

庄国康运用玄府开窍法治疗银屑病经验

王煜明* 吴小红 宋 坪

中国中医科学院广安门医院,北京市西城区广安门内大街北线阁 5 号,100053)

* 通讯作者:wangyumingmmm@163.com,13466626968

庄国康(1932—),男,中国中医科学院广安门医院主任医师,博士研究生导师,全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事中医皮肤外科临床、教学、科研工作 50 余年,擅长治疗红斑狼疮、皮炎、湿疹、银屑病疑难病。获得各级奖励 4 项,出版专著 5 部,发表论文 89 篇。

[关键词] 银屑病;玄府;开窍法;名医经验;庄国康

庄国康教授从医 50 余年,在中西医结合治疗皮肤病方面积累了丰富的临床经验,现将庄老师运用玄府开窍法治疗银屑病经验介绍如下。

1 玄府的涵义

玄府首见于《素问·水热穴论》:“所谓玄府者,汗空也。”刘完素在总结前代医家认识的基础上,进一步发挥了“玄府”的内涵。《素问玄机原病式》云:“玄府者,无物不有,人之脏腑、皮毛、肌肉、筋膜、骨髓、爪牙,至于世之万物,尽皆有之,乃气出入升降之道路门户也。”“玄府”是气机的通道,在人体生命活动中处于重要的枢纽地位。

“玄府”与气机关系紧密,生理状况下,玄府通畅,气机正常,则人体气、血、津、液功能正常,精神调畅;病理状况下,玄府闭塞,气机失调,影响气血津液及脏腑功能,进而影响人之形神^[1]。正如《素问玄机原病式》阐释目窍为病:“若目无所见,耳无所闻,……悉由热气怫郁,玄府闭塞而致气液血脉,荣卫精神,不能升降出入故也,各随郁结微甚,而为病之重轻,故知热郁于目则无所见也。”

玄府在人体生命活动中处于重要的枢纽地位,其功能正常与否将会影响皮毛、肌肉、筋膜,在皮肤病的病机演变过程中发挥关键作用。各种内外病因均可影响玄府功能。如外来六淫邪气,侵袭皮毛、肌肉、筋膜,如内在情志失调,均可致气机不畅,玄府开阖失调,气血津液及各种病理产物如痰、湿等留滞皮毛、肌肉、筋膜,日久则化生热毒,斑疹丛生;气血津液输布失调,肌肤失养不荣。同时,玄府开阖失调可进一步加重气机失调,从而形成恶性循环。

2 银屑病的病因病机

近年来,关于玄府与银屑病病机的研究不断展开,有学者从新的视角审视银屑病的发病过程及病理变化,并且提出玄府郁闭、热毒蕴结是其病机的关键^[2]。

银屑病病邪主要为血热与邪毒,两者相互为患,壅滞玄府,玄府开阖失司,气机壅滞,而气机壅滞则热毒更盛。同时,血热邪毒易耗伤气血津液,加之玄府闭塞,气血津液不能输布于肌肤,肌肤失养。其发病或因外感六淫毒邪,或因进食辛辣之物等,气机失调,血热邪毒壅滞,聚于玄府,玄府失其开阖;血热邪毒壅滞皮毛、肌肉之玄府,则见肌肤红色斑疹,日久瘀滞则色呈暗红;血热邪毒壅滞筋膜、骨髓之玄府,则肢节疼痛难忍;血热邪毒壅滞爪甲之玄府,则爪甲枯槁;血热夹湿热毒邪,壅滞玄府,则满身黄色脓疱;血热邪毒壅滞玄府,玄府失其开阖,则气血津液不能濡养四肢肌肤,肌肤状如苍松之皮。

在银屑病的病机演变过程中,“血热”与“玄府郁闭”贯穿发病的始终,银屑病初期血热重为主,玄府郁闭轻;中期血热已轻,但玄府郁闭已重;后期则以玄府郁闭为主。庄老师强调,在银屑病初期,病机关键为血中热毒,病性以实为主;在银屑病的中、后期,病机关键则为玄府郁闭,病性为虚实夹杂,玄府郁闭为实,气血津液不能濡养肌肤、肌肤失养为虚。

3 辨治经验

对于玄府为病,刘完素认为,“所谓结者,怫郁而气液不能宣通也”;“盖辛热之药能开发郁结,使气液宣通,流湿润燥,气和而已”。强调以辛热之药开通玄府、发散郁结。银屑病的治疗应以开通玄府为主,最终契合《黄帝内经》“疏其壅塞,令上下无碍,血气通调,则寒热自和,阴阳调达”及《金匱要略》“五脏元真通畅,人即安和”之意。辨证用药的关键在于开通玄府,玄府通则血热邪毒壅滞自散,肌肤斑疹自消;玄府通则气血津液自畅,正扶而邪去,肌肤润

泽恢复,斑疹自消。

在银屑病辨证治疗过程中,庄老师强调分期论治,所谓分期,实为辨血热与玄府郁闭之轻重,邪实与正虚之轻重。

初期:血中热毒重而玄府郁闭轻,病性以实为主,治疗在以清热凉血解毒为主的同时,配合辛凉之剂,取辛之宣通玄府、凉之清热之意,方用桑菊饮、银翘散等,药用金银花、连翘等。

