

《黄帝内经》医学模式研究

田丙坤 邢玉瑞*

陕西中医学院基础医学院, 陕西省咸阳市世纪大道中段, 712046)

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目(2011CB505401);

国家中医药管理局、陕西省重点学科建设项目

* 通讯作者: xingyurui@163.com, (029)38185228

[摘要] 医学模式作为医学的基本观念越来越受到重视,《黄帝内经》充分吸收我国古代哲学思想所建立的医学模式,对于现代医学模式的转换具有重要的借鉴意义,在对《黄帝内经》医学模式内容研究的基础上,吸收现代学者的研究成果,概括提炼出《黄帝内经》“生物—心理—社会—生态—时间”医学模式。

[关键词] 黄帝内经; 医学模式; 生物—心理—社会—生态—时间

医学模式是指在一定历史时期中,医学的基本观点、理论框架以及思维方式与发展规范的总和,是人们关于生命和死亡、健康和疾病认识的总观点,是医学临床实践活动和医学科学研究的指导思想和理论框架。一定的医学模式,是与一定时代人类的医学发展、科学技术、哲学思想的整体水平相适应,并与文化历史特征密切相关。一般认为,在医学的发展中,经历了古代神灵医学模式和自然哲学医学模式、近代以后形成的生物医学模式,现在正在向生物—心理—社会医学模式转变。

对于《黄帝内经》的医学模式,已有学者进行过研究,但认识不一,大致有“泛生态医学模式”^[1]、“大生态医学模式”^[2-3]、“天地人三才医学模式”^[4]、“形—神—环境医学模式”^[5]、“时间—空间—社会—心理—生物医学模式”^[6]、“生物—环境—时间—气象—心理—体质—社会—生态医学模式”^[7]等诸多不同的表述。上述认识不乏深刻之处,但或一词涵盖多个范畴的内容,或表述与现代人的理解有一定距离,或有概括不全之处,或大小概念相互包含,故有必要在上述研究的基础上,予以深入研讨。

《黄帝内经》并无医学模式一词,但所言“医道”,与其意义相近。《素问·气交变大论》指出:“夫道

者,上知天文,下知地理,中知人事,可以长久。”可谓是对医学模式的概括描述,以此为基点可深入剖析《黄帝内经》医学模式的基本内容。

1 《黄帝内经》与生态医学

《黄帝内经》以“天人合一”为其自然观、方法论与价值观,认为宇宙万物乃至人的生命均源于天地造化,所谓“在天为气,在地成形,形气相感而化生万物矣”(《素问·天元纪大论》)、“夫人生于地,悬命于天,天地合气,命之曰人”(《素问·宝命全形论》),故“人与天地相参也,与日月相应也”(《灵枢·岁露论》)。《素问·八正神明论》记载了月相的盈亏变化对人体气血、肌肉、经络的生理活动产生的周期性影响。《素问》运气学说系统阐述了天体、气象、气候的运行变化与人体健康、疾病的关系,构建了气候、物候、病候一体的周期性变化模式,虽然不乏猜测的成分,但有关天文、气象、物候与人体生命活动相关的思想是正确的,它将研究人体为主的医学拓展成研究天、地、气候及人体的医学,从现在来看也是有积极意义的。《素问》的“异法方宜论”、“五常政大论”等篇讨论了地理环境、气候变化、饮食生活习惯与人的寿夭以及发病的关系,进而提出“异法方宜”的防治疾病方略,可谓中国古代最朴素的地理生态医学

问题。一是要研究如何解决中医药学术发展中的深层次思想认识问题,澄清各种模糊认识和错误认识;二是要研究回答实现中医药医疗、教育、科研如何持续、协调、健康发展的问题;三是要研究回答如何全面增强中医药自主创新能力,推进中医药学术全面进步的问题。研究回答重大现实问题,关键是“结合”,根本是“转化”。要把中医理论研究同指导发展

实际结合起来,同推动重大现实发展问题的解决结合起来,使中医理论成果更好地转化为发展中医药的路线、方针、政策,转化为中医药临床服务能力。总之,只有用中医理论指导发展实践,在实践中发展中医理论,才能保持中医学术的生命力。

(收稿日期:2012-01-11;修回日期:2012-02-06)

[编辑:黄健]

思想。这种将人置于大自然、大宇宙之中,从人体与其环境相互作用的角度,研究人体的健康、疾病及其防治的思想,与当代生态学思想十分吻合,故有学者认为中医学是优质的生态医学。

2 《黄帝内经》与社会心理医学

《黄帝内经》的许多篇章还记载了社会心理环境与医学的关系问题,《素问·疏五过论》中提到“尝贵后贱,虽不中邪,病从内生,名曰脱营。尝富后贫,名曰失精”;“暴乐暴苦,始乐后苦,皆伤精气”;“封君败伤,及欲侯王,故贵脱势,虽不中邪,精神内伤,身必败亡。始富后贫,虽不伤邪,皮焦筋屈,痿痹为挛”。强调社会地位的变迁及际遇,可以引起人的心理变化,进而引发许多疾病。所以治疗疾病时,医生必须“告之以其败,语之以其善,导之以其便,开之以其所苦”(《灵枢·师传》)。这种对社会、心理与躯体生命活动关系的自觉,强调形与神、人与社会和谐适应,无疑与当代生物—心理—社会医学模式相通。

