

• 病例报告 •

药物性皮炎、剥脱性皮炎伴脓疱疮病案

李鸿涛¹ 高思华^{2*}

(1. 中国中医科学院中药信息研究所,北京市东直门内南小街 16 号,100700;2. 北京中医药大学)

基金项目:国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目(2009CB522700)

* 通讯作者:gaosihua1216@163.com, (010)64286929

[关键词] 药物性皮炎;剥脱性皮炎;脓疱疮;验案;伏暑;透热转气

1 病历介绍

孟某某,女,74 岁,2011 年 3 月 27 日初诊。发病节气:春分。主诉:发热伴皮肤红疹、鳞片状脱屑 12 天,胸腹四肢粟粒样密集脓疱 4 天。患者 2001 年 3 月感冒后,因服用“感冒胶囊”而导致高热,周身泛发性红疹,剥脱性皮炎,且伴皮肤灼热,在当地医院治疗,并服用清热泻火、解毒利湿中药(具体不详),好转出院。2010 年 12 月因感冒咽痛,口服中草药(具体药物不详)后,再次出现红斑、丘疱疹,就诊于某医院治疗(具体诊断及用药不详),治愈出院。2011 年 3 月 9 日,因咽痛服用中草药(具体不详)后,全身出现红斑、丘疱疹,未予重视。2011 年 3 月 15 日,患者病情加重,出现高热恶寒,体温 40℃,无头痛、咳嗽、恶心、呕吐,无腹痛、关节痛,就诊于北京某医院。诊断为:药物性皮炎;剥脱性皮炎;脓疱疮。血常规:中性粒细胞 0.88,白细胞 $14.01 \times 10^9/L$,血红蛋白 109g/L,红细胞比积 0.323,血小板 $265 \times 10^9/L$;生化:C-反应蛋白 62.1mg/L,游离钙 1.05mmol/L,葡萄糖 8.19mmol/L,总胆固醇 2.80mmol/L,钙 2.10mmol/L,无机磷 0.66mmol/L,高密度脂蛋白胆固醇 0.85mmol/L,糖化血清蛋白 99.1μmol/L,血清白蛋白 29.0g/L。尿常规、便常规未见明显异常。餐前血糖波动于 5.7~17.1mmol/L。先后给予西药抗炎、抗过敏、保护胃黏膜、补充白蛋白等对症及支持治疗,经治疗后患者四肢泛发红疹部分消退,但全身仍潮红、灼热肿胀,胸腹脓疱及疼痛未效,2011 年 3 月 25 日出院后求治于中医。

