

关于针刺研究中几个基本问题的再思考

李凌鑫¹ 孟智宏^{2*} 指导:石学敏²

(1. 天津中医药大学研究生院,天津市南开区鞍山西道 312 号,300193;2. 天津中医药大学第一附属医院)

基金项目:国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目(2010CB530506)

* 通讯作者: yj1988mzh@163.com, 18722699933

[摘要] 基于临床研究和实践并通过回顾文献和针灸经典的方法,对针刺手法、针刺刺激量和针刺补泻等几个针刺研究基本问题进行分析,提出了观点,以期与相关研究者商榷。

[关键词] 针刺研究;针刺手法;针刺刺激量;针刺补泻;文献研究

近年来针灸研究从多方面论证了针刺治疗的有效性、针刺治疗的可能机理及影响针刺效应的相关因素,但对于针刺手法、针刺刺激量和针刺补泻等几个基本问题认识还不够清楚,以致相关研究在一定程度上缺乏系统性和科学性。我们基于临床研究和实践并通过回顾文献和针灸经典的方法,对上述几个基本问题进行分析,提出了观点,以期为本领域进一步研究提供一些参考。

1 针刺手法是针刺治疗的外在体现形式

本文所称针刺疗法指临床中最常用的手针针刺治疗。针刺手法是针灸治疗中最为重要的基本问题之一。针灸学对于针刺手法的认识大致有三类含义,其一将针刺手法规定为不同的操作方法,如针灸经典著作所载之五输刺、九变刺、十二经刺、络刺、赞刺等,现代针灸学界定的提插和捻转两种基本行针手法等刺法。其二将针刺手法规定为体现一定补虚泻实治法的补泻手法,如治病八法、飞经走气四法等,这类针刺手法实质上也是一系列不同运针手法的组合,只不过在此基础上人为地规定了其补泻意义。其三是据不同选穴或据不同病变所用的针刺方法,如巨刺、偶刺、远道刺等。这三种概念是针刺手法在不同的范畴和应用背景中的具体含义。我们认为,针刺手法主要是指不同的针刺操作方法,不同的针刺手法其本质是指不同的行针方法,故提出针刺手法是针刺治疗的外在体现形式的观点。现代针刺手法研究主要集中在两个方面,一是针刺手法操作标准化研究,二是不同针刺手法的不同针刺效应研究。近年来,两方面研究均已取得一定成就,如有许多学者应用现代多学科新技术探讨各种手法的参数特征和规律,研制了针刺手法信息分析系统^[1]和针刺手法仿真采集系统^[2-3],能可视化地显示针刺手

法的幅度、频率等数据,可应用于针灸教学和针刺手法客观量化研究领域。有学者采用针刺手法参数测试仪,对提插^[4]、捻转补泻^[5]等手法操作实时参数和图形进行了量化研究,为针刺手法的规范化做出了有益尝试。还有研究者则将研究关注点着重于不同针刺手法所产生的不同效应方面,如有研究用不同手法针刺大鼠足三里穴,在其脊髓背根处检测得到神经电信号,结果显示,针刺手法不同,产生的多神经元放电频率和参与编码的神经元种类均有所不同^[6];在捻转与不捻转针刺对比研究中,捻转刺激主要激活了右侧颞上回,左侧的额中回,其次为左右顶叶的中央后回,左额叶的额下回和左顶叶的顶下小叶,而非捻转刺激则没有激活作用^[7];在提插与捻转针刺对比研究时,发现提插与捻转刺激内关穴均能导致穴区皮肤阻抗降低,但捻转手法对阻抗变化趋势维持时间更久^[8];疾徐捻转泻法针刺足三里穴可明显降低高血压家兔血压^[9];还有临床报道表明,采用缓慢捻转进针法治疗疾病,其临床疗效更好^[10]。我们也认为,针刺手法操作标准化研究和针刺手法效应研究是当前针刺手法研究的焦点问题,但前者研究重点应从针刺方向与角度、针刺作用力、针刺深度、针刺频率等基本要素入手进行实验设计,以期促进针刺操作规范化、标准化,提高针刺疗效;而后者则应重点关注从不同角度、不同层次揭示针刺治疗的内在机理,这两方面研究加以整合,才能从根本上提高针刺疗法的科研水平,促进针刺疗法的推广和应用。

