

• 学术探讨 •

关于加强中医理论建设与研究的探讨

李大宁 桑滨生*

国家中医药管理局,北京市东城区工人体育场西路 1 号,100027)

* 通讯作者:sangbinsheng@satcm.gov.cn,(010)59957668

[摘 要] 中医理论是中医药学术的根本指导思想,也是中医药学术的旗帜和灵魂,中医理论创新需认真遵循中医理论发展的规律。为加强中医理论建设与研究,要进一步统一思想,加强人才队伍建设,抓好中医理论体系研究,以临床实践为基础,并着眼中医药发展的重大理论问题。

[关键词] 中医理论;理论创新;临床实践;中医药发展

1 充分认识中医理论建设的重要性

在马克思主义看来,理论是重要的。列宁曾经说过:“没有革命的理论,就不会有革命的运动。”毛泽东同志说过,“马克思主义的哲学认为十分重要的问题,不在于懂得了客观世界的规律性,因而能够解释世界,而在于拿了这种对于客观规律性的认识去能动地改造世界”。江泽民同志也曾论述,“一个民族要兴旺发达,要屹立于世界民族之林,不能没有创新的理论思维。没有理论创新的民族,不可能成为强盛的民族”。在自然科学领域,理论问题同样重要。如爱因斯坦的相对论是一个很大的突破,使 20 世纪的原子能科学及微电子科学发生了一场革命,从而极大地推动了生产的发展。无论是自然科学的发展,还是社会科学的发展,一旦形成新的理论,就会直接或间接地对实践产生巨大的作用。

中医学有数千年的历史,是中华民族在长期的生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验总结,是中国传统文化的结晶。中医学在长期的医疗实践中积累了丰富的防治疾病的经验,并在此基础上形成了独特的理论体系。中医学理论体系是包括理、法、方、药在内的,关于中医学的基本概念、基本原理和基本方法的科学知识体系。它是以整体观念为主导思想,以阴阳、五行学说为哲学基础和思维方法,以脏腑经络及精气血津液为生理、病理学基础,以辨证论治为诊治特点的独特的医学理论体系。

中医理论是中医药学术的根本指导思想,也是中医药学术的旗帜和灵魂。两千多年来,建构于《黄帝内经》的中医学理论,指导历代医家的临床实践与

理论创新,取得了丰富的学术成就。中医学术发展的历史表明,坚持中医理论的指导,并在实践中不断丰富和发展中医理论,是中医学术发展的根本保证。新中国成立后,中医理论建设与研究取得了多方面的显著成就,但也存在一些亟待解决的根本性问题。近年来由于种种原因,中医药理论研究淡化,理论对临床实践指导滞后,缺少对中医药理论内在固有规律的探讨,缺少深层次的理性提炼与概括,理论内涵出现萎缩,更谈不上重大发展和突破。中医基础理论研究的滞后将影响整个中医学的发展,包括人才培养、学术传承、临床疗效及科研创新。现阶段摆在我们面前的一个迫切的任务,就是要用发展着的中医理论指导新的实践,从整体上解决自身理论体系的建设与发展问题,同时也面临着如何回答中医药学术与事业发展重大问题的机遇与挑战。《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》(国发〔2009〕22 号),进一步强调要“开展中医药基础理论研究”,“总结中医药学重大学术创新规律”,为中医药的发展指明了方向。

2 认真遵循中医理论发展的规律

医学理论体系的建立,是医学发展成熟的最重要标志。中医学之所以能不断发展,流传至今,就是因其在汉代已建立了比较完整系统的医学理论体系,又在长期的临床实践和理论创新中不断丰富和完善。历史上世界各民族都有自己的传统医学,但大多数都已逐渐消亡,至今未见衰亡、未被西方医学所替代的只有中医学等少数传统医学。其原因在于中医学具有比较完整系统的理论体系作指导,这是一般经验医学难以做到的。

