

• 思路与方法 •

浅谈心脑同治理论及其应用

庞树朝¹ 张军平^{2*}

(1. 天津中医药大学 2009 级硕士研究生, 天津市南开区双峰道 9 号天津中医药大学东院庐园, 300193;

2. 天津中医药大学第一附属医院)

基金项目: 国家自然科学基金资助项目(30973731)

* 通讯作者: tjzhtcm@163.com, (022)2743201

[摘要] 中医学认为, 心脑共主神明, 心脑功能的正常发挥有赖于络脉的通畅流利, 后天气血的充分濡养。络脉损伤是心脑血管疾病的病理基础, 络病经久不愈, 可致心血瘀阻、失养, 出现“神伤”。基于心、脑二者生理病理的密切联系, 针对目前心脑血管疾病同时侵犯机体, 难以有效控制的现状, 运用中医整体观念, 以心脑同治理论为指导, 结合现代医学诊疗手段, 辨证把握, 有助于中医药发挥其多途径、多靶点治疗和预防心脑血管疾病的优势。

[关键词] 心脑同治; 心脑血管疾病; 络脉损伤

目前我国每年因心脑血管疾病死亡的病例约有 260 万, 并且其发病率和病死率仍有不断上升趋势, 给社会和家庭造成了沉重负担^[1]。心脑同治是以整体观念为指导, 针对心脑血管疾病以络脉损伤为共同病理基础, 同时难以有效控制的特点, 运用中医药多途径、多靶点优势预防和治疗心脑血管疾病的理论, 对于改善心脑血管病患者病情和现实意义。

1 心脑同治的中医理论基础

1.1 张锡纯“心脑共主神明说”

张锡纯《医学衷中参西录》指出: 人之神明, 原在心、脑两处。神明之功用, 原在心、脑相辅而成。“头者, 精明之府”, 即神明之体藏于脑, 脑为元神之府, 无思无虑, 自然虚灵; “心者, 神明出焉”, 即神明之用发于心, 心为识神, 有思有虑, 灵而不虚。神志活动的产生, 是由脑而达于心, 由心而发露于外, “盖脑中元神, 体也; 心中识神, 用也。人欲用其神明, 则自脑达心; 不用其神明, 则仍由心归脑”。

1.2 络、脉是心脑沟通的渠道

经络是沟通机体内外、保障脏腑气血灌注的通道, 内络脏腑、外联肢节的阴经、阳经在人体表里相伴而行。心脑功能协调一致是机体功能正常的保证。脑居头之正中, “头为诸阳之会”, 人体阳经均在头部相衔接, 故人体经络上通于脑髓。心为君主之官, 亦借助经络与人体各部有着密切的联系。如脾经“注心中”, 肾经“络心”, 三焦经“散络心包”, 小肠经“络心”, 督脉“入络脑, 贯心”等。

心为五脏六腑之大主, 主血脉。全身脏腑功能的正常运行有赖于脉道滑利, 血液濡养。大脑功能的发挥, 是心血供养机能的正常反映。若心气虚, 无力推动血液, 可以见到胸闷气短、神疲乏力、反应迟钝、胆怯易惊等临床表现; 若心血虚, 脉道不充, 患者多表现为头晕、心悸、面色无华、失眠多梦等; 若痰瘀交阻, 则往往表现为胸闷胸痛、面色晦暗等, 甚时可见到半身不遂、语言謇涩、神识错乱、狂躁妄言等。由此可见, 心脑可借助经络、血脉沟通与联系, 在病理生理上相互影响。

1.3 “精血同源”决定心脑同治

脑为髓之海。肾主骨, 生髓, 与脑的联系最为密切。而先天之肾精, 有赖于后天气血之濡养。《素问·五脏生成》曰: “诸血者, 皆属于心。”《素问·阴阳应象大论》明确提出“心生血”, 张志聪《侣山堂类辨·辨血》说: “血乃中焦之汁, 奉心化赤而为血。”说明心在血液生成过程中作用显著。心生血, 肝藏血, 心生血乏源, 则肝无血藏, 肝体失用。肝肾为子母之脏, 肝病则子盗母气, 令肾精亏损。由此可见, 肾精的不断充养, 有赖于心生血功能的正常发挥。心血充盈则肾精化源无穷, 髓海得养, 灵机得用, 脑神聪明。此外, 血液还是神志活动的物质基础, 血液充沛是心脑共主神明的物质保障。

