

“厚肠”探析

李 垚* 姜莉芸 郑 玉 吴文笛

昆明市中医医院, 云南省昆明市东风东路 25 号, 650011)

* 通讯作者: liiyao@yahoo.cn, 13888200657

[摘 要] 认为“厚肠”是“益肠”之意, 其目的为“实大便”。在临床运用中, 选方用药根据寒、热、虚、实及归经综合分为 8 类。

[关键词] 厚肠; 泄泻; 实大便

“厚肠”一词属中医治法范畴, 多出现于本草中药物功效方面的描述, 最早见于《名医别录》, 黄连“主五脏冷热, 久下泄痢脓血, ……调胃厚肠……”^[1]。现探讨如下。

《素问·生气通天论》云:“味过于苦, 脾气不濡, 胃气乃厚。”此“厚”之义, 应为“壅滞”之意, 与“厚肠”之“厚”无关。“厚肠”在文献中的出现多关联于泄泻、下利、肠癖、滞下等腹泻或大便溏薄一类疾病, 以及与此类疾病相关的药物的功效中。“厚”与“薄”相对, 有“对……好”, 即“厚此薄彼”中“厚”义, 可以理解为“益……”或“实……”, 所以“厚肠”一词我们认为是“益肠”之意, 其目的为“实大便”。在临床运用中, 选方用药根据寒、热、虚、实及归经综合分为以下 8 类。

通导厚肠: 代表药: 厚朴、枳实、大黄、莱菔子、木香、槟榔、草豆蔻、薤白、瓜蒌等。“味厚则泄”, 这类药物多为气厚味亦厚之品, 具通导之功, 有推陈致新, 荡涤积滞, 下气宽肠之效, 使垢滞去而肠腑自和。肠以通为用, 对于食积不消, 湿滞难化, 留驻于肠腑, 停滞不去, 肠腑气滞, 见腹痛, 便溏不爽, 泻后不减, 甚或下利青水。代表方:《伤寒论》小承气汤、《儒门事亲》木香槟榔丸等。

坚阴厚肠: 代表药: 黄芩、黄连、黄柏、龙胆、白头翁、秦皮、穿心莲等。这类药物其性味多为苦寒, 张元素《珍珠囊》:“苦能燥湿, 坚阴”, 具有清热燥湿, 坚阴厚肠的功效, 用于肠腑湿热, 腹痛腹泻, 暴注下迫, 便下不畅, 口干口苦, 尿短赤, 或有身热, 舌红苔黄, 脉。代表方:《伤寒论》白头翁汤、《伤寒论》黄芩汤等。

固涩厚肠: 代表药: 仙鹤草、(煨)牡蛎、(煨)龙骨、五味子、乌梅、诃子、肉豆蔻、赤石脂、禹余粮、莲子、芡实、金樱子(《本草纲目》“固大肠”)等。酸性收敛, 陈藏器说:“涩可固脱”, 这些药物味多酸、涩, 具有收敛、收涩止泻之效, 适用于久病体虚、正气不固

所致的久泻不止, 或滑脱、甚则脱肛, 此即秦伯未厚肠收脱法^[2]。代表方:《太平惠民和剂局方》(简称《局方》)真人养脏汤、《证治准绳》四神丸、《伤寒论》赤石脂禹余粮丸等。

健脾厚肠: ①消食健脾厚肠: 代表药: 山楂、神曲、谷芽、麦芽、莱菔子、鸡内金等。此类药物即消食为主, 兼具健脾开胃之功, 主治伤食所致食滞胃肠, 运化失健, 肠腑失和, 清浊不分的泄泻, 伴暖腐吞酸, 腹痛。代表方:《丹溪心法》保和丸等。②益气健脾厚肠: 代表药: 人参、党参、黄芪、白术、山药、(炒)白扁豆、莲子、芡实、炙甘草等。此类药物有既健脾止泻, 又补脾益气, 脾胃气虚, 健运无力, 精微不输, 清浊相混, 并走于肠所致之泄泻, 多为久病泄泻, 兼见气虚证者。代表方:《局方》四君子汤、参苓白术散。或《证治准绳》健脾丸、《先醒斋医学广笔记》资生丸、《景岳全书》痛泻要方等。

燥湿厚肠: 代表药: 苍术、藿香、(炒)白术、(炒)白扁豆等。这类药物多具温燥之性, 有燥湿之功, 适宜于湿滞胃肠的泄泻, 见脘闷呕恶, 腹胀不舒, 苔白腻脉滑等湿浊为患者。代表方:《局方》平胃散、《局方》藿香正气散、《丹溪心法》胃苓汤等。

