

表 1 两组患儿治疗后中医证候单项症状复发率比较[% (治疗后例数/治疗前例数)]

组别	例数	咳嗽	咽痒	气急	咯痰
治疗组	30	53.33(16/30)	37.04(10/27)	78.26(18/23)	70.83(17/24)
对照组	31	22.58(7/31)	19.23(5/26)	52.38(11/21)	53.85(14/26)

3.3 安全性分析

一般体检项目:两组患儿治疗前后血、尿、便常规、肝肾功能等均无异常。

不良反应:治疗组 2 例服药后出现恶心、呕吐 1 次,不需停药,1~3 日后自行消失。对照组 1 例服药后出现腹泻,不需停药,1~3 日后自行消失。

4 讨论

CVA 具有易反复、迁延难愈的特点,是一种特殊类型的哮喘。大量病例证实,患有 CVA 的儿童,若控制不好,将会发展为典型的成人持续性哮喘并可能出现不可逆的肺功能损害。而肺功能的损害开始于学龄前期,因此 CVA 患儿应予以早期干预治疗,以利于气道重塑,提高患儿生存质量。

CVA 治疗原则与哮喘相同^[7],大多数吸入小剂量糖皮质激素(ICS)或口服孟鲁司特钠,短期见效快,停药或减量后,咳嗽容易复发。中医治疗原则以调整人体阴阳平衡为主,运用中药治疗儿童 CVA 可逐渐减轻其症状,缩短发病时间,减少发病次数,预后良好,药物依赖性低。

苏黄止咳胶囊的研发者晁恩祥教授根据隋代《诸病源候论》提出了风邪可独立致咳的观点,创立了“风咳”理论^[8]。CVA 受风、冷、刺激性异味等容易发病,出现阵发性、反复性干咳或呛咳,并伴有咽痒症状,体现了中医风证“善行数变”、“风为百病之长”,“风盛则挛急”的致病特点。苏黄止咳胶囊根据“风咳”理论组方,而且中医认为,哮喘病位在肺,咽喉为肺之门户,故组方以(炙)麻黄为君,重在宣理肺之邪气、止咳平喘,能有效减少咳嗽症状,佐以前胡、紫苏叶降气化痰,增强麻黄宣散之功,牛蒡子、蝉蜕疏风散风,利咽降气,能有效缓解咽痒症状,紫苏子可下气消痰,《本草衍义》述其有:“治肺气喘急”的功效,(蜜炙)枇杷叶重在降气化痰,五味子具有敛肺止咳之功,有直接兴奋呼吸中枢的作用^[9],地龙能祛风、清热、平喘,现代研究地龙还有抗炎抗过敏的作用^[10],诸药合用,共奏疏风解痉、宣肺止咳、降气化痰平喘之功。苏黄止咳胶囊组方精简扼要,遵循肺的功能特点,顺其功而悦其性,以复肺之常,故其咳自平。

本研究结果表明,苏黄止咳胶囊治疗儿童 CVA 疗效显著,且剂型方便儿童服用,依从性好,可作为

对症治疗儿童 CVA 的临床药物。

参考文献

- [1]中华医学会呼吸病学分会哮喘学组.咳嗽的诊断与治疗指南[J].中华结核和呼吸杂志,2009,32(6):409.
- [2]张燕萍,苗青,晁燕,等.苏黄止咳胶囊治疗咳嗽变异型哮喘的随机对照多中心临床研究[J].中医杂志,2008,49(6):504-506.
- [3]中华医学会儿科学分会呼吸学组《中华儿科杂志》编辑委员会.儿童哮喘诊断标准[J].中国儿科杂志,2008,46(10):746.
- [4]徐荣谦,王俊宏,王素梅,等.中医儿科学[M].北京:中国中医药出版社,2010:93-95.
- [5]郑筱萸.中药新药临床研究指导原则[M].北京:中国医药科技出版社,2002:26-28,349-353.
- [6]中华医学会呼吸病学分会哮喘学组.咳嗽的诊断与治疗指南(草案)[J].中华结核和呼吸杂志,2005,28(11):738-744.
- [7]全国儿科哮喘病协作组.儿童哮喘诊断标准和治疗常规[J].中华儿科杂志,1993,31(4):222.
- [8]李金宪,韩春生,张洪春,等.疏风宣肺法治咳嗽变异型哮喘的临床观察[J].中国医药学报,2002,17(8):473.
- [9]齐雁辉,赵彩玉.五味子的现代药理作用研究进展[J].中国医药指南,2011,9(26):43.
- [10]周明眉,褚襄萍,杨红舟,等.地龙酸性部位对小鼠过敏性哮喘模型的抗炎和抗过敏作用[J].中国中医药杂志,2008,33(19):2249-2251.

(收稿日期:2012-01-11;修回日期:2012-03-14)

[编辑:叶晨]

中医药慢性病防控暨中医药防治高血压、高血脂、高血糖学术交流会征文通知

由中华中医药学会主办,甘肃中医学院附属医院、《世界中西医结合》杂志社承办的中医药慢性病防控暨中医药防治高血压、高血脂、高血糖学术交流会(中会学字[2012]027号)拟于2012年8月在兰州召开,现将有关征文事宜通知如下:

一、征文内容:“三高”类心脑血管疾病发病相关理论、临床及药物应用研究;中医药防治“三高”的理论、实验、临床研究;中医药防治“三高”的药物研究与开发;名老中医经验总结;中医治未病、养生保健经验研究等。二、征文要求:1.稿件请注明作者姓名、单位、地址、邮编、电话、E-mail。2.稿件以 Word 文档形式发送至 E-mail: fzsgzhengwen@126.com。3.截稿日期:2012年6月30日。三、特别提示:1.组委会将编辑优秀论文集。未提交论文者也可参加会议,参会代表可获得国家继续教育 I 类学分。2.相关会议动态可登录世界中西医结合杂志社网站 www.zhongxi.org 查询。四、联系方式:联系人:鲍燕、郭文芳、莫晓飞,电话(传真):010-64822253,通讯地址:北京市朝阳区北四环东路 115 号院 6 号楼 109 室,邮编 100101。