

• 名医医案 •

《中国现代名中医医案精粹》选登(38)

——乔仰先医案

乔仰先,男,1914年5月生,江苏建湖县人。业师陈仁,师祖梁国孚。1935年悬壶,1954年起在上海曙光医院工作,1961年调入华东医院。历任全国中医学会上海分会理事,中华医学会上海分会老年医学学会委员,上海市中医医院专家顾问委员会委员等。1991年被确定为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

乔老从事中医临床教学科研工作60余年,临床上擅治血液病、肝病、心脏病、老年疑难杂证及男女不孕不育证。在学术上提倡“诸病皆重视治肝”。在治疗老年病及血证时,更提倡“肾为先天,温肾应在健脾之首;气为血帅,补气当在补血之先”等论点。先后发表论文共30余篇;合著10部。

【白虎汤治愈头汗淋漓顽证1例】

李某,女,73岁。

初诊:1991年6月7日。

主诉及病史:头汗淋漓5年余。患者一年四季白天黑夜均有头汗湿帽湿襟,甚则热气蒸腾,淋漓如雨,进食尤甚;伴头晕疲倦,睡眠不佳,易罹感冒,午后有低热伴发颧红,口渴吞酸,受风则大便溏薄。曾多方诊治,均无效果。

诊查:舌苔白腻,舌缘有齿痕,脉洪大数。

辨证:胃有实热,气阴见伤,表卫不固,脾失健运。

治法:泻实火,益气阴,健脾化湿,导水下行。

处方:石膏30g,知母15g,甘草5g,党参15g,黄芪20g,(炒)白术18g,防风6g,麦冬15g,五味子6g,黄柏10g,地骨皮15g,牛膝10g,车前子(包)15g,泽泻15g,炒山药15g,琥珀粉15g。

二诊:6月13日。药后,头汗较少,头晕睡眠也转好,低热颧红减轻。舌苔薄腻,脉弦略数。前方获效,依法进一步治之。处方:上方加薏苡仁30g。

三诊:6月28日。头汗已止,头晕颧红消失,睡眠良好,一切症状均消失,舌苔已化,脉弦。再以益气养阴、固表止汗法治之。处方:黄芪20g,焦白术18g,防风6g,党参15g,麦冬15g,五味子6g,知母15g,甘草5g,陈皮5g,茯苓15g,红枣15g。

上方药服15剂后,一切证情良好,即改服成药

玉屏风冲剂合生脉饮同服。此后,随访半年,一切均稳定正常。

【按语】盗汗自汗乃临床常见之证。本例患者,其汗日夜不停,说明以自汗为主。通常大法,自汗者多阳虚,盗汗者多阴虚。然也不尽如此,盗汗也有阳虚者,自汗也有阴虚者。本例的证情非常复杂而又矛盾,如既有盗汗,又有自汗;既有表卫不固、容易外感,又有午后潮热伴颧红的虚劳内热征象;既有口渴多饮、头汗淋漓、脉洪大而数的胃有实热现象,又有遇风寒则大便溏薄、舌苔厚腻的脾阳虚衰之征等,真乃虚实相兼、寒热交叉、阴阳相互矛盾。因此,治疗此证较一般为难。乔老认为,不管证情如何复杂,主要是要分析主因,抓主要矛盾。《黄帝内经》云:“饮食饱甚,汗出于胃”。本例患者平时汗多,湿帽湿襟异常难受,尤其是每当进餐时则头汗加剧,热气腾腾,说明本例乃胃火旺盛兼气阴两亏、脾虚湿阻等。因此,治疗时以清气热、泻胃火兼顾气阴的人参白虎汤为主,佐以益气养阴、生津止渴、固表止汗的玉屏风散合生脉饮,并用引热下行的导水下行法。药后,证情显著减轻,最后又以生脉饮合玉屏风散补养气阴,以巩固疗效。

【编者评注】汗症在临床上作为主症而求治者,较为少见,本例则头汗淋漓如雨,且历时5年,可谓顽证。汗症,临床上主要是辨别自汗、盗汗、战汗、黄汗、绝汗,分而治之,患者则昼夜汗出不止,冬夏无别,实为怪证。乔老治此,药仅2旬,头汗已止,可谓妙手回春。观乔老之处方,虽药仅16味,但却寓有白虎汤、玉屏风散、生脉饮、四君子汤、琥珀导赤汤之意,5个方剂合参,均各有其主治,分而治之,同心协力,药方并不庞杂,此实乃乔老之选方巧布,均是针对患者之临床见症所施。观患者之病机,既有虚实之夹杂,又有阴阳之偏颇,更有汗多津少之矛盾,若临证仅顾其一面,则必然导致顾此失彼。乔老则从整体出发,详细剖析证情,分辨阴阳虚实,选用药简效宏之经方,合而治之,一矢中的,辨证之精确,择药之精当,只有深悟其医理之内涵者,才能学而仿之。

(选自《中国现代名中医医案精粹》第3集,人民卫生出版社2010年12月出版)