2 现代医学对心脑的认识

2.1 心脑为人体联系最密切的器官

心脏是人体向全身各处输送血液的器官, 血液中携带的氧气和营养物质是机体脏器功能得以维持

的重要保证。脑组织虽然只占体重的 2%, 但却是机体氧摄取量和血供需求最大的器官。静息时氧摄取量占人体总氧摄取量的 20%, 血液供应量为心排出量的 15%。除此以外, 脑组织本身几乎没有供能物质储备, 全部依靠血液循环来维持正常的生理功能^[2]。由此可见, 心脑在生理上联系最为密切。

2.2 心脑同为循环系统疾病损害的靶器官

在心肌梗死的尸检中确有脑血液循环障碍者占 15.04%, 心肌梗死患者中证实有脑血液循环障碍者占 10.76%。另有资料显示, 约有 28%~68% 的脑血管病患者合并隐匿性心脏病。其原因可能为这类患者常同时合并有高血压、心、脑动脉粥样硬化(AS), AS 和高血压是构成心肌梗死与脑卒中的病理基础^[5]。AS 易损斑块是心肌梗死、脑卒中发生的高危因素。长期的高血压会引起心脏、血管负荷加重, 导致动脉硬化、心律失常、心肌肥厚、心力衰竭和脑卒中。此外, 伴有心房颤动、高血糖、高血脂、高纤维蛋白原的患者, 形成血栓及微栓子脱落引发心肌梗死和脑栓塞的风险将大大提高。

2.3 内分泌失衡则心脑为患

研究表明, 抑郁症患者既有中枢神经系统功能改变, 也有血小板 5-羟色胺(5-HT)、去甲肾上腺素(NE) 功能的变化^[4-5]。抑郁症患者下丘脑中 5-HT、NE 含量降低, 外周血中 5-HT、NE 水平明显高于常人, 其血小板 5-HT 结合能力增强, 易于受血小板激活介导的 5-HT 影响, 进而导致动脉硬化、血栓形成、血管收缩。另有研究发现, 冠心病患者外周血中的 5-HT、NE 含量也明显高于常人。说明高 5-HT 血症可能是导致冠心病和抑郁症的共同病因。此外, 脑血管意外及再灌注可直接损伤脑组织, 由此继发的脑水肿、高颅压可引起脑循环障碍, 交感-肾上腺髓质分泌异常, 释放大量的肾上腺素、儿茶酚胺, 作用于心血管系统, 引起外周动脉和冠状动脉挛缩、心脏激动起源、传导和复极异常, 导致血压升高、心肌缺血和心律失常。

3 心脑同治理论指导临床

中医认为, 心脑血管病的病理基础是络脉损伤。络损的实质是虚、瘀、毒互结, 毒瘀痹阻络脉, 并由此而致“神伤”, 络病经久难愈, 渐成痼疾^[6-7]。基于心、脑二者病理生理的密切联系, 针对现代医学治疗存在的问题, 从中医整体观出发, 以“心脑同治”理论为指导, 有助于中医药发挥其多途径、多靶点治疗和预防心脑血管疾病的优势。

3.1 通络养心安神, 平调神伤

心、脑血管疾病均可引起情志改变, 这是对“心脑共主神明”的有力佐证。研究认为, 心、脑血管事件伴发抑郁的原因可分为内外两种因素, 外在因素可能是个人、社会因素及心脑血管事件导致的社会、情感、智能障碍^[8]; 内在因素是由于心、脑动脉硬化引起脑慢性缺血、缺氧, 导致情绪障碍。中医认为, 其属于心脑“络损神伤”的范畴。络损则心脑失养, 神明失用。治疗当以通络养心安神为大法, 辨证加減运用解郁舒心汤, 或枳实薤白桂枝汤合黄连温胆汤, 或血府逐瘀汤, 或复脉汤^[7]。

