

## • 中医人物 •

## 忆岳美中先生二三事

江 幼 李

中国中医科学院研究生院,北京市东直门内南小街 16 号,100700)

通讯方式:jiangyouli44@hotmail.com

今年春迟,已是阳春三月时分,早晚还有些寒意。微风过后,湛蓝的天空飘动着白云。推窗而望,昆明湖畔,柳条青青,福海水暖,松堂听鹂,一幅幅春色映入眼底。当此万象更新之时,“岳美中学术经验传承座谈会”在北京隆重召开。作为岳老的学生,倍感鼓舞欣慰。现就记忆所及,将先生德行介绍一二,以表对先师的仰止之情。

## 1 悉心授徒 志在薪火永传承

岳美中先生离开我们已经 30 个年头了,但他的音容笑貌依然活在我的心中。

我最初认识岳师,是读了 20 世纪 60 年代《中医杂志》上他治疗肺结核的经验文章。钦佩他的医学学识,对岳师已是心向往之。

第一次见到岳师,是在我们研究生入学后他抱病做了一次学术讲座,讲述他对辨证论治的学术见解,力倡辨证论治与专病专方专药相结合。我看他身形并不高大,着装也很朴素,丝毫没有权威的架子,反而是平易近人,质朴得很,想亲近他的心油然而生。

想不到机遇竟从天而降。

那是 1978 年的冬季,寒风呼啸,地上积雪盈尺。12 月中的一个星期五上午,岳老传话要见我和何绍奇同学。我们从西苑赶到北京医院已是下午 2 时。到了岳老住的病房,岳老神志清楚,连忙招呼我们坐下,语重心长地说:现在是中医后继乏人,高水平的中医人才就更少。我们已是行将就木,到了耄耋之年,中医要传香火,恨不得满世界找传人啊!

休息了一会儿,岳老讲起了自己学医经历的三个阶段。

初学医时,从《医学衷中参西录》入手,多以时方应世。久之觉其局限,转习清代温病学说,用之临床,效失参半,始着重研读汉唐方书,致力《伤寒论》、《金匱要略》之学。崇尚张仲景,对唐以前医学亦愚衷款款,孜孜研究,此是第一阶段。

稍后渐感执古方亦有不足。体会到专学《伤寒论》容易涉于粗疏;专学温病,容易流于清淡。必须古方时方都要兼备。治重症大病,用张仲景经方;治脾胃病,用李东垣方较好;治温病及小病轻病,叶派时方细密可取。以张仲景、李东垣、叶天士三子为蓝本,因人、因时、因地制宜,以求切中病机,此是第二阶段。

晚近认识到执前人方以治今人,即使综合古今参酌中外,也难免有削足适履之弊。必须将书本知识与临床经验结合,研究用药制方规律,找出使用标准和范围,才能活用古法。老来渐于医律细,此为第三阶段。

接着岳老要求我们除了学习《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》等四部中医经典外,还要读李东垣《脾胃论》,温病学派叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英四大家著作,以及《傅青主女科》和《医宗金鉴》。此外《伤寒贯珠集》、《伤寒来苏集》、《金匱心典》与陆渊雷的《伤寒今释》、《金匱今释》也列在应读的书目之中。

岳老的金玉良言,如仙乐入耳,归途中,心中还洋溢着喜悦。那个时候中医研究生还是新鲜事物,如何办,怎样学,都在摸索。中医书籍汗牛充栋,先读什么,精读什么,非常要紧,岳师以他毕生的经验为我们的深造倾注了心血。

## 2 大道至简 哲理中寓含医理

转过年,1979 年我奉命跟随岳老,抢救整理他的临床经验,时常侍奉在他的身边。一次,在西苑医院病房,见到岳老。他慈祥地说:“过去授徒有开山门和关山门之说,你们是关山门弟子,总是要给一点小灶吃的。要讲几十年医学生涯的体会,也会传一些临床实用的方子。我平生特别喜读柳宗元的《种树郭橐驼传》。临证数十年,揣摩此文数百遍,认为其种树之道,可以通于医道”。

那么,学郭橐驼植树有什么要妙呢?一是要顺

其自然。柳宗元说：“驼非能使木春且孳也，能顺木之天，以致其性焉尔。”临床工作中常有治病易，而善后难的情况。此时病已去，当善后调养，以养代药，让其恢复人体之自然。否则握苗助长，峻投浪药猛剂，结果必适得其反。或者投药本合病机，奈何病家嫌效不速，医者又茫无定见，辄更易其方。又有诊断已明确，却日复一日抽其骨髓是摇其枝以拔其本。不能顺其自然，无怪医药不效。