3 《黄帝内经》与时间医学

从“天人合一”哲学观而言,人与天地自然不仅同源于一气,具有相同的阴阳五行结构,而且人与天地自然也具有相同的规律。天道循环呈现出一定的周期性,要通过一个有来有去的时间序列来显示。诚如《吕氏春秋·圆道》说:“日夜一周,圆道也。月躔二十八宿,轸与角属,圆道也。精行四时,一上一下,各与遇,圆道也。物动则萌,萌而生,生而长,长而成,大而成,成乃衰,衰乃杀,杀乃藏,圆道也。”因此,人体生命活动也遵循“圆道”这一基本法则,而呈现出周期性的时间变化结构。如《灵枢·经别》云:“余闻人之合于天道也,内有五脏,以应五音、五色、五时、五味、五位也;外有六腑,以应六律;六律建阴阳诸经,而合之十二月、十二辰、十二节、十二经水、十二时、十二经脉者。此五脏六腑之所以应天道。”《灵枢·本脏》则云:“五脏者,所以参天地,副阴阳,而连四时,化五节也。”《灵枢·痛疽》也指出:“经脉留(流)行不止,与天同度,与地合纪,……夫血脉营卫,周流不休,上应星宿,下应经数。”《黄帝内经》对这一周期性时间变化规律,正是以阴阳五行理论加以阐述的。《素问·四气调神大论》说:“夫四时阴阳者,万物之根本也。”《素问·天元纪大论》明确指出:“夫五运阴阳者,天地之道也。”五运即五行,五行阴阳作为天地之道,必然要遵循天道循环运行的规律,呈现出一定的时间节律,而这种时间节律即呈现为宇宙阴阳二气的消长转化和五行生克制化过程中所表现出来的五行轮流当令。由此可见,在阴阳五行

的宇宙图式中,时间结构占居主导地位,起决定作用,因此,整体宇宙按照统一的步调,进行着和谐一致、周而复始的运动。天人合一作为《黄帝内经》理论的核心思想,阴阳五行作为《黄帝内经》的理论框架,也就规定和指导着《黄帝内经》理论的取向,使其着重把人视作生命功能状态和信息传导的流动过程,研究人体生命运动的时间节律。因而在《黄帝内经》有关生理、病理、诊断、治疗、养生等各方面的内容中,都呈现出鲜明的时间性特征。

综上所述,《黄帝内经》的医学模式可概括为“生物—心理—社会—生态—时间”医学模式。《素问·疏五过论》指出:“圣人之治病也,必知天地阴阳,四时经纪,五脏六腑,雌雄表里,刺灸砭石,毒药所主,从容人事,以明经道,贫富贵贱,各异品理,问年少长,勇怯之理,审于分部,知病本始,八正九候,诊必副矣。”强调诊治疾病不仅要掌握脏腑生理病理以及相关的诊断、治疗技术,同时还必须了解“天地阴阳,四时经纪”及节气变化之“八正”等生态环境与时间节律,“从容人事,以明经道,贵贱贫富,各异品理,问年少长,勇怯之理”。全面了解患者所处的社会环境、生活状况、精神状态等。可谓从临床诊治疾病的角度对《黄帝内经》医学模式的解读,或者说是《黄帝内经》医学模式的具体临床应用。

上述《黄帝内经》医学模式的概括,既避免了“生态”一词涵盖社会、环境的多义性,与当代生态学、生态医学相融通;又避免了环境、气象、生态等概念之间的交叉重叠,凸显了中医学重视时间要素的特征,同时与当代医学模式的认识相匹配,便于理解推广。

参考文献

- [1] 马伯英. 天作地合,人其一也——试析中医理论底蕴“泛生态医学规律”的总结和适应原理[J]. 中国中医基础医学杂志, 1995, 1(2): 8—10.
- [2] 陶功定. 《黄帝内经》告诉了我们什么——关于生态医学思想的溯源及其现代意义研究[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2004: 144.
- [3] 陶功定. 《黄帝内经》生态医学思想解读[J]. 中医杂志, 2011, 52(8): 640—644.
- [4] 王庆其. 内经选读[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 20.
- [5] 张庆祥, 闫平. 论《内经》的医学模式及其意义[J]. 山东中医药大学学报, 2007, 31(4): 277—279.
- [6] 薛崇成, 杨秋莉. 中医的医学模式与中医学心理学[J]. 亚太传统医药, 2006, 1(1): 31—33.
- [7] 潘远根. 《内经》创立的生态医学模式[J]. 湖南中医学院学报, 2005, 25(4): 22—23.

(收稿日期: 2011-12-16; 修回日期: 2012-01-18)

编辑: 黄健