刻诊:患者形体偏瘦,神志清晰,语声清亮,全身皮肤艳红,压之褪色,伴有灼热、肿胀及大片糠皮样鳞屑脱落,面部潮红,两颧尤甚,眼结膜充血,胸腹

及四肢密布粟粒样密集细小脓疱,自觉疼痛,腹部及背部犹重,衣物轻触即疼痛明显。未见眼睛、口腔、阴部等黏膜损害。恶热喜凉,伴发热,体温 37.5~37.8℃,心烦不安,下肢Ⅲ度凹陷性水肿,压之不起。食纳及睡眠一般,口干渴,咽干,尺肤热甚,小便黄少,大便偏干。舌质暗红略绛、苔白,舌正中沟两侧旁开 0.4cm 处现两道绛红色印迹,长约 1.5cm,脉弦细数。中医诊断:伏暑。辨证:气阴两虚,挟热、挟毒、挟湿、挟瘀。治法:益气养阴,清营解毒,透热转气。方药:竹叶石膏汤合犀角地黄汤加减。药用:淡竹叶 12g,石膏 30g,北沙参 15g,麦冬 15g,(清)半夏 10g,赤芍 15g,牡丹皮 12g,生地黄 20g,金银花 20g,连翘 12g,水牛角 30g(先煎),炙甘草 10g。7 剂,用淘大米水浸药,煎服,每日 1 剂。2011 年 4 月 10 日二诊:患者服上方 7 剂后,皮肤灼热减轻,脓疱明显减少,在当地按前方又服用 7 剂。现脓疱疹已全部消退,颜面潮红好转,胸腹四肢皮肤艳红色转淡,尺肤艳红颜色变淡、热亦减轻。3 天前因食用辣酱而导致周身瘙痒,夜间痒甚。恶热,饮水不多,咳嗽,有痰,痰色黄或黑,小便正常,大便稍稀,每日 1~2 次。双下肢凹陷性水肿未见改善。舌淡红、苔薄白,舌正中沟两侧红印迹变淡,脉弦象已减,但仍数。肺胃气分火热渐减,营血之毒已透,暑湿余毒缠绵气分。治法:清气泄热,益气养阴,宣肺利水。方药:竹叶石膏汤合前杏汤加减。药用:淡竹叶 12g,石膏 20g,北沙参 15g,麦冬 15g,茯苓 15g,白芍 15g,赤芍 15g,前胡 10g,杏仁 12g,桔梗 15g,桑白皮 15g,生地黄 20g,金银花 15g,连翘 15g,冬瓜皮 30g,滑石 15g,炙甘草 6g。7 剂,用淘大米水浸药,煎服,每日 1 剂。2011 年 4 月 17 日三诊:服上方 2 剂水肿即明显消退,颜面潮红全退,面色萎黄,咳嗽减轻,痰减少、仍黄,恶热恶风,尺肤热减,大便每日 1 次、质稀,全身红疹明显减少,瘙痒减轻,舌质淡、苔薄白,舌正

中沟两侧红印迹变淡、近于消失,脉细数。邪热偏表,治法:疏风止痒,健脾利湿,益气养阴。方药:银翘散合前杏汤、沙参麦冬汤加减。药用:金银花 20g,连翘 15g,淡竹叶 12g,蝉蜕 10g,白蒺藜 15g,牡丹皮 15g,夜交藤 30g,前胡 10g,杏仁 12g,桔梗 15g,桑白皮 15g,北沙参 15g,麦冬 15g,茯苓 15g,冬瓜皮 30g,滑石 18g,用淘大米水浸药,煎服,每日 1 剂。服用 7 剂,患者皮疹瘙痒消失,下肢水肿消退而愈。继予益气养阴、和营解毒之剂调理善后。

2 讨论

药疹又称药物性皮炎,是药物经注射、口服或其他方式进入体内后引起皮肤或黏膜的炎症反应。根据患者既往病史及目前发病症状,可确诊为剥脱性皮炎型药疹,此型药疹为药疹中较重的一个类型。在发病开始即有寒战、高热等全身症状出现。皮损起初表现为麻疹样或猩红热样型损害,逐渐加重,最终全身皮肤呈现弥漫性潮红、肿胀,皱褶部位可出现水疱、糜烂、渗液、结痂,或脓疱,灼痒感重;同时,唇、口腔黏膜潮红、水肿或水疱糜烂、结痂;眼结膜水肿,分泌物多,畏光。一般于两周后红肿减轻,全身皮肤开始鳞片状脱屑,手足可呈套状剥脱,头发与甲亦可脱落。重者可伴发支气管肺炎、中毒性肝炎、肾炎、皮肤感染,甚至败血症^[1]。

据患者病史、临床表现及发病时令,当属中医“伏暑”范畴。该患者自 2001 年以来,多次因药物过敏导致皮疹,经治疗后当时症状虽然缓解,但是余邪未净,潜伏于肌腠,乘人体正气不足之时,受外邪引动而发。本次发病为暑湿酿毒,内归营血,外浸肌腠。辨证属心肺胃火毒炽盛,耗气伤阴,兼有水停证。心胃火毒燔烁于内,肺之气阴耗伤,宣肃之令不行,通调水道失职,故致暑湿邪气流于下肢而作胀作

