

《本草图经》虫鱼部药物研究特色

聂金娜¹ 苏颖^{2*}

长春中医药大学基础医学院, 吉林省长春市净月潭旅游经济开发区博硕路 1035 号, 130117)

* 通讯作者: niejinna11111@sina.com, (0431)86172301

[摘要] 《本草图经》是宋代药物学家苏颂撰写的一部本草学专著, 在继承前人医药学成就的基础上, 总结了宋代以前丰富的用药知识与组方经验, 促进了本草学及医学的发展。从产地、生活习性、性状、采收加工、服用禁忌、鉴别、运用等方面, 对《本草图经》第十四、十五卷 84 味虫鱼药物进行梳理, 挖掘其本草学理论及临床实用价值, 归纳其研究方法, 总结其研究特色, 为本草学研究及临床运用提供帮助。

[关键词] 本草图经; 苏颂; 虫鱼; 研究特色

《本草图经》由宋代药物学家苏颂于公元 1061 年撰写而成。全书共 21 卷, 其中目录 1 卷, 收载虫鱼药物 84 味, 药图 66 幅。其配有大量药物图形的写作体例, 深刻地影响了后世本草著作, 是一部承前启后的药物学巨著。《本草图经》原书已佚, 但其内容被宋代唐慎微撰写的《重修政和经史证类备急本草》和明代李时珍撰写的《本草纲目》等本草著作收录。现以 20 世纪 80 年代尚志钧先生辑校的《本草图经》为基础, 参考《重修政和经史证类备急本草》及《本草纲目》对《本草图经》虫鱼部药物进行研究, 并将其研究特色概述如下。

1 图文并茂, 详述产地

《本草图经》详论虫鱼药物的产地。《本草图经》虫鱼部采用图文并行的写作体例, 不仅列出了《神农本草经》等古代文献中所载的药物产地, 还根据来自宋代全国各地的药物普查补充了其他产地。如“蜜”条中指出: “蜜(《本经》作石蜜, 苏恭云当去石字), 生武都山谷、河源山谷及诸山中, 今川蜀江南岭南皆有之。”^[1]说明《神农本草经》成书时期, 蜜主要产于今甘肃省东南部及广东省东北部的山谷中, 而到了宋代, 蜜的产地更为广泛, 已分布在今甘肃、四川、江浙等一带。

《本草图经》虫鱼部补充了《神农本草经》等古籍中没有详细收载的桑螵蛸、珍珠、鲛鱼、鲫鱼、蛭、原蚕蛾、鳊鱼、鲛鱼皮、紫贝、蛙、蚺蛇胆、鲛鲤甲、蜘蛛、蜻蛉、芫青、蝎 16 味药物的产地。如“鲫鱼, 《本经》不载所出州土, 今所在池泽皆有之”; “蛙, 《本经》不载所出州土, 云生水中, 今处处有之”。

2 习性性状, 源于观察

《本草图经》源于实践观察, 描述了虫鱼药物的

生活习性及其性状。如乌贼的命名就是根据其生活习性而确定的。因其“能吸波吸墨以溷水, 所以自卫, 使水匿不能为人所害。又云性嗜乌, 每暴水上, 有飞鸟过, 谓其已死, 便啄其腹, 则卷取而食之”, 所以取名乌贼鱼。牡蛎条中“每潮来, 则诸房皆开, 有小虫入, 则合之, 以充腹”^[2]。说明《本草图经》根据观察对虫鱼的生活习性和摄食方法已有正确的认识。

《本草图经》源于观察从颜色、性味、外观、形态等方面描述了虫鱼药物的性状。首先描述其颜色及性味。如蜜, “食蜜有两种: 一种在山林木上作房……其蜂甚小而微黄, 蜜皆浓厚而味美。又近世宣州有黄连蜜, 色黄, 味小苦。雍洛间有梨花蜜, 如凝脂。亳州太清宫有桧花蜜, 色小赤。南京柘城县有何首乌蜜, 色更赤”。其次描述其外观及形态。如牡蛎条中“每一房内有蠔肉一块, 肉之大小, 随房所生, 大房如马蹄, 小者如人指面。”

3 采收加工, 注重时节

《本草图经》注重时节因素对虫鱼药物采收及加工的影响, 认为应在虫鱼药物药效最好的时节对其进行采收和加工。如牡蛎, “十一月采左顾者入药”; 桑螵蛸, “三月四月采, 蒸过收之, 亦火炙”; 蜈蚣, “七八月取之, 黄足者最多”; 芫青, “三四月芫花发时乃生, 多就芫花上采之, 暴干。……此虫五六月为亭长, 头赤身黑; 七月为斑猫; 九月为地胆, 随时变”^[3]。

4 标明禁忌, 避免误用

《本草图经》重视虫鱼药物的使用, 对海蛤、鲛鱼、猬皮、水蛭、鳖、蟹、蚺蛇胆、斑猫(斑蝥) 8 味虫鱼药物的服用禁忌及误食后所导致的严重后果进行了明确的告诫, 还告知了误食后的解救办法及被咬伤后的抢救措施。例如鳖, 虽然可以治疗阴虚血热之

