

3.3 邪实瘀阻者,通而运之

《素问·热论》云:“荣卫不行,五脏不通,则死矣!”说明五脏不通,则会危及生命,只有如《素问·至真要大论》所言:“疏其血气,令其调达,而致和平。”才能使各个脏腑经络通畅无阻,营卫气血周流不息,气机升降有序,人体健康无恙。如若人体内环境发生壅滞不通,即形成疾病,即如张仲景在《金匱要略·脏腑经络先后病脉证第一》言:“勿令九窍闭塞”,强调了人体内环境的通畅条达对正常新陈代谢的重要作用。在治疗上,《素问·六元正纪大论》提出了“木郁达之,火郁发之,土郁夺之,金郁泄之,水郁折之”的五脏治则,而对于通法的理解当如《医学真传·心腹痛》^[2]言:“但通之之法,各有不同。调气以和血,调血以和气,通也;下逆者,使之上升,中结者,使之旁达,亦通也;虚者助之使通,寒者温之使通,无非通之之法也,若必以下泄为通,则妄也。”《灵枢·邪客》篇亦指出:“补其不足,泻其有余,调其虚实,以通其道而去其邪”。后张仲景于《金匱要略·

脏腑经络先后病脉证第一》言:“当随其所得而攻之”,均说明有邪实者当驱邪而通之,有本虚者当补而通之,针对不同病邪,应谨守病机,各司其属。例如中医治法中的“塞因塞用”是指通过补益的方法以达到疏通脏腑气血壅滞的目的,主要用于脏腑衰弱,气血不足所致滞塞不通的病证,为“以补达通”之法。

4 结论

“五脏元真通畅”这一思想精髓是张仲景证治思想中的重要内容,对其探讨有助于提高中医学习的理论基础,并为中医临床辨证施治提供一个新的简便的思维模式,值得深入学习。

参考文献

[1]余瀛鳌.景岳全书集要[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,2007:3,400.

[2]高世祚.医学真传[M].南京:江苏科学技术出版社,1983:54.

(收稿日期:2010-12-21;修回日期:2011-09-29)

[编辑:李 巍]

《黄帝内经》五运六气理论天文学机制发微

王 斌 胜

滨州医学院中西医结合学院中医基础教研室,山东省烟台市莱山区观海路 346 号,264003)

通讯方式:wang617424@163.com, (0535)6913229

[摘 要] 探讨了 1924—1983 年春分农历日期分布规律与日、地、月运行规律之间的关系,并由此得出日月运行及其对地球的叠加作用形成了地球 30 年和 60 年为周期的气候变化规律。五运六气理论的核心内容正是对这一规律的反映。

[关键词] 五运六气;干支纪年;天文学

中医五运六气学说主要载于《黄帝内经》“七篇大论”,是产生于秦汉时期的研究天象运动变化(包括天体的运动和气候的变化),并由此产生的对人体和自然界的影响的一门学说。其基本内容是以五运、六气和三阴三阳等理论为基础,用天干地支作为推演五运六气规律的工具,来研究气候变化与自然界中生物的生长壮老已和疾病流行的关系,用以指导临床辨证论治和养生防病^[1]。

历史上运气学说曾受到相当重视,甚而有“不懂五运六气,捡遍方书何济”之训。《素问·阴阳应象大论》强调说:“治不法天之纪,不用地之理,则灾害至矣。”方药中、高思华等^[2-3]都一再强调:“运气学说是中医学理论基础和渊源。”但自运气学说面世以来,便从起源、推演方式等方面备受质疑,甚

至被斥为与算卦无异的封建糟粕,以至于始终游离于中医学的边缘,甚至中医院校统编教材也未将其列入教学内容,究其原因是一人不能用现代科学知识对其加以解释。这种对于运气学说不存不废的局面已经严重影响了中医理论的研究与发展。

本文试从农历与天体运行的关系探讨天干地支推演方式及运气学说气候变化规律的天文学机制,从而还原其科学原貌。

1 1924—1983 年农历春分分布规律

研究历法的文献大多认为二十四节气在公历中的分布有规律可循,如春分一般在每年公历的 3 月 20 日左右,而在农历中则没有规律。笔者回顾了 1924 年到 1983 年一甲子轮回中春分在农历中的分布时间(图 1、图 2),发现其不但有规律,而且这个规

律恰恰可以帮助我们解开五运六气的线索。

可以从图中发现以下规律:①以30年为1个周期,春分大约在农历2月的某一天出现一次,因太阴日的时间是24小时50分,大于太阳日的24小时,故某一天可能出现两次,且最多是两次,而某天则不会出现。②相邻两年的春分点之间的夹角约为 143.30° ,相隔约11天,如1942年春分在农历二月初五,那么1943年春分就会出现在二月十六日,二者之间夹角约为 143.30° ,依此类推;③相隔30年的两年春分一般位于农历二月的同一天前后,如1924甲子年,春分在农历二月十七日,30年后的1954甲午年春分也在二月十七日,余者大致如此;④春分重复出现于农历同一天的两个年份之间或相差19年,或11年。1924—1983年的60年中,春分出现在同一天的年份有17对,其中15对年份相差19年,另外两对间相差11年。进而笔者又发现相邻两天的年份之间也是相差19年或11年。如图1中,春分