中期:血中热毒已经而玄府郁闭已重,病性仍以实为主,治疗在清热凉血解毒的同时,加重辛味之剂,取辛之宣通玄府,方用麻杏石甘汤等,药用(炙)麻黄、石膏等,如麻黄与石膏配伍,均取其辛散,辛温、辛凉并用,开通玄府、发散热毒并用。

后期:虚实夹杂,病机关键为玄府郁闭,玄府郁闭为实,气血津液不能濡养肌肤、肌肤失养为虚,治疗应以玄府开窍为主,配合滋补气血津液,方用麻杏石甘汤、桂枝汤、麻黄附子细辛汤等。如桂枝汤既可开通玄府,又可调和营卫,调补气血;麻黄附子细辛汤既可开通玄府,又可温补阳气。

此外,银屑病还可按病性分为3期,即血热期、血瘀期与血虚期。庄老师认为,玄府开窍法同样适用此类分型。血热期热毒亢盛而郁结尚轻,运用清热凉血解毒法,郁结多能随之而解;但在血瘀期及血虚期,郁结已重,玄府闭塞,虚象渐显,此时单用清热凉血解毒或凉血活血不仅热毒难消,且可因药性寒凉而更伤气血津液,庄老师此时更加注重开通玄府,同时兼顾补养气血津液,治疗以“开通玄府,驱邪扶

正”为原则。庄老师还强调,临床中需要特别分辨血中热毒及气血津液耗伤的程度,避免辛味药耗散气血津液,反助病邪而加重病情。

4 典型病例

党某,男,41岁,2010年9月6日初诊。患银屑病16年,每于夏季减轻,采用多种中西医疗法,均不理想。诊见:全身弥漫暗红色地图状肥厚斑块,边界清楚,上覆有疏松银白色鳞屑,轻刮鳞屑可见红色半透明膜,刮膜见筛状出血点,自觉全身剧烈瘙痒,夜不能寐,口干口渴,便秘,溲赤,舌质红、苔薄黄,脉弦细。西医诊断:寻常型银屑病。中医诊断:白疔。证属血热毒邪,壅滞玄府。治宜玄府开窍、凉血消斑。方药:(炙)麻黄6g,杏仁10g,石膏30g,甘草10g,桂枝10g,白芍10g,生姜10g,大枣10g,白花蛇舌草30g,羚羊角(粉)0.6g(分冲),生地黄30g,玄参10g,天冬、麦冬各10g,玉竹10g,石斛10g,丹参15g,当归10g。外用本院自制湿毒软膏、复方苯甲酸软膏。每月复诊,均以上方为主加减,连续服用6个月后全身皮疹基本消失,遗留色素沉着斑片。

参考文献

- [1]罗再琼,黄文强,杨九一,等.“玄府”:藏象理论的微观结构[J].中医杂志,2011,52(16):1354—1356.
- [2]宋坪,吴志奎,邹忆怀.银屑病中医辨证治疗及开玄解毒新思路探索[J].中国中医药信息杂志,2009,16(12):90—91.

(收稿日期:2011-06-27;修回日期:2011-10-28)

[编辑:洪涛]

第十七次全国特色医疗名医学术交流暨不孕不育论坛

本次会议由北京聚医药科学研究院等单位主办。拟定于2012年6月下旬在武汉市召开。欢迎各级中医、中西医结合医、乡村医生、计划生育技术人员等报名参加。

一、会议内容:1.专家论坛:特邀全国著名中医男科专家,湖北中医药大学男性科博士生导师周安方教授传授中医药治疗男性病及不孕不育诊疗经验;2.学术交流:重点交流中医、中西医结合治疗妇科病、男性病及男女不孕不育及其他常见难治病的中医药诊疗经验;3.表彰推选一批中医药治疗男女不孕不育的特色医疗名医。

二、论文要求:运用中医药、中西医结合治疗妇科、男科病及男女不孕不育及其他常见病的诊疗经验,稿件需打印,附200字左右作者简介。

三、有关说明:1.评选优秀论文并颁发证书;2.颁发国家级继续教育学分证书;3.赠发价值500元的会议纪念品及学术资料和《中医实用验方100首》;4.交流论文会后可安排在相关杂志发表;5.评选表彰中医妇科、男科、难治病等方面的特色医疗名医,并在相关网站宣传;6.向到会者赠送《中医药治疗妇科病、男科病及不孕不育验方》;7.申请评选各类名医均不收费,报名时需提供执业医师证或乡村医师证复印件、报评申请、个人业绩介绍,相关材料需加盖单位公章。

四、会议费用:参会及培训报名费200元,会务及培训费950元;会期食宿统一安排,费用自理。

五、报名方法:将交流论文(无论文者也可报名)、报名费200元、1寸彩照4张、作者简介、表彰申请等在6月1日前用快递寄到:北京100036-98信箱,武汉会议会务组高俊鹏收,邮编:100036。论文也可发电子信箱:13366005273@163.com,会议详情可登陆www.zgtsyl.com或www.ylwsxx.com查询,联系电话:010-63772051、13366005273。6月6日后快递寄发会议报到通知。