

桃核承气汤在皮肤病治疗中的应用

潘 永 年

吴江市中医医院, 江苏省吴江市平望镇通运路 48 号, 215221

通讯方式: wjpwpyn@yahoo.com.cn

[关键词] 桃核承气汤; 皮肤病; 方证

桃核承气汤出自《伤寒论·辨太阳病脉证并治》, 是一首下瘀血的良方。皮肤病大多有发病缠绵难愈的特点, 笔者认为, 最根本的原因在于见皮治皮, 未能审证求因而忽略了久病多瘀这一病机。近 3 年来运用桃核承气汤原方治愈 6 例皮肤顽症, 兹报告如下。

1 斑秃

患者, 女, 26 岁, 2008 年夏秋之交因脱发 10 年就诊。患者少年发病, 历经诸多中药、西药及外用而未愈。诊见中等身材, 营养良好, 肤白而干, 面有泽, 头顶和枕部发稀疏明显, 发质黑泽, 梢无分叉, 头皮无红斑、丘疹等, 指尖欠温, 舌体稍大, 无齿痕, 无瘀点, 舌苔白。左天枢穴区略内侧压迫痛明显。月经准时但伴痛经, 经量中等, 有少量紫块。胃纳可, 无口苦、口干、恶心, 大便干, 夜寐安。辨证要点: ①病位在头, 在“血之余”的发。②体质状态为营养可, 肤白而干, 面泽, 指尖欠温。③舌象无胖嫩滑苔, 无瘀点, 左天枢穴区压痛。④痛经, 无口苦、口干, 便干, 夜寐安。考虑瘀血作祟, 处桃核承气汤原方: 桃仁 10g, 桂枝 12g, 大黄 6g, 芒硝 4g(冲服), 炙甘草 6g, 在服第 2 周时出现黑便并带少量新鲜血(否认消化道溃疡和肛管病史)。坚持服完 2 周药后, 脱发区新发迅速长出, 未出现既往用药中先长后脱的情况, 守方 1 周后处桂枝汤间断服用 3 个月痊愈, 且左天枢穴区压痛消失, 随访 4 个月未出现反复。

2 男性早秃

患者, 男, 31 岁, 脱发 3 年, 2008 年秋季就诊。3 年来不明诱因出现顶发稀软, 发际上移, 伴瘙痒。否认家族史。未治疗。患者中等身材, 营养良好, 肤色苍而干, 面有泽, 头顶发稀软, 两额角尤为显著, 发黑泽, 梢无叉, 脂溢不多, 头皮无红斑、丘疹等, 手指温, 舌老、色紫红、苔白。左天枢穴区压痛强阳性。平素脾气暴躁, 胃纳可, 无口苦、口干、恶心, 二便畅, 每日于子时后入睡。辨证要点: ①病位在头, 在“血之余”发。②体质状态为营养可, 肤色苍而干, 面光泽, 手

指温, 脾气暴躁。③舌老、色紫红、苔白。左天枢穴区压痛强阳性。④胃纳可, 无口苦、口干, 二便畅, 子时后入睡。考虑瘀血作祟, 处桃核承气汤原方, 药用: 桃仁 10g, 桂枝 6g, 大黄 3g, 芒硝 4g(冲服), 炙甘草 3g, 并嘱早睡以养气血。2 周后发明显长出, 头痒止, 左天枢穴区压痛减弱。守方治疗 3 个月基本痊愈, 左天枢穴区压痛隐约, 随访 3 个月未出现反复。用药方法为每 2 或 3 天 1 剂。用药过程中无便血。

