

• 百 家 园 •

儒医互通, 传承学术

——从吴崑生平看新安医家治学行医之路

罗梦曦 王 键*

安徽中医学院, 安徽省合肥市蜀山区梅山路 103 号, 230038)

基金项目: 国家中医药管理局中医药行业科研专项资助项目 (06—07JB01)

* 通讯作者: wangjian6301@163.com, (0551)5169179

[摘 要] 吴崑是明代新安医学的杰出代表之一。通过考查研究吴崑及其他新安医家的生平, 发现他们都有着相同或类似的从医经历, 从“家学源远, 世代传承”、“不为良相, 则为良医”、“师徒相授, 学术交流”、“行医著书, 知行结合”等四个方面发掘其中的规律, 为后来者提供借鉴。

[关键词] 吴崑; 新安医家; 儒医互通

吴崑, 字山甫, 号鹤皋, 又号参黄子, 安徽歙县澄塘人, 是新安医学的代表人物之一。吴崑早年修儒, 后潜心医学, 著述丰富, 现今存世的就有《医方考》、《脉语》、《黄帝内经素问吴注》、《针方六集》等四部。这其中, 《医方考》是我国第一部方论专著^[1], 而《黄帝内经·素问吴注》是继全元起、王冰、马蒔之后通注《素问》的第四家, 对后世产生了深远的影响。由此可见, 吴崑可谓是明代集理论、方剂、针灸于一身的卓然大家^[2]。考查吴崑和其他新安医家的生平, 不难发现他们都有着相同或类似的从医经历, 现简述如下。

1 家学源远, 世代传承

吴崑出生于歙县澄塘吴崑医学世家。吴崑医学始于吴崑的叔祖吴正伦, 虽幼年丧父, 家庭贫困, 却“蓄鸡积卵购书, 笃好医学”^[3]。后游医至山东、北京等地, 因治愈许多王宫疑难重症, 如明神宗幼年病、穆宗贵妃病等, 名噪一时。尝著有《养生类要》、《脉症治方》、《治人心鉴》等。除后一种外, 其他均有刻本行世。吴崑的堂叔吴行简亦为当地名医。吴崑出身于书香门第, “大父元昌翁, 父文韬翁, 俱修德而隐者”。吴崑从小耳濡目染, 潜移默化, “日夕取诸家言遍读之” (《鹤皋山人传》), 受到前辈文化素养良好医德和精湛医技之熏陶, 为其日后行医奠定了坚实家族医药文化根基^[4]。此后, 吴崑的侄孙吴楚亦继承家学, 行医治病, 并详录病案, 意在检验诊病之效验, 遂撰成《吴氏医验录》。另著有《宝命真詮》、《前贤医案》等。

徽州自然环境相对封闭, 聚族而居, 作为“程朱阙里”, 宗法制度、宗族观念尤其坚固, 这就促成了新安医学以家族为纽带的世医传承。因而父子相袭、兄弟相授、祖孙相承、世代业医的“家族链”现象十分明显。自北宋以来世医家传三代以上的家传名医“家族链”就有 63 家^[5], 许多名医世家传承至今。例如歙县黄氏妇科, 始于宋代黄孝通, 宋孝宗时为御赐“医博”, 以妇科见长。此后代代相传, 至今行医, 已历 800 余年, 为徽州持续时间最长的医学世家, 人称“医博世家。”除此之外, 还有郑氏喉科、王氏内科、程氏伤科、曹氏外科等, 均享有盛誉。

2 “不为良相, 则为良医”

吴崑“幼英异, 不伍凡儿。稍长业进士, 为文章, 藻思横发, 顾数奇弗偶” (《鹤皋山人传》)。因酷爱医术, “敬业之余, 每以《素》、《难》、《灵枢》、《脉经》、《甲乙》及长沙、河间、东垣、丹溪之书间阅之”, 为其日后行医、著书打下良好的基础。“越十年, 以举子业不售”, 在“里中长老”“古人不得志于时, 多为医以济世”的劝导下, “投举子笔, 专岐黄业” (《脉语·序》)。

然而早年修儒的经历对吴崑产生了深远的影响。吴崑一生读书勤奋, 纵横正史、野史、笔记小说、易学、数术、运气, 从宏观角度审视医学现象^[6], 从他著《易经》、《尚论》、《史记》、《北齐书》、《魏志》、《南唐史》、《太平御览》、《泊宅编》、《遁斋闻见》、《内则》、《医说》、《医余》等书中内容融于《医方考》便可见一斑。除此之外, 吴崑在儒家理学思想的影响下, 忧国忧民、怀抱仁心, 例如他明确反对陈藏器“人肉治療

