

• 临证心得 •

符文彬从心、胆、肾论治焦虑症经验

姜 硕¹ 符文彬^{2*}

(1. 广州中医药大学第二附属医院, 广东省广州市机场路 12 号, 510405; 2. 广东省中医院)

基金项目: 针刺疏肝法治疗抑郁性神经症的规范化研究(国中医药 2003ZL148);

广东省科技计划项目: 针刺治疗抑郁症失眠的临床研究(2008B030301206)

* 通讯作者: drfwb63@21cn.com

[摘 要] 焦虑症是一种常与抑郁情绪相伴为病的神经症, 在世界范围内具有很高的发病率。依据中医基本理论结合焦虑症临床表现, 认为焦虑症与心、胆、肾关系最为密切, 心藏神、胆主决断、肾藏精, 三者结合共同对人体情志因素进行调节。临床经验证明, 针灸从心、胆、肾论治焦虑症, 可以养心安神, 温胆定志, 补肾益精, 标本兼治, 具有较好的临床疗效。

[关键词] 针灸; 焦虑症; 惊恐障碍

焦虑症又称焦虑性神经症, 临床分惊恐障碍和广泛性焦虑症两种^[1]。主要临床表现是发作性或持续性的焦虑、紧张、惊恐不安等焦虑情绪, 并伴有自主神经功能障碍和运动性不安等相关症状, 如胸闷、心悸、头晕、呼吸困难、口干、尿频、尿急、出汗, 以及震颤、肌肉紧张、坐卧不安、踱步等。目前焦虑症在世界范围内的发病率为 16.6%^[2]。药物治疗焦虑症有效率较高, 但其众多的毒副作用不容忽视^[3-4]。针灸治疗焦虑症有较好的疗效。

广东省中医院符文彬教授, 从事针灸临床、教研工作 20 余年, 积累了丰富的临床经验, 擅长用针灸治疗各种精神类疾病, 对针灸治疗焦虑症有独到见解。符老师认为, 焦虑症病变部位在脑, 然因脑为元神之府, 为人体之主宰, 不直接参与人体生命活动, 其生理和病理统归于心而分属于五脏。又《医学衷中参西录》云: “心脑息息相通, 其神明自湛然长醒。”所以符老师认为, 焦虑症病机本在心气心血亏虚, 总由五脏阴阳失调所致, 其中与心、肾二脏及胆腑关系最为密切。理论与临床相结合, 提出了针灸从心、胆、肾论治焦虑症的辨证思路, 现简述如下。

1 从心论治

1.1 理论依据

《灵枢·邪气脏腑病形》云: “愁忧恐惧则伤心。”焦虑症病本在心, 心主神明, 心神功能作用的发挥主要依靠心血的濡养和心气的推动, 心气心血不足, 则神明失用, 神不守舍, 又“主不明则十二官危”, 故心

神失用, 统帅失司, 则五脏失和, 变证丛生。

《灵枢·本神》有云: “心藏脉, 脉舍神, 心气虚则悲, 实则笑不休。”对于心脏本身而言, 心气亏虚失于温煦和推动则心动无力, 血行瘀滞, 易致胸闷、心痛、忧虑、烦心、疲乏, 坐卧不安等症; 汗为心之液, 心气亏虚失于固摄易致大汗出等; 气虚血行不畅, 无以养脏, 又易影响肺之宣发肃降、脾之运化、肝之疏泄以及肾之封藏功能, 出现喘咳气逆、纳差、大便秘结或痛泻、失眠、多梦等症, 其中影响肝主疏泄、肾主封藏的功能, 尚可以导致相火不安其位, 龙雷之火妄动, 出现五心烦热、焦躁易怒、头晕、震颤、尿频、尿急、惊恐发作等症状。此外, 心血不足, 血不养心, 易致心慌、失眠、多梦; 血为阴类, 阴血亏虚则易致虚火亢盛, 出现心悸、心烦、口干。

1.2 临床选穴

临床治疗焦虑症以选心经或心包经的特定穴为主, 如内关、神门、心俞等。《灵枢·五邪》云: “邪在心则心痛, 喜悲, 时眩仆, 视有余不足而调之其输也。”即病在心出现心痛、悲伤忧虑、眩晕跌倒等症状, 取心经输穴神门穴治疗, 虚则补之, 实则泻之。《灵枢·邪客》云: “诸邪之在于心者, 皆在于心之包络。”心包乃心外之包膜, 有保护心脏的重要作用, 心包经腧穴擅长于治疗心系病证, 也可用于焦虑症的治疗。《灵枢·经脉》云: 心主手厥阴心包络之脉, ……是动则病, ……心中憺憺大动, 面赤目黄, 喜笑不休。”憺憺: 林兆珂注: “憺憺, 怛伤貌。”王夫之通

