

减少,总有效率有降低趋势,提示大剂量组的抗抑郁疗效较其他剂量组有显著优势。同时,大、中、小剂量组的不良反应发生率明显低于对照组,但无统计学意义。综上所述,舒肝解郁胶囊对中度抑郁症状肯定,不良反应在可接受范围内,可适当提高其服用剂量,以达到更好的治疗效果。

参考文献

[1] Rayner L, Price A, Hotopf M, Higginson IJ, et al. The development of evidence-based European guidelines on the management of depression in palliative cancer care [J]. Eur J Cancer, 2011, 47(5):702-712.
[2] 邢香然. 舒肝解郁胶囊联合西酞普兰治疗脑卒中后抑郁

的对照观察[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2011, 9(1):40-41.
[3] 中华医学会精神病学分会. 中国精神障碍分类与诊断标准 (CCMD-III) [S]. 济南: 山东科学技术出版社, 2001: 35-48.
[4] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准 [S]. 南京大学出版社, 1994: 3.
[5] Muller MJ, Draquicevic A. Standardized rater training for the Hamilton Depression Rating Scale (HAMD-17) in psychiatric novices [J]. J Affect Disord, 2003, 77(1):65-69.

(收稿日期: 2012-01-18; 修回日期: 2012-04-27)
[编辑: 王利芬]

降脂通络软胶囊治疗高脂血症 76 例

陈 建 强

莱芜市中医医院, 山东省莱芜市汶源东大街 8 号, 271100)
通讯方式: laiwucjq@126.com, 13863410292

[关键词] 降脂通络软胶囊; 高脂血症; 中医药疗法

高脂血症多见于中老年人, 是心脑血管疾病的主要危险因素。防治高脂血症是降低心脑血管疾病的主要途径。降脂通络软胶囊是目前临床上常用降脂的中药, 笔者采用降脂通络软胶囊治疗高脂血症 76 例, 现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

选择 2011 年 1 月至 2011 年 10 月我院内科住院的原发性高脂血症患者 114 例。随机分为两组: 治疗组 76 例, 其中男 42 例, 女 34 例; 年龄 48~82 岁, 平均 (63.6±2.6) 岁, 伴高血压病 56 例, 冠心病 33 例; 病程 2~15 年, 平均 (7.2±1.1) 年。对照组 38 例, 其中男 22 例, 女 16 例; 年龄 46~81 岁, 平均 (62.8±3.2) 岁, 伴高血压病 26 例, 冠心病 14 例, 病程 2~15 年, 平均 (7.2±1.1) 年。两组患者一般资料比较差异均无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 诊断标准

诊断标准参照《中药新药临床研究指导原则》^[1] 制定。入选标准为血清总胆固醇 (TC) $\geq 5.70\text{mmol/L}$ 和甘油三酯 (TG) $\geq 1.70\text{mmol/L}$ 。中医辨证属气滞血瘀证: 胸闷气短, 胸痛, 胸胁胀满, 舌暗, 舌边有瘀斑、瘀点, 脉沉弦或沉涩^[2]。并排除继发性血脂异常, 原有肝肾功能、凝血功能异常者, 由药物引起的高脂血症以及近 2 周曾采用其他降血脂措施的患者。

2 治疗方法

治疗组给予降脂通络软胶囊 (石家庄神威药业股份有限公司生产, 批号: 10082041), 每粒 50mg, 每次 2 粒, 每日 3 次, 饭后温开水送服。

对照组给予辛伐他汀片 (山东罗欣药业股份有限公司生产, 批号: 100443), 每片 10mg, 每次 2 粒, 每日 1 次, 晚饭后服用。治疗前 2 周及治疗期间避免使用影响脂质代谢的药物。两组均 4 周为 1 个疗

表 1 两组治疗前后血脂水平比较 (mmol/L, $\bar{x}\pm s$)

组别	时间	例数	TC	TG	HDL-C	LDL-C
治疗组	治疗前	76	6.18±1.06	3.79±2.37	1.16±0.30	3.36±1.01
	治疗后	76	5.47±0.99**	2.96±1.86***△	1.19±0.28	3.01±0.92*
对照组	治疗前	38	5.91±1.02	3.11±1.71	1.19±0.33	3.54±0.86
	治疗后	38	5.45±0.83*	2.32±0.94*	1.22±0.30	3.12±0.78*

注: 与本组治疗前比较, * $P<0.05$, ** $P<0.01$; 与对照组治疗后比较, △ $P<0.05$

表 2 两组治疗前后血液流变学指标比较($\bar{x} \pm s$)

