

• 百 家 园 •

浅论叶天士应用炙甘草汤的规律

马可迅¹ 杨 进^{2*}

(1. 南京中医药大学 2009 级硕士研究生, 江苏省南京市栖霞区仙林大道 138 号 106 信箱, 210046;

2. 南京中医药大学基础医学院)

* 通讯作者: makexunyoxiang@126.com, 13813371387

[摘 要] 从叶天士医案中筛选出应用炙甘草汤的医案 82 例, 进行分析和讨论, 总结出叶天士应用炙甘草汤的规律为: ①以“邪少虚多, 阴虚为主”为用方要点; ②以炙甘草、生地黄、麦冬、阿胶等药为基本组成, 其余各药均可根据具体情况化裁使用; ③君药炙甘草的用量宜轻。

[关键词] 叶天士; 炙甘草汤; 复脉汤

1 炙甘草汤本义

炙甘草汤, 又名复脉汤, 出自《伤寒论》^[1], 原方组成为炙甘草、生地黄、阿胶、麦冬、麻仁、生姜、人参、桂枝、大枣。原方主治“伤寒心动悸, 脉结代”。“炙甘草汤”者, 以其君药名之; “复脉汤”者, 以其功效名之。关于本方君药, 多数医家认为, 以炙甘草为是。关于甘草的效用, 历代医家多概括为补益。然而在成书于南朝的《名医别录》中则记载了甘草“通经脉, 利血气”^[2]的作用。由此可知从汉末到魏晋时期, 主流医学家认识到甘草具有通利血脉、推动血行的作用。正是因为这种作用, 甘草才能在恢复血脉搏动的复脉汤中担当君药。除甘草外, 方中其他药物可分为两大部分, 以生地黄、阿胶、麦冬、麻仁、大枣滋养阴液, 使阴血充沛; 以人参、生姜、桂枝益气通阳, 鼓动阴血运行。综合全方, 具备了恢复血脉功能正常的作用, 故又名“复脉汤”。

2 所选医案范围

叶天士是公认的中医临床大家, 《清史稿》称其“神悟绝人, 贯彻古今医书”, 但却“鲜著述”^[3]。故以“叶天士”之名传世的文献众多, 能核实者却少。本文参照《叶天士医案大全·校注说明》^[4]所提供的原则, 选取较为公认的叶天士医案集, 以《临证指南医案》、《未刻本叶天士医案》、《种福堂公选医案》、《叶天士晚年方案真本》、《眉寿堂方案选存》、《叶氏医案存真》、《三家医案合刻——叶天士医案》作为研究对象, 探讨叶天士运用炙甘草汤的规律。

曾有人统计《临证指南医案》中有炙甘草汤案例 22 则^[5], 但通过筛选, 发现远不止这些。在《临证指

南医案》中应当有炙甘草汤方案 47 则。而在其他叶天士医案集中, 经筛选, 《未刻本叶天士医案》⁴ 则, 《种福堂公选医案》² 则, 《叶天士晚年方案真本》⁴ 则, 《眉寿堂方案选存》¹⁹ 则, 《叶氏医案存真》⁷ 则, 《三家医案合刻——叶天士医案》¹ 则。由于《叶氏医案存真》与《眉寿堂方案选》、《种福堂公选医案》与《眉寿堂方案选》各有明显重复医案 1 则, 故总计为 82 则医案。选择医案的原则: 一为叶天士明确提出“复脉法”、“复脉汤”、“炙甘草汤”的; 二为处方用药明显以炙甘草汤为主的。