实践、积累、总结、提升是中医理论形成和发展的基本规律。中医药理论形成距今有两千多年,而中国的文明史大约5000多年,这说明了中医学理论总结了中华民族长期防病治病经验,吸收了大量精华才上升为理论,反过来又用这个理论来指导临床实践,之后两千多年来在实践中又不断地探索,去粗存精,发展提高,中医学理论体系就是在这一复杂过程中逐渐完善的。历史上中医学理论不断创新,大的突破有两次。一次是东汉的张仲景在大量实践和认真总结医学经验基础上,创造出《伤寒论》及六经辨证,确立了“辨证施治”的纲领,中医理论形成了较完整的理、法、方、药体系。另一次大突破是温病学的诞生,到了明、清时代,温病学家在继承《黄帝内经》、《伤寒论》等医学精华基础上,建立了较为完整的诊治当时发现的各种传染病的理、法、方、药的治疗体系——温病学。今天中医药理论建设,一方面要积极利用现代科学技术推进中医理论的创新,同时仍要尊重历史经验,坚持和遵循中医理论形成和发展的基本规律。

中医的传承与发展应依靠中医理论研究的进步,而这需要采取历史唯物主义态度认真研究总结中医基础理论形成的历史和构成理论的来源。在我们用现代科学的方法研究中医,用现代科学手段验证理论正确的时候,不能忽略或割断理论原创思维的历史关联性对当今学术发展的指导,同时也应该努力和保留用中医传统思维、方法开展中医理论研究。即便是当今,它也是中医科研的重要组成部分。

3 大力加强中医理论建设与研究

3.1 进一步统一思想

坚持中医理论的基本原理,遵循中医药自身发展规律,开展中医理论建设与研究。坚持充分继承基础上的自主创新,保持中医药学术的优势与特色。坚持以中医理论指导临床实践,基于临床实践发展中医理论。要解放思想,实事求是;更新观念,调整思路;面对新问题,探索新规律,本着对民族负责、对学术负责、对社会负责、对历史负责的精神,通过开展理论研究,解决中医药学术与事业发展中的现实问题。国家应从统筹中医药全局的层面重视理论研究,要建立中医基础理论研究的“举国体制”,政府部门应确立政策导向,总结过去,面向未来,将中医基础理论研究问题作为一个整体去考虑和设计,认真规划和组织实施新时期的中医理论建设与研究,充分发挥理论对中医药事业发展的指导作用,形成理

论统筹下对事业发展强大的支撑。

3.2 加强人才队伍建设

加强中医理论建设与研究,人才是根本。当前和未来一个时期,是需要高素质中医理论人才和中医理论大家的关键时期。造就一批有志于从事中医理论建设研究的优秀人才和领军人物,造就一批学贯古今、学术上有影响的中医理论大家,整合全国最优秀的学科资源和研究团队,构建中医理论研究基地。

3.3 抓好中医理论体系研究

中医理论体系起源于中国原创思维,奠基于长期临床实践,建构于《黄帝内经》。发展于历代的学术创新,充分展现了中华民族的自然观、生命观、健康观、疾病观,具体地回答了人类养生保健、防病治病等一系列基本问题,并有效地指导了历代医家的临床实践。中医理论是历经长期学术积淀和实践检验的知识体系,中医经典著作与历代医家的论著是其主要载体。在现代科学文化背景下,如何全面而系统地把握中医理论体系,准确而深刻地认识中医理论体系的丰富内涵和实践规律,促进其正确认知与应用、健康传承与发展,是中医理论体系建设与研究要面对的重大问题。

3.4 以临床实践为基础

从中医学术发展史来看,中医理论体系的建构是以临床实践为基础的,中医理论的创新发展是以临床实践为动力的,中医理论的价值判定是以临床实践为标准的。在新的时代里继承和发展中医理论,关键是要从中医理论的基本原理出发,按照中医理论的思维方式,认识和解决临床现实问题,才能把中医药防病治病的实践推向前进;以防病治病的实际问题为中心,才能抓住理论联系实际的现实课题,促进中医理论的传承和可持续发展。临床实践基础上的理论创新是中医学理论发展和变革的先导。

3.5 着眼中医药发展重大理论问题

当前中医药学术与中医药事业的发展正处于关键阶段,新情况、新问题层出不穷,一系列新的实践经验需要进行理论提炼和理论概括,一系列热点、难点问题需要理论研究解疑释惑。因此,中医理论研究要把回答重大现实问题作为主攻方向之一,充分发挥中医理论指导发展实践、回答时代发展难题的作用。要通过全面、系统、深入的中医理论研究,不断推出有深度、有价值、对实践有指导意义的研究成果。当前的中医理论研究,主要应回答3个方面的