组别	时间	例数	全血高切黏度 (mPa · s ⁻¹)	全血低切黏度 (mPa · s ⁻¹)	红细胞压积 (%)	血浆黏度 (mPa · s ⁻¹)	红细胞最大 聚集指数
治疗组	治疗前	76	4.14 ± 0.70	12.84 ± 1.64	45.59 ± 4.89	1.66 ± 0.14**	3.80 ± 0.34
	治疗后	76	4.01 ± 0.68	12.26 ± 1.47**	44.94 ± 5.24	1.59 ± 0.14	3.50 ± 0.52**
对照组	治疗前	38	4.17 ± 0.86	12.84 ± 1.70	45.48 ± 4.20	1.70 ± 0.14	3.74 ± 0.35
	治疗后	38	4.21 ± 0.68	12.45 ± 1.64	45.05 ± 4.75	1.63 ± 0.13*	3.71 ± 0.31

注:与本组治疗前比较,* $P < 0.05$,** $P < 0.01$

程。治疗前后分别进行血脂、血流变学、尿常规、肝功能、肾功能、心电图等检查。

3 疗效观察

3.1 疗效判断标准

参照《中药新药临床研究指导原则》^[1]标准。显效:治疗后血脂(以下任何项)达到 TC 下降 $> 20\%$, TG 下降 $> 40\%$, HDL-C 升高 $> 0.26 \text{ mmol/L}$ 。有效:治疗后达到 TC 下降 $10\% \sim 20\%$, TG 下降 $20\% \sim 40\%$, HDL-C 升高 $0.11 \sim 0.26 \text{ mmol/L}$ 。无效:治疗后血脂检测未达到有效标准者。

3.2 两组临床疗效比较

治疗组 76 例,显效 26 例,有效 48 例,无效 2 例,总有效率 97.4%。对照组 38 例,显效 11 例,有效 24 例,无效 3 例,总有效率 92.1%。两组总有效率差异无统计学意义,提示降脂通络软胶囊降脂作用与辛伐他汀片相同。

3.3 两组治疗前后血脂水平比较

表 1 示,两组除 HDL-C 外,其他指标治疗后较治疗前均有明显改善($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$),但治疗组 TG 指标改善程度明显优于对照组($P < 0.05$)。

3.4 两组治疗后血液流变学指标比较

表 2 示,治疗组治疗后全血低切黏度、血浆黏度、红细胞最大聚集指数较治疗前均有明显改善($P < 0.01$),对照组仅血浆黏度较治疗前有明显改善($P < 0.05$)。

3.5 两组不良反应比较

对照组有 3 例出现不良反应,其中肝功能异常 2 例,胃肠道反应 1 例,症状均较轻。治疗组未出现不良反应。

4 体会

降脂通络软胶囊是石家庄神威药业股份有限公司研制的治疗血脂异常(气滞血瘀证)的二类中药新药,其主要成分为从中药姜黄中提取出的总姜黄素,有活血行气、降脂祛浊之功效。姜黄素有很好的降血脂和抗动脉粥样硬化的作用,其作用机制可能与

促进胆囊对胆固醇的排泄和抑制脂肪酸合成有关。此外,姜黄素还有抗脂质过氧化、抗凝血和促纤溶性作用,能抑制血管平滑肌细胞增殖、抑制巨噬细胞总 mRNA 的合成和对 LDL 受体有上调作用。

结果显示,降脂通络软胶囊降脂及改善血液流变学方面与辛伐他汀作用相当,但不良反应明显少于辛伐他汀($P < 0.05$)。降脂通络软胶囊对高脂血症患者具有良好的疗效。

参考文献

- [1] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则[M]. 1993;16.
- [2] 杜宝俊,涂秀华,李立志. 脂可平软胶囊治疗高脂血症临床研究[J]. 中国中医药信息杂志, 2004, 11(9): 757-759.

(收稿日期:2011-11-04;修回日期:2012-03-15)

[编辑:黄健]

石家庄炎黄针灸推拿专修学校招生

石家庄炎黄针灸推拿专修学校是一所理论与实践相结合的全日制针灸推拿专修学校。多年以来,我校恪守“严谨、求实”校训,严抓教学质量和教学水平,可谓“桃李满天下”。2012 年我校培训项目如下。

1. 针灸推拿培训班:学期 4 个月,学费 2800 元,7 月 1 日、11 月 1 日开学。课本为大专教材的中医基础理论、中医诊断学、解剖学、针灸学、推拿学,针法有腹针、眼针、锋针、舌三针、头皮针、梅花针及其适应症。

2. 高级针灸进修班:学期半个月,每月 10 日开学,学费 1700 元,讲授腹针、眼针、锋针、舌三针、头皮针、梅花针的针法及适应症;重点讲授半身不遂、高血压、肠炎、胃炎、妇科病、更年期综合征的治疗。

3. 按摩师培训班:学期 1 个月,每月 1 日开学,学费 600 元,讲授保健按摩、治疗按摩、刮痧、拔罐、足疗。考试合格颁发劳动部中、高级职业资格证书或卫生部门康复治疗师专业证书。

4. 小儿推拿班:学期半个月,学费 600 元。

地址:石家庄市桥西区广平街 69 号

电话:13131169949,0311-83819019

www.yhzhennjiu.com