

## • 临床报道 •

## 当飞利肝宁胶囊治疗脂肪肝 108 例

石 苏 英

浙江省诸暨市人民医院, 诸暨市浣沙南路 122 号, 311800)

通讯方式: ssyjk1@sina.com, 13735398890

[关键词] 当飞利肝宁胶囊; 脂肪肝; 中药; 降脂

近年来, 我们采用当飞利肝宁胶囊治疗脂肪肝, 并与月见草油胶丸比较, 现报告如下。

## 1 临床资料

## 1.1 一般资料

204 例患者均来自 2010 年 2 月至 2011 年 2 月浙江省诸暨市人民医院消化科, 根据就诊次序分为 2 组, 治疗组 108 例, 男 66 例, 女 42 例; 年龄 25~68 岁, 平均 46 岁; 病程 0.5~6.5 年, 平均 2.2 年; 病情程度: 轻度 42 例, 中度 54 例, 重度 12 例; 并发胆石症 12 例, 糖尿病 16 例, 肥胖 42 例, 有嗜酒史者 16 例。对照组 96 例, 男 68 例, 女 28 例; 年龄 28~66 岁, 平均 45 岁; 病程 0.6~6.8 年, 平均 2.1 年; 病情程度: 轻度 42 例, 中度 48 例, 重度 6 例; 并发胆石症 8 例, 糖尿病 12 例, 肥胖 38 例; 有嗜酒史 12 例。两组患者一般资料比较差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

## 1.2 诊断标准

所有患者均符合以下诊断标准: ①有不同程度的乏力, 食欲不振, 腹胀、肝脾肿大, 肝区胀闷或隐痛。②B 超检查显示肝脏肿大、光点粗、明亮, 肝、肝内小血管欠清晰, 肝肾回声对对照明显增强, 深部回声衰减, 或 CT 检查示肝密度普遍降低。③甘油三酯 (TG) 增高, 总胆固醇 (TC)  $\geq 1.90 \text{ mmol/L}$ 。④肝血流图呈锯齿或转折波。⑤肝功能检查示丙氨酸氨基转氨酶 (ALT) 和天门冬氨酸氨基转氨酶 (AST) 轻度或中度升高。

## 2 治疗方法

两组 ALT 升高的患者, 应以休息为主, 待 ALT 恢复正常 1 个月后, 加强锻炼, 以小运动量开始, 患者能耐受为宜; 控制饮食, 以高蛋白、适量脂肪为原则, 并补充各种维生素, 忌烟酒; 积极治疗原发病。治疗组口服当飞利肝宁胶囊 (四川美大康药业有限

公司生产, 国药准字: Z51020085), 每次 1g, 每日 3 次; 对照组口服月见草油胶丸 (武汉中联集团四药药业有限公司生产, 国药准字: H42022367), 每次 1.5g, 每日 3 次; 两组均以 60 天为 1 个疗程。

## 3 疗效观察

## 3.1 疗效标准

临床治愈: 症状及体征完全消失, B 超检查显示肝脏声像图及大小恢复正常, 肝血流图、ALT、AST 复常, 血脂降至正常范围; 显效: 症状体征显著好转, B 超示肝脏形态好转, 回声衰减明显减轻, 肝血流图显著好转改变; 有效: 症状体征好转, B 超示肝内回声衰减减轻, 肝血流图呈好转样改变; 无效: 症状体征检查多项指标均无明显变化。

## 3.2 两组患者治疗前后 TC、TG 及 ALT 水平比较

表 1 示, 两组 3 项指标均较治疗前有明显改善 ( $P < 0.05$ ), 治疗后组间比较, 治疗组明显优于对照组 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组患者治疗前后血脂及 ALT 水平比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别  | 时间  | 例数  | TC (mmol/L)             | TG (mmol/L)             | ALT (U/L)                |
|-----|-----|-----|-------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 治疗组 | 治疗前 | 108 | 7.8 $\pm$ 1.3           | 2.1 $\pm$ 1.3           | 87.6 $\pm$ 8.8           |
|     | 治疗后 | 108 | 5.0 $\pm$ 0.8* $\Delta$ | 1.3 $\pm$ 0.6* $\Delta$ | 34.5 $\pm$ 4.8* $\Delta$ |
| 对照组 | 治疗前 | 96  | 7.7 $\pm$ 1.2           | 2.3 $\pm$ 1.5           | 86.8 $\pm$ 9.4           |
|     | 治疗后 | 96  | 5.4 $\pm$ 1.2*          | 1.6 $\pm$ 0.6*          | 67.8 $\pm$ 9.2*          |

注: 与本组治疗前比较, \*  $P < 0.05$ ; 与对照组治疗后比较,  $\Delta P < 0.05$

## 3.3 两组临床疗效比较

治疗组临床治愈 36 例, 显效 48 例, 有效 18 例, 无效 6 例, 总有效率为 94.4%; 对照组临床治愈 16 例, 显效 17 例, 有效 25 例, 无效 38 例, 总有效率为 60.4%。两组比较, 治疗组疗效明显优于对照组 ( $P < 0.05$ )。