3.2 芳香化浊、清热解毒有效降压, 防微杜渐

长期的高血压病是导致心脑血管事件发生的危险因素, 有效控制高血压病已成为防治心脑血管病的重点。但降压过度会导致脑栓塞机率增加, 不足会促使心脑血管硬化加重, 血管顺应性降低, 导致脑出血和心室重构发生率增高。临床研究发现, 高血压病患者在单纯应用西药治疗时, 血压往往难于控制, 很多时候甚至在加用镇肝熄风汤、半夏白术天麻汤等传统降压方药时仍不理想。究其原因随着生活环境的改变, 浊毒生变已成为高血压病发生的重要病机。治疗时在原有辨证论治基础上加入佩兰、石菖蒲、苍术、砂仁、连翘、黄连、栀子、玄参等芳香化浊、清热解毒之品, 可以减轻降压西药的不良反应, 使反复波动的血压趋于稳定, 或在保证降压作用的前提下减少降压西药的使用种类和用量, 从而有效降低高血压对心脑等靶器官的损害^[9], 起到防微杜渐的作用。

3.3 滋阴活血、解毒通络稳定斑块, 治病求本

目前普遍认为, AS 斑块的稳定程度远比动脉血管的狭窄程度重要, 稳定 AS 易损斑块是预防心脑血管病的重要途径之一。阴虚是易损斑块的主要病理因素, 为病之本; 毒瘀是病情发展和恶化的病理基础, 为病之标, 是斑块易损和破裂的关键因素^[10]。因“久病延虚”, 治当以祛邪为要, 兼顾正虚, 促使机体恢复生理平衡, 方选具有滋阴活血、解毒通络的四妙勇安汤加減。临床研究发现, 四妙勇安汤加味方对脑出血急性期具有良好治疗作用^[11], 四妙勇安汤加丹参、降香等活血化瘀药治疗冠心病, 总有效率 90% 以上^[12]。实验研究表明, 四妙勇安汤可明显增加斑块内胶原含量及 α -SMA 水平, 降低 MMP-9、TNF- α 及 NF- κ B 表达, 从而抑制 ECM 降解和炎症反应, 以达到稳定 AS 斑块、治病求本的目的^[13]。

3.4 益气滋阴、活血解毒、涤痰散结,辨证把握

尽管近年来国内外治疗心脑血管疾病的方法日益规范,但其疗效仍不理想,如无复流、内皮功能障碍等,对此现代医学尚无有效干预措施。而研究发现,中医药具有广泛的药理效应,如调脂、抗血小板黏附聚集、扩张血管、保护血管内皮、调节炎症反应、促进血管新生和增加心肌组织灌注等,可作用于心脑血管疾病的多个病理环节^[14]。

具体到临床辨证,PCI术后无复流属于中医大气“陷而不升、固而不举、困而不运”的功能失调状态,临证上倡导“升、举、运、转”四法,以益气滋阴药为主加减施治。实验研究发现,具有益肾健脾、活血解毒、涤痰散结功效的补肾抗衰片可调控HO-1/CO-cGMP系统以及上调HDL-C、SOD、GSH-Px,降低TC、MDA、iNOS、TNF、IL-1水平^[15-16],由此推测补肾抗衰片可能通过驱除邪气(清除氧自由基、抑制炎症反应),扶助正气(调节血脂、抗氧化应激)的方法起到保护心脑血管内皮的作用。由此可见,利用中医整体观念,结合现代医学的诊疗手段,辨证治疗,有助于提高患者的临床疗效。

4 小结

心脑血管理论是中医整体观的具体体现,结合现代医学方法,深入研究和发 展古代文献对于此理论的认识,有助于提高心脑血管疾病的诊疗和预防效果。

参考文献

- [1]王兰,朱宪,马为,等.重视无症状型心脑血管疾病的预防[J].中国全科医学,2010,13(3B):876-877.
- [2]邵孝铤.急诊医学(基础理论与临床实践)[M].北京:中国协和医科大学出版社,2004:73.
- [3]金桂芹,王正路.心脑血管源卒中1例[J].老年学杂志,1992,12(2):87.

