

认为脾胃是元气之本,元气是健康之本。脾胃伤,则元气衰;元气衰,则疾病生。特别强调慎起居、节饮食、少欲念、省言语,预防外邪侵袭。龚廷贤接受李杲脾胃元气论的观点,即一身元气均赖脾胃之气以养,提出:“凡年老之人,当以养元气,健脾胃为主。”认为饮食得当可以养生,但若饮食不当,则对长寿不利,“人知以饮食以养生,不知饮食失调亦以害生”,并以此为依据提出对老年人饮食习惯的要求:“饮温暖而戒寒凉,食细软而远生硬,务须减少,频频慢餐,不习贪多,慌慌大咽”^[4]。强调不能规律饮食,则损伤脾胃,伤及元气,加速衰老。此外,慎用药物也是固护元气的重要方面,张景岳提出“有是病而用是药,则病受之矣;无是病而用是药,则元气受之矣”(《景岳全书》)。总而言之,疾病防治、延缓衰老及养

生保健,都需要从固护元气出发进行辨治调养^[1]。

3 结语

综上所述,元气与长寿密切相关。只有做到顺应自然养性调神以惜元,护肾保精节欲少言以保元,劳而不倦节制饮食以养元,培元固本才能健康长寿。

参考文献

- [1]王平. 中医元气论[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2010: 9.
- [2]赵国求, 王平. 中医基础理论现代科学基础初探[M]. 北京: 科学出版社, 2005: 1.
- [3]张显. 张景岳“中年求复再振元气”思想[J]. 中华中医药学刊 2007, 25(9): 19.
- [4]龚廷贤. 寿世保元[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1993: 69.

(收稿日期: 2011-07-04; 修回日期: 2011-10-05)

[编辑: 李 巍]

对《金匱要略》“虚者即愈, 实者三日复发”的不同解读

罗 世 伟

重庆市肺科医院中医科, 重庆市江北区华新街竹林村 1 号, 200020))

通讯方式: luoshiweiys@163. com, 13883047076

[摘 要] 《金匱要略·痰饮咳嗽病脉并治》第二十四条中“虚者即愈, 实者三日复发”, 不应是服木防己汤后的结果, 应是指条文中“心下痞坚”的两种情形。

[关键词] 心下痞坚; 虚实; 金匱要略

“虚者即愈, 实者三日复发”出自于《金匱要略·痰饮咳嗽病脉并治》第二十四条, 原文曰: “膈间支饮, 其人喘满, 心下痞坚, 面色黧黑, 其脉紧, 得之数十日, 木防己汤主之。虚者即愈, 实者三日复发, 复与不愈者, 宜木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤主之。”对本条后半段“虚者即愈, 实者三日复发”中“虚者”和“实者”的解释、阐释, 众多医家解释为前面“心下痞坚”服用木防己汤后的变化, 如李克光《金匱要略译释》曰: “原文‘虚者……实者’是指‘心下痞坚’这一症状变虚软或结实而言。若膈间支饮‘心下痞坚’变虚软, 说明患者服用木防己汤后, 里无积聚, 饮热互结渐散, ……若心下痞坚未转虚软, 结实仍在, 说明饮邪凝结, 里实有物……。”^[1]黄仰模所编《金匱要略讲义》亦持类似观点^[2], 说明这种阐释已成为主流观点。笔者重温经典医著, 联系全文, 认为这种阐释不妥, 既不符合张仲景原旨, 又前后矛盾, 不合逻辑。

从原文看, 应是服木防己汤后, 患者的自觉症状暂时解除, 医者或患者认为已愈, 才有后面的“复发”之说。但其实不然, 这里存在有两种状况: 对于虚痞

者, 即痞满不坚者, 药到病除, 即“虚者即愈”; 但若是饮热凝结成实坚者, 服用木防己汤后, 由于热清阳得以暂通, 坚痞只是暂时得以缓解, 所以从表面看也已愈, 但饮热凝结成实的症结并未根除, 继续影响阳气的运行, 水湿不得运化而又停聚, 故而才有“三日复发”之理。如果理解为服木防己汤后“心下痞坚”未转虚软, 结实仍在, 说明治疗无效, 既然治疗无效, 就说明病情无改变, 就不应存在“三日复发”之说。所以, 把“虚者”和“实者”理解为治疗后变虚软或结实, 就前后矛盾, 不合逻辑。这显然是不妥的。

笔者认为, 条文中的“虚者”和“实者”, 应对条文前半段里的“痞坚”两种程度不同的症状相对应而言的。即指痞坚的程度不同而分“虚者”和“实者”, 亦即指邪气的部位深浅而言。“虚者”是指饮热无形之邪互结的痞满证, 心下无坚实的表现, 即无形的虚痞, 病在气分, 因此, 用木防己汤补虚清热, 通阳利水则病愈。“实者”是指饮热互结日久成实, 心下表现痞坚结实的症状, 病情较重, 部位较深, 病在血分。木防己汤重在气分, 且无化痰软坚之功, 所以先服木

防己汤后,热清阳通,痞坚只能暂时得以缓解,从表面上看是痊愈,但积滞成实者并未根本散去,于是继续影响水湿的运行而停聚,故数日后旧病复发。此时的病机重心在结实上,病在血分,所以,再用木防己汤就无效了。于是在前方中去石膏,加茯苓健脾化痰利水,再加芒硝咸寒入血分,软坚散结以消坚痞,方证相合,故病得痊愈。这才是张仲景原文之旨。

此外,赵以德在《金匱玉函经二注》中将虚实作邪气深浅解释,虽然有合理的一面,但把原句解释为

“若邪客之浅,在气分多而虚者,服之即愈。若邪客之深,在血分多而实者,则愈后必再发”。以气血分来划分虚实,就解释得比较含糊和笼统了。

参考文献

- [1]李克光.金匱要略译释[M].上海:上海科学技术出版社,1998:348.
- [2]黄仰模.金匱要略讲义[M].北京:人民卫生出版社,2006:164.