2 针刺刺激量是针刺治疗的内在本质特征

针刺治疗是一种物理刺激,其本质是能量的输入与转化。针刺治疗过程就是能量的输入和转化并由此产生不同针刺效应的过程。描述能量的基本范

畴是能量的大小,对于任何疾病或病理状态的针刺干预都是通过不同刺激量的能量输入与转化而实现的。因此,我们认为,针刺刺激量是针刺治疗的内在本质特征。现代对于针刺刺激量的研究主要在不同刺激量所产生不同针刺效应及针刺刺激量大小的决定因素两方面。在不同刺激量对于针刺效应的影响研究方面,强刺激和弱刺激针刺脑卒中后痉挛性偏瘫患者拮抗肌均能够明显改善痉挛程度,但以弱刺激组效果更佳^[11]。在以大鼠模型研究针刺减肥机制中,强刺激(每日1次和隔日1次)对大鼠体重抑制作用明显强于弱刺激(每周1次)^[12]。在针刺刺激量大小的影响因素研究方面,有学者提出针刺手法量学观点,认为针刺作用力的方向、大小、行针持续时间和两次施术间隔时间为针刺量学的四大要素。研究还发现,针刺时间和针刺频率是针刺量大小的主要决定参数^[13]。另外,有文献表明,针刺量大小还与针刺方向^[14]和深度^[15]有关。我们认为,在针刺刺激量研究方面,应重点研究可控性影响因素,如针刺时间、针刺频率等,由于这些因素在实验研究中可客观化、定量化设计,有利于实现针刺刺激量的客观化、定量化,从而更有效地揭示针刺作用的内在规律,也有利于促进针刺操作标准化研究。

3 针刺补泻是针刺治疗的临床基本治则

针刺补泻是针对具体病证而采取的补虚泻实的治疗原则。运用一定的针刺手法以达到补虚泻实的针刺补泻原则,是针刺治疗获得和提高临床疗效的关键环节。传统针灸学将针刺补泻与针刺手法紧密关联,在长期的针灸临床实践中形成了一系列的针刺补泻手法,如单式的捻转补泻、提插补泻;复式的烧山火、透天凉等手法。但我们认为,这一观点虽有利于针刺治疗的具体临床实践,但也陷入一种认识误区,即认为针刺补泻就是通过特定的针刺手法实现,将针灸治病的基本治则与针灸治病的具体手段混为一谈。我们认为,针刺补泻是针刺治病的基本原则,针刺手法是针刺治病的具体手法,虽二者密切相关,但却不可混为一谈。追溯中医传统理论,任何疾病或病理状态均是机体正邪两方面斗争胜复的结果,其基本病理变化均可以用正邪虚实来高度概括,故针刺补泻是据此而提出的补虚泻实的治疗总则,这一观点也符合《灵枢·九针十二原》载“凡用针者,虚则实之,满则泻之,菀陈则除之,邪胜则虚之”的针灸治疗原则。将针刺补泻用一定的针刺手法来体现,在一定程度上有利于针刺操作的标准化、规范化

和临床针刺治疗技术的熟练,但将二者机械地结合在一起规定某种手法一定是补法或一定是泻法则有失偏颇,针刺补泻总是根源于具体的病证,离开具体病证的正邪虚实而仅以一定针刺手法来谈针刺补泻并不符合辨证论治的传统医学精髓。在现代针灸研究实践中有部分学者也认识到这一问题,他们尝试从其他视角来分析针刺补泻的内涵,如有研究表明,针刺补泻与刺激量大小有关,可能泻法刺激量较补法更大^[16]。但也有文献表明,补法与泻法均存在刺激量大小的问题,补泻与刺激量大小并不存在绝对的对应关系^[17-18]。所以我们认为,针刺补泻只是针刺治病的基本治则,它可以通过一定的针刺手法体现出来,但其本质上是源于对具体病证的病机病性进行辨证分析后建立的针刺治病原则,而不宜将之与一定的手法或一定量的刺激量机械等同。

