

· 名医医案 ·

《中国现代名中医医案精粹》选登 (32)

——陈达夫医案

陈达夫(1905—1979),四川省西昌市人。教授,主任医师。其家三代行医,自幼跟随父亲学文学医。1933 年正式开业,行医 46 年,精通中医内、妇、儿、眼诸科,尤擅长眼科,是国内著名的中医眼科专家。1956 年到成都中医学院工作,历任该院眼科教研室主任、附属医院眼科主任、中华全国中医学会理事等职。著有《六经眼科讲义》、《中医眼科六经法要》等书。创制的生蒲黄散、陈氏涩化丹等。

【辨证施治治愈黑睛生翳 2 例】

例 1: 阎某,女,35 岁。

主诉及病史:3 天前感冒后出现左眼发红疼痛,畏光流泪。西医诊断为“病毒性角膜炎”。眼局部滴用病毒灵眼液、抗生素及激素眼液,病情稍有好转,又来我院诊治。

诊查:自述易感冒,每次感冒后均有左眼发红疼痛、畏光流泪现象。素体消瘦,食纳欠佳,大便稀溏,面色无华,舌质淡,苔薄白,脉细。视力:左 0.5,右 1.5。白睛轻度抱轮红赤,黑睛正中 3 点钟位有 0.2mm×1mm 大小薄翳。用 2% 荧光素染色,黑睛上有多数细点状着色。

辨证:左眼聚星障。为厥阴太阴里虚目病,风热之邪侵袭黑睛则生星翳。治则:益气固表兼清肝经风热。以玉屏风散合石决明散加减。

处方:南沙参 30g,防风 10g,(炒)白术 10g,黄芪 30g,石决明 25g,赤芍 15g,青箱子 18g,木贼 10g,荆芥 10g,乌贼骨 30g。

上方连服 10 剂,全身症状减,黑睛星翳减少,左眼视力 0.7。前方加密蒙花 10g,蝉蜕 10g,以祛风退翳,续服 10 剂病愈。左眼视力恢复至 1.0。

【按语】黑睛生翳,多从足厥阴肝经着手治疗。本例因反复感冒而发病,先重用参芪以益气固表,辅以太术健脾;脾气旺则肺气足,以助卫外之力;防风配黄芪,引黄芪达表而御风邪,黄芪得防风,无留外邪之患;荆芥以祛风邪,石决明、木贼、青箱子、乌贼骨以明目退翳,赤芍凉血活血以退赤。

例 2: 周某,男,32 岁。

主诉及病史:5 个月前,因工作不慎,右眼黑睛被擦伤,继而红痛,流泪,羞明,黑睛正中有 2mm×3mm 大小着色。西医诊断为右眼角膜溃疡,前房积脓。经用中药、西药及眼局部点药治疗,效果不显著。

诊查:自觉右眼红痛,泪热如汤,羞明怕日,眼难睁,口苦干,大便干燥。舌质红,苔黄,脉洪数。视力:右:光感,左:1.2。右眼上下胞睑微红肿,白睛混赤色红,黑睛正中约有 4mm×5mm 大小溃烂,色黄如鹅脂,并有黄液上冲,脓平面 1.5mm,脓色黄稠。

辨证:右眼凝脂翳伴黄液上冲。为肝经实热。治则:直泻肝火,清解热毒。以龙胆泻肝汤合金苇茎汤加减。

处方:龙胆 6g,柴胡 10g,黄芩 10g,栀子 10g,生地 15g,当归 10g,泽泻 10g,车前子 10g,木通 10g,苇茎 30g,冬瓜仁 30g,桃仁 10g,蒲公英 30g,甘草 3g。

前方服用 6 剂,眼疼痛、流泪、羞明、白睛混赤减,黑睛生翳溃烂面缩小,黄液上冲脓平面约 1mm。前方加紫花地丁 30g,以加强清解热毒之力。

再服上方 6 剂,眼痛止,白睛混赤大减,黑睛生翳溃烂面约 2mm×2mm,黄液上冲脓液已吸收,视力增至 0.04。

上方继续服用 6 剂,白睛红赤消失,黑睛溃烂生翳面平复干净,黑睛有赤脉伸入,改用石决明散,加乌贼骨 30g,紫花地丁 30g,以平肝明目退翳,清其余热。服药 10 剂,黑睛留有斑翳,视力 0.08。

【按语】凝脂翳,指黑睛生翳如凝脂,色鹅黄浮嫩。本病常伴有黄液上冲,其脓色黄为辨证之要点,属厥阴里实热证。用龙胆清泻肝胆实火,栀子、黄芩助龙胆之药力,柴胡疏肝解热,泽泻、木通、车前仁引热下行,使热从小便除,生地、当归滋阴养血,使邪去而不伤正,蒲公英、苇茎、冬瓜仁清热解毒排脓,桃仁活血化瘀,甘草清热和中。此方药苦寒,虑伤脾胃,故待症状缓解后,改用石决明散加乌贼骨以明目退翳,清其余热,以善其后。

(选自《中国现代名中医医案精粹》第 1 集,人民卫生出版社 2010 年 12 月出版)