3 慢性荨麻疹

患者, 女, 39 岁, 因慢性荨麻疹 3 年, 于 2009 年秋季就诊。3 年来不明诱因全身出现游走性红色风团, 瘙痒甚, 风团在 24 小时内自隐, 不遗痕迹。否认消化道溃疡、甲状腺功能亢进症、假体植入等。患者中等身材, 营养良好, 肤色苍而不干, 面有光泽, 手指温, 舌老、两边前 1/2 色紫红, 舌苔白, 脉浮有根, 皮疹见躯干四肢有散发红色风团, 线状抓痕。月经准时但伴痛经, 经量中等。胃纳可, 无口苦、口干、恶心, 大便干, 夜寐安。辨证要点: ①病位在表, 皮疹见红色风团, 非白、非紫红。②体质状态为营养可, 肤色苍而不干, 面光泽, 手指温。③舌老两侧前 1/2 色紫红, 舌苔白, 脉浮有根。④痛经, 无口苦、口干, 大便干, 夜寐安。初考虑外有寒血, 有瘀热, 处麻黄连翘赤小豆汤 7 剂, 药用: 麻黄 6g(先煎去沫), 连翘 10g, 赤小豆 30g, 杏仁 10g, 桑白皮 10g, 生姜 3 片, 炙甘草 3g, 药后 4 天痒止、风团隐。再诊, 因得效而守方 1 周, 但皮疹增多, 瘙痒依旧, 三诊查舌苔变薄白, 舌两侧前 1/2 色紫红不褪, 按左天枢穴区压痛明显, 考虑瘀血作祟, 处桃核承气汤原方, 药用: 桃仁 10g, 桂枝 6g, 大黄 6g, 芒硝 4g(冲服), 炙甘草 6g, 两剂后痒止、风团隐, 四诊舌边紫红褪去 2/3, 左天枢穴区压痛隐, 守方 10 剂, 每 2 日 1 剂, 痊愈。随访 4 个月未出现反复。

4 左肩胛下慢性皮炎

患者, 女, 46 岁, 2010 年初春就诊。左肩胛下斑块痒反复 4 年, 诱因不明, 身体健康, 便畅。外用多种软膏, 口服抗过敏药, 局部熏蒸, 不愈。中等身材,

结实,面容黄红隐隐,唇暗红,手足粗壮、温暖,局部见鸡蛋大小肥厚斑块,色微红,舌质老、色红、苔白而干,左天枢穴区按压有轻微隐痛,处桃核承气汤原方,药用:桃仁 10g,桂枝 12g,大黄 6g,芒硝 4g(冲服),炙甘草 6g。5 日后其丈夫转述瘙痒大减,原方再进 5 剂痊愈。

5 左小腿慢性皮炎

患者,女,47 岁。2009 年冬季就诊。左小腿中段外侧直径 7cm 范围暗红色斑块 3 年反复不愈,皮肤外伤史,便结,三四天一行,中等身材,偏胖而结实,面红唇暗,腹大而有弹性,舌质老,色暗红、苔白而干带微薄黄,处桃核承气汤原方,药用:桃仁 10g,桂枝 12g,大黄 6g,芒硝 4g(冲服),炙甘草 6g。5 天后面诊述痒止,便畅,每日一行,皮损处只有色素沉着,原方再进 7 剂,色素沉着转淡粉色而停药。

6 黑甲

患者,女,54 岁,2010 年 3 月因双手指甲黑线半年就诊,身体健康,便畅,平素脾气暴躁,身体结实,面红声亮,唇暗红,舌质老、色暗红、苔白带微薄黄,左天枢穴区压痛,拇指、食指、中环指为主纵行均匀黑线,处桃核承气汤原方,药用:桃仁 10g,桂枝 12g,大黄 6g,芒硝 4g(冲服),炙甘草 6g。5 日后面诊述色去过半,查色褪明显,原方加大黄 3g,再进 5 剂而痊愈。

7 讨论

桃核承气汤见于《伤寒论·辨太阳病脉证并治》,可分为以下几个层次:①太阳病不解,热结膀胱,其人如狂,血自下,下者愈;②其外不解者,尚未可攻,当先解其外;③外解已,但少腹急结者,乃可攻之,宜桃核承气汤〔组成:桃仁 50 个(去皮尖),大黄