疾”之论、割股疗疾之举,足见其拳拳赤子之心。

儒家倡导“不为良相,则为良医”,“为人子者不可不知医”。自朱熹倡导修儒须兼修医学之后,新安儒士身体力行^[7]。纵览吴崑新安医家,由儒而习医者就有七成之多。他们中有不少同吴崑一样因仕途不敏、弃儒从医者。例如吴崑之师余午亭,攻读儒学 30 年,士际不遇,适其兄任钟祥县令归,劝其弃儒从医,遂发奋钻研医学,取得成就。除此之外,还有一些饱学之士或知名硕儒早年儒医兼修,以儒理贯通医理,医学也有相当造诣。如明末清初医家程敬通,其文称雄两浙间,后以医为业,有“日出治医,日晡治儒;出门治医,入门治儒;下车治医,上车治儒”之称。正是由于受到儒家读书上进、仁心礼义思想的熏陶,从而构成了高密度、高水平的儒医群体^[5]。

3 师徒相授,学术交流

吴崑弃儒从医后,“乃就邑中午亭余老师而养正焉”。三年后,学有长进,“与师论疾,咸当师心”,于是老师勉其“友天下士”。此后吴崑“由三吴,循江浙,历荆襄,抵燕赵”,行医数年,师“有道者”(《脉语·自序》)。此后吴崑“未及壮年,负笈万里,虚衷北面,不减七十二师。”(《针方六集·自序》)所访医者“或示余以天下贯通之道,或示余以医儒合一之理,或示余以圣贤之奥旨,或秘余以家世之心传”(《脉语·自序》)由此吴崑医技大长,在行医各处享有盛誉。学有所成之后,吴崑亦开始带徒授业,终身指导学生不下数十人之多。

游学的经历增长了吴崑的见识,亦开阔了他的视野,使他对众家之言抱着开放兼收的态度,同时又能“择其善者而从之,其不善者而改之”,直抒己见,多有创新。例如《医方考》一书就开创了方论专著之先河,对汪昂等后来者产生了重要的影响。而书中所论“呜呼!藏器一言,举世割股。丹溪一出,众口滋阴。《衍义》片词,柴胡未弃,更不求其证脉而可否之。此之谓侏儒观场,随众喧喝尔,求其真知则未也。”不难看出他不拘古、求真理的学术精神。

师承相授亦是新安医学教育、传承的重要形式。一般学徒三年出师,之后可以选择留在老师身边继续深造,亦可另投其他名师,更多的新安医家选择了后者。如许豫和先从程嘉谕学医,又从方博九、黄席有学持脉、用药、治痘之法,并从苏州尤松年学习针灸。亦有如吴崑就有道者师之者。这种师徒间的学习交流过程,使得新安医家能够兼收并蓄、博采众长,形成了良好的学术交流环境,学术团体的形成亦

不足为奇。1568 年,徐春甫在北京发起组织了“一体堂宅仁医会”,开展讲学活动,是我国最早的医学学术团体,为新安医学书写了辉煌的篇章。良好的学术交流氛围也使新安医家在继承前辈的基础上多有创新性的学术发挥,例如方有执的“错简重订说”、程国彭的“八字辨证说”、汪昂的“暑必兼湿说”等,为中医的发展做出诸多贡献。

4 行医著书,知行结合

吴崑一生志在岐黄,在悬壶济世的同时,将自己的临床经验与理论思考记录下来,著述亦颇丰。吴崑 33 岁时完成《医方考》、《脉语》的编写,43 岁时,对《素问》进行全文注释,著成《黄帝内经素问吴注》,67 岁时,将自己在针灸方面的研究心得,结合历代经典论述、医家歌赋,写成《针方六集》六卷。此外,据《鹤皋山人传》记载,吴崑还著有《十三科证治》、《参黄论》、《砭烙考》、《药纂》等著作,可惜现已亡佚。吴崑虽未留下任何医案,然而其著中所论皆切合临床。例如:对于《素问·阴阳应象大论》“故清阳为天,浊阴为地,地气上为云,天气下为雨,雨出地气,云出天气”一句的注解,吴崑曰:“以人喻之,饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,上焦开发,若雾露焉,是地气上为云也。肺行降下之令,通调水道,下输膀胱,水精四布,是天气下为雨也。膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出,是雨出地气也。上焦如雾,其氤氲者,心肺和而呵出之,是云出天气也。此六句者,见阴阳清浊不可失位而倒置,顺之则天地位而万物育,逆之则下飧泄而上胀矣。”吴崑创造性的将这些自然界的阴阳升降出入的运动变化与人体生命现象结合起来,实属经典。又如诠释“三焦者,决渎之官,水道出焉”(《素问·灵兰秘典论》)时,吴崑曰:“上焦不治,水溢高原;中焦不治,水停中脘;下焦不治,水蓄膀胱。故三焦气治,则为开决沟渎之官,水道无泛溢停蓄之患矣。”吴崑分别从上焦、中焦、下焦的功能异常之征,形象揭示三焦气化行水之功,备受后世医家推崇,张介宾“上焦不治,则水泛高原;中焦不治,则水留中脘;下焦不治,则水乱二便”便源自于此。再如《医方考·厥证门》中,吴崑针对《素问·生气通天论》所论的“煎厥”与“薄厥”分别论治。他认为“诸动属阳,故烦劳则扰乎阳,而阳气张大。阳气张大,则劳火亢矣。火炎则水干,故令精绝,是以迁延辟积,至于夏月,内外皆热,水益亏而火益亢,孤阳厥逆,如煎如熬,故曰煎厥”。人参固本丸中,“生、熟地黄,能救肾水而益阴