《黄帝内经》医学模式研究

田丙坤 邢玉瑞*

陕西中医学院基础医学院, 陕西省咸阳市世纪大道中段, 712046

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目(2011CB505401);

国家中医药管理局、陕西省重点学科建设项目

* 通讯作者: xingyurui@163.com, (029)38185228

[摘要] 医学模式作为医学的基本观念越来越受到重视,《黄帝内经》充分吸收我国古代哲学思想所建立的医学模式,对于现代医学模式的转换具有重要的借鉴意义,在对《黄帝内经》医学模式内容研究的基础上,吸收现代学者的研究成果,概括提炼出《黄帝内经》“生物—心理—社会—生态—时间”医学模式。

[关键词] 黄帝内经; 医学模式; 生物—心理—社会—生态—时间

医学模式是指在一定历史时期中,医学的基本观点、理论框架以及思维方式与发展规范的总和,是人们关于生命和死亡、健康和疾病认识的总观点,是医学临床实践活动和医学科学研究的指导思想和理论框架。一定的医学模式,是与一定时代人类的医学发展、科学技术、哲学思想的整体水平相适应,并与文化历史特征密切相关。一般认为,在医学的发展中,经历了古代神灵医学模式和自然哲学医学模式、近代以后形成的生物医学模式,现在正在向生物—心理—社会医学模式转变。

对于《黄帝内经》的医学模式,已有学者进行过研究,但认识不一,大致有“泛生态医学模式”^[1]、“大生态医学模式”^[2-3]、“天地人三才医学模式”^[4]、“形—神—环境医学模式”^[5]、“时间—空间—社会—心理—生物医学模式”^[6]、“生物—环境—时间—气象—心理—体质—社会—生态医学模式”^[7]等诸多不同的表述。上述认识不乏深刻之处,但或一词涵盖多个范畴的内容,或表述与现代人的理解有一定距离,或有概括不全之处,或大小概念相互包含,故有必要在上述研究的基础上,予以深入研讨。

《黄帝内经》并无医学模式一词,但所言“医道”,与其意义相近。《素问·气交变大论》指出:“夫道

者,上知天文,下知地理,中知人事,可以长久。”可谓是对医学模式的概括描述,以此为基点可深入剖析《黄帝内经》医学模式的基本内容。

1 《黄帝内经》与生态医学

《黄帝内经》以“天人合一”为其自然观、方法论与价值观,认为宇宙万物乃至人的生命均源于天地造化,所谓“在天为气,在地成形,形气相感而化生万物矣”(《素问·天元纪大论》)、“夫人生于地,悬命于天,天地合气,命之曰人”(《素问·宝命全形论》),故“人与天地相参也,与日月相应也”(《灵枢·岁露论》)。《素问·八正神明论》记载了月相的盈亏变化对人体气血、肌肉、经络的生理活动产生的周期性影响。《素问》运气学说系统阐述了天体、气象、气候的运行变化与人体健康、疾病的关系,构建了气候、物候、病候一体的周期性变化模式,虽然不乏猜测的成分,但有关天文、气象、物候与人体生命活动相关的思想是正确的,它将研究人体为主的医学拓展成研究天、地、气候及人体的医学,从现在来看也是有积极意义的。《素问》的“异法方宜论”、“五常政大论”等篇讨论了地理环境、气候变化、饮食生活习惯与人的寿夭以及发病的关系,进而提出“异法方宜”的防治疾病方略,可谓中国古代最朴素的地理生态医学

问题。一是要研究如何解决中医药学术发展中的深层次思想认识问题,澄清各种模糊认识和错误认识;二是要研究回答实现中医药医疗、教育、科研如何持续、协调、健康发展的问

题;三是要研究回答如何全面增强中医药自主创新能力,推进中医药学术全面进步的问题。研究回答重大现实问题,关键是“结合”,根本是“转化”。要把中医理论研究同指导发展

实际结合起来,同推动重大现实发展问题的解决结合起来,使中医理论成果更好地转化为发展中医药的路线、方针、政策,转化为中医药临床服务能力。总之,只有用中医理论指导发展实践,在实践中发展中医理论,才能保持中医学术的生命力。

(收稿日期:2012-01-11;修回日期:2012-02-06)

[编辑:黄健]