

脉象,而尚未至下利清谷,四肢厥冷,且寒邪闭束,表里同病故反发热而脉沉,治疗若单纯温少阴里寒,则太阳表寒无以解而热不退,若以麻桂发汗解太阳之表,又恐汗出伤阳而引邪内陷。故予麻黄细辛附子汤,麻黄开腠理而解太阳之表寒,附子温肾阳以驱少阴之里寒,细辛通达表里,既走太阳,又入少阴,外助麻黄解表,内协附子温阳,令太阳少阴两经之寒邪从汗而解。

若汗出较多,表阳虚证明显,也可选用桂枝加附子汤治疗太少两感证。凡桂枝汤证而见卫阳不足或肾阳虚者,皆可配伍附子。现代中医临床工作者对此也颇有体会,如赵昆霞^[3]对卫气虚弱外感久治不愈者,按“卫出下焦”的理论,用麻黄附子细辛汤或再造散,治疗肾阳虚之外感,取得满意疗效。在用药上,皆师张仲景之法,随证加用附子以温少阴,肾阳一振,寒邪即解。荣加和^[4]以“卫出下焦”理论为指导,采用益气固表、温补肾气的方法治疗反复呼吸道感染,疗效较好,达到治病求本之目的。

可见张仲景治疗以上卫气虚弱证或阳虚外感证,均不离温肾助阳之(炮)附子,且用量均为一枚,历代注家的论述虽各有特色,但在重视阳气这一点上是高度一致的,此张仲景之妙用附子法。郑钦安谓:“熟附子大辛大热,足壮先天元阳”,正是“卫出下焦”理论将附子之温肾阳与卫气虚弱证联系起来。因卫气之虚,实由肾中火弱,温阳益肾,以实卫气,乃

为正治。卫气为肾阳所化,属于阳气的一部分,通过温助肾阳,使肾阳充盛,虚弱之卫阳得以恢复,卫固则邪自去。张仲景据此创立温肾助卫、扶阳固表之治法,将附子置于相应方药中温肾扶阳,充卫阳而固肌表。

《素问·生气通天论》云:“阳气者,若天与日,失其所则折寿而不彰。”张仲景遵经,重视温阳,治病立法,首重扶阳,善用附子是其所长,其对附子的运用,组方严谨,用药精练,在权衡病势和审度病情的轻重缓急,以及功效、用量、配伍、炮制上,为后世树立了典范,因此,被誉为善用附子第一人。《伤寒论》处处贯穿扶阳的指导思想,后世扶阳派医家大都精研伤寒学术,继承发扬了张仲景的扶阳思想与用药风范,造就了扶阳派广用、重用、善用附子的鲜明特色。

参考文献

- [1]杨殿兴.试论卫气源于下焦[J].四川中医,1989,7(3):2-4.
- [2]薛武更.谈卫气与五脏的关系[J].辽宁中医药大学学报,2006,8(4):13-14.
- [3]赵昆霞.论“卫出下焦”[J].云南中医学院学报,2005,28(2):24-25.
- [4]荣加和.用“卫出于下焦”理论防治反复呼吸道感染40例[J].四川中医,2008,26(10):90.

(收稿日期:2011-11-09;修回日期:2011-12-19)

[编辑:黄健]

全国第七届“中西医结合治疗肝病高级专修班”通知

由中华中医药学会继续教育部、中医杂志社、北京东方中医药培训中心主办,河北中医肝病医院协办的“全国第七届中西医结合治疗肝病高级专修班”定于2012年9月14-17日在河北中医肝病医院举办。本期高级专修班的办学宗旨是:浓缩中西医结合治疗肝病理论与实践精华,突出临床实用经验,使学员开阔视野,在短期内获得该领域内名老中医诊治经验以及最新的肝病研究治疗动态。本次专修班将邀请国内知名肝病专家教授重点传授自己在临床工作中的治疗经验及行之有效的中医传统专方、验方,并将介绍治疗肝病中药研究进展方向等。凡参加本期专修班学习者可获得国家级教育学分(I类学分12分)。现将有关事宜通告如下:

一、日期安排:9月14日(星期五)全天报到;9月15-16日专家讲座及交流;9月17日返程。

二、培训地点:河北省石家庄市河北中医肝病医院。

三、交通路线:1. 石家庄火车站售票厅外停车场有河北中医肝病医院班车(每天10趟)免费接送,接站电话:0311-88786114。2. 石家庄火车站乘31路公共汽车至正定汽车站换4路公交车到河北中医肝病医院下车;或石家庄博物馆乘130路公共汽车到河北中医肝病医院站下车。3. 石家庄京石高速公路正定出口处下车至河北中医肝病医院。4. 乘飞机者从石家庄机场乘民航航班车或出租汽车到河北中医肝病医院(该院位于机场与石家庄市中心的京石高速公路正定出口处)。

四、收费标准:980元(包括学费、资料费、国家级医学继续教育学分证书费、工作餐费等),旅游费及住宿费自理。金星假日大酒店(四星级)140元/人。

五、咨询电话:0311-88788272,88787701,13091000293,E-mail:zygbyy@126.com

六、联系人:刘素敏、张涵