

• 名医医案 •

《中国现代名中医医案精粹》选登 (5)

——叶熙春医案

叶熙春(1881—1968),浙江省杭州市人。著名中医学家。幼年学医于莫尚古,刻苦研读。医业学成后,先悬壶于余杭,后开业于杭州。屡起重证,声誉鹊起。1929 年迁居上海,名大噪。1950 年应浙江省人民政府之邀返回杭州,历任浙江省卫生厅副厅长,第一、第二、第三届全国人大代表。1956 年出席全国先进生产(工作)者大会。

在学术思想方面,叶熙春认为诊治湿温,必须特别重视湿邪的轻重与转化,应以除湿为要务。治疗胃脘痛,应首辨太过与不及。太过者如胃火内炽,应清胃家有火之证;不及者如胃阴不足、脾胃两虚,则应以养阴建中为法。治饮则以表里、脏腑为辨,病在表,治从肺胃;病在里,则治以脾肾为主。调治月经,则首重冲任,以调治心、脾、肝为法。

【大青龙汤治愈肿胀一例】

林女,22 岁。

主诉及病史:始有寒热,治后虽退,而咳嗽不已,由上而下全身漫肿。

诊查:头大如斗,双目合缝,气逆不耐平卧,小溲短少,食入腹笥作胀,按脉浮滑而数,舌苔白薄。

辨证:水气内停,风邪外袭,两者相搏,溢于皮肤成肿。

治法:《经》云:“病始于上而盛于下者,先治其上”。拟大青龙法。

处方:生麻黄一钱,白杏仁三钱(杵),生石膏五钱(杵先煎),甘草八分,桂枝木八分,陈皮钱半,粉猪苓三钱,生姜皮五分,茯苓皮四钱,清炙桑白皮三钱,炒椒目钱半(包)。

二诊:气逆略平,汗出无多,咳嗽如故,肿势未消,按脉浮滑,舌苔白薄。水气逆肺,肺失肃降,气机不利,水湿难消。再拟疏风宣肺,行气利水。

处方:生麻黄一钱,白杏仁三钱(杵),桂枝木钱半,生石膏五钱(杵先煎),冬瓜子皮各四钱,带皮苓

三钱,清炙桑白皮三钱,炒椒目一钱(包),生姜皮八分,紫背浮萍二钱,陈皮钱半。

三诊:肺气得宣,汗出尿增,水肿十去五六,咳嗽大减,气逆渐平,脉浮,苔白。病势转机,再以原法出入。

处方:生麻黄五分,白杏仁三钱(杵),桂枝木一钱,茯苓三钱,炒晒白术钱半,炙陈皮钱半,炒枳壳钱半,泽泻二钱,大腹皮三钱,防己钱半,清炙桑白皮二钱。

四诊:水肿已退八九,气逆亦平,食后腹笥仍胀,脉弦而细,舌苔白薄。水为阴邪,水湿久停,中阳不展,脾失健运,再拟温中化气行水。

处方:桂枝木钱,半姜皮一钱,冬瓜子皮各四钱,清炙桑皮三钱,茯苓皮五钱,泽泻二钱,炒晒白术二钱,猪苓三钱,炒椒目一钱,平地木五钱,大腹皮三钱,大枣五只。

五诊、六诊:水肿已消,咳嗽气逆俱平,接服六君子汤加猪苓、泽泻、桂枝等健脾化湿,连续进药 10 余剂而告痊愈。

【按语】古人以先喘后胀治肺,先胀后喘治脾。肺主一身之表,与皮毛合,风邪袭表,则肺气不宣,气滞则水不行,流溢肌肤成肿。《金匱要略》云:“诸有水者,腰以下肿,当利小便;腰以上肿,当发汗乃愈。”患者起初形寒身热,先肿头面,由上而下,属风水,治当发汗。迭进泄表行水,服后汗出,咳逆渐平,水肿消去大半,病势显有转机,而两脉仍有浮象,既已汗不宜过汗,故接用通阴利水,五苓、五皮加减,少佐麻黄,宣肺利水,以通水道。以后水肿已消,但水湿之内聚,缘于阳气之不足,故续以六君子加味和中煦阳,使中焦阳气日隆,则水有所制而不复聚。

(选自《中国现代名中医医案精粹》第 1 集,人民卫生出版社 2010 年 12 月出版)