释：“憺憺，犹言荡荡，动而不宁貌。”即忧伤、不安貌。以上都非常切合焦虑症患者心慌、恐惧、紧张、不安的临床症状。此外，手厥阴经主“脉”所生病，擅活血通经脉，手厥阴心包经为阴血之母，有调配诸“血”之功，而起调血及补营卫之虚的作用。《灵枢·经脉》云：“手心主之别，名曰内关，去腕二寸，出于两筋之间，循经以上系于心包，络心系。实则心痛，虚则为头强。取之两筋间也。”内关可以用于治疗心痛、头强。现代研究证实，内关穴具有调节心率，改善心肌缺血症状的作用^[5-6]。

2 从肾论治

2.1 理论依据

《灵枢·经脉》阐述足少阴肾经主治病证中有“是动则病，……善恐，心惕息如人将捕之”的症状。肾在五志主恐，恐惧情绪产生于肾，又伤于肾。《灵枢·九针论》云：“精气……并肾则恐。”《灵枢·本神》云：“恐惧而不解则伤精。”恐惧属于人的七种情绪变化中的一种，正常情况下不会为病，但是由于各种原因，导致患者出现持续的惊恐障碍时就会伤精及肾，对人体的健康造成不良影响。依据《黄帝内经》，女子到“七七”之年，男子在“五八”之年，即开始肾气亏虚，因此，焦虑症惊恐发作患者以中老年人居多，且常伴有五心烦热、焦躁不安、腰膝酸软、肢倦乏力等肾阴或肾阳亏虚的症状。

焦虑症病变部位在脑，肾脏与脑有着密切的联系，表现为肾藏精，精生髓，髓充脑，脑为髓海。《医碥》云：“在下为肾，在上为脑，虚则虚。”《灵枢·经脉》云：“人始生先成精，精成而脑髓生。”肾脏与脑同属先天，一损俱损，一荣俱荣，肾精亏虚则髓海不足，肾精充盛则脑髓充盈，自古以来，补肾填精益髓为治疗脑病之大法。

水火既济是人体平衡有序之根本。肾者，五行属水，位于下焦；心者，五行属火，居于上焦。心肾两脏，一水一火，一阴一阳，一升一降，协调相济维持人体生命活动的平衡有序。《医学入门》云：“人之百病，皆由水火不交。”治病本于心肾，即是本于阴阳，心肾既济，阴阳和调，则病无从生。

2.2 临床选穴

临床治疗焦虑症以取与肾相关的特定穴为主，如肾俞、涌泉、太溪等。

《灵枢·经脉》记载是主肾所生病者，“口热，舌

干，咽肿，上气，噎干及痛，烦心，心痛”。《灵枢·九针十二原》记载：“五脏有疾。当取之十二原。”《灵枢·顺气一日分为四时》云：“病在脏者，取之井。”故治“肾所生病”，可取太溪、涌泉穴等。

3 从胆论治

3.1 理论依据

胆为中正之官，主决断，《素问·六节藏象论》云：“凡十一脏取决于胆也。”胆居中焦，属木，性喜条达，为人体升降之枢纽，秉少阳春生之气，春气升发，天地俱生，万物以荣，与此相应，人体胆气升发，则十一脏都能相从而功能协调旺盛。如此，人体气血畅通，升降有序，平和相安，病无从来。胆之决断功能对于机体防御和消除精神刺激的不良影响，维持气血津液的正常运行和代谢，确保脏腑之间的协调关系具有极为重要的作用。

另者，胆脉络于肝，肝脉“上出额与督脉会于巅”，督脉“入属于脑”，故胆脉通过肝脉和督脉间接与脑相通；肾足少阴之脉，“从肾上贯肝膈”，胆与肾通过肝脉间接相通；足少阳之别“贯心以上挟咽”，故胆与心相通。治疗焦虑症通过调理胆经腧穴可以达到调节心、脑、肾之功能的作用。此外，《辨证录》云：“夫胆属少阳，其经在半表半里之间，心肾交接之会也。心之气由少阳以交于肾，肾之气亦由少阳以交于心。”胆之枢纽作用可以使心肾相济，阴阳和调。