3 用方要点

什么时候可以应用炙甘草汤? 叶天士认为, “凡元气有伤, 当与甘药之例, 阴虚者用复脉汤”^[6]。“津液被劫, 阴不上承, 心下温温液液, 用炙甘草汤”^[6], 即炙甘草汤的主要作用是治疗阴伤不愈者。那么, 什么样的阴虚才是炙甘草汤所对应的呢? 叶天士说: “……则知理阳气, 当推建中; 顾阴液, 须投复脉。乃邪少虚多之治法”^[6], “观仲景论中, 邪少虚多, 阴液阳津并涸者, 复脉汤主之”^[4]。何时当应用炙甘草汤, 就很明确了, 第一是阴液不足为主, 或伴有阳气不足; 第二是邪少虚多, 即在阴液不足或阴阳并虚的同时, 伴有少量病邪, 病邪性质一般为热邪。

分析这 82 则医案, 可以发现, 叶天士判断“邪少虚多, 阴虚为主”的依据首重脉象, 脉象必以细数或虚促为主, 细、虚为不足, 数、促为有热邪; 其次是根据临床症状, 常见如口渴、咽燥、心悸、身材瘦弱、面色憔悴、暮热晨汗, 妇人可见月经减少、延期、停经等。

4 化裁规律

4.1 阴伤,去生姜、桂枝

如《临证指南医案·中风》“沈,四九,脉细而数,细为脏阴之亏,数为营液之耗,右肢偏痿,舌本络强,言謇,都因根蒂有亏之症。议用仲景复脉法,复脉汤去姜、桂。姜、桂辛温,耗伤阴液。炙甘草,生地黄,阿胶,麦冬,麻子仁,人参,大枣。”生姜、桂枝,味辛发散,性温伤阴,故而叶天士在应用炙甘草汤治疗阴伤类疾病时,往往去除这两味药。

4.2 阴伤重,去生姜、桂枝、人参,加白芍

如《临证指南医案·吐血》“顾,二八,脉左坚,阴伤失血致咳。复脉去参桂姜加白芍:炙甘草,生地黄,阿胶,麦冬,火麻仁,生白芍,南枣。”又如《临证指南医案·温热》“张,营络热,心震动。复脉汤去参桂姜加白芍。”白芍味酸苦而性微寒,能滋补阴液,故叶天士常于阴伤较重时加入白芍。后吴鞠通名此为加减复脉汤,作为热邪劫阴之总司。

4.3 阴伤风动,去生姜、桂枝、人参,加白芍、鸡子黄

如《临证指南医案·头风》云:“阳明脉弦大而坚,厥阴脉小弦数促,面赤,头痛绕及脑后,惊惕肉瞤,汗出。早晨小安,入暮偏剧。此操持怫郁,肝阳挟持内风,直上巅顶,……姑议柔缓之法,冀有阳和风息之理,复脉去参、姜、桂,加鸡子黄、白芍。”鸡子黄合阿胶能预熄内风震动,因而此处叶天士用之。

4.4 阴枯阳升,去生姜、桂枝、人参,加牡蛎

如《临证指南医案·脱》云:“凌,阴液枯槁,阳气独升,心热惊惕,倏热汗泄,议用复脉汤。甘以缓热,充养五液……炙甘草,生地黄,阿胶,麦冬,牡蛎,南枣。”又如《临证指南医案·头痛》云:“程,既知去血过多,为阴虚阳实头痛,在加发散,与前意相反矣。复脉汤去参、姜、桂,加左牡蛎。”故叶天士在阴液大亏,阳气欲脱时,加牡蛎滋补肾水,收敛阳气。

4.5 阴亏、风阳震动,去生姜、桂枝、人参,加白芍、羚羊角

如《种福堂公选医案》云:“潘,眉心痛,心中热,腰脊酸痛,……乃下焦阴液大耗,而肝阳夹风震动矣,……生地黄、阿胶、生白芍、麻仁、炙甘草、麦冬、羚羊角磨汁。”羚羊角味苦咸,性寒,入厥阴,长于祛风疏筋,故于阴虚风动时加用。

