

• 文献研究 •

1979—2010 年寻常型银屑病文献证候分布情况分析

卢传坚^{1*} 曾 召² 谢秀丽¹ 宁 江³

(1. 广东省中医院, 广东省广州市大德路 111 号, 510120;

2. 广州中医药大学图书馆; 3. 广州中医药大学基础医学院)

基金项目: 2011 年广东省财政产业技术研究与开发专项资助项目(201105)

* 通讯作者: luchuanjian888@vip.sina.com, 13822250116

[摘要] 目的 探讨寻常型银屑病中医证候分布情况。方法 检索中国生物医学文献数据库、中国学术期刊全文数据库和中国中医药文献检索系统数据库, 查找 1979—2010 年寻常型银屑病文献, 筛选出证候文献, 利用 Excel 建立证候名称数据库并进行频次统计, 探索寻常型银屑病的中医证候分布情况。结果 最终筛选合格文献 920 篇, 证候出现 2033 次, 规范后整理中医证候分布按频率(占总证候的百分率)大小依次排序, 百分率大于 1% 的有 9 个证候, 占有证候比例的 95.97%, 分别是血热证(32.86%)、血燥证(23.56%)、血瘀证(19.43%)、风热证(6.34%)、湿证(4.87%)、血虚证(3.30%)、热证(2.51%)、风湿证(1.72%)、脏腑亏虚证(1.38%), 排前 3 位的证候血热证、血燥证及血瘀证所占比例为 75.85%。结论 寻常型银屑病以血分辨证为主, 血热证、血燥证、血瘀证是其基本证候。

[关键词] 寻常型银屑病; 证候; 文献研究

Distribution of Chinese Medical Syndrome in Ordinary Psoriasis: Literature from 1979 to 2010

LU Chuanjian¹, ZENG Zhao², XIE Xiuli¹, NING Jiang²

(1. Guangdong Hospital of Traditional Chinese Medicine, Guangdong Province 510120; 2. Library of Guangzhou University of Chinese Medicine; 3. Basic Medical College, Guangzhou University of Chinese Medicine)

ABSTRACT Objective To analyze the distribution of Chinese medical syndrome in ordinary psoriasis. **Methods** The pertinent articles on ordinary psoriasis were collected in Chinese Biomedical Literature Database (CBM), Chinese Academic Journal Full-Text Database (CAJFD) and Traditional Chinese Medicine Database System (TCMDS) from 1979 to 2010. The articles on Chinese medical syndrome were selected and syndrome denomination database was established by Excel. Frequency statistic method was used to analyze the syndrome distribution. **Results** Totally 920 qualified articles were selected and the frequency of syndrome occurrence was 2033. The distribution of syndrome was sorted by the frequency i. e. the percentage of syndrome occurrence in all articles. There were 9 syndromes which percentages exceeded 1%, accounting for 95.97% of all syndromes. The syndrome sequence related to frequency was as following: blood heat syndrome 32.86%, blood dryness syndrome 23.56%, blood stasis syndrome 19.43%, wind heat syndrome 6.34%, damp syndrome 4.87%, blood deficiency syndrome 3.30%, heat syndrome 2.51%, wind damp syndrome 1.72% and bowel and visceral deficiency syndrome 1.38%. The top three syndromes i. e. blood heat syndrome, blood dryness syndrome and blood stasis syndrome constituted 75.85%. **Conclusion** The syndrome differentiation of ordinary psoriasis is mainly based on blood aspect. The main syndromes are blood heat syndrome, blood dryness syndrome and blood stasis syndrome.

Keywords ordinary psoriasis; syndrome; literature study

银屑病属中医学“白疔”, 是一种发病率高且易复发的常见慢性炎症性皮肤病, 为多因素诱发的自身免疫性疾病。由于本病的病因复杂, 机制不明, 现代医学缺乏特异性治疗^[1]。中医药治疗本病有较大的优势及广阔的前景, 长期以来积累了丰富的治疗经验。目前国内关于银屑病的中医证候、证素和疗效评价尚无统一、规范、客观化的标准, 以往的研究基本是医家个人经验的总结, 辨证分型多种多样^[2], 对中医证候分布的客观研究较少, 使中医药治疗银

屑病的临床疗效缺乏说服力。本研究从多个文献数据库收集整理近 30 年来发表的寻常型银屑病相关文献, 运用频次统计方法分析寻常型银屑病的中医证候分布情况, 为进一步研究寻常型银屑病中医证候规范提供依据。