在古代文献中有很多关于胆主情志疾病的记载，如《灵枢·邪气脏腑病形》云：“胆病者，善太息，口苦，呕宿汁，心下憺憺，恐人将捕之。”；《灵枢·胀论》云：“胆胀者，胁下痛胀，口中苦，善太息”；《灵枢·九针论》云：“六腑气，胆为怒”；《针灸甲乙经》云：“厥气客于胆则梦斗讼”；《辨证录》云：“人有夜不能寐，恐鬼祟来侵，睡卧反侧，辗转不安，或少睡而即惊醒，或再睡而恍如捉拿，人以为心肾不交，而孰知乃胆气之怯也，……治法宜补少阳之气”。

在一系列胆的主病中“心下憺憺，恐人将捕之”；“口中苦，善太息”；“夜不能寐”；“睡卧反侧，辗转不安”等都是焦虑症临床表现的主症。

3.2 临床选穴

临床治疗焦虑症以取胆经相关的特定穴为主，如阳陵泉、胆俞、足窍阴等。

《素问·奇病论》云：“帝曰：有病口苦，取阳陵泉，……病名曰胆瘴。夫肝者中之将也，取决于胆，

咽为之使。此人者,数谋虑不决,故胆虚气上溢,而口为之苦。治之以胆募俞。足窍阴为胆经井穴,既能疏调胆经气机,又可醒神开窍,治疗焦虑症尤宜。

4 验案举例

刘某某,女,72岁,眩晕30余年,加重2天入院。入院时症见:眩晕,不能站立,焦虑且伴恐惧感。伴心悸、胸闷,口苦咽干,喉中异物感,时咳吐黏稠白痰,纳眠差,多梦魇,入睡困难,易惊醒,小便频数,大便日行3次,质可,舌暗、苔薄黄,脉弦细。既往颈椎病及胃痛病史多年。综合分析,该患者为老年女性,年老久病,肾气亏虚,封藏失司,导致大小便次数增多,肾虚不能敛阳,上扰心神,君火不安其位,出现心悸;又因患者长期焦虑,胆气不舒,气血失和,津液代谢失常,导致胸闷、口苦、咽中如有物阻、吐痰黏稠等症状。诊断:焦虑症;证属肾气亏虚,心胆失调。处方:针刺百会、印堂、内关、阳陵泉穴,引气归原(中脘、下脘、气海、关元);艾灸膈俞、胆俞、肾俞、命门穴,各5壮;埋针:心俞、胆俞穴交替。配合口服安神定志丸。7天后,患者焦虑诸症明显减轻。后将治疗眩晕处方与以上治疗焦虑处方交替运用,治疗20

天后,诸症好转,嘱定期门诊复查后出院。

参考文献

- [1]蔡焯基.精神病学[M].北京:北京大学医学出版社,2009:109-111.
- [2]Somers JM,Goldner EM,Waraich P,et al. Prevalence and incidence studies of anxiety disorders:a systematic review of the literature[J]. Can J Psychiatry,2006,51(2):100-113.
- [3]Lakhan SE,Vieira KF. Nutritional and herbal supplements for anxiety and anxiety-related disorders:systematic review[J/OL]. Nutri J 2010,9;42. <http://www.nutritionj.com/content/9/1/42>.
- [4]Cascade E,Kalali AH,Kennedy SH. Real-World Data on SSRI Antidepressant Side Effects[J]. Psychiatry (Edgmont),2009,6(2):16-18.
- [5]钟辉.电针“内关”、“神门”抑制神经源性心律失常的实验研究[D].优秀硕士论文库.
- [6]林亚平,易受乡,严洁,等.针刺内关对心肌缺血一再灌注损伤家兔 CGRP 和 PGE2 的影响[J].中国中医药信息杂志,2003,10(8):26-28.

(收稿日期:2011-12-27;修回日期:2012-01-12)

[编辑:黄健]



**多快好省
煎好药**



十功能自动煎药机



自动两煎煎药机



均分包装机



常压1+1煎药包装一体机



常压循环1+1一体机



双循环1+1煎药包装一体机

专业品牌
煎药包装设备行业领军品牌,拥有多项国家专利(ZL02 2 53232.3 ZL03 2 66107.X等)6000多家医院、40000多家终端客户共同见证。

专业资质
9大系列、30多个型号产品,覆盖了中药煎药包装行业全部领域,充分满足医院、药店、诊所等不同机构的不同需求。

专业品质
通过ISO9001、ISO13485质量管理体系认证,德国CE安全认证,产品质量、服务及安全均已达到欧盟标准。

专业服务
全国30多家分公司和办事处,100多位维修工程师,450多位服务人员,为您提供及时周到的“一站式”服务。

北京东华原医疗设备有限公司

传网地 真: 010-89718021
址: www.donghuagroup.com
址: 北京市中关村科技园昌平园振超路1号

**400-888-0258
800-810-0359**