4 小结与展望

综上所述,对于针灸研究中的几个基本问题,我们认为,针刺手法是针刺治疗的外在体现形式,针刺手法的研究应着重于针刺手法操作标准化研究和针刺效应内在机理研究;针刺刺激量是针刺治疗的内在本质特征,其影响因素研究则应特别关注可客观化、定量化的可控性参数的研究;针刺补泻是针刺治疗的临床基本治则,对于针刺补泻的认识应立足于对具体症证的辩证思考。针刺手法、针刺刺激量和针刺补泻等研究已成为针灸研究领域中的重要基本问题,在这些问题上我们基于临床研究和实践,提出见解,以期得到同仁指正和商榷。

参考文献

- [1]刘堂义,杨华元,蒯乐,等. 针刺手法信息分析系统在针刺手法教学中的应用[J]. 中国针灸,2009,29(11):927-930.
- [2]杨华元,刘堂义,蒯乐,等. 针刺手法参数实时采集及教学演示系统的研究[J]. 中西医结合学报,2006,4(3):311-314.
- [3]李小俊,刘堂义. 针刺手法仿真系统的设计与实现[J]. 计算机工程与设计,2009,29(23):6164-6166.
- [4]陈美仁,郭翔,李强,等. 针刺手法参数测试仪评判针刺提插法的研究[J]. 中医药导报,2009,15(7):53-54.
- [5]王彩虹,许建敏,章婷婷. 基于针刺手法仪参数图形探讨捻转补泻[J]. 中国针灸,2009,29(9):723-725.
- [6]内聪,王江,边洪瑞,等. 不同手法及频率针刺神经电信号的编码特征提取[J]. 系统科学与数学,2010,30(6):877-886.
- [7]程华军,陈尚杰,朱芳. 捻转和非捻转刺激太溪穴后脑激活状态的功能磁共振成像研究[J]. 中国组织工程研究与临床康复,2009,13(26):5020-5022.

- [8]张旸,李平,石艳丽.提插与捻转手法强弱刺激内关穴对本经前臂皮肤阻抗影响的初步研究[J].江苏中医药,2008,40(9):51-53.
- [9]王君,张宝文,于新宇,等.疾徐捻转泻法针刺足三里对高血压家兔的降压作用[J].中国临床康复,2006,10(7):116-117.
- [10]袁青,邓晶晶,靳瑞.缓慢捻转进针法与针刺效应之关系的探讨[J].世界中医药,2008,3(6):353-354.
- [11]姜桂美,吴思平,贾超,等.不同刺激量针刺拮抗肌与主动肌治疗脑卒中后痉挛性偏瘫的临床疗效观察[J].针灸临床杂志,2008,24(11):1-3.
- [12]陈淑萍,高永辉,孟凡颖,等.不同针刺参数对大鼠体重及 β -内啡肽含量的影响[J].辽宁中医杂志,2008,35(9):6141-6141.
- [13]李凌鑫,樊小农,石学敏.醒脑开窍法人中穴针刺时间和针刺频率的正交优化研究[J].辽宁中医杂志,2010,37(6):1158-1160.
- [14]张少君,骆钧梵,鲍圣涌,等.针刺方向初探[J].吉林中医药,2007,27(2):5-6.
- [15]胡追成,杨华元.《黄帝内经》针刺浅深量学之思考[J].辽宁中医杂志,2008,35(11):1654-1656.
- [16]支建梅,王朝阳,王丽,等.不同刺激量捻转补泻手法对应激性高血压大鼠颈交感神经放电的影响[J].中医杂志,2009,50(9):811-813.
- [17]王书柏,古光林.针灸补泻浅识[J].光明中医,2006,21(12):22-23.
- [18]吴煦东.针刺补泻法与刺激量关系初探[J].时珍国医国药,2008,19(7):1772.
- (收稿日期:2012-01-09;修回日期:2012-02-15)
- [编辑:黄 健]

第二届全国中西医治疗男科疾病临床经验研讨会暨中西医治疗男科疾病临床经验研修班征文通知

第二届全国中西医治疗男科疾病临床经验研讨会暨中西医治疗男科疾病临床经验研修班拟于2012年9月上旬在北京陶然大厦召开。本届会议由中华中医药学会、中医杂志社主办,中华中医药学会外科分会、中国性学会中医性学专业委员会、北京东方中医药培训中心、北京崇颐健康科技中心承办。