## 4 讨论

中医学认为, 脂肪肝病因多为过食肥甘厚味, 过度肥胖, 或饮酒过度, 或感受湿热疫毒, 或情态失调,

或久病体虚以及食积、气滞、疫气等因素,其病变部位在肝,与胆、脾、胃、肾等脏腑密切相关。发病机理与痰、瘀、湿、积有关,由于肝郁气滞、脾失健运、湿热内蕴、痰浊郁结、瘀血阻滞而最终形成湿痰瘀阻互结,痹阻肝脉终而形成脂肪肝。

在治疗脂肪肝时从整体出发,标本兼治,从饮食起居多方面调节,综合施治;临床研究发现,当飞利

肝宁胶囊具有改善肝内微循环的作用,能使肝细胞肿胀消失,并能抑制或减轻肝功能损伤,同时可降低血清中 TC 和 TG 的含量,加速脂质在肝内的分解代谢,清除肝内脂肪,减少肠道胆固醇的吸收,防止其在肝内沉积,起到保肝降脂的功效。

(收稿日期:2011-04-15;修回日期:2012-01-20)

[编辑:黄 健]

## 三金片合逍遥颗粒治疗湿热带下病 60 例

王彦英\* 周玉萍

宁夏回族自治区第五人民医院灵武中心医院,银川市文化西街 25 号,750411)

\* 通讯作者:wyy660515@163.com,13895180886

[关键词] 带下病;湿热证;三金片;逍遥颗粒;清热利湿

带下病是中医妇科常见病、多发病,包括西医的阴道炎、宫颈炎、急性盆腔炎等引起白带异常的女性生殖器炎症,严重影响女性的生活和生育质量。我们采用三金片合逍遥颗粒治疗湿热带下病 60 例,报告如下。

### 1 临床资料

#### 1.1 一般资料

60 例均为本院 2010 年 6 月至 2011 年 7 月门诊患者。年龄 20~30 岁 10 例,31~40 岁 23 例,41~50 岁 27 例;病程 3~6 个月 30 例,7~12 个月 18 例,1 年以上者 12 例;临床表现患者均有不同程度的带下量增多,色黄。伴有阴部瘙痒、灼热、疼痛者 26 例,占 43.3%;尿痛、尿频、小腹痛者 19 例,占 31.7%;腰骶部及腰部酸痛者 15 例,占 25.0%。妇科检查:一侧或双侧附件增厚伴压痛者 30 例;宫颈肥大伴不同程度糜烂者 18 例。全部病例均做 B 超或病理检查排除子宫肌瘤、宫颈癌等恶性病变。

#### 1.2 诊断标准

依据《中医妇科学》<sup>[1]</sup>制定如下诊断标准:①临床表现:带下量多,色黄或呈脓性,质黏稠,有臭气,或带下色白质黏,如豆渣状。外阴瘙痒,小腹作痛,脘闷纳呆,口苦口腻,小便短赤。舌质红,苔黄腻。②妇科检查:可见各类阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等炎症体征。

### 2 治疗方法

三金片(桂林三金药业股份有限公司,国药准字 Z45021645),药物组成:金樱根、菝葜、羊开口、金沙

藤、积雪草。每次 3 片,每日 3 次,口服。逍遥颗粒(江西药都樟树制药有限公司,国药准字 Z2003393),药物组成:柴胡、当归、白芍、(炒)白术、茯苓、炙甘草、薄荷。每次 15g,每日 2 次,冲服。两种药物合用 10 天为 1 个疗程,于每次月经前 7~10 天开始服用,至月经干净停用。1 个月经周期为 1 个疗程,一般用药 3 个疗程。

### 3 疗效观察

#### 3.1 疗效标准

临床治愈:带下量、色、质、气味正常,伴随症状消失,妇科检查未见明显异常。好转:临床症状和体征消失或减轻,妇科检查偶有复发现象。无效:治疗前后症状和体征无改变。

#### 3.2 治疗结果

临床治愈 42 例,好转 16 例,无效 2 例,总有效率为 96.7%,治愈率为 70.0%。

### 4 讨论

带下病首见于《素问·骨空论》:“任脉为病,男子内结七疝,女子带下瘕聚。”《傅青主女科》云<sup>[2]</sup>:“夫带下俱为湿症。而乃带名者,因带脉不能约束而有此病,故以名之。”而现代医学虽然没有独立命名,只是诸多炎性疾病中的一个症状,但是对于白带量、色、质的观察和检查分析,为相关妇科疾病的早期诊断和治疗可提供可靠的依据。中医认为,带下属人体的阴液,禀肾收藏、施泄,经脾运化、输布,由任脉所司,受带脉约束和督脉温化而生成,维持女性正常的生理、生育功能。当脏腑功能失调时就会变生带下病诸症。三金片中金樱根收涩固精、缩尿止带、涩肠止泻,固本为主;菝葜、金沙藤、积雪草清热利湿、