

## • 病例报告 •

## 妊娠子宫肌瘤验案

刘 群 英

刘群英医务所,澳门特别行政区嘉野度将军街 14 号添发大厦地下)

通讯方式:laokuanieng@hotmail.com, (00853)66696861

[关键词] 妊娠病;子宫肌瘤;中医药治疗;癥瘕

## 1 病历摘要

陈某某,女,38岁,2010年4月24日初诊。主诉:停经59天,阴道出血2天。病史:患者自述于2009年8月16日孕4个月余,阴道流血不止而流产。经检查发现子宫肌瘤。流产后因畏惧而不敢再孕,同时担心子宫肌瘤再次导致流产,特来求治于中医。末次月经:2010年2月25日,经期9天,量少,色暗红,质稠,伴有小血块,腰痛。此次停经59天,现阴道出血2天,脸色晦暗,唇暗红,头晕,口淡、干,纳差,恶心呕吐,时反酸水,左少腹抽痛,寐欠沉、多梦,大便调,夜尿2次,舌质淡红、苔薄白,脉弦细滑、尺沉。经产史:12岁初潮,7/30日,产后9—10/30日。1995年结婚,曾服避孕药9年,停药1年后自然受孕,孕3产1,流产2次。2010年2月25日彩色超声诊断:子宫后壁纤维肌瘤3.07cm×3.07cm,右侧平滑肌瘤2.86cm×1.93cm。2010年4月24日彩色超声诊断:宫内单胎早期妊娠,6周。子宫后壁纤维肌瘤3.55cm×2.48cm。中医诊断:①胎漏(肾虚血瘀),②癥瘕(肾虚血瘀);西医诊断:①先兆流产,②子宫肌瘤。治法:温肾健脾,益气安胎。方药:寿胎丸加减。药用:续断30g,(制)桑寄生30g,菟丝子15g,黄芪15g,党参10g,干姜10g,肉桂1g(冲),艾叶10g,紫苏梗10g,白芍10g,熟地黄10g,(制)何首乌15g,柴胡10g,升麻10g,砂仁6g(后下),阿胶10g(烊化),6剂,每日1剂,水煎服。2010年4月27日二诊:停经63天,阴道未见异常分泌物,纳差,恶心欲吐,口干、淡,寐好转,无头晕,无腰痛,夜尿一二次,舌质淡红、苔薄白,脉弦细滑、尺沉。守上方加麦冬10g,8剂,每日1剂,水煎服。2010年5月5日三诊:停经70天,纳差,寐尚可,恶心欲吐,腰骶部疼痛,大便二三日一行,小便欠畅,舌质淡红、苔薄白,脉弦细滑。守上方加肉苁蓉12g,其后随症加减服22剂。2010年5月27日澳门某医院妇产科B超:孕13周。子宫肌瘤:2.48cm×1.63cm,2.65cm×1.53cm。继续随症加减服药40剂。2010年7月12日澳门某医院扫描:①宫内单胎妊娠。②综合孕周估计:约18<sup>+2</sup>周。③未见子宫肌瘤。2010年8月12日澳门某医院产科B超:孕24.5周,胎儿正常。其后多次扫描,妇科检查均未见子

宫肌瘤。2010年11月17日在澳门某医院顺产2.75kg男婴。母子健康。

## 2 讨论

中医学认为,子宫肌瘤当属“癥瘕”范畴,病因病机可归纳为气滞血瘀、痰湿瘀结、湿热瘀阻和肾虚血瘀。根据临床观察,患有子宫肌瘤者,在妊娠后随着胚胎长大,肌瘤也随之增大,患有子宫肌瘤的妊娠者会有早产及流产的风险。通常患者在未孕前发现子宫肌瘤,可用中药消除肌瘤后再怀孕,这是最安全的;但一些较大的肌瘤,所需消除的时间较长,年龄偏大者,当肌瘤缩小或肌瘤暂不增大时可先怀孕,孕后需安胎,可预防及减少流产。该患者来诊时已停经59天,阴道出血2天,怀孕前B超诊断子宫后壁纤维肌瘤3.07cm×3.07cm,右侧平滑肌瘤2.86cm×1.93cm,孕后6周B超诊断子宫后壁纤维肌瘤3.55cm×2.48cm。结合临床症状,通过辨证,属肾虚血瘀证,病机为肾虚,而肾虚又以肾阳虚为主。肾阳不足,冲任不固,容易出现小产、滑胎。临床治疗当以预防流产安胎为先。气能行血,血得温则行,阳气虚衰,气化不力,产热温煦作用下降,“气不足便是寒”,故以温肾健脾,益气安胎为大法是第一步。胎稳后消癥固胎是第二步。患者阴道流血2天,脸色晦暗,腰骶骨痛,夜尿2次,脉尺沉是肾虚寒,气虚不能摄血则出血;且素有癥瘕,瘀血内停,阻滞子宫、胞脉,不通则痛,故见左少腹抽痛;肾阳虚,阳气不能促进血液循环致气滞血瘀,日久积聚,肌瘤渐大,并见唇暗红之证;阳气不足,脾胃虚弱,胃失和降,则口淡、干,纳差,恶心呕吐,时有反吐酸水;脾胃为气血生化之源,脾胃虚弱,气虚清阳不升,血虚脑失所养则头晕,舌质淡红;脾气虚心血不足,则寐欠沉、多梦。患者脉弦细沉,主痛、主虚、主寒。因此,本案整个诊治过程,均以菟丝子、续断、(制)桑寄生固肾安胎;干姜、肉桂温补肾阳,通则不痛;黄芪、党参益气健脾,与柴胡、升麻协助提气预防流产;熟地黄、(制)何首乌、白芍、阿胶、艾叶补血止血,养血固胎;紫苏梗、砂仁健脾醒胃,安胎止呕;肉苁蓉补肾阳,又能润肠通便、消癥,诸药合用,温肾健脾,益气安胎。使胎能固,癥瘕能消,顺利生产。

(收稿日期:2011-03-23;修回日期:2011-06-18)

[编辑:洪 涛]