肿。法当清营解毒、透热转气以祛邪,益气养阴以扶正,标本兼治。竹叶石膏汤合金银花、连翘清解气分暑邪热毒,犀角地黄汤凉散营血瘀滞,二方合用即有清营汤意,开泄热毒、透热转气。药后脓疱疹全部消退,颜面潮红好转,胸腹四肢皮肤艳红色转淡,尺肤艳红颜色变淡、热亦减轻。舌色转淡红,烦躁减轻,营血毒热已透,惟暑湿余热毒气虽轻而未净,缠绵气分,肺气宣肃之职未复,水道通行不畅,水肿不消。故二诊时,予清气泄热、益气养阴、宣肺利水法。前杏汤为包头医学院第二附属医院赵玉柱教授经验方,方中药物两升(前胡、桔梗)两降(杏仁、桑白皮),是宣降肺气之基本方,具有开宣肺气、降逆止咳的功效,既透散邪气又可恢复肺通调水道之职,提壶揭盖,开肺即所以畅水道。药后肺气通畅,水道复行,水肿消。肺气得宣,大便通畅。我们体会,临床中通过协调肺与大肠表里通应的关系可以调畅气机、疏解郁热,对于治疗温病具有重要的实践价值^[2]。本例营分之热能够顺利的外透,与肺肠气机通调密切相关。三诊时暑湿余热已由气转卫,故仅予疏风利湿、益气养阴之剂。

本例按温病卫气营血辨证,在益气养阴的基础上,依次应用透热转气、清气达卫、疏卫解表,治法体现了“入营犹可透热转气”,“到气才可清气”,“在卫汗之可也”,故收捷效。

参考文献

- [1]王光超. 皮肤病及性病[M]. 北京:科学出版社,2002:439.
- [2]李鸿涛,高思华,王柳青,等. 藏象学说中“肺与大肠相表里”内涵及其在温病辨治中的运用[J]. 中医杂志,2011,52(4):271-273.

(收稿日期:2011-04-25;修回日期:2011-07-13)

[编辑:洪 涛]

欢迎邮购《一选方治验实录》

在浩瀚的中医典籍中,有方名的古方数以十万计。为了汰芜存菁,借鉴古今医家的经验,为现代临床服务,作者在长期从事中医方药文献研究和临床诊疗工作的基础上,在完成“中医古方筛选方案和利用研究”课题研究的基础上,经过深入发掘,编纂完成《一选方治验实录》(上下册)。本书以有验案实证作为筛选古方的重要条件,结合古方其他价值特征,从近 10 万首方剂中,筛选出 583 首古方及其相关验案 5500 余则。这些优选出的古方,既不乏传世名方,也有相当一部分以往未被方剂学教材或方剂选本收录过的“新面孔”。从 10 万首方中最终优选出 500 余首方,其比例约为 200 选 1;又鉴于治验记录是本书的主要内容,故名为《一选方治验实录》。

全书分上、下两册,上册收录汉唐方(张仲景方、晋唐方),下册收录宋元明清方(宋元方、明清方),编次以方为纲,医案为目,每一方剂又分方源记载和治验实录(分为中医病证医案、西医病症医案)两部分。书末附有方名索引、中医病证索引、西医病症索引和引用书目,方便读者检索。

本书汇集古今文献,资料丰富,拥有本书,就如同跟随古今名医侍诊,通过品读古方所附的具体病例,领悟出该方的适应证和用法秘诀,可大大提高中医治病的疗效。本书是中医各科临床医生提高临床疗效必备的案头书,又可为各中药生产厂家研发新药提供借鉴。

《一选方治验实录》(上下册),为 16 开精装本,1584 页,已由人民卫生出版社于 2011 年 1 月出版。上册定价 99 元,下册定价 108 元,全套 207 元。邮购汇款地址:北京市东直门南小街 16 号中医杂志社医海林音像书店;邮政编码:100700;联系电话:(010)64013162,(010)64014411 转 3053。请在汇款附言中注明所购书名、上下册或全套及数量,邮购单册需加邮费 10 元,全套及 2 册以上免邮费。欢迎邮购。