4.6 阴枯泻痢,去生姜、桂枝、麻仁

如《临证指南医案·痢》云:“蔡,脉右数,左细数,面垢舌燥,白苔点点,肌肤甲错,……里邪炽烈,变为下痢,胃津被劫,阴液大耗,……复脉汤去姜、

桂、麻。”麻子仁通便,故于阴虚泻痢时去除,以防再伤阴液。

4.7 阴亏三焦有热,加滑石、石膏、寒水石

《眉寿堂方案选存·疟疾》云:“今诊两手相等,小数。交未末,热势较昨似轻。右脉不甚急搏,而心热烦闷作渴之象如昔,……滑石、生石膏、寒水石、桂枝、白芍、麦冬、鲜生地黄、阿胶、人参、炙草、麻仁。”三石性皆寒凉,分走上中下三焦,能清三焦弥漫之热邪,故叶天士在此时联合使用此三味药。

4.8 热邪入络,去人参、生姜、麻仁,加鳖甲

《临证指南医案·肝风》云:“金女,温热入络,热止而膝骨痛:复脉汤去参、姜、麻仁,生鳖甲汤煎药。”鳖甲能领药入阴分、络脉,这也是叶天士治疗络病的常用方法。

4.9 阴虚少寐眩晕,去生姜、桂枝、人参,加白芍、小麦、茯神

《临证指南医案·肝风》“某姬,脉右虚左数,营液内耗,心悸,少寐,眩晕。炙甘草,生地黄,阿胶,麦冬,白芍,小麦,茯神。”小麦、茯神皆能补阴、除烦、安神,故于此时用之,甚为妥当。

4.10 幼儿阴虚,去生姜、桂枝,加甘蔗汁

如《临证指南医案·咳嗽》云:“费,十一,久疟伤阴……入暮寒热,晨汗始解,而头痛、口渴、咳嗽,……炙甘草、鲜生地黄、麦冬、火麻仁、阿胶、生白芍、青蔗浆。”又如《临证指南医案·虚劳》云:“陈,十二,稚年阴亏阳亢,春阳化风地升。暮热晨汗,肌柔白,脉数虚,非客邪清解。仿仲景复脉法,本方去姜、桂,加甘蔗汁。”阴液大虚,可见口渴,甘蔗汁能消痰止渴,且口味甘甜,适宜幼儿服用。临床应用时,见成年人阴虚口渴,也可加用甘蔗汁。

4.11 热动胎气,去桂枝、麻仁、生姜、大枣,加天冬、知母、黄芩

《临证指南医案·胎前》云:“喘热减半,四肢微冷,腹中不和,胎气有上冲之虑,……养肝阴,滋肾液为治,稳保胎元,病体可调。复脉去桂、麻、姜、枣,加天冬、知母、子芩。”叶天士在此案中提到保护胎元的关键在于滋养肝肾阴液,而天冬、知母、黄芩三药性皆寒凉,前两味能滋补肝肾阴液,黄芩为保胎主药,三药并举,有共保胎元之效。

4.12 阴虚经停,去生姜、桂枝、人参、麻仁,加白芍、茯神、柏子仁

《临证指南医案·调经》云:“阳升风动,眩晕心悸,鼻衄,经停两月。生地黄、阿胶、麦冬、白芍、柏子

仁、枣仁、茯神、炙草。”柏子仁辛甘而润,既能滋补阴血,又能通透血脉,叶天士用其治疗经闭甚为妥当。

5 药量规律

《临证指南医案》所载炙甘草汤医案中有三则注明药物剂量,包括虚劳门“某”案,疟门“某氏”案,调经门“顾三一”案。由此三则医案可知,叶天士应用炙甘草汤时,炙甘草用量不过三四分,而桂枝用量也在三四分之间,用量较小。生地黄用量在二三钱,用量最大,并且是麦冬用量的两倍。阿胶、火麻仁等用量均在一钱到二钱之间不等,用量中等。