精。天、麦、门冬，能扶肺金而清夏气。人参能固真元而疗烦劳。以之而治煎厥，诚曲当之方也”。“肝藏血而主怒，怒则火起于肝，载血上行，故令血菀于上。菀，乱也。搏，雷风相搏之搏。血气乱于胸中，相搏而厥逆也。蒲黄能消瘀安血，清酒能畅气和荣”，故用之治疗“薄厥”。这种从理论到实践，再从实践到理论的学习工作方式，使得吴崑的医学思想更加切合临床实际，而这些精炼的理论又指导着实践工作，取得更佳的临床效果。

新安医家不仅医术精湛，还以其勤学善思、著述宏富著称于世。据《新安医籍考》记载，产生或成名于新安一带的历代医家共编撰中医药学术著作八百余部，涉及医经、伤寒、诊断、方剂、本草、针灸、内科、外科、妇科、儿科、五官科、医案医话、养生等领域。这其中就有《医说》、《古今医统大全》、《赤水玄珠》、《名医类案》、《伤寒论条辨》、《汤头歌诀》、《医学心悟》、《医宗金鉴》、《重楼玉钥》等诸多经典。中国中医科学院余瀛鳌研究员在《新安医籍丛刊》序中曾说过：“新安医学的各类医籍，在以地区命名的中医学派中堪称首富。”这种行医著书并行的知行结合模式使得新安医家们不仅造福当时的百姓，亦影响着一代又一代的后学者。

安徽皖南新安(徽州)地区，北倚风光秀丽的黄山山脉，新安江水系自西向东横贯其中，境内峰峦叠

嶂，山清水秀，人杰地灵，古往今来，文风昌盛，名贤辈出^[6]。从吴崑等众多新安医家的身上，我们清晰的看到“新安”的烙印。一方水土养一方人，一代又一代的新安医家以他们深沉厚重的文化底蕴、求真务实的治医态度、开放兼收的学术精神形成了具有浓厚地域特征的新安医学，对中医药理论体系的完善和发展发挥了极其重要的作用，被认为是明清时期中医学的一个典型代表和缩影，长盛至今而不衰^[5]。

参考文献

- [1]邓中甲.方剂学[M].北京:中国中医药出版社,2003:7.
- [2]王乐旬.新安医籍考[M].合肥:安徽科学技术出版社,1999:25.
- [3]童光东.论新安医家家族链是新安医学发展的重要形式[J].安徽中医学院学报,1990,9(2):23-25.
- [4]王珏.吴崑校注《素问》的社会因素[J].中医药通报,2008,7(1):37-39.
- [5]王键,陈雪功.新安医学精华丛书[M].北京:中国中医药出版社,2009:12,15,1.
- [6]郭君双.吴崑医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999:569-581.
- [7]张玉才.徽州文化全书[M].合肥:安徽人民出版社,2005:203-216.

(收稿日期:2011-10-21;修回日期:2012-03-20)

[编辑:代金刚]

第18次全国特色医疗名医学术交流暨非药物疗法论坛

本次会议的交流主题是非药物疗法治疗各种痛症和中医药专利申请方法。由北京聚医杰医药科学研究院主办。定于2012年9月11日—15日在山东省烟台市召开。欢迎各级非药物疗法名医及疑难杂病名医、乡村医生、民间中医等报名参会。

一、会议内容:1. 专家讲座:特邀崔振芳教授等专家作各种非药物疗法治疗各种痛症的中医特色疗法经验介绍;江淑安教授作怎样撰写中医学学术论文的讲座;2. 学术交流:重点交流非药物疗法和中医、中西医结合治疗各种痛症及疑难病方面的经验;3. 有关专家作中医药专利申请的讲座;4. 推选表彰一批风湿骨病、痛症、疑难病名医。

二、会议征文:各种非药物疗法及运用中医药及民间疗法治疗各种痛症、疑难杂病方面的诊疗经验。稿件需打印,附200字的作者简介。

三、有关说明:1. 评选优秀学术论文并颁发证书;2. 颁发国家继续教育学分证书;3. 赠发价值500元的会议纪念品及学术资料;4. 交流论文会后安排在有关杂志上发表;5. 颁发“中华痛症名医”、“中华疑难病名医”等荣誉证书,并在网上宣传;6. 赠《中医实用验方100首》及《传统医学博士论文集》。

四、会议费用:参会报名费200元,会务及资料费950元。会期食宿统一安排,费用自理。

五、报名方式:将交流论文(无论文者也可报名)、报名费200元、2寸彩照4张、作者简介、表彰申请一起用快递在8月25日前寄到:北京100036-98信箱烟台会议会务组李莹莹收。邮编:100036。论文也可发至E-mail:100036-98@163.com,会议详情可登陆:www.zgtsyl.com或www.ylwsxx.com查询,联系电话:010-63772051、13366005273、18611127488。8月25日后快递寄发会议报到通知。