4 两,桂枝 2 两,甘草 2 两(炙),芒硝 2 两〕。

该条从排列来看是论述太阳病变证的,第①节说太阳病经证表邪没有外解反而入里,病位按条文说是在太阳膀胱腑,但根据其后的证候“其人如狂,血自下”,和膀胱腑这个津液之都水液代谢障碍后致五苓散证、猪苓汤证相去太远,当然表邪入里化热可以损伤膀胱腑之络脉而出血,但处方也应是上述五苓散、猪苓汤二方的加味方,而不是桃核承气汤。此外,“狂”系神志异常,在《伤寒论》中常见到阳明病里热、里实热导致热浊气上干有谵语发狂等。第三个问题是血从哪里下,尿道、阴道还是肛门?如是膀胱腑之络脉而出血理应从尿道出,如在大肠则血从肛门出,如热入子宫则血从阴道出。第②节是说如表里并病,按则只要没有三阴寒证,先解表后治里。第③节接②节说表解后才可以辨证治疗里证之“少腹急结”。首先少腹位置一般指脐下或脐下两旁,急和缓相对,结是郁极不通,这四字提示的是医者触诊,是客观体征。条文说用攻下法,可选桃核承气汤。该方从结构来看是阳明方调胃承气汤加化瘀的桃仁、通阳的桂枝,起到逐瘀血里热作用,下口理应是肛门。从生理上说,膀胱、子宫、直肠比邻,是否可能三者里热和瘀血互结时都现桃核承气汤证,而邪从肛门出为多见,因为阳明为三阳之底线。

从笔者的临床体验看,桃核承气汤方证是阳明病方,且少腹急结的位置在左天枢穴附近,手感为中度抵抗感,同时患者伴有轻度痛苦貌。针对一些皮肤病久治不愈者,结合其腹部急结,辨证应用桃核承气汤常获良效。

(收稿日期:2011-04-06;修回日期:2011-10-06)

[编辑:洪 涛]

欢迎邮购《酩一选方治验实录》

在浩瀚的中医典籍中,有方名的古方数以十万计。为了汰芜存菁,借鉴古今医家的经验,为现代临床服务,作者在长期从事中医药文献研究和临床诊疗工作的基础上,在完成“中医古方筛选方案和利用研究”课题研究的基础上,经过深入发掘,编纂完成《酩一选方治验实录》(上下册)。本书以有验案资证作为筛选古方的重要条件,结合古方其他价值特征,从近 10 万首方剂中,筛选出 583 首古方及其相关验案 5500 余则。这些优选出的古方,既不乏传世名方,也有相当一部分以往未被方剂学教材或方剂选本收录过的“新面孔”。从 10 万首方中最终优选出 500 余首方,其比例约为 200 选 1;又鉴于治验记录是本书的主要内容,故名之《酩一选方治验实录》。

全书分上、下两册,上册收录汉唐方(张仲景方、晋唐方),下册收录宋元明清方(宋元方、明清方),编次以方为纲,医案为目,每一方剂又分方源记载和治验实录(分为中医病症医案、西医病症医案)两部分。书末附有方名索引、中医病症索引、西医病症索引和引用书目,方便读者检索。

本书汇集古今文献,资料丰富,拥有本书,就如同跟随古今名医侍诊,通过品读古方所附的具体病例,领悟出该方的适应证和用法秘诀,可大大提高中医治病的疗效。本书是中医各科临床医生提高临床疗效必备的案头书,又可为各中药生产厂家研发新药提供借鉴。

《酩一选方治验实录》(上下册),为 16 开精装本,1584 页,已由人民卫生出版社于 2011 年 1 月出版。上册定价 99 元,下册定价 108 元,全套 207 元。邮购汇款地址:北京市东直门南小街 16 号中医杂志社医海林音像书店;邮政编码:100700;联系电话:(010) 64013162,(010)64014411 转 3053。请在汇款附言中注明所购书名、上下册或全套及数量,邮购单册需加邮费 10 元,全套及 2 册以上免邮费,欢迎邮购。

©1994-2012 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net