- [4]陈灏珠.实用心脏病学[M].4版.上海:上海科学技术出版社,2007:1235,1237,1317.
- [5]Wulsin LR, Musselman D, Otte C, et al. Depression and whole blood serotonin in patients with coronary heart disease from the Heart and Soul Study[J]. Psychosom Med, 2009, 71(3):260-265.
- [6]雷燕,黄后福,王永炎.论瘀毒阻络是络病形成的病理基础[J].北京中医药大学学报,1999,22(2):8-11.
- [7]袁卓,张军平.冠心病抑郁与络损神伤[J].上海中医药大学学报,2007,21(1):31-32.
- [8]Burvill P, Johnson G, Jamrozik K, et al. Risk factors for post-stroke depression [J]. Int J Geriatr Psychiatry, 1997, 12(2):219-226.
- [9]郭晓辰,张军平.高血压病从浊毒论治[J].中医杂志,2010,51(7):581-583.
- [10]彭立,张军平.易损斑块与阴虚毒瘀病机相关理论的探讨[J].中华中医药学刊,2009,27(5):970-971.
- [11]蒋士生,贺双腾,韩育明,等.四妙勇安汤加味治疗高血压脑出血的临床运用体会[J].中国中医基础医学杂志,2011,17(4):413-418.
- [12]刘海涛.加味四妙勇安汤治疗冠心病60例疗效观察[J].甘肃中医,2005,18(7):14-15.
- [13]许颖智,张军平,李明,等.四妙勇安汤对实验性兔动脉粥样硬化易损斑块的影响[J].上海中医药杂志,2010,44(9):55-57.
- [14]史大卓.中西医优势互补治疗冠心病心绞痛[J].中国中西医结合杂志,2011,31(6):732-735.
- [15]张军平,许颖智,李明,等.补肾抗衰片对实验性AS家兔的NF- κ B及炎症因子的影响[J].中国中西医结合杂志,2009,29(9):820-816.
- [16]张光银,张军平,李明,等.补肾抗衰片对实验性AS家兔海马氧化应激的影响[J].中华中医药杂志,2011,26(5):1228-1231.

(收稿日期:2011-09-01;修回日期:2011-12-15)

[编辑:侯建春]

欢迎订阅 2012 年《中医杂志》

《中医杂志》是由中华中医药学会和中国中医科学院联合主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955年创刊以来始终坚持“以提高为主,兼顾普及”的办刊方针,是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级医药期刊,是中国中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊。2009年被中国期刊协会评为“新中国60年有影响力的期刊”。2011年获国家新闻出版政府奖期刊奖提名奖,并且是唯一获此荣誉的中医类期刊。被国内外多种检索系统收录。《中医杂志》英文版2010年起被列为美国《科学引文索引(扩展库)》(SCI-E)来源期刊。本刊主要栏目中“当代名医”和“临证心得”分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验;“临床研究”、“临床报道”介绍中医药治疗的新方法、新成果;“临床解惑”回答读者遇到的各类疑难问题。此外,还辟有学术探讨、思路与方法、方法学与临床评价、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目,可掌握最新信息与治疗方法,成为学习中医药、研究中医药,不断提高临床及研究水平的良师益友。

2012年《中医杂志》为半月刊,每月2日和17日出版。每期9.80元,为大16开本。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号:2-698),也可以与本刊读者服务部联系邮购,邮购免邮费。电话:010-64014411 转 3036。国外发行:中国国际图书贸易总公司(北京399信箱,邮编:100044,代号:M140)。

本社地址:北京市东直门内南小街16号,邮编:100700,电话:010-64035632。网址:<http://www.jtcm.net.cn>。