本次研讨延续首届会议的主题思想:提升男性健康水平,规范男科疾病诊疗为目的,为广大医务工作者学习交流临床经验搭建平台、共同探讨,促进中西医男科领域的发展与进步。论坛将充分发挥主办单位的桥梁及纽带作用,整合专家资源,扩展会议内容,涉及男科学科建设与发展、男科心理学、男科疾病临床诊疗心得、名老中医学术经验思想、男性不育、ED、早泄、前列腺疾病研究、学术论文写作与发表等多个方面。此次会议授予国家Ⅰ类继续教育学分10分(项目编号:2012330213040)。会议由著名中医外科、男科专家、中华中医药学会外科分会主任委员李曰庆教授任大会主席、届时将邀请相关单位领导及著名专家学者(拟请中华中医药学会男科分会副主委李海松教授、北京中医药大学王琦教授、贾玉森教授、北京大学第三医院姜辉教授、中国中医科学院研究生院宋春生教授、中国中医科学院广安门医院张亚强教授、北京协和医院李宏军教授、解放军海军总医院钱彦方教授、卫生部中日友好医院王传航教授、解放军总医院何学西教授、中医杂志社李春梅副总编)等出席并传授临床诊疗经验。

会议征文:1.男科学科建设与发展;2.男科疾病临床诊疗心得;3.前列腺疾病研究;4.中西医治疗男科疾病临床经验;5.中西医治疗不孕不育症经验;6.名老中医临床经验体会;7.ED的个性化治疗等。会议将编辑优秀论文集。论文符合条件者将推荐给《亚洲男科学杂志》《中医杂志》《中华泌尿外科杂志》《中国中医药信息杂志》、《中国男科学杂志》《中国性科学杂志》《中国实验方剂学杂志》等期刊。

投稿邮箱:huangzbl234@126.com。征稿截止日期:2012年8月10日。欢迎相关医务工作者提前注册,未提交论文者也可参加论坛。注册费用:980元/人(含注册费、资料费、会场租用费等),统一安排住宿,费用自理。联系人:张博(010)64014411-3006,王彬(010)84015611,丛杰(010)82900312。短信报名:13910162425,13366529405,传真:010-59451680。联系地址:北京市东直门内南小街16号中医杂志社133室会务组,邮编:100700。

第二届全国脑卒中诊疗实践学术研讨会暨第二届“奇星·华佗再造丸”杯优秀论文征集通知

为积极参与国家“脑卒中筛查与防治工程”,大力推动对脑中风的学术研究,由中华中医药学会主办,中医杂志社、中国中药杂志社协办,广州奇星药业有限公司、数源汇通(北京)医药科技有限公司承办,共同发起第二届全国脑卒中诊疗实践学术研讨会暨第二届“奇星·华佗再造丸”杯脑卒中诊疗实践优秀医学论文征集活动。具体事宜通知如下。

一、征文内容:1.脑卒中的基础研究;2.脑卒中内科治疗;3.脑卒中外科治疗;4.脑卒中介入治疗;5.脑卒中的中西医结合治疗;6.脑卒中与糖尿病;7.脑卒中与血管异常;8.脑卒中与血管超声、TCD;9.脑卒中与房颤;10.脑卒中与高血压;11.脑卒中的康复。

二、征文要求:1.凡未公开发表的论著、述评、病例报告、讲座综述、实验研究、临床研究、经验总结等,均可投稿。2.按照杂志论文格式,要求800字中文摘要1份,包括目的、方法、结果、结论四部分,数据准确、重点突出、文字精炼。3.请在征文后详细注明姓名、工作单位、科室、邮政编码和电话。4.截稿日期:2012年10月30日。请自留底稿,恕不退稿。5.论文投稿方式:邮寄地址:北京市海淀区西三环北路11号海通时代商务中心A1栋,数源汇通(北京)医药科技有限公司收,邮编:100089,电话:010-68718711;或电子版发至:cnyxyx@cnyxyx.com。

三、联系方式:数源汇通(北京)医药科技有限公司。联系人:赵森,电话:010-68412716 转 603,传真:010-68715756, E-mail: cnyxyx@cnyxyx.com。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net