补肾厚肠: 代表药: 山药、鹿角霜、附子、骨碎补、补骨脂、益智仁、熟地黄、莲子、芡实等。这类药物多为温性或热性, 归肾经, 具有温固肾气之功, 适宜于久病伤及肾气, 肾阳亏虚, 命门火衰, 阳虚气化失司, 水气走于肠腑的泄泻, 既有肾虚所致之泻, 也有久泻致后天不充养先天所致肾阳虚衰, 致使泄泻日久反复难愈, 见反复腹泻, 便次多少不一, 腹痛隐隐绵绵, 日久难愈, 兼见畏寒肢冷, 腰膝酸痛, 或完谷不化, 小便清长, 舌淡胖、苔白, 脉沉细。代表方《伤寒论》真武汤、《景岳全书》胃关煎等。

温中厚肠: 代表药: 砂仁、(焦)白术、草豆蔻、肉豆蔻、草果、附子、干姜、吴茱萸、花椒、补骨脂、益智仁、荜茇、高良姜、灶心土等。这类药物均为性温热,

具有温助脾胃阳气、散寒之效,主治中阳不足,腐熟无权,不能受气取汁,精华不能输化,水谷合污而下迫肠腑而作之泄泻,兼见腹部隐痛,进食生冷则泄泻加重,舌淡、苔白,脉细弱。代表方:《伤寒论》理中丸,《重订严氏济生方》实脾散等。

淡渗厚肠:代表药:茯苓、猪苓、泽泻、薏苡仁、车前子、滑石等。“淡能渗泄”,这类药物性平或微寒,味甘淡,具有通利水道,渗泄水湿之功,主治三焦水道失司,水津不归正化,留于肠腑所致之泄泻,可见肠鸣漉漉,胃中振水声,头眩,口不渴或渴不欲饮,苔白滑或黄腻,脉弦滑。代表方:《明医指掌》四苓散,《伤寒直格》六一散等。

综上所述可以看出,药物的四气五味及归经决定了药物的功效是非单一性的,如辛温之品,可具有温燥、祛湿、散寒、温阳的功效,多用于泄泻中偏于寒湿者;苦寒之药,可具有苦燥、坚阴、清热的功效,多用于泄泻之有湿热者;而寒热错杂则苦寒与辛温并

投。及其归经所决定的对多脏腑作用而有多重功效,在不同证型上使用同一药物。在临床上腹泻几乎不存在单一证型,往往寒热、虚实并存,选药时则不拘一格,如淡渗与燥湿同用、淡渗与补肾同施;燥湿与健脾并举、燥湿与温中并投;温中与补肾相配、温中与健脾相伍;固涩与补肾共施、固涩与温中并用等等,不一而足。临床辨证时,应四诊详参,详查证候的寒热虚实、常变微著,脏腑的虚实主次,即“必先五胜”。遣方用药时,应结合以上两点,详加斟酌,灵活运用,方能达到“厚肠”的目的。

参考文献

[1]陶弘景.名医别录[M].北京:人民卫生出版社,1986:116.

[2]秦伯未.秦伯未医学名著全书[M].北京:中医古籍出版社,2003:246.

(收稿日期:2011-07-04;修回日期:2011-08-30)

[编辑:李 巍]

试论元气与养生长寿

王 平 郭 岚*

湖北中医药大学老年医学研究所,武汉市洪山区黄家湖西路1号,430065)

基金项目:教育部博士点基金资助项目(20094230110001);湖北省卫生厅项目(NX2011-7)

* 通讯作者:gl-1978@126.com, (027)68890088

[摘 要] 元气是人体生长发育的原动力,人的健康与长寿、疾病与死亡都与元气关系密切。从元气的功能与养生长寿的关系进行系统地阐述并提出培元固本是养生长寿的重要途径。

[关键词] 元气;养生长寿;培元固本

中医药历来十分重视衰老及老年病的防治,尤其重视元气的功能与长寿的关系。培元固本和养生长寿对老年医学研究和中医药延缓衰老理论的实践均具有现实指导意义。

1 元气的概念、内涵

中医概念的元气又名原气、真气,是人体最基本最重要的气,是维持生命活动的基本物质和原动力,由肾中精气所化生,又赖于后天水谷精气的培育。元气为诸气之首,全身各脏腑的生理活动都是在元气的推动作用下完成的。其功能有促进人体生长发育与生殖,温煦和激发脏腑、经络等组织器官的生理功能,为人体防御、向愈之基等^[1]。

元气是较为普及的中医概念,“脉有根本,人有元气”(《难经》),老百姓大病久病之后往往有“元气

大伤”的感慨。元气与人体健康和疾病的关系毋庸置疑。

2 元气与长寿

“元气流行者寿,元气滞者夭”(《医学入门·诸气门》)。历代医家十分重视元气与寿命的密切关系,对元气的功能进行了总结和发挥,认为元气的盛衰变化与机体生、长、壮、老、已的生命规律息息相关,并在养生保健、延缓衰老的研究与实践中强调保养元气的重要性。

2.1 惜元益寿——元气充沛则寿强

元气充沛,各脏腑组织的功能活动就旺盛;元气不足,其鼓动作用减弱,各脏腑功能就衰退。欲得健康长寿,不可不谨养其气。

《黄帝内经》认为,人之始生“以母为基,以父为