(收稿日期:2011-05-23;修回日期:2011-07-13)

[编辑:李 巍]

第十六次全国特色医疗名医学术交流会暨赴朝鲜考察的通知

本次会议的交流主题是风湿骨病、痛风及疑难杂病。由北京聚医杰医药科学研究院等单位主办,拟定于2012年5月21—23日在辽宁省丹东市召开。欢迎风湿骨病名医及疑难杂病名医、乡村医生、民间中医等报名参会。

1. 会议内容:(1)专家讲座:特邀杨仓良、王英、朱显沛等专家做风湿骨病、疑难病的中医特色疗法经验介绍;江淑安教授作中医基础理论(脏腑学说)及怎样撰写中医学术论文的讲座;(2)学术交流:重点交流中医、中西医结合治疗风湿骨病、痛风及疑难病方面的经验;(3)推选介绍一批风湿骨病、痛风、疑难病名医;(4)会后赴朝鲜参观考察。2. 会议征文内容:运用中医药、中西医结合及民间疗法治疗各种风湿骨病、痛风、疑难杂病方面的诊疗经验。稿件需打印并附200字的作者简介。3. 相关说明:(1)评选优秀学术论文并颁发证书;(2)颁发国家继续教育学分证书;(3)赠发价值500元的会议纪念品及学术资料;(4)交流论文会后安排在有关杂志发表;(5)颁发“中华风湿骨病名医”、“中华疑难病名医”等荣誉证书,并在相关网站宣传;(6)赠治疗风湿骨病的验方秘方。4. 会议费用:参会报名费200元,会务及资料费950元。会期食宿统一安排,费用自理。赴朝鲜四天三晚,费用3800元/人(含报名及签证费)。5. 报名方法:将交流论文(无论文者也可报名)、报名费200元,2寸彩照4张、作者简介、表彰申请及赴朝报名资料(护照及身份证复印件、工作单位及职务介绍)用快递在5月5日前寄至:北京100036—98信箱,丹东会议会务组李莹莹收。邮编:100036。论文也可发至Email:100036—98@163.com。会议详情可登陆:www.zgtsyl.com或www.ylwsxx.com。联系电话:010—63772051、13366005273、18611127488。5月5日后快递寄发会议报到通知。

欢迎邮购《中国现代名中医医案精粹》、《一选方治验实录》

《中国现代名中医医案精粹》(1—6集),由董建华、王永炎两位院士牵头,组织全国第一批、第二批、第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师编写,共收录434位名老中医的5172例医案。本丛书特点:①所选名中医在全国有广泛的影响,极具权威性。②各集内对名中医均按行政区划和军队分类编排。③每则医案均由名老中医亲自选定,真实、可靠。其中一部分名老中医已逝世,因此所收医案尤为珍贵。④每集正文后均有该集的病名病证索引,第6集书末附有丛书的总病名病证索引,方便读者查阅。

《中国现代名中医医案精粹》(1—6集)为精装16开本,已由人民卫生出版社于2010年12月出版。第1集694页,定价95元;第2集669页,定价92元;第3集720页,定价96元;第4集820页,定价108元;第5集619页,定价85元;第6集558页,定价75元。单购一集每本加邮挂号费5元,全套购买免邮费。

《一选方治验实录》以有验案资证作为筛选古方的重要条件,结合古方其他价值特征,从近10万首方剂中,筛选出583首古方及其相关验案5500余则。这些优选出的古方,既不乏传世名方,也有相当一部分以往未被方剂学教材或方剂选本收录过的“新面孔”。从10万首方中最终优选出500余首方,其比例约为200选1;又鉴于治验记录是本书的主要内容,故名为《一选方治验实录》。

全书分上、下两册,上册收录汉唐方(张仲景方、晋唐方),下册收录宋元明清方(宋元方、明清方),编次以方为纲,医案为目,每一方剂又分方源记载和治验实录(分为中医病证医案、西医病症医案)两部分。书末附有方名索引、中医病证索引、西医病症索引和引用书目,方便读者检索。

《一选方治验实录》(上下册),为16开精装本,1584页,已由人民卫生出版社于2011年1月出版。上册定价99元,下册定价108元,全套207元。

邮购汇款地址:北京市东直门南小街16号中医杂志社医海林音像书店;邮政编码:100700;联系电话:(010)64013162,(010)64014411 转 3053。请在汇款附言中注明所购书名、上下册或全套及数量,邮购单册需加邮费10元,全套及2册以上免邮费。欢迎邮购。