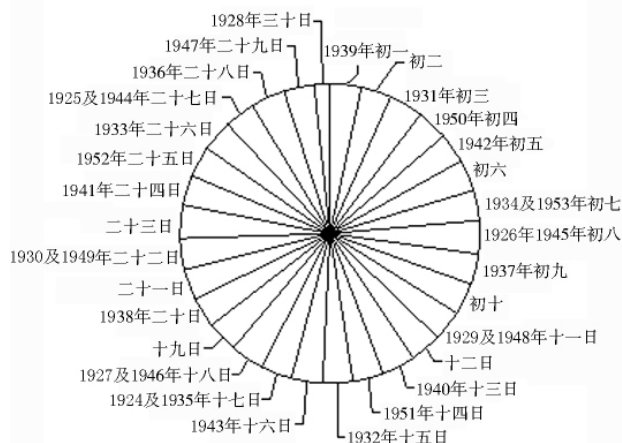


图1 1924—1953年春分农历分布
(图中未标明年份的日期为轮空)

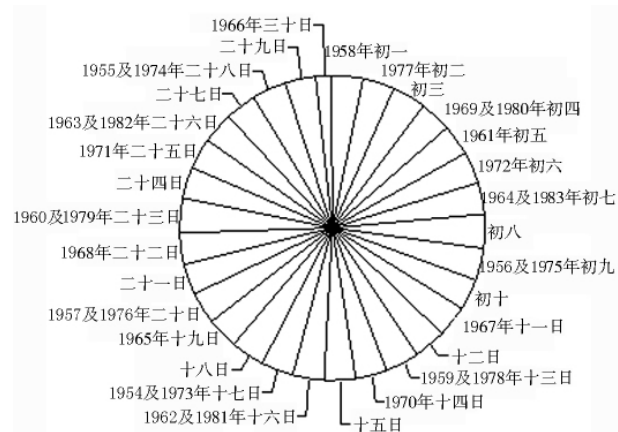


图2 1954—1983年春分农历分布
(图中未标明年份的日期为轮空)

在二月十五日的是1932年,与二月十四日的1951年相差19年,而与二月十六日的1943年相差是11年,余者同此; $19+11=30$,再次显现了30年的循环周期。

2 日、地、月运行是导致上述规律的原因

月球轨道面相对于黄道平面的倾斜角度只有 5.1° ,可以近似地认为月球绕地公转和太阳的“周年视运动”在同一平面进行。月球和太阳相对于地球的运行是不同步的,地球绕太阳公转一周(回归年)的时间为365.242日;朔望月(以地球上某点为参照物,月球运行的一个周期)的平均时间为29.531天;12个朔望月为354.367日,比回归年少10.875天。假设X年的春分,太阳和月球同时在黄经 0° ,即日地连线和地月连线的夹角为 0° ,那么当X+1年,太阳再次回到黄经 0° 时,月球又沿轨道面运行了10.875天。此时,日地连线和地月连线的夹角为 $10.875/27.32 \times 360^\circ = 143.30^\circ$ (恒星月的时间为27.32天),即X=1年的春分农历日期相对于X年,在上图中顺时针旋转了 143.30° ,这与在图1、图2中发现的规律相符合。进而笔者发现,12个恒星月的时间为 $27.32 \times 12 = 327.84$ 天,而 $10.875/327.84 \approx 0.033 \approx 1/30$ 。也就是说,虽然春分的农历日期在上图中每年顺时针依次旋转 143.30° ,但经过30年的推移,日地连线和地月连线又可以重合,即农历日期相同,并依此规律循环无端。

基于以上发现,笔者认为农历节气日期的分布规律是对日、地、月运行规律的直接反映,而其30年的循环周期也与《黄帝内经》“30年为一纪”的说法吻合。

3 日、地、月之间的相互作用是五运六气气候变化规律的直接原因

3.1 日、地、月之间的相互作用是气候要素形成的根本原因

一般来说,气候分为光照、温度、湿度、气压、降水和风六大要素,这些气候因素形成的最终原因是天体间的相互作用。粒子物理学认为任意两个物体间存在电磁力、引力、强力和弱力四种基本相互作用,适用于天体间的作用为电磁力和引力,引力对地球气候的影响表现为引潮力的作用。电磁辐射可引起地球的变化,而引潮力则可导致海洋潮汐和大气潮汐,二者的综合作用是气候六大要素形成的原因。太阳辐射能是地球大气最重要的能量来源,来自宇宙中其他星体的辐射能仅是来自太阳辐射能的亿分

