房胀痛, 纳呆食少。多因肝血不足在先, 复由情怀不畅, 善感多愁, 肝气郁结, 疏泄失常, 脾失健运, 冲任不得相资, 难以摄精成孕。故治宜补肾益气, 调肝和脾, 促进黄体正常发育和功能健全, 方用芪续理任丸: 桑寄生、菟丝子、续断、杜仲、(炙)黄芪、阿胶、白芍、陈皮、萆薢、黄精、白术、防风、炙甘草、香附。方中桑寄生、菟丝子、续断、杜仲、阿胶补肾益精, 黄芪益气、升提中气, 白芍、白术、防风、陈皮疏肝理脾; 黄精养精和中, 萆薢治真元不足, 下焦虚寒。香附理气通经, 协助经前期由阳向阴的转化。

行经期: 即月经周期第 24~28 天。此期经血外流, 阴阳转化, 若排经不畅, 瘀血不去, 新血不生, 则影响下一周期月经, 行经期胞宫经血外泄, 不一味攻伐, 也不滥用滋腻之品, 以补肾活血通经为主, 方用活血促经丸: 山茱萸、(制)何首乌、熟地黄、枸杞、菟丝子、黑蚂蚁、续断、当归、鸡血藤、川牛膝、川芎、土鳖虫、泽兰(叶)、柏子仁、水蛭、炙甘草。方中熟地

黄、山茱萸、枸杞子、(制)何首乌滋肾阴,菟丝子、黑蚂蚁、续断温肾阳。当归、鸡血藤、川牛膝、川芎、土鳖虫、泽兰、水蛭活血化瘀,使瘀血去新血生而经行顺畅。

2 免疫性不孕——活血清热尤重补肾

对于免疫性不孕,王老师认为,肾虚日久,气虚无力运血,瘀血阻滞或房事不节,余血未净即合,经血相搏,致气滞血瘀,阻碍精卵结合最终导致不孕。肾虚是免疫性不孕的主要因素,血瘀湿热是免疫性不孕致病因素。法宜补肾益气,活血化瘀佐以清热自拟抑抗促孕方:淫羊藿、菟丝子、熟地黄、枸杞子、山茱萸、黄芪、白芍、忍冬藤、桃仁、丹参。方中淫羊藿补肾益气,菟丝子补肾益精,两药共为君药。熟地黄、枸杞子滋肾益精,山茱萸滋养肝肾,3药增强君药补肾之力,调补肾中阴阳平衡,可制淫羊藿燥热之性,共为臣药。黄芪益气补虚,鼓动气血运行;白芍养血柔肝;忍冬藤清热解毒,清热而不伤阴,苦寒而不损气。桃仁、丹参活血化瘀,祛瘀生新共为佐药;炙甘草为使,调和诸药。共奏补肾益气,活血化瘀清热之功。

3 输卵管炎性不孕——活血化瘀配以补气

此型多见于继发性不孕,临床常见小腹一侧或两侧隐痛,劳则复发,腰酸乏力,带下量多,月经不调。关于其病因病机,王老师认为,无论是湿热蕴结,寒湿凝结,还是气滞血瘀或气虚血瘀,瘀血阻滞冲任为其主要病机,故而采用活血祛瘀消癥散结治疗,方用桂枝茯苓汤加活血散瘀之品,如红花、三棱、莪术、刘寄奴、皂角刺、穿山甲、水蛭、露蜂房等,上述活血化瘀药能加速盆腔血液循环,促进炎症吸收,软化增生的纤维结缔组织,以利于受孕。久病多虚,气行则血行,因此,在活血化瘀药中,常加黄芪,一是鼓舞正气,提高免疫功能,从而预防反复感染。二是补气以助行血。口服中药的同时,配合药渣外敷、盆腔理疗,以增加疗效。在中药治疗时,为缩短疗程,适时配合西药宫腔灌注或输卵管介入治疗。

4 验案举例

李某,女,28岁,2010年3月10日初诊。患者结婚3年未孕,夫妇性生活正常未避孕。近3年出现闭经,黄体酮撤血试验阳性,在外院诊为多囊卵巢综合征,曾行输卵管造影检查提示双侧输卵管通畅。丈夫精液检查正常。服用过克罗米芬促排卵治疗,未孕。平素感腰膝酸软,乏力,性欲淡漠,月经周期

40~180天,经期4~5天,量少,无痛经。就诊时停经2个月余,舌质淡、苔薄白,脉沉细。妇科检查无异常。患者多毛,肥胖。彩色超声:子宫内膜8mm,右侧卵巢29mm×22mm,左侧卵巢28mm×19mm,两侧卵巢内均可探及12个以上小卵泡,超声诊断:双侧卵巢多囊样改变。查尿妊娠试验阴性,排除早孕可能。中医辨证为肾虚。王老师考虑患者已停经2个月余,给予黄体酮胶丸100mg,每日2次,共5天。撤退出血。嘱患者监测基础体温,服用叶酸片。3月22日再诊:2010年3月22日月经来潮,量偏少,经血暗红,舌质淡暗、苔薄白,脉沉涩。给予活血促经丸1包,每日3次,共3天。月经第5天服用地精调经丸1包,每次6g,每日3次。同时月经第10天开始隔日B型超声监测卵泡发育及内膜情况。彩色超声监测当优势卵泡直径≥18mm时服参鹿的候丸1包,每次6g,每日3次;当彩色超声监测已排卵时服芪续理任丸1包,每次6g,每日3次。如此中药四期疗法连续应用3个月后,月经第16天卵泡达18mm×18mm,内膜10mm。BBT呈双相,持续18天时,测尿妊娠试验阳性,测血人绒毛膜促性腺激素5600mIU/ml,孕酮23ng/ml,服寿胎丸加味保胎治疗,至足月顺产一男婴。

(收稿日期:2011-03-02;修回日期:2011-06-02)

[编辑:洪涛]

欢迎邮购医学VCD

四大经典VCD《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病学》全套2500元,其中《金匱要略》单套800元,其余每套600元。四大基础VCD《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》全套2700元,单套700元。

“全国名老中医专家临床经验高级讲习班”自1999年以来举办多期,得到了60多位全国名老中医和专家的积极响应和大力支持。授课内容为全国名老中医和专家个人几十年临床经验的宝贵结晶。现已制作成光盘,可作为中医医疗、教育和研究机构收藏以及开展继续教育的培训教材,也可供中医医务工作者临床自学。第一期1500元(22DVD),第二期1500元(20DVD),第三期1130元(16DVD),第四期980元(16DVD),第五期1330元(23DVD),第六期1050元(16DVD),第七期710元(13DVD),第八期700元(11DVD),第九期850元(10DVD),第十期680元(10DVD),第十一期540元(10DVD)。总价10970元。

汇款地址:北京东直门内南小街16号中医杂志社;收款人:北京医海林音像书店收,邮编:100700,联系人:叶晨,电话:(010)64018162,64014411-3045,http://www.cnki.net