其次，学郭橐驼种树，要认真体会他培土植树之旨，治慢性病应懂得用培土一法。曾治一位国际友人，患溃疡性结肠炎，腹胀，纳少，进食稍多即感胃脘部不适，大便时有黏冻，日二三行，消瘦。初用白头翁汤，继进赤石脂禹余粮汤，均无效应。后来反复思索，认为重点仍在脾虚，脾不健运，湿热蕴蓄，久羁肠道，遂成粘冻；脾失运化，精微不能输布全身而致消瘦。于是选用资生丸，改丸为散，日服9g，小量频投以治，重在培土。一月后大便转调，本“勿动勿虑”之旨，守方不更，终至痊愈。

资生丸出自《先醒斋医学广笔记》，由参苓白术散加味而成。取“大哉坤元，万物资生”之意，重在补脾阳，滋脾阴。方中兼用砂仁、豆蔻、藿香、桔梗理气降逆，黄连清胃厚肠。我早岁在四川亦用此方治愈多例慢性溃疡性结肠炎患者，深知岳老所云，实为经验之谈。

### 3 轻重之间 启迪后学者无限

岳师不仅是著名的经方派大师，用药处方多宗仲景，而且是一位学验俱富的临床大家，其一生治愈的病患不计其数，所经历之大证难证亦不胜数。就中有两点最是后人心智，并且佩服他有胆有识。

有一件事最为轰动，也是我国近现代医学医疗史中一段佳话。20世纪60年代初岳师奉国家委派为某国领导人治疗尿路结石并左肾功能消失症。患者已逾花甲之年，经多国医生治疗无效并建议手术摘除左肾，为此特请中国医疗组前去为之诊疗。采用西医诊断、中医中药治疗为主。由岳师主诊，方用八正散和石韦散化裁组方。看似平淡，奇的是用了金钱草和海金沙。用“二金”药物消石排石，这还不算奇，因为能用金钱草、海金沙排石者也不乏其人，奇的是一剂药中金钱草用量至120g，甚至有时还用到240g。岳师能打破常规用如此重剂，并坚持治疗90多天，金钱草一味总重量就达到15kg之多，经肾造影证实“左肾功能基本恢复”，之后又排除了结石，为中医药传播世界，做出了特殊贡献。

看似一个简单的组方，却包含了岳师专病专方

专药与辨证论治相结合的卓越思想，没有非凡的临床技艺，独到的宏富经验，过人的胆识，难以为此。

另一件事也非常神奇，是用药量小，药用轻剂。岳师曾奉派为一国际友人治疗溃疡性结肠炎，就坚持用小剂量之资生丸，长期服用，经年之疾，居然治愈。以后又常用资生丸治疗小儿脾虚证，将丸剂改散剂，为粗末，每剂仅用6g，煮2次合在一处，供每日分服2次，于午、晚饭后1小时服用，“轻剂轻调”，约1个多月即可见功。若移治老年患者，食欲不振，胃脘胀满，食滞不化，脾弱乏力者，粗末可用至9g，也是“轻剂轻调”，耐心服用1个月亦可取效。

记得2005年冬我应邀赴乌克兰为某政要治疗阵发性晕厥，对其病有的医生认为是脑梗死，有的认为是心肌缺血，有的认为是心神经官能症，不能达成一致。患者每日头痛欲裂，每晚仅能入睡一两个小时，烦躁不安，日渐消瘦，用西药无效请我诊治。考虑再三用麻菊散、补心丹合方，作粗末，和匀，分成6g一包，每日一服。另间日临睡前针一次神门、四神聪，调理月余，守方守穴，竟奇迹般治愈。推究起来，也是得岳师“轻剂轻调”，谆谆教导的结果。

### 4 秘方留世，人品学问称楷模

岳师幼年因肺病咳血，遂愤而学医，对咳嗽一症颇多心得。曾自创止咳汤、润肺汤、参蛤三七散、固本丸，临床上效验显著。

止咳汤，用于外感咳嗽，以宣通肺气为主，肺气一宣，咳嗽可止。药用白前、前胡、杏仁、甘草、荆芥、防风、连翘、贝母、桔梗、芦根。此方四季可以通用。寒甚加紫苏叶，热甚加麻黄、生石膏。加紫苏叶取其辛温发散，加麻黄生石膏意在透表达汗，因为无论寒热，肺不宣通，始终咳嗽。一得汗出，皮毛通而肺气通，其咳嗽即止。