1 资料与方法

1.1 文献资料来源

搜集中国生物医学文献数据库(CBM, 1979—2010 年 10 月)、中国学术期刊全文数据库(CNKI,

1979—2010 年 10 月)和中国中医药文献检索系统数据库(TCM,1979—2010 年 10 月)所收录的全部文献。

1.2 文献检索策略

采用计算机检索和手工查阅相结合的方法。检索词包括:①银屑病、牛皮癣、白疔、松皮癣、疔风、蛇虱;②中医、中药、中草药、中成药、中西医;③证候、证型。检索式为①AND(②OR③),即“(银屑病 OR 牛皮癣 OR 白疔 OR 松皮癣 OR 疔风 OR 蛇虱) AND(中医 OR 中药 OR 中草药 OR 中成药 OR 中西医 OR 证候 OR 证型)”。共检出文献 3 136 篇。

1.3 纳入标准

具有明确关于寻常型银屑病证候分型的文献,或具备中医证候的临床特征症状(包括舌、脉)。包括专家经验、病例报告、病例分析、病例对照试验、中医辨证分型的研究等。

1.4 排除标准

①红皮型、脓疱型及关节型银屑病;②无证候分型文献;③重复发表的论文或重复引用的文献内容。

1.5 评价与筛选方法

①合并文献:将 3 个文献数据库中的合格文献进行对比,相同文献者仅取 1 篇;②初步筛选:针对计算机检索文献,根据纳入及排除标准对每一篇文章的题目、内容摘要进行阅读,剔除不合格文献;③二次筛选:经初步筛选后的文献逐篇阅读全文,进行二次筛选。

1.6 制定中医证候文献调查表

参考文献[3]统一制作“寻常型银屑病中医证候文献调查登记表”,主要内容包括文献编号、文献题名、期刊来源、发表年限、中医证型、症状等内容。

1.7 资料处理及数据分析

①将证候原始资料及规范后资料录入计算机,建立寻常型银屑病证候研究数据库。②采用 Excel 软件建立证候数据库并进行频次统计,探索寻常型银屑病的中医证候分布情况。

2 结果

2.1 文献收集与数据整理

在检出的 3 136 篇银屑病中医药文献中,经剔除专指的红皮型、脓疱型、关节型银屑病文献,剔除动物实验文献,共有文献 2 136 篇;经二次文献评定与筛选,剔除无原文文献 83 篇,无证型文献 1 130 篇,症状涉及到脓疱型、红皮型及关节型文献 3 篇,最终筛选合格文献 920 篇,证候出现 2 033 次。由

于部分证候出现频率较低,或部分证候虽然名称不同,但临床意义一样或相近,或部分证候名称不规范,因此,对数据进行进一步整理。先将含义相同者进行合并处理,如血瘀证、瘀证合并为血瘀证,血热证与血热炽盛证合并为血热证,热毒炽盛证与毒热炽盛合并为热毒炽盛证,阴虚血燥证与血燥伤阴证合并为阴虚血燥证,做初步相同及同义证型频数统计;再根据中医理论并结合银屑病临床表现特征,参照《中医临床诊疗术语·证候部分》^[4]、《中医病证分类与代码》^[5]等有关标准对疾病证候名称进行规范整理,将含义相近者合并处理,如血热证、热入营血合并为血热证,再进行频数统计。

2.2 中医证候自然分布情况

920 篇合格原始文献中有关寻常型银屑病证候分型数目不一,各文献中出现的证候名称一致或使用证候同义词。因此,有必要进一步整理原始文献的证候,进行合并、统计,整理后证候名称有 443 个。按频率(占总证候数的百分率)大小依次排序,如表 1 所示。前 10 位的证候分别是血热证、血瘀证、血燥证、血虚风燥证、血热风燥证、血虚证、湿热证、风热血燥证、风热证、瘀滞肌肤,占有证候比例的 70.00%,其中排名前 3 位的血热证、血瘀证及血燥证所占比例为 50.28%。其他证候的频率均在 1.0%及以下。

表 1 寻常型银屑病 2 033 个中医证型频数分布

证候名称	频数	构成比(%)
血热证	462	22.73
血瘀证	296	14.56
血燥证	264	12.99
血虚风燥证	142	6.98
血热风燥证	59	2.90
血虚证	52	2.56
湿热证	46	2.26
风热血燥证	44	2.16
风热证	32	1.57
瘀滞肌肤证	26	1.28
其他	610	30.00
合计	2 033	100

2.3 规范后整理中医证候分布情况

对初次同义合并的证候参照有关术语标准进行二次证候名称规范,并进行近义合并,整理后证候名称有 18 个。按频率(占总证候数的百分率)大小依次排序,百分率大于 1%的有 9 个证候,占有证候比例的 95.97%,分别是血热证、血燥证、血瘀证、风

热证、湿证、血虚证、热证、风湿证、脏腑亏虚证,排前 3 位的证候血热证、血燥证及血瘀证所占比例为 75.85%。其他证候的频率均在 1.0% 及以下,如表 2 所示。

