

• 名方应用 •

归脾汤治验实录

1 裘沛然治疗不寐伴心悸怔忡医案

苏君,女,32岁。1994年3月4日初诊。

主诉:夜寐不安多梦半年。

现病史:患者经常失眠,乱梦纷扰,醒后难再入睡,迄今已有半年。患者面色白,经常头晕,神疲身软,四肢倦怠,胃纳不佳,心悸怔忡,历经医院诊治,均以神经衰弱治疗,用过多中、西药物,效果均不明显。舌体偏胖,舌边有齿印,苔薄略腻,脉象濡缓无力。

诊治:心血不足,神失所养,又兼脾气虚弱,不能化生营血。治宜健脾养心,益气补血。

处方:潞党参 20g,白术 20g,黄芪 30g,全当归 18g,炙甘草 15g,茯神 15g,酸枣仁 18g,远志 9g,广木香 12g,龙眼肉 9g,生姜 4.5g,大枣 7枚。10剂。

患者服上药 5 剂后,上述诸症大见好转,夜寐已得酣睡,乱梦纷扰之象已去大半,头晕减轻,神色转好,特别是心悸怔忡症状已见消失,且胃纳渐增;服完 10 剂后,前述病症皆除,眠安纳香,神清气爽。2 个月随访,症情并无复发。《裘沛然医案百例》

2 班秀文治疗临经行鼻衄、齿衄医案

韦某,女,24岁,已婚,农民。1975年1月5日初诊。

1 年来经行前后不定,量多色淡,持续 1 周左右干净。月经来潮前一二天,鼻孔、齿龈出血,每次二三滴,每日 3~6 次,经行之后,则口鼻出血自止。平时头晕目眩,肢体困倦,面唇苍白,精神萎靡,纳食不香,大便溏薄。脉象虚细,舌质嫩。证属元气虚损,脾虚不能统血之变,治宜健脾益气以摄血,以归脾汤加减治之。

处方:炙黄芪 20g,潞党参 15g,(炒)白术 9g,远志 3g,(炒)酸枣仁 10g,当归 10g,鸡血藤 20g,茺蔚子 10g,广木香 1.5g,炙甘草 6g,大枣 10g。每日水煎服 1 剂,连服 6 剂。在服药的同时,并加用温灸肝俞、脾俞、肾俞、关元、足三里、三阴交等穴位。

经过以上针灸和内服药物并用,以后经行正常,经行吐衄停止,观察 3 个月,疗效巩固,未再发。《妇

科奇难病论治》

3 张伯臾治疗上消化道出血医案

马某,男,20岁。1974年5月24日初诊。

患者胃脘隐痛,频频发作,昨夜便血紫黯量多,今晨突然晕厥,面色萎黄,神倦懒言,舌淡脉细。脾胃虚寒,中气衰弱,脾不统血,血溢大肠。拟健脾温中,方以归脾汤最为合拍。

处方:党参 30g,黄芪 30g,(炒)白术 9g,当归 9g,茯苓 9g,炙甘草 4.5g,阿胶 9g(烊冲),木香 6g,仙鹤草 30g,大枣 7枚,地榆(炭)15g。4剂。

二诊:1974年5月28日。大便成形,色黄,隐血阴性,余无不适,脉细苔薄。便血止后,气血两亏,调补以善后。原方去地榆炭加砂仁 1.8g,服 6 剂出院。《张伯臾医案》

4 陆南山治疗中心性视网膜脉络膜炎医案

陈某,男,40岁。1975年1月14日初诊。

病史简述:两年前两眼均患本病,经治愈后,近又觉视物模糊。目前右眼视力 0.4,左眼 0.5。右眼黄斑区陈旧性渗出,中心反光甚弱,自觉有中心暗点。左眼黄斑区有陈旧性渗出痕迹,中心反光明显。现症:经常失眠,体倦,头痛,耳鸣,胃部有呕吐感。证属心脾两虚,拟归脾汤加味。

处方:党参 9g,(炒)白术 6g,炙黄芪 12g,全当归 9g,炙甘草 4.5g,茯神 12g,(炒)远志 4.5g,酸枣仁 9g,(煨)木香 1.5g,骨碎补 9g,吴茱萸 1.8g,大枣 5枚,生姜 2片。

1月21日复诊:上方已服 7 剂,右眼视力 0.5,左眼 0.6。两眼底检查未见明显变化,但自觉症状大有好转。除视力略有进步外,右眼中心暗点缩小。头痛、耳鸣消失,失眠症状略见改善。原方加钩藤 9g,继续再服。

以后据患者家属来言,眼病自觉症状已见改善,回外地工作。《眼科名家陆南山学术经验集》

(选自《陆一选方治验实录》,人民卫生出版社 2011 年 1 月出版)