6 小结

《素问·至真要大论》谓:“谨守病机,各司其属”^[7]。叶天士正是把握住了这一原则,才使得炙甘草汤广泛应用于内外妇儿各科。既为后学者提供

了炙甘草汤的应用规范,也为拓展炙甘草汤的应用范围提供了思路。

参考文献

- [1]张仲景. 伤寒论[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:66.
- [2]陶弘景. 名医别录[M]. 北京:人民卫生出版社,1986:28.
- [3]赵尔巽. 清史稿[M]. 北京:中华书局,1977:13875.
- [4]黄志英. 叶天士医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社,1999:1-3,923.
- [5]赵健,杨幼新,王富雄. 叶天士《临证指南医案》对仲景复脉汤的应用[J]. 天津中医药,2010,27(4):310-311.
- [6]叶天士. 临证指南医案[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:33,237,51.
- [7]黄帝内经素问[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:188.

(收稿日期:2011-08-16;修回日期:2011-09-21)

[编辑:李 巍]

从存济堂药局修合施送方用药频次发掘中药促渗剂

黄嗣航* 陈小易 刘 盼

广东药学院中药学院,广东省广州市大学城外环东路 280 号,510006)

* 通讯作者:huangsihang@yahoo.com.cn,(020)39352169

[摘 要] 对《理渝骈文》中存济堂药局“修合施送方”中的 21 个膏方进行药物出现频次、各类药物统计,十八反、十九畏药对统计,从而找出各项统计中以高频次出现的药物,分析得出有潜力的候选中药促渗剂。结果 21 个膏方中药物出现频次最高的依次是:甘草、当归、川芎、半夏、生姜、凤仙;芳香类药物中出现频次最高的依次是:当归、半夏、生姜、凤仙、香附子、川芎、防风;生猛有毒类药物中出现频次最高的依次是:半夏、凤仙、木鳖子、蓖麻仁、杏仁、细辛;活血化瘀类药物中出现频次最高的依次是:当归、凤仙、川芎、穿山甲、肉桂、延胡;十八反、十九畏药对中甘草—甘遂在膏方中出现的频次最高。甘草、当归、川芎、生姜、凤仙、半夏、香附子、防风、木鳖子、蓖麻仁、细辛、杏仁、穿山甲、肉桂、延胡索等可作为候选促渗剂;甘草—甘遂可作为候选促渗剂药对。

[关键词] 存济堂药局修合施送方;《理渝骈文》;吴师机;中药促渗剂

透皮给药是一种安全、方便、稳定的给药方式,但药物透过量低,生物利用度差一直是透皮制剂发展的障碍。加入促渗剂是增加药物透过多的常规手段,目前的研究认为^[1-5],中药促渗剂的促渗效果不如化合物促渗剂(氮酮、表面活性剂等),但安全性较好,同时中药促渗剂既是促渗剂也是起药效的药物。我们通过对《理渝骈文》中存济堂药局“修合施送方”中的 21 个膏方进行各药物出现频次、各类药物、十八反和十九畏药对统计,从而找出有潜力的候选中药促渗剂,为开发新型、安全、有效的透皮吸收中药促渗剂奠定基础,提供筛选依据。

1 资料与方法

1.1 筛选蓝本

《理渝骈文》是中医外治法经典专著,书中所载

膏药处方是吴师机 20 多年的临床用药经验总结,以书中存济堂药局“修合施送方”的 21 个膏药处方为经典。临床实践证明了书中所载膏药处方的有效性和安全性。膏药中必然存在理想的透皮吸收促渗剂。因此,《理渝骈文》是筛选、寻找、研究中药促渗剂蓝本的最佳选择之一。

1.2 统计学方法

采用 Excel 统计软件,根据中药的功效分类,对 21 个膏方中所用药物进行分类统计,并列举频数居前的代表药物。

2 结果

《理渝骈文》存济堂药局“修合施送方”:清阳膏、散阴膏、金仙膏等共 21 个膏药处方,统计处方中药物共 316 种。将其分类统计,其中属于芳香类药物,