表 2 寻常型银屑病 2033 个中医证型规范后频数分布

证候名称	频数	构成比(%)
血热证	668	32.86
血燥证	479	23.56
血瘀证	395	19.43
风热证	129	6.34
湿证	99	4.87
血虚证	67	3.30
热证	51	2.51
风湿证	35	1.72
脏腑亏虚证	28	1.38
其他	82	4.03
合计	2033	100

3 讨论

目前银屑病的中医证候辨识没有统一的标准,银屑病证候分型较为权威的参考资料是《中医外科学》^[6]及《中医病证诊断疗效标准》^[7],该标准为 1994 年制定,至今尚未修订,其包含病证内容丰富,但缺乏较强的针对性,证候描述简单,临床适用性不强,应用范围较小。因此,本文应用文献研究的方法,检索近 30 年公开发表的文献,采用统计方法揭示寻常型银屑病中医证候分布情况,以期为后续的证候分布规律及证候规范研究提供客观数据支撑。

本研究结果显示,前 10 位证候中有 8 个证候为血热、血瘀、血燥、血虚、风燥、血热、风燥、血虚、风热血燥、瘀滞肌肤,均属血分辨证,可见血分辨证是目前银屑病辨证的主要辨证依据。经规范整理后证候统计分析,发现文献中寻常型银屑病的辨证方法包括八纲辨证、病因辨证、气血津液辨证、脏腑辨证、卫气营血辨证及六经辨证,其中以气血津液辨证最多,其次是病因辨证、脏腑辨证,气血津液辨证中又以血分辨证最多。各辨证方法以脏腑辨证的证候名称最为无序,如“脾虚毒瘀证”、“脾虚血溢,水湿不运证”等,与脏腑辨证方法相关的证候名称规范是本次整理工作的难点。另一方面,同义合并后证候共有 443 个,除了归属几大辨证方法的证候名称外,还有各式各样难以归类的证候名称,如根据对症状的理解自行命名的“土冷金寒”、“水泛侮土”,或描述性的证候名称如“肺气宣发失畅,布达受碍”等,说明临床上银屑病的辨证尚未规范化,受个人经验等人为因素影响,

使得证候种类或表述方式多种多样,证候名称混乱,或是出现了误辨、错辨。经二次证候近义合并规范整理后,频率少于 1% 的证候仍占了所有证候的 50%。说明证候规范是银屑病中医药研究亟需解决的问题。

据统计,规范前及规范后报道频次最多的前 3 位证候为血热证、血燥证、血瘀证,与《中医外科学》及《中医病证诊断疗效标准》中银屑病的证候分型一致;与文献^[2,8-9]结果相同。综上所述,血热证、血燥证、血瘀证是银屑病的 3 个主要证型。血热、血虚、血瘀是气血运行失常的主要表现,因热可化瘀,又可伤及阴血,瘀久可以化热致虚,虚久可生风化燥,3 个证候间可相互转化,互为因果。此与《素问》“血气不和,百病乃变化而生”、“血凝于肤者为痹”的论述相符。本研究过程主要根据相关标准及文献作者对证候名称的理解进行了规范整理、近义合并,得出初步的结论。在规范整理、近义合并过程难免受个人经验所限,进一步分析文献中寻常型银屑病的临床症状,结合临床表现进行规范证候,整理出证候名称规范原则及方法,达成专家共识,为临床辨证、治疗及相关临床研究提供依据。

参考文献

- [1] 吴刚,荆宁,荆夏敏,等.寻常型银屑病患者中医证型分类的研究分析[J].中华现代中医学杂志,2009,5(5):260-261.
- [2] 邓丙戌,姜春燕,王萍,等.银屑病的中医证候分布及演变规律[J].中医杂志,2006,47(10):770-772.
- [3] 李建生,王明航,余学庆,等.慢性阻塞性肺疾病肺性脑病中医证候分布规律的文献研究[J].辽宁中医杂志,2009,36(10):1667-1670.
- [4] 国家技术监督局.中医临床诊疗术语·证候部分[S].北京:中国标准出版社,1997.
- [5] 国家中医药管理局医政司.中医病证分类与代码[S].北京:中国标准出版社,1995.
- [6] 李曰庆.中医外科学[M].北京:中国中医药出版社,2002:199-200.
- [7] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社,1994:276-277.
- [8] 李桃花,瞿幸.银屑病中医证候分布规律研究[J].中医杂志,2011,51(6):544-546.
- [9] 张广中,王萍,王莒生,等.2651 例寻常型银屑病中医证候分布和演变规律研究[J].中医杂志,2008,48(10):894-896.

(收稿日期:2011-07-05;修回日期:2011-10-17)

[编辑:邓媛]