之一,从地球内部传递到地面上的能量也仅是来自太阳辐射能的万分之一^[4];而月球的引潮力为太阳的 2.18 倍,太阳系其它行星与地球之间的引潮力,可以略而不计(八大行星对地球产生的潮汐力,加在一起也不及月球的 $1/26\,000$ ^[5]),因此,可以认为,地球气候的变化主要归因于太阳和月球对地球的作用。这与我们所发现的农历节气分布规律只反映日月运行规律的现象相符合。

3.2 日、地、月相对空间位置构象的规律性变化决定了地球气候以 30 年为 1 个周期的变化节律

引力和辐射都具有方向性。太阳在地球的直射点温度最高,太阳直射点在北回归线和南回归线之间的移动产生了地球春、夏、秋、冬的年节律变化;月球在地球上的正垂点和反垂点处引潮力最大,由月球引潮力导致的海水潮汐、大气潮汐及洋流等气候现象也会随着月球的运行呈现日节律或月节律的变化。因此,可以说,日、地、月不同的空间相对位置构象决定了不同的气候现象。从上面农历节气分布规律可以得出,农历不同年份的同一天所对应的日、地、月相对空间位置构象是不同的,因此,不同年份的整体气候现象就会不同;而相隔 30 年的同一天所对应的日、地、月空间位置构象相同,则会表现出相似的气候现象,从而一整年的气候现象就会相似。《黄帝内经》五运六气理论中的气候变化规律恰恰也是以 30 年为一周期,即相隔 30 年的气候变化规律相同,如《黄帝内经》对甲子年和甲午年的气候描述是相同的,余同此。

4 “天以六为节”是“60 年为一周”的理论依据

既然气候节律变化的周期是 30 年,为什么《黄帝内经》却以“60 年为一周”,甲子循环也以 60 年为一完整周期,而不是 30 年呢?笔者认为,可以从《黄帝内经》原文和太阳的“周年视运动”中找到答案。

《黄帝内经》有关“纪”与“周”的论述见于《素问·天元纪大论》:“帝曰:上下周纪,其有数乎?鬼臾区曰:天以六为节,地以五为制。周天气者,六期为一备;终地纪者,五岁为一周。君火以明,相火以位。五六相合而七百二十气为一纪,凡三十岁;千四百四十气,凡六十岁,而为一周,不及太过,斯皆见矣。”从原文看,纪与周的区别好像在“不及太过”,但细考究之则不然。因为相隔 30 年的两年大运是相同的,如甲子年和甲午年都是土运太过。黄玉燕等^[6]认为,无论从大运的不及太过和司天搭配情况,

还是从岁会分布和南北政的角度探讨纪与周的区别都不能完全令人信服。笔者认为,突破口在于原文中的“天以六为节”,即《黄帝内经》把一年二十四个节气分属于六气六步之中,一步主四个节气,时间为六十天八十七刻半,一年为三百六十五天二十五刻,与回归年 $365.242\text{ 日} \approx 365.25\text{ 日}$ 相合。《黄帝内经》的另一条原文对此做了补充,《素问·六微旨大论》中说:“日行一周,天气始于一刻,日行再周,天气始于二十六刻,日行三周,天气始于五十一刻,日行四周,天气始于七十六刻,日行五周,天气复始于一刻,所谓一纪也。是故寅午戌岁气会同,卯未亥岁气会同,辰申子岁气会同,巳酉丑岁气会同,终而复始。”焦点就在这二十五刻即 0.25 天上,就是说如果 X 年岁气开始于 0 点,则 X+1 年则开始于 6 点,以此类推,四年以后才能又开始于 0 点,即《黄帝内经》所说“日行四周”,才能“岁气会同”。我们前面讨论的 30 年循环周期只能满足以天为最小单位的时间重合,而要在时辰上完全重合则需要为 4 的倍数年,30 并不是 4 的整倍数,因此,《黄帝内经》把 60 年作为一周,而 30 年只能是“小会”。

基于以上论述,笔者认为,太阳的辐射能和日月引潮力合力的叠加作用决定了地球的气候变化,日月运行的差异导致了地球 30 年为一周期的气候变化规律,太阳周年视运动的时间是“两纪为一周”即 60 年为完整循环周期的依据。《黄帝内经》五运六气理论关于气候变化规律的内容正是对上述观点的真实反映。

参考文献

- [1]程士德. 内经讲义[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1985:28.
- [2]方药中,许家松. 黄帝内经素问运气七篇讲解[M]. 北京:人民卫生出版社,1984:33.
- [3]高思华. 正本清源谈运气[C]. 中医五运六气学说研讨会论文集,2004:25-40.
- [4]最新气象工作百科全书编委会. 最新气象工作百科全书[M]. 北京:中国科技文化出版社,2007:20.
- [5]吴小平,冒蔚,黄雍. 天文潮汐与地震[J]. 天文学进展, 2001,19(1):45-54.
- [6]黄玉燕,翟双庆. 五运六气时间周期析微——论《素问·天元纪大论》的一纪与一周[J]. 中医研究,2009,22(12):2-4.

(收稿日期:2010-11-18;修回日期:2011-02-22)

[编辑:李 巍]