润肺汤，用于干咳痰黏不爽之证。药用沙参、马兜铃、山药、牛蒡子、桔梗、枳壳，亦可随证加入橘红、杏仁、贝母、瓜蒌等味。此方用沙参润肺益气，马兜铃开豁结痰，是一开一阖；用山药滋脾补虚，牛蒡子宣散结气，是一补一泻；用桔梗引气排痰，枳壳下气降逆，是一升一降，六药合用，虽相反实相成。咳而喉痒加橘红；痰多咳甚加杏仁、贝母；喘者加瓜蒌仁，但必新炒，定喘之力始大，陈久者不良。本方既能滋阴润肺，又能疏滯壅塞。润肺则咳止，气展则痰豁，对于咳嗽不爽，干咳频仍之症，一般连服7剂，即有确效。

参蛤三七散，用于虚劳咳嗽。药用人参1两，蛤蚧4对，三七1两，共研细末。每日服2次，每次2~3分，感冒停服。服药之时，忌绿豆及大凉之品，恐

补泻相消故也。一料可吃两月,以冬季服用最好。本方适于老人及体虚之人,青壮年必真虚者始可用之。若瘀血甚者,酌加郁金;若肾虚久咳者,可加入紫河车一具,炒炙研粉,以增强补肾之力。

肺肾为母子之脏,金木有相生之义。此方之妙,既可治疗虚嗽久咳,又可治疗肾虚阳痿。岳师曾在印度尼西亚治一患者,耽于内宠而患阳痿,多方医治无效,经用参蛤三七散方,加入鹿茸1两,研末,每晚临睡服3分,调理百日而愈,后又用此方治愈老年阳痿患者多人。由此观之,治肺可以治肾,治肾也可以治肺,不过掌握虚则补其母,实则泻其子,进退消息而已。

固本丸,用于顽固性支气管炎。药用黄芪、党参、白术、防风、茯苓、炙甘草、陈皮、半夏、补骨脂、紫河车等。方取玉屏风散、六君子汤加补肾药而成。因此类患者,体质多虚,治其易于外感,用玉屏风补肺气实腠理;治其痰多咳嗽,用六君子健脾化痰;治其虚喘,用补骨脂、紫河车补肾纳气。此方肺脾肾三脏同治,名为固本,洵不虚也。过去西苑医院制为成药,历年运用,疗效颇佳。惟使用本方,以秋冬之交,冬春之交为好,疗程一般在3个月以上,丸以济缓,

常服才见疗效。

此外,鹤膝风,可用四神煎。脉管炎,可用顾步汤治疗。炒黑白丑各等分,以一小撮合红糖少许服下,取大便微溏,可治小儿伤食。用三痹汤治偏枯等验方秘法,对学生亦倾囊相授,其人品学问堪称楷模。

1981年春,我们终于完成《岳美中医话集》的整理编写,记录了岳师多年临床心得,反映了他各个不同时期的学术思想和独到见解,为他的晚霁风光画上了完美句号。书成后,由中医古籍出版社出版。当时耿鉴庭先生任社长,为尽快让书与读者见面,耿老找到我,要我题写书名,不再另请别人。耿老用他那特有的扬州普通话一板一眼地说:“你是岳老高足,整理编写你又躬逢其事,一客不烦二主,找你写最合适了。”当时年少,遂用隶书写了书名,回想起来,这也是我为老师所做的最值得纪念的一件事情。

1982年5月12日,岳师因病医治无效,一代中医学家与世长辞。

云山苍苍,江水泱泱,先生之风,山高水长!

(收稿日期:2012-04-29;修回日期:2012-05-12)

[编辑:李巍]



**东华原医疗**  
DONGHUAYUAN MEDICAL





十功能自动煎药机



自动两煎煎药机



均分包装机



常压1+1煎药包装一体机



常压循环1+1一体机



双循环1+1煎药包装一体机

**专业品牌**  
煎药包装设备行业领军品牌,拥有  
多项国家专利(ZL02 2 53232.3 ZL 03 2 66107.X等)  
6000多家医院、40000多家终端客户共  
同见证。

**专业资质**  
9大系列、30多个型号产品,覆盖了  
中药煎药包装行业全部领域,充分满  
足医院、药店、诊所等不同机构的不  
同需求。

**专业品质**  
通过ISO9001、ISO13485质量管理体系  
认证,德国CE安全认证,产品质量、  
服务及安全均已达到欧盟标准。

**专业服务**  
全国30多家分公司和办事处,100多位  
维修工程师,450多位服务人员,为患  
者提供及时周到的“一站式”服务。

**多快好省**

**煎好药**

**北京东华原医疗设备有限责任公司**

传 真: 010-89718021  
网 址: www.donghuagroup.com  
地 址: 北京市中关村科技园昌平园振超路1号

**400-888-0258**  
**800-810-0359**