

4 验案举例

例1:徐某,女,72岁,2010年8月20日初诊。患者诉反复失眠3年,入睡困难,需服舒乐安定每次1mg维持睡眠,白天头昏重,伴畏寒肢冷,腰酸乏力,夜尿次数多,平素易感,畏风汗多,口不干,喜热饮,纳可,二便调,有高血压病史,舌淡胖、有齿痕、苔白,脉沉迟。属肾阳虚、肺气虚,治当温肾补阳,培土生金。拟潜阳丹、玉屏风散加减。方药:(制)附子20g(先煎),龟甲12g,砂仁15g(后下),甘草15g,龙骨、牡蛎各30g,肉桂10g(先煎),熟地黄20g,黄芪30g,防风10g,白术20g,泽泻15g,茯苓20g,桂枝10g,7剂。8月27日二诊:诉服上药2剂后晚上8时许即有睡意,入睡困难改善,但夜间多梦,白天精神好转。舌淡胖、苔薄,脉沉。仍以原方再进7剂。9月3日三诊:诉入睡困难进一步改善,现能熟睡7个小时,梦少,夜间小便减至1次,畏风好转,出汗减少,精神好转。舌淡胖、苔薄,脉沉。予前方去防风、泽泻、桂枝,加干姜15g、大枣10g,健脾温中,1个月后失眠诸症均愈,停服舒乐安定片,以后随访,患者体健,感冒亦减少。

例2:陈某,女,53岁,2010年11月12日初诊。失眠焦虑半年,病起于近半年装修劳心后,思虑过多,烦躁易怒,入睡困难及早醒,一日睡眠仅三四个小时,形体消瘦,喉间有痰似物梗阻,纳差,口苦,二便调,冬季怕冷,手足不温,有慢性肾炎史,舌淡胖、苔白腻,脉沉细。属脾肾阳虚肝郁,治当温补脾肾,疏肝健脾化痰。潜阳丹合逍遥散、二陈汤加减。方药:(制)附子20g(先煎),龟甲20g,砂仁15g(后下),甘草10g,龙骨、牡蛎各30g(先煎),白芍9g,柴胡12g,茯苓15g,干姜15g,陈皮6g,(制)半夏15g,神曲15g,(炒)谷芽20g,7剂。11月19日二诊:服上药后入睡困难及早醒明显改善,情绪平稳,胃纳好转,喉间痰量减少,舌淡胖、苔白腻,脉沉。再以上方先后加减,曾用藿香、木香、豆蔻、桂枝、大枣、黄柏、厚朴、紫苏子、淫羊藿等药,如此调理2个月,患者失眠焦虑均改善,夜间能熟睡7~8个小时,心情开朗,怕冷明显好转。

例3:许某,男,79岁。失眠10余年,每于凌晨醒来不易入睡,服2mg舒乐安定片无效,纳可,大便每三日一行,质软,小便频数,头昏,平素怕冷易怒,有糖尿病、高血压史,舌淡、苔白腻,脉弦细。属脾肾阳虚,阴不潜阳,运化无力,治当温补脾肾,引火归原。潜阳丹合桂枝加龙骨牡蛎汤、六君子丸加减。方

药:(制)附子30g(先煎),龟甲20g,砂仁24g(后下),甘草10g,桂枝20g,干姜20g,大枣10g,吴茱萸12g,肉桂10g,龙骨、牡蛎各30g(先煎),茯苓15g,(炒)白术15g,(炒)谷芽20g,太子参15g,木香10g,陈皮6g,7剂。此后曾先后加减合入半夏秫米汤、藿香正气散、火麻仁、柏子仁、杏仁、补骨脂、草果、肉苁蓉、夜交藤等药润肠通便,调理3个月余,患者舒乐安定片减至每晚0.5mg,睡眠时间7~8小时,便秘亦明显改善。

参考文献

- [1]周仲瑛. 中医内科学[M]. 2版. 北京:中国中医药出版社,2007:148.
- [2]张璐. 张氏医通[M]. 北京:中国中医药出版社,1995:21.
- [3]郑钦安原著,唐步祺阐释. 郑钦安医书阐释[M]. 3版. 成都:巴蜀书社,2006:77.
- [4]张存悌. 中医火神派医案全解[M]. 北京:人民军医出版社,2008:76.
- [5]刘力红,孙永章. 扶阳论坛(2)[M]. 北京:中国中医药出版社,2009:118.

(收稿日期:2011-09-22;修回日期:2011-12-07)

[编辑:洪涛]

疼痛医学华夏会议通知

首届“疼痛医学华夏会议”将于金秋时节亮相北京,其前身是成功举办了7届的“东西方疼痛会议”。中英文网站www.jspmf.com现已开通,接受网上投稿和注册。本届盛会大师云集,将邀请20余位来自欧美日韩的一流学者,将就微创介入治疗慢性腰背部疼痛,复杂性区域性疼痛综合征的病理机制和治疗,椎间盘源性疼痛的微创治疗等疼痛医学最新进展做精彩演讲,还将介绍疼痛科建设和运营的成熟模式。会议将设置疼痛医学领域诸多相关热点问题的分会,围绕疼痛医学基础研究进展,麻醉与镇痛,微创介入,传统医药与疼痛,神经病理性疼痛,脊柱微创和神经调控,疼痛的康复、护理和心理治疗等问题进行深入探讨,让来自相关学科的国内外专家共同交流,分享经验。会议内容广泛,充分体现了疼痛医学的多学科特点。

欢迎疼痛、麻醉、中医、骨科、神经内外科、肿瘤和康复等相关专业的人员投稿并预约发言。

会议期间将举办“继续教育讲习班”,由著名专家授课,定位于慢性疼痛诊疗的系统性培训和热点讨论,学员将免费参加本次大会并获得国家继续教育I类学分。

主办:北京济生疼痛医学基金会,地点:国家会议中心(北京奥林匹克公园中心区),会议时间:2012年9月22-24日,报到时间:2012年9月21日,讲习班时间:2012年9月21-24日,报到时间:2012年9月20日,联系人:陈青、刘强、何智超,电话:010-68483336,邮箱:forum@jspmf.com