证,但不可以久食,因其性寒凉,久食可伤人体阳气,故《本草图经》指出:“其肉食之亦益人,补虚,去血热,但不可久食,久食则损人,以其性冷耳”。

《本草图经》海蛤、鳖、蟹条中还特别指出误食与之相似但不是同一类的虫鱼易致中毒及中毒后的解救办法。如“蟹之类甚多,六足者名蜎,四足者名北,皆有大毒,不可食,误食之,急以豉汁可解”。蜈蚣条中又提出若人被千岁虻咬伤,应该急以细辛、雄黄等分,为末,以内疮中,日三四易之治疗,否则人中之必死。由此可见,《本草图经》论述虫鱼药物时,很重视虫鱼药物的服用禁忌,以及误食中毒或被咬伤后的抢救措施。

5 真伪优劣,鉴别有方

《本草图经》重视虫鱼药物的真伪鉴别。桑螵蛸、蜈蚣条、乌蛇条中明确提出其真伪鉴别方法。如桑螵蛸“而市之货者,多非真,须连枝折之为验”;蜈蚣条,“此物极多伪,欲试之,剔取如粟米许,著净水上,浮游水上,回旋行走者为真,其径沉者,诸胆血也”;乌蛇,“作伪者用他蛇熏黑,亦能乱真,但眼不光耳”^[4]。

《本草图经》侧重从虫鱼药物的形态、颜色、纹理、居处及采收时间等方面鉴别其品质的优劣。如桑螵蛸,“桑上者兼得桑皮之津气,故以为佳”;石决明条中“亦取其壳渍水洗眼,七孔、九孔者良,十孔者不佳”;鸛鸡条中“五色具者为雄,良;青黑质白斑者是雌,不入药”;水蛭条中“有长尺者,用之当以小者为佳”。

6 广集医方,配有验案

《本草图经》虫鱼部引用《伤寒论》《备急千金要方》《肘后方》等古典医籍 15 部,收载宋以前古籍经方 28 首,民间验方 42 首。收载的 70 首方剂既有内服,也有外用,方剂类型既有单方,也有复方。如用鲤鱼鳞入药治疗产妇腹痛,可“烧灰,酒调服之”;用露蜂房疗热病后毒气冲目,可用露蜂房“半大两,水二升,同煎一升,重滤,洗目三、四过”;用蜘蛛散治疗阴狐疝气,可取“蜘蛛十四枚,熬焦,桂办两,二物为散,每服八分一匕,日再”。

《本草图经》虫鱼部引用医案 4 则,对指导临床,明确药物疗效起到了重要作用。如蜈蚣条中附有“唐代刘禹锡《纂柳州救三死方》云:元和十一年得丁疮,凡十四日,日益笃善,药傅之皆莫能知。长乐贾方伯,教用蜈蚣心,一夕而百苦皆已。明年正月,食

羊肉又大作,再用亦如神验。其法一味贴疮,半日许,可再易,血尽根出遂愈”;“郗得方后,至洪州逆旅,主人妻患疮呻吟,方极以此药试之,立愈”医案 2 则。

7 方证对应,指导临床

《本草图经》以指导临床应用为前提方证相对。虫鱼部收集的验方、经方主治临床内、外、妇、儿、五官等各科病证。涉及的内科杂病有消渴、虚劳、血枯、瘕积、肠风、阴狐、疝气、水肿、淋、痹、疔等,如鼠妇条中“古方有用者,张仲景主久疔,大鳖甲丸中使之”。外科病证有痛、疮、疽、疥癬、痔、瘰等。妇科涉及经、带、胎、产的具体病证,如痛经、崩漏、安胎、难产、产后血晕等。儿科病证有劳瘦、疳疾、惊风、闪癖、撮口、发噤等,如虾蟆条中“山中人亦食之,此主小儿劳瘦及疳疾等,最良”。五官科病证有目疾、喉痹等,如白僵蚕条中“今医家用治中风急喉痹欲死者,捣筛细末,生姜自然汁调灌之,下喉立愈”。《本草图经》方证对应研究虫鱼药物的特色对临床更具有实用性。

《本草图经》总结了宋以前丰富的用药知识与组方经验,采用图文并茂的写作方式详述虫鱼药物的产地,在实际观察的基础上,形象地描述了虫鱼的生活习性及性状,而在采收加工时,更注重阐述时节对药物的影响,又提出虫鱼药物的服用禁忌,以避免临床误用,还指出具体鉴别虫鱼药物真伪、优劣的方法,在广集医方的基础上,又配以临床验案,既保存了古代科学实用的有效方剂,又增强了方剂疗效的真实性,为了指导临床,还总结出方证对应的药物研究特色。《本草图经》是中国本草学史上的一座里程碑,对现代研究中药的性能、功效、组方及临床运用具有重要的指导作用。

参考文献

- [1]尚志钧. 本草图经[M]. 合肥:安徽科学技术出版社, 1994:467.
- [2]唐慎微. 重修政和经史证类备急本草[M]. 北京:人民卫生出版社,1957:412.
- [3]李时珍. 本草纲目[M]. 北京:人民卫生出版社,1957:1529.
- [4]李时珍. 本草纲目[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2008:1523.

(收稿日期:2011-12-30;修回日